



ほっとライン



名張市子ども相談室発行

もうすぐ夏休み！

こんにちは。名張市子ども相談室です。

夏休みがもうすぐ始まりますが、みなさんはどのような計画をたてていますか？

『夏休みの間も毎日登校するよ』と言う人もいるかと思います。

部活をしたり、勉強をしたり、高校生は忙しいですね！

特に受験生の皆さんは、周りの人からもいろいろ言われたりするのではないのでしょうか。

自分のことを心配してくれているって、頭ではわかっているけれど、

「わかってるよ、そんなこと・・・」って

割り切れない思い、モヤモヤした気分になることは、ありませんか？

自分でわかっている（と思っている）ことを、周りの人からいろいろ言われることが、

つらい時もあるのではないのでしょうか。

子ども相談室では、皆さんが安心して楽しく充実した生活が送れるように、

子ども相談員が、皆さんの困りごとや不安な気持ちを聴いて、

解決方法を一緒に考えていきます。もちろん、秘密は守ります。

整理できない気持ちのままでもいいですよ、

友だちとのこと、お家でのこと、いじめのこと、

話してみませんか？

名張市子ども相談室

電話番号

0800-200-3218(通話料無料)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:15

場所 名張市総合福祉センター ふれあい 2階

休み時間に、連絡先と相談したいことだけ伝えて、あとからゆっくりとお話をきかせてもらうこともできますよ。一度、おもいきって電話してみてください。

相談時間が、7月24日より、変わります。
月・火・木・金曜日 8:30～17:15
水曜日 10:30～19:00



保護者の方へ*****

子育てでお悩みはありませんか。子ども相談室ではお子様からの相談だけではなく保護者の方からの相談も受け付けております。お気軽にご相談くださいね。電話は、0595-63-3118 にお願ひします。