



ほっとライン

名張市子ども相談室発行

そつぎょう しんきゅう
卒業・進級おめでとう！



🌸 こんにちは、名張市子ども相談室です 🌸

そつぎょうしき しゅうりょうしき みな
卒業式、終了式まであとわずかになりました。皆さんにとっては、どんな
ねん 1年でしたか？ おも で つく 思い出いっぱい作れましたか？

こんかい
今回はほっとラインと一緒に、子ども相談室カードを配りました。カバ
ンや筆箱に入れておいて、「困ったな、誰かに話したいな」と思った時に
カードのことを思い出してくださいね。

もし困ったとき、悲しいとき、辛いとき・・・そんな時は一人で悩まないで、
子ども相談室に電話してね。じっくり話を聞くよ。ヒミツは守ります。



ひとりでなやまないで！
ばいっ子ほっとライン

さい こ せんようでんわ
18歳までの子ども専用電話

0800-200-3218

そうだん ひ
＜相談できる日＞

げつ か もく きん
月・火・木・金 8:30～17:15

すい
水 10:30～19:00

ど にち しゅくじつ がつ にち がつ か
土・日・祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

ちゅうがっこうそつぎょう
中学校卒業しても
そうだん
相談はOKですよ

こま ぶあん
困ったとき 不安なとき

つらいとき

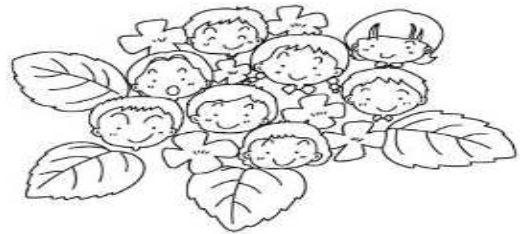
そんなときは電話してね

子どもさんに関する大人
からの相談はこちらから

☎ 63-3118

こ どもは 名張の たからもの

な ば り し こ じ ょ う れ い 名張市子ども条例



このきまりはこどもが生まれながらに持っている権利をみんなで大切にしてい
くことや、こどもがげんきに育ていけるように、こどもにとっていちばんよ
かんが
てこどもにやさしいまち（名張市）づくりをすすめていくための大切な約束です。

こ ども の け ん り と は ど ん な も の で し ょ う か

1. 生きる権利

- びょうき や け が など した とき は 適 切 な 治 療 が 受 け ら れ ます。
- 困 っ た こ と が あ る と き は 相 談 可 能 です。

2. 育まれる権利

- 自 分 の 気 持 ち や 考 え を 聞 い て も ら え ます。
- 個 性 が 大 切 に さ れ 、 自 分 の こ と は 自 分 で 決 め る こ と が 可 能 です。
- 遊 ん だ り 勉 強 し た り 運 動 し た り 各 種 の こ と に チ ェ ラ ン ジ 可 能 です。

3. 守られる権利

- ど ん な い じ め や 差 別 も 受 け ませ ん。
- 虐 待 や 体 罰 な ど の 暴 力 を 受 け ませ ん。
- た ば こ や 薬 物 な ど の 有 害 な 環 境 か ら 守 ら れ ます。
- こ ども の プ ラ イ バ シ ー は 守 ら れ ます。

4. 参加する権利

- 自 由 に 自 分 の 意 見 を 言 う こ と が 可 能 です。
- 各 種 の 人 と ふ れ あ い 、 た く さ ん の 体 験 が 可 能 です。
- 安 心 し て す ご せ る 居 場 所 が 確 保 さ れ ます。

こ ども の け ん り を 守 る た め に

こ ども 相 談 室

困 っ た こ と や つ ら い こ と な ど 、 誰 か に 相 談 し た く て も ど こ に 相 談 す れ ば よ い か わ か ら な
い と き は 、 こ ども 相 談 室 を 利 用 し て く だ さ い 。 一 緒 に 解 決 方 法 を 見 つ け て い き ま し ょ う 。