



# ほっとライン **+** plus

名張市子ども相談室発行

## 子ども相談室カード

みなさん、こんにちは。子ども相談室です。新型コロナウイルスの影響で、例年より短い1学期となってしまいましたが、みなさんはどのように過ごしましたか？

今回は、このほっとライン+plusと一緒に子ども相談室カードをお送りしました。相談というと少し硬いイメージがあるかもしれませんが、困っていることについての相談はもちろん、「誰かに聞いてもらいたいな」、「ちょっと話してみたいな」ということでもお話をきかせていただいています。お話を聴いているのは、名張市子ども相談員です。子ども相談員は、保護者、先生、友だち、とは一歩離れた第3者の立場ですので、みなさんのお話をありのままに聴くことができます。そして、皆さんの気持ちに共感し、一緒に考えることができます。

夏休み期間中は、自分で使える時間がいつもよりあって自分自身を見つめなおすこともあるのではないのでしょうか？

子ども相談室は、電話のほかに面談でも相談を聴いていますので気軽にご利用ください。

いつか、相談する時のために、子ども相談室カードをみなさんのカバンや定期入れなどに入れておいていただけると嬉しいです。



おはなししませんか？ ぱりっ子ほっとラインで。

名張市に住んでいる、名張市の学校に通っている、名張市で働いている18歳まで（学生は卒業するまで）の子どものために **ぱりっ子ほっとライン** があります。

**利用料金はかかりません。** 番号は **0800-200-3218** です。

つらいこと、困ったこと、悲しいこと、うれしかったこと、誰かに聞いてもらいたいこと、どんなことでもいいので、お話ししてみませんか？ 秘密厳守です。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は0595-63-3118へお電話ください。面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

