



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **待ちに待った、夏休み!** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

あつ なつ 暑い夏の季節になりました。みなさん、お元気げんきですか？

あつ とき 暑いあせ時には、たくさん汗をかきますが、その汗には水分すいぶんや塩分えんぶんのほかに様々なミネラルさまざまが含まれています。体温たいおんを調節ちょうせつしたり、血液けつえきの成分せいぶんを整ととのえたりするためにからだ体から出ていくのですが、一度いちどにたくさんの汗をかいてしまうと、熱中症ねっちゅうしょうになってしまうことがあります。ちょうどいい、水分補給すいぶんほきゅうをすることが大切たいせつです。

こ そうだんしつ 子ども相談室では、みなさんが、安心あんしんして心地こちよく成長せいちょうしていけるように、みなさんからのお話しはなを聴きいています。困こまったことや、いやなことがあときった時には、お話しはなを聞いてみたいですし、さみしいなと思おもった時ときにもお話しはなができますよ。気軽きがるに電話でんわして下くださいね。 *注…マグネシウム、カリウム、カルシウム、リンなど。

げつ 月・火・木・金 8:30～17:15
すい 水 10:30～19:00
どにち 土日・祝祭日と12/29～1/3はお休みやすみです

こ そうだんしつ **子ども相談室ばりっ子ほっとライン**

0800-200-3218 (おかねはかかりません)

うれしいこと、かなしいこと、だれかにはななしたいこと、こまったこと、なんでも

いいよ。秘密ひみつにしてほしいことは絶対ぜったいに守まもります。気軽きがるに電話でんわしてきてね。

おとな かた 大人おとなの方かたからのご相談そうだんは、0595-63-3118 へお願ねがいします。

なばりしこ じょうれい 名張市子ども条例

ぜんかいごう しょうかい こ じょうれい せつめい
前号で紹介しました子ども条例を、少しくわしく説明していきます。



まず、「生きる権利」について

みなさんの命は大切にされ、安心して生活することができます。例えば、病気やけがをしたときは

適切な治療が受けられます。

こま 困ったことがあるときは
はなしをきいてもらえるよ。



つぎ 次に、「育まれる権利」について

みなさんは周りから大切にされ、自分の成長に合った勉強ができます。遊んだり、運動したり

いろいろな事にチャレンジできます。例えば、お家の人と将来の夢を話すとき、おとなは真剣に話を

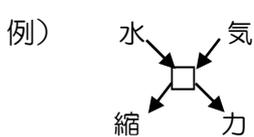
き聴かなければなりません。

子どもにとって、何がいちばん
いいことか、かんがえないと
いけないんだよ。

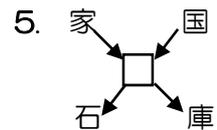
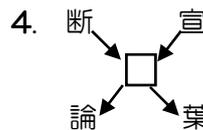
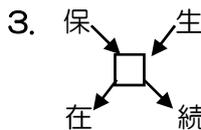
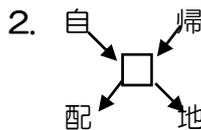
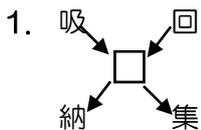


QUIZ・クイズ・QUIZ・クイズ*****

今回のクイズは漢字のパズル。真ん中に入る漢字は何か？



例では水圧・気圧・圧縮・圧力となり、答えは「圧」です。
では問題です。



- * 答えがわかった人は、子ども相談室にご連絡ください。一年間いろいろなクイズを出題していく予定です。
- * わからなかった人も、お電話くださいね。ヒントをおしえちゃうよ。
- * 答えは次号のほっとラインで発表します。

《前回のクイズの答え》

3=3	7=2	<解説> 3を漢数字で書くと三、画数は3画、4は5画、5は4画、 同様に1000を漢数字で書くと千、画数は3画になります。 よって、答えは3です。
4=5	10=2	
5=4	100=6	
1000=3		

お知らせ これまでに発行したほっとラインは、名張市役所のホームページで見ることができます。

アクセス方法: 名張市役所ホームページ → 子育て → 子ども条例 → 子どものみなさんへ (子どもそだんしつより)