



あつい日ひがつづいていますが、みなさんはどうしていますか？あつい日ひは、水分すいぶんをとることが、とてもたいせつですね。こんかいは、わたしたちが飲むことのできる水みずについてのおはなしをします。

わたしたちがすんでいる地球ちきゅうには、たくさんの水みずがあります。しかし、ほとんどは海うみの水みずで、そのままでは、しおからくてのむことはできません。わたしたちがつかえる水みずは淡水たんすいといい、おうちのおふろにためた水みずを地球ちきゅうぜんたいの水みずとすると、そのうち、わたしたちが飲むことのできる水みずは大きいスプーン1ぱい200リットルと小さいスプーン1ぱい20ミリリットル分ぶんしかありません。

わたしは、「ほんの少すこしだおもな」と思おもいましたが、みなさんはどう思おもいますか？

こどもそうだんしつ ぱいっ子ほっとライン



こまこまっていること、かなこしかったこと、くやこしかったこと、

うれこしかったこと、だれかにはなこしたかったこと、ありこませんか？

そんなときは、ぜひ、こどもそうだんしつをおもこいだしてね。

ひみつこにしておきたいことは、ぜこったいにだれにもいこいせんよ。

あんしんこしておはなしこして見てね。 おかねこはかからこないよ！

ばんごうは、0800-200-3218 ですよ。

♡♡♡こんにちは。なばりんです。♡♡♡♡♡



「なばりん」は、このたび、『^{なばりしこうにん}名張市公認キャラクター』になりました！

みなさんは「なばりん」を^み見たことがありますか。「なばりん」は、
^{なばりしにほん}名張市を日本じゅうのみなさんにしてもらいたいという「^こばりっ子
^{かいぎ}会議」に^{さんか}参加した^こ子どもたちの^{いけん}意見からうまれました。いろいろな^{ひと}人と
お^{とも}友だちになりたいので、「いろんなばしよに『なばりん』をつれてい
ってほしいな。そして、『なばりん』のことをまだ知らない^{ひと}人に、おしえ
てあげてほしいな」と^{おも}思っています。

くわしいことは、^{なばりし}名張市のホームページをみてくださいね。

ラインスタンプもあるので、おうちの^{ひと}人とさがしてみてね。

では、なつやすみもからだに^き気をつけてね。

なばりん♡

【保護者のみなさまへ】 名張市子ども相談室

困ったこと、つらいこと、話をきいてほしいこと、子どもに関係することであれば、何でも相談を承ります。相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご利用ください。

開設日時

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

*土・日・祝祭日・12月29日から1月3日は
お休みいたします。

場 所

名張市総合福祉センター ふれあい 2階
(名張市丸之内79番地)

相談方法

・電話相談

0595-63-3118

18歳までの子どもからの相談は、
通話料無料の**ばりっ子ほっとライン**

0800-200-3218 をご利用下さい。

・面談

事前に電話でご連絡をお願いします。

お知らせ これまでに発行した『ほっとライン』は、名張市のホームページから見るすることができます。

アクセス方法: [名張市ホームページ](#) → [子育て](#) → [子ども条例](#) → [子どものみなさんへ\(こどもそうだんしつより\)](#)