



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **もうすぐなつやすみ!** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

こんにちは。^こ子ども^{そうだんしつ}相談室です。

まい日^{にち}あつ日^ひがつづいていますが、みなさん、げんきですか？

お出^でかけするときは、しっか^{すいぶん}りと水分をとるようにしてすごしましょう。

手^てあらい^{うがい}わすれないで!

いっぱい、あそ^{あそ}んだり、べんき^{べんき}ょうしたあとは

ゆ^{からだ}っくり^{やす}体を休めてくださいね。



こま^{こま}まっていること、かな^{かな}しかったこと、くや^{くや}しかったこと、

うれ^{うれ}しかったこと、だれかにはな^{はな}したかったこと、ありませんか？



そんなときは、ぜひ、こ^こども^{そうだんしつ}そうだんしつをおも^{おも}いだしてね。

ひみ^{ひみ}つにしておき^{おき}たいことは、ぜ^ぜったいにだれにもい^いいませんよ。

あ^あんしんしておは^{おは}なしして^{して}みてね。 **おかねはかからないよ!**

で^でんわ^{ばんごう}ばんごうは、**0800-200-3218**ですよ。

そうだ^ひんできる日

げ^げつ ^か ^{もく} ^{きん}
月・火・木・金 8:30~17:15

す^す
水 10:30~19:00

ど^ど ^{にち} ^{しゅくさいじつ}
土・日・祝祭日
12/29~1/3 まではお^{やす}休みです。

大人の方からは 63-3118

ぱりっ子会議が始まりました。

なばりし しょうちゅうがくせい あつ がつ にち
名張市の小中学生のメンバーが集まって、6月25日

なばりし ぶどうこうりゅうかん れいわ ねんど だい かいめ
名張市武道交流館いきいきで、令和4年度 第1回目の

かいぎ かいさい
「ぱりっ子会議」が開催されました。

ちいさいお子様には、保護者のかた
が読んであげてくださいね



ことし いけん だ あ す すてき なばりし かつどう
今年もみんなで意見を出し合って、住みやすい素敵な名張市になるように活動をして

おも みな おうえん ねが
いきたいと思います。皆さんも応援をよろしくお願いします。



保護者の方へ

名張市子ども相談室

困ったこと、つらいこと、話をきいてほしいこと、子どもに関係することであれば、何でも相談を承ります。相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご利用ください。

開設日時

月・火・木・金 8:30~17:15

水 10:30~19:00

* 土・日・祝祭日・12月29日から1月3日は
お休みいたします。

場 所

名張市総合福祉センター ふれあい 2階
(名張市丸之内79番地)

相談方法

・電話相談

0595-63-3118

18歳までの子どもからの相談は、
通話料無料の**ぱりっ子ほっとライン**

0800-200-3218 をご利用下さい。

・面談

事前に電話でご連絡をお願いします

お知らせ これまでに発行した『ほっとライン』は、名張市のホームページから見るすることができます。

アクセス方法 : [名張市ホームページ](#) → [子育て・教育](#) → [子育て支援](#) → [子ども条例](#) → [子どものみなさんへ\(こどもそうだんしつより\)](#)