



# ほっとライン



名張市子ども相談室発行

## 成長

みなさん、こんにちは。子ども相談室です。寒い日、暖かい日と気温の差が大きい時期ですが、みなさんはどのように過ごしていますか？

さて、3月は、年度末でもあり学年の最後の月ということもあって、1年間の成長を振り返る事もあるのではないのでしょうか？「順調に物事が進み、充実した1年だった」と感じる人、「なかなか上手くいかなくて、成長が実感できないな」と思う人、いろいろではないのでしょうか？

樹木の切り株で見ることができる「年輪」。これが樹木の成長を記しているものだという事は、みなさんも知っていると思います。暖かい時期には樹木の成長は大きいので年輪の幅は大きいですし、寒い時期には年輪の幅は小さくなります。どんな大木もこの年輪の積み重ねで出来ていると思うと不思議に思えますし、ほんの小さな成長も大切だなと改めて感じます。みなさんの学校の樹木もこの1年で、少しですけど大きくなっているはずで

す。  
子ども相談室では、皆さんが安心して楽しく生活できるように相談を受けています。「なかなか上手くいかなくて不安だな」、「最近、こんなことを思うんだけど」など、誰かに聴いてもらいたい事があれば、お気軽にお電話ください。お待ちしております。

子ども相談室はみなさんの安心・安全をサポートします。

名張市に住んでいる、名張市の学校に通っている、名張市で働いている18歳まで(学生は卒業するまで)の子どものために **ばいっ子ほっとライン** があります。

**利用料金はかかりません。** 番号は **0800-200-3218** です。

つらいこと、困ったこと、悲しいこと、うれしかったこと、彼氏彼女のこと、誰かに聞いてもらいたいこと、どんなことでもいいので、お話してみませんか？ 秘密厳守です。

子どもに関することであれば、保護者の方からのご相談も承ります。

大人の方は 0595-63-3118 へお電話ください。面談もさせていただきますので、一度お電話ください。

月・火・木・金 8:30～17:15

水 10:30～19:00

土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

