



# ほっとライン **+** plus

名張市子ども相談室発行

## 「子ども相談室カード」

みなさん、こんにちは。名張市子ども相談室です。厳しい寒さが続いています。みなさんはどのように過ごしていますか？

今回のほっとラインPLUSと同時に、子ども相談室カードも配布しました。お手元に届いていますか？

名刺サイズのこのカードには、子ども相談室ぱりっ子ほっとラインの電話番号を掲載しています。電話料金はかかりませんのでいつでも電話してきてください。「いま、相談することはないな」という人も、カバンや筆箱、パスケースなどに保管していただくとうれしいです。

そしていつか、「困ったな、どうしよう」と思った時や、「自分はこんなこと考えている」といったことや、「誰かと話してみたいな」と思った時などにこのカードがお役に立てると思います。

子ども相談室の相談員が、皆さんからのお話を聴いて一緒に考えます。

相談室カードに書いてあるように「しられたくないことは、だれにもいわない」秘密厳守でお話を聴かせていただきます。お気軽にお電話ください。お待ちしております。



子ども相談室はみなさんの安心・安全をサポートします。

名張市に住んでいる、名張市の学校に通っている、名張市で働いている18歳まで(学生は卒業するまで)の子どものために **ぱりっ子ほっとライン** があります。

**利用料金がかかりません。** 番号は **0800-200-3218** です。

つらいこと、困ったこと、悲しいこと、うれしかったこと、彼氏彼女のこと、誰かに聞いてもらいたいこと、どんなことでもいいので、お話ししてみませんか？ 秘密厳守です。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は0595-63-3118へお電話ください。面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

