



あつい日^ひがつづいていますが、みなさんはどうしていますか？あつい日^ひは、水分^{すいぶん}をとることが、とてもたいせつですね。こんかいは、わたしたちが飲む^のことのできる水^{みず}についてのおはなしをします。

わたしたちがすんでいる地球^{ちきゅう}には、たくさんの水^{みず}があります。しかし、ほとんどは海^{うみ}の水^{みず}で、そのままでは、しおからくてのむことはできません。わたしたちがつかえる水^{みず}は淡水^{たんすい}といい、おうちのおふろにためた水^{みず}を地球^{ちきゅう}ぜんたいの水^{みず}とすると、そのうち、わたしたちが飲む^のことのできる水^{みず}は大きいスプーン1ぱいと小さいスプーン1ぱい分^{ぶん}しかありません。
200 リットル
20 ミリリットル

わたしは、「ほんの少^{すこ}しだな」と思^{おも}いましたが、みなさんはどう思^{おも}いますか？

こどもそうだんしつ ぱいっ子ほっとライン



こまっていること、かなしかったこと、くやしかったこと、うれしかったこと、だれかにはなしたかったこと、ありませんか？

そんなときは、ぜひ、こどもそうだんしつをおもいだしてね。

ひみつにしておきたいことは、ぜったいにだれにもいいませんよ。

あんしんしておはなししてみてくださいね。 **おかねはかからないよ！**

ばんごうは、**0800-200-3218**ですよ。

♡♡♡ こんにちは。なばりん です。 ♡♡♡♡♡



「なばりん」は、このたび、『^{なばりしこうにん}名張市公認キャラクター』になりました！

みなさんは「なばりん」を^み見たことがありますか。「なばりん」は、
^{なばりし にほん}名張市を日本じゅうのみなさんにしてもらいたいという「^こばりっ子
^{かいぎ}会議」に^{さんか}参加した^こ子どもたちの^{いけん}意見からうまれました。いろいろな^{ひと}人と
お^{とも}友だちになりたいので、「いろんなばしよに『なばりん』をつれてい
ってほしいな。そして、『なばりん』のことをまだ知らない^{ひと}人に、おしえ
てあげてほしいな」と^{おも}思っています。

くわしいことは、^{なばりし}名張市のホームページをみてくださいね。

ラインスタンプもあるので、おうちの^{ひと}人とさがしてみてね。

では、なつやすみもからだに^き気をつけてね。

なばりん♡

【保護者のみなさまへ】 名張市子ども相談室

困ったこと、つらいこと、話をきいてほしいこと、子どもに関係することであれば、何でも相談を承ります。相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご利用ください。

開設日時

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

* 土・日・祝祭日・12月29日から1月3日は
お休みいたします。

場 所

名張市総合福祉センター ふれあい 2階
(名張市丸之内79番地)

相談方法

・電話相談

0595-63-3118

18歳までの子どもからの相談は、
通話料無料の**ばりっ子ほっとライン**

0800-200-3218 をご利用下さい。

・面談

事前に電話でご連絡をお願いします。

お知らせ これまでに発行した『ほっとライン』は、名張市のホームページから見ることができます。

アクセス方法: [名張市ホームページ](#) → [子育て](#) → [子ども条例](#) → [子どものみなさんへ\(こどもそうだんしつより\)](#)