



# ほっとライン

名張市子ども相談室発行

## もうすぐなつやすみですね！

こんにちは。名張市子ども相談室です。

暑い日がつづいていますが、みなさん元気にはしていますか？



待ちに待った夏休みがもうすぐやってきますよ。みなさんはどんな夏休みを

すごしたいですか？海で泳いだり、山でキャンプしたり、それとも海外旅行!?

たのしいことがたくさん待っている夏休みですが、心配なことがあったり、

つらいことがあったりしたら、心から楽しめないですよ？

そんなときは、ぱりっ子ほっとラインに電話してみませんか？友だちのこと、

お家でのこと、いじめのこと、宿題のこと・・・。どんなことでもいいですよ。

一人で悩まないで気軽に電話してみてください。秘密は守ります。

## ぱりっ子ほっとライン おかねはかからないよ。

でんわばんごう  
電話番号 **0800-200-3218**

ひみつはかならず  
まもりますよ！



7月24日から、相談時間がかかりますよ。  
月・火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
水曜日 午前10時30分～午後7時

相談時間  
月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

保護者のかたへ\*\*\*\*\*

子ども相談室では、お子様からの相談はもちろん、保護者の方からのご相談も随時受け付けております。子どもに関する相談であればどんなことでも承ります。

電話は **0595-63-3118** へお願いいたします。匿名でもかまいません。また、直接お会いして、面談もさせていただきます。その場合も、一度、お電話ください。場所は、名張市総合福祉センター「ふれあい」2階に相談室があります。

# なばりしこ じょうれい 名張市子ども条例

## なばり こと けんり まも なばりしこ じょうれい はなし だい だん 名張の子どもの権利を守る「名張市子ども条例」についてのお話の第2弾！

### はぐく けんり その2. 「育まれる権利」ってなあに？

こどもは、ねんれい あ かんきょう たいせつ そだ はぐく けんり  
子どもは、年齢に合った環境で、大切に育てられる、それが「育まれる権利」です。

こどもはじぶん だいじ かん じぶん じしん たいせつ おも  
子どもは自分が大事にされていると感じることで、自分自身を大切に思うことができる

じ こ こうていかん  
(自己肯定感といいます) ようになります。

こせい じぶん いけん かんが かた たいせつ  
個性がみとめられ、自分の意見や考え方が大切にされます。

おとな こ いけん き こ よ  
大人は、子どもの意見をしっかりと聞き、子どもにとっていちばん良いこと

おとな よ なに かんが  
(大人にとっての良いことではない) は何か？を 考 えなければなりません。

つか やす  
からだや、こころが疲れたら、ゆっくりと休むことができます。

いろいろなことにチャレンジすることができます。

## クロスワードにチャレンジ！

1	2		3	
4				
5			6	7
	8	9		
10				

### 【タテのカギ】

- ①「堅魚」ともかきます。
- ②日本の世界遺産・広島県  
○○○○○神社。
- ③日本の世界遺産・群馬県  
○○○○製糸場
- ⑦日本の世界遺産・島根県  
○○○银山
- ⑨ハワイの言葉で「運のよい」

### 【ヨコのカギ】

- ①舟をこぐ、オールのことを  
日本語で言うと？
- ③今年の干支は？
- ④漫才での役割。ボケと○○○○。
- ⑤数の単位。万・○○・兆・京
- ⑥兄弟姉妹の子どもは、自分か  
らみて、○○・姪。
- ⑧日本の世界遺産・岐阜県  
○○○○郷。
- ⑩米を笹の葉に包んで蒸したお  
菓子。子どもの日にたべます。

せいかい じごう はっぴょう  
\* 正解はほっとライン次号で発表します \*