

おつかれさま



ほっとライン **+** plus

名張市子ども相談室発行



こんにちは！子ども相談室です。

もうすぐ夏休みですね。色々な事に挑戦したり、自分の好きな事を極めるのもいいですね。有意義な夏休みにしたいですね。

みなさんは、「名張市子ども条例」を知ってますか？2006年に、子どものみなさんが安心して成長していけるように、名張市独自のルールである「名張市子ども条例」を三重県で初めて作りました。みなさんが、将来に夢と希望を持って力強く生きることができるよう、制定されました。

どんなことが書いてあるのかな？と思った人は、名張市のホームページをのぞいてみてくださいね。

名張市子ども条例 🔍 検索

なばいんスタンプラリー

実施中！！

「まちかどガイドなばいん」と一緒に
写真を撮って、なばいんグッズをGET
しよう！！



※くわしくは、
こちらをみて
ね。



話をするということ・・・



新しい学年になって初めて会った人と話す機会も多かったのではないかなと思います。初めて会った人と話をするのはドキドキしますよね。

周りの人と話をする時に何か気を付けている事はありますか？話をするのが好きな人、苦手な人、様々だと思います。少しの工夫で相手と気持ちよく話ができる方法って何かあるでしょうか？

まず、一つ目は笑顔で話をする。笑顔を作ることで気持ちも明るくなり、相手も自然と笑顔になって話しやすい雰囲気になります。二つ目は、うなずき共感する。人は自分の話に関心を持ち、共感してくれる人に対して好意を持ちます。三つ目は、名前を呼びあうです。名前を呼ぶことで親近感がわいてきて距離が一気に縮まります。三つ全部を実践する事は無理でも、1つだけでも試してみてくださいはでしょうか？この人とまた話がしたいと思われたり、思ったりすることは素敵な事ですね。

☆電話相談 番号：0800-200-3218 (無料) 18歳以下の方

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は 0595-63-3118 へお電話ください。ご希望があれば面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

相談日時

月・火・木・金 8:30~17:15
水 10:30~19:00

土・日・祝祭日

12/29~1/3 はお休みです

☆メール相談 アドレス：kodomosoudan@city.nabari.lg.jp

迷惑メールとサーバーが判断した場合は届かないことがあります。また、相談室からの返信が携帯などの設定で、受け取れないことがあります。

また、返信については時間がかかることがありますので、急ぎで相談がある場合は、電話相談をしてください。

☆Web アンケート相談

QRコードを読み取りアンケート形式で相談できます。

Web アンケートでは、相談のやり取りはできません。

相談へのお返事を希望される場合は、Web アンケートにご希望の相談方法を入力してください。

