



ほっとライン



名張市子ども相談室発行

もうすぐ冬休み

寒い日が続いていますが、皆さん元気になっていますか？風邪などひいていませんか？

受験生にかぎらず、体調管理はしっかりとしておきましょう。

基本的なことですが、食事・睡眠をきちんととって、手洗い・うがいは忘れずに。

楽しい冬休みを迎えたいものですね。

クリスマスにお正月、冬休みは楽しいことがいっぱいですよ！来年の「えと」は

戌(いぬ)です。それにちなんで今回のほっとライン^{plus} 第7号は『犬』のお話し。

皆さんは、犬の種類は何種類くらい知っていますか？登録されているだけでも 200 種類以上あるそうです。そのなかで最も大きいものの代表として、アイリッシュウルフハウンドがあります。

その大きさは、^{たいこう}体高(地面から肩までの高さ)およそ80cm以上、立ちあがると2m以上にもなると言われています。一方、いちばん小さいものの代表は、チワワで体高20cmほどだそうです。

また、犬は、大きくても小さくても、人と遊ぶのが大好き。遊んであげると、とても喜ぶし、遊んでいる自分自身も楽しくなってきます。

子ども相談室では、皆さんが安心して楽しく生活できるように、相談を受けています。

「ちょっとしたことから…」と、放っておかないで！

話してみることで、気持ちが落ち着いて、心の整理が出来ることもあります。

いつでもいいです。待っています。

子ども相談室 ぱりっ子ほっとライン

0800-200-3218(通話料無料) 大人の方は 0595-63-3118 へ。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

12/29 から 1/3 まではおやすみです。

うれしいこと、かなしいこと、困っていること、誰かに話したいこと、辛いこと、なんでもいいよ。気軽に話してみてもいいよ。秘密は必ずまもりますから、安心してね。

* こんな記事を書いてほしいとか、こんなことを教えてほしいとか、ご要望があればお気軽に子ども相談室へおしらせください。どんなことでもいいよ。*

送り先 〒518-0718 名張市丸之内 79 名張市総合福祉センターふれあい内 子ども相談室あて