



# ほっとライン

名張市子ども相談室発行



## あつ 暑さとマスク



みなさん、こんにちは。子ども相談室です。

あつ 暑い夏がやってきましたが、みなさんはどのように過ごしていますか？

あつ 暑い時期が好き、「寒い時期が好き」といろいろな意見があると思いますが、みなさんはどうでしょうか？

マスクを着けての学校生活が続いていますが、自分では気がついていなくても、

あせ 汗などで体の水分が失われますので、早めの水分・塩分補給をしてくださいね。

「マスクはしないといけないし、手洗いも頻繁にしないといけない・・・」

そんな「もやっとする」時にも、子ども相談室はお話を聴かせていただいています。

だれ 誰かに話したい事があれば、お気軽にお電話ください。お待ちしております。

**子ども相談室 ばいっ子ほっとライン(子ども専用電話)**

**0800-200-3218(通話料無料)** 大人の方は 0595-63-3118 へ

うれしいこと、かなしいこと、だれかにはなしたいこと、こまったこと、なやんでいること、なんでもいいよ、おはなししてみてね。

**ひみつは必ずまもります。**

月・火・木・金 午前 8:30～午後5:15

水 午前10:30～午後7:00

☆面談もできます☆  
場所:名張市丸之内79  
名張市総合福祉センター  
「ふれあい」2階

お知らせ これまでに発行した『ほっとライン』は名張市のホームページで見ることができます。

アクセス方法

名張市ホームページ → 子育て・教育 > 子育て支援 > 子ども条例 > 子どものみなさんへ(子ども相談室より)

# こかいぎ はじ ぱりっ子会議が始まりました。!



な ぱり し しょうちゅうがくせい こうせい こかいぎ  
名張市の小中学生のメンバーで構成される「ぱりっ子会議」が、

がつ かな ぱり し ぶどうこうりゅうかん かいさい  
7月4日名張市武道交流館いきいきで開催されました。

こんかいほんねんど だい かいめ  
今回が本年度の第1回目です。

ことし おうぼ にん  
今年も、みなさんからのたくさんの応募をいただいて、42人の

こかいぎ あつ  
ぱりっ子会議のみなさんが集まってくれました。

これまでにも、「かたやきアイス」、「なぱりん」、「なぱりんマップ」等、「こん  
な ぱり し いけん かんが こかいぎ しんがた  
な名張市になってほしいという意見を 考 えてくれたぱりっ子会議。新型コロナ

かんせんかくだいぼうし ころろ かつどう みな  
ウイルス感染拡大防止を心にとめて活動していきますので、皆さんからの

おうえん ねが  
応援をよろしくお願いします。



だい かい こかいぎ ようす  
第1回ぱりっ子会議の様子