



ほっとライン



名張市子ども相談室発行

「話してみることに」

みなさん、こんにちは。子ども相談室です。暖かい日が多くなってきましたが、みなさんはどのように過ごしていますか？

さて、このほっとライン plus では、みなさんからの相談を受ける子ども相談室のことをお知らせしています。そのために、原稿を「書く」事で、私たちの思いをお伝えしているのですが、みなさんは、どのようにして自分の思いを伝えていますか？

SNS で、文字を「書く」ことや、写真を「写す」こともあると思いますが、「話す」ことも思いを伝える大切な方法です。聴き手の反応がすぐに分かりますし、「話す」ことで、自分自身がどのように考えているのか整理しやすくなります。

そんな時に、ぜひ子ども相談室をご利用ください。

- ・「何から話したらいいのかわからない・・・」って、心配しなくても大丈夫です。
- ・思いついた事から話していいし、途中で話すのをやめて次のチャンスにしても大丈夫です。

誰かに話したい事があれば、お気軽にお電話ください。お待ちしております。



子ども相談室はみなさんの安心・安全をサポートします。



名張市に住んでいる、名張市の学校に通っている、名張市で働いている 18 歳まで(学生は卒業するまで)の子どものために **ばいっ子ほっとライン** があります。

利用料金はかかりません。 番号は **0800-200-3218** です。

つらいこと、困ったこと、悲しいこと、うれしかったこと、彼氏彼女のこと、誰かに聞いてもらいたいこと、どんなことでもいいので、お話してみませんか？ 秘密厳守です。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は 0595-63-3118 へお電話ください。面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

