



# ほっとライン **+** plus

名張市子ども相談室発行

## 春に咲く花

今年の冬は、厳しい寒さの日が多かったのですが、皆さん体調は大丈夫ですか？

3月に入ると、寒さも緩み、暖かい日が増えてきます。春になると、透き通るような若葉が芽生え、花が咲き、いっぺんに色鮮やかな季節になります。

春に咲く多くの人に好まれる花として桜の花がありますが、桜の花の咲く少し前には、白や紫の木蓮が大きな花を咲かせます、そして、桜の花が咲き終わる頃から、ピンクや白のツツジの花、そして、赤・青・紫のアジサイの花と続きます。その後も、暑い夏に咲く花、秋を彩る花、冬の寒さの中咲く花と続き、また、春に咲く花に繋がります。

一年を通じて、いろいろな花が咲いていく様子は、その花の一番得意な時期に、精一杯命の大切さを表現するリレーをしているように私には見えます。

花にいろいろあるように、私たち人間にもいろいろなタイプの人があります。たくさんの人とすぐに仲良くなれる人、時間をかけてだんだんと仲良くなっていく人、あまり人と仲良くするのが得意ではない人。自分と違うタイプの人がたくさんいる中で、「なんかモヤモヤする」とか「上手いかないな」という気持ちになる時があっても、自然な事だと思います。

子ども相談室では、皆さんが安心して楽しく生活できるように相談を受けています。

- ・「何からしゃべったらいいのかわからない・・・」って、心配しなくても大丈夫。
- ・思いついた事から話していいし、途中で話すのをやめて次のチャンスにしても大丈夫。

「秘密は守るし、通話料もかからないから。ちょっとだけでも、話を聴きたいな。」  
そう思って、皆さんから電話がくるのを待っています。

### 子ども相談室 **ぱりっ子ほっとライン**

**0800-200-3218**(通話料無料) 大人の方は **0595-63-3118**へ。

開設日時

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

祝祭日と12月29日から1月3日はお休みです

うれしいこと、かなしいこと、困っていること、誰かに話したいこと、辛いこと、なんでもいいよ。  
気軽に話してみて！  
秘密は必ずまもりますから、安心してね。

\*\*\* こんな記事を書いてほしいとか、こんなことを教えてほしいとか、ご要望があれば  
お気軽に子ども相談室へおしらせください。どんなことでもいいよ。\*\*\*

**送り先** 〒518-0718 名張市丸之内 79 名張市総合福祉センターふれあい内 子ども相談室あて