



せ
や
し
て

ほっとライン

+

plus

名張市子ども相談室発行

「心の中の思い」

みなさん、こんにちは。子ども相談室です。寒さが厳しくなってきましたが、みなさんはどのように過ごしていますか？

寒い時期の朝などに、ふーっと息をはくと、その息が白い水蒸気になって空気中に漂っていきます。暖かい時期にはみられませんが、私はこの白い水蒸気を見ると、自分がこのように息をして生きているんだと気付くきっかけになっています。

さて、みなさんの心の中はどうでしょうか？

毎日向き合っている自分自身ですから、しっかりと自分のことを分かっている人もいます。それでも、誰かに自分の思いを話すことで、自分の心の中の思いが整理できたり、再発見できたりすることもあります。

子ども相談室では、「困った」ということだけではなく、「こんなことを考えているけどどうなんだろうかな」といったこともお話を聴かせてもらっています。

誰かに話したい事があれば、お気軽にお電話ください。お待ちしております。



子ども相談室はみなさんの安心・安全をサポートします。

名張市に住んでいる、名張市の学校に通っている、名張市で働いている18歳まで(学生は卒業するまで)の子どものために **ばいっ子ほっとライン** があります。

利用料金がかかりません。 番号は **0800-200-3218** です。

つらいこと、困ったこと、悲しいこと、うれしかったこと、彼氏彼女のこと、誰かに聞いてもらいたいこと、どんなことでもいいので、お話ししてみませんか？ 秘密厳守です。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は0595-63-3118へお電話ください。面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

