



そつぎょう しゅうりょう  
**卒業・修了おめでとうございます**

こんにちは、<sup>な ばりし こ</sup>名張市子ども相談室<sup>そうだんしつ</sup>です。

<sup>そつぎょうしき</sup>卒業式<sup>しゅうりょうしき</sup>、修了式<sup>みな</sup>まであとわずかになりました。皆さん<sup>ねん</sup>にとっては、どんな1年でしたか？

<sup>ねんまえ</sup>1年前<sup>くら</sup>に比べて、心<sup>こころ</sup>も体<sup>からだ</sup>も大きく成長<sup>おお</sup>した皆さん<sup>せいちよう</sup>。新しいこと<sup>みな</sup>にチャレンジしたり、ずっと

<sup>つづ</sup>続けてきたことをさらにステップアップしたり、うまくいかなかったこともあるでしょう。でもその

経験<sup>けいけん</sup>の一つ一つ<sup>ひと</sup>が皆さんの宝物<sup>みな</sup>です。必ず<sup>たからもの</sup>次の1年<sup>かなら</sup>につながっていくこと<sup>つぎ</sup>でしょう。<sup>ねん</sup>

<sup>あた</sup>新しい学校<sup>がっこう</sup>に進む人<sup>すす</sup>、つぎの学年<sup>ひと</sup>に進む人<sup>がくねん</sup>、それぞれ<sup>すす</sup>ですが、別れ<sup>わか</sup>のさみしさは同時<sup>どうじ</sup>に、

<sup>あた</sup>新しい出会い<sup>であ</sup>への期待<sup>きたい</sup>を連れてきます。次の1年<sup>つぎ</sup>がみなさんにとって素晴らしい年<sup>ねん</sup>になる

ように、<sup>な ばりし こ</sup>名張市子ども相談室<sup>そうだんしつ</sup>はいつも、皆さん<sup>みな</sup>を応援<sup>おうえん</sup>していますよ。



**ひとりでなやまないで！**



**大人の方からは  
63-3118**

**ほいっ子ほっとライン 18歳までの子ども専用電話**

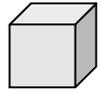
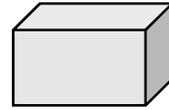
**0800-200-3218 (無料電話)**

相談は 月曜～金曜 8:30～17:15

**困ったとき、不安なとき、つらいとき、そんなときはどうぞ、電話してね！**

**中学校を卒業しても相談はOKですよ。**

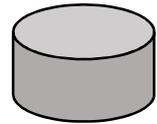
# あなたは学校が楽しいですか？



「友達もたくさんいるし、何より、学校が楽しい！」と胸をはって言える人は、どれだけ

いますか？ 「勉強は少し苦手だけれども、学校は好き！」 「部活が楽しいので、学校もまあ、好きかな？」と言う人もいます。

「学校は好きだけど…、学校へ行けない…」と訴える人がいます。  
どういことでしょうか？



クラスの友達からいじめを受けたのかもしれませんが。あるいは、学校内で怖い目にあつたのかもしれませんが。いろいろな理由があつて、学校へ行けなくなつてしまったのです。

ちょっと、考えてみてください。とてもつらいことだと想像できるでしょうか？

あなたの周りにこんな人はいませんか？

いじめが原因の場合、本人は心も体も疲れきっています。誰かに助けを求めろ力さえ、

残っていないかもしれません。あなたと仲の良い友達がそんな状態なら、とても心配で

すよね。でも、そんな時は、まず、ゆっくり休ませてあげてください。そして、その人には

いつもそばにいるよ、いつまでも待っているよ、と伝えてあげてください。

もし、今、困っている人がいたら、困っている友達がいたら、一度、子ども相談室に

電話をしてみてください。困りごとをいっしょに解決するおてつだいをしていきます。

そして、皆さんに元気になってもらいましょう。絶対にひとりでなやまないで！

## あなたはひとりぼっちじゃないよ！

0800-200-3218 ぱりっ子ほっとライン

