



名張市男女共同参画

つうしん



2020年6月発行

つうしんがリニューアルしました！

今月号より「つうしん」がリニューアルしました。2ヶ月に1回の発行となり、身近な地域で活躍する女性ハススポットを当てたインタビューの連載が始まります！

市民のみなさんのより身近に、親しみやすい紙面をめざしお届けしていきます。今後どうぞよろしくお願いいたします！



新企画「なばりのきらきらウーマン」

第1回 名張近鉄ガス株式会社 奥田 春菜さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画が始まります。第1回目は名張近鉄ガスの奥田さん。仕事のかたわら、地域の消防団でも活動しています。笑顔がすてきで、飾らない素直な言葉が印象的でした！

(インタビューの内容はこちらです)

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です
—今年のキャッチフレーズが決定！—



「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が1999年6月23日であることにちなんで

います。内閣府では「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」を募集し、今年度は山野大輔さん（大阪府）の「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」と松江市男女共同参画センター（島根県）の「ワクワク・ライフ・バランス」が選ばれました！

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央5番町19番地
Navarie 2階名張市市民情報交流センター内

TEL 0595-63-5336 FAX 0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp

https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/

※4月1日よりHPアドレスが変わりました



「つうしん」
web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください



男女共同参画って一体なに？



男女共同参画って、どういう意味なの？

むずかしく聞こえるけど、とっても簡単に言うと「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」じゃなくて、「性別にかかわらずのびやかに生きる」ってことだよ



性別に関わらず意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を、男女共同参画社会といいます。

「男は仕事、女は家庭」などの性別役割分担に縛られず、仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現することで、ひとりひとりの豊かな生活につながります。

「男女共同参画」を身近なエピソードで分かりやすく紹介！ 名張市男女共同参画ハンドブック『分かち愛』のすすめ



家庭や職場、地域の分野ごとに、男女で固定されてきた役割を見直すヒントをまとめた冊子を作成しました。夫婦円満の秘訣や夫婦NGワード集、カゾク会議お助けシート、育休制度Q&A、熊本地震にみる男女の役割など、実例やデータを交えながら、「男女共同参画」を分かりやすく紹介しています。ぜひ、手に取ってご覧ください！

★ 配布場所 名張市役所、各市民センター、
男女共同参画センターなどの公共施設

※ データ版もあります。市役所ホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.nabari.lg.jp/s021/030/090/20161117120552.html>

トピックス

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、労働施策総合推進法が改正、施行されました！

2019年6月5日に公布された改正法が今年6月1日に施行されました。

パワーハラスメント対策が事業主の義務となり、セクシュアルハラスメント等の防止対策も強化されます！また、セクハラ等の防止に関する国・事業主・労働者の責務が明確化されます。

詳細は厚生労働省「職場におけるハラスメントの防止のために」へ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html

改正女性活躍推進法が施行されました！

女性活躍推進法は、働く場面で活躍したいという希望を持つ全ての女性とその思いを叶え、男女が共に多様な生き方や働き方を実現できる豊かで活力あふれる社会の実現を目指しています。

<2020年6月1日施行の改正内容>

- ・ 女性活躍に関する情報公表の強化
- ・ 特例認定制度（プラチナえるぼし）の創設

厚生労働省「女性活躍推進法特集ページ（えるぼし認定）」で詳しい内容が確認できます

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

相談窓口のご案内

名張市男女共同参画センターでは、相談業務を行っております。電話での相談が可能です。
(女性弁護士による法律相談は、面談のみの相談となります)

相談は無料で、秘密は厳守されます。まずは気軽に、お電話ください！

※予約の方が優先となります。まずは窓口へお問い合わせください。



【予約・問い合わせ】 ☎ 0595-63-5336 (月曜日休館、9時～17時)

女性のための相談

(電話相談、面談) ※祝日はお休み
毎週 水曜日 9時～12時
金曜日 13時～16時

男性のための相談

(6月は予約優先、電話相談のみ)
毎月 第2木曜日 17時～19時

メンタルヘルス相談

(6月は予約優先、電話相談のみ)
毎月 第3木曜日 10時～12時
第4火曜日 13時～16時

女性弁護士による法律相談

(要予約、面談のみ。1回30分)
毎月第1金曜日 10時～12時、13時～15時
おひとり30分の相談時間ですので、事前に相談内容をまとめておくことをお勧めします

DVの相談窓口

内閣府「DV相談^{プラス}」

24時間対応電話 ☎ 0120-279-889

SNS相談 12時～22時

メール相談 24時間受付 ※外国語対応あり
<https://soudanplus.jp/>



ひとりで悩まず、
まずは相談して
ください！



三重県や名張市のDV相談窓口

名張市総合福祉センター 「ふれあい」女性DV相談	0595-63-2517	月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分
みえ性暴力被害者支援センター 「よりこ」	059-253-4115	月～金曜日(祝日除く) 10時～16時 ※メール相談可
三重県警察本部 警察安全相談電話	#9110 または 059-224-9110	月～金曜日(祝日除く) 9時～17時
三重県男女共同参画センター「フ レンデみえ」男性のための相談	059-233-1134	第1木曜日 17時～19時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間受付(外国語対応も可能。自殺予防、 DV、性暴力、セクシュアルマイノリティ 他)

編集後記

今月号から「つうしん」のデザインも見やすく一新し、新企画も始めました。今回発行までに、たくさんの方々に携わっていただき、アドバイスや支援をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

私の大好きなアジサイの花も次々咲いて、暗くなりがちな気持ちをパッと明るくしてくれます。みなさんにも、気持ちを明るくしてくれるものはありますか？



2020年

相談日程

名張市男女共同参画センター

7月

日	月	火	水	木	金	土
●予約 63-5336			1	2	3	4
					女性弁護士 による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00	
			女性のための相談 9:00~12:00		女性のための相談 13:00~16:00	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		女性のための相談 9:00~12:00	男性のための相談 17:00~19:00	女性のための相談 13:00~16:00	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	メンタルヘルス相談 10:00~12:00	女性のための相談 13:00~16:00	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00			
26	27	28	29	30	31	
	休館日	メンタルヘルス相談 13:00~16:00	女性のための相談 9:00~12:00		女性のための相談 13:00~16:00	

★「女性のための相談」24日（金）は、祝日のためお休みです。

8月

日	月	火	水	木	金	土
●予約電話 63-5336						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日		女性のための相談 9:00~12:00		女性弁護士 による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	男性のための相談 17:00~19:00	女性のための相談 13:00~16:00	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	人権相談 13:30~16:00	女性のための相談 9:00~12:00	メンタルヘルス相談 10:00~12:00	女性のための相談 13:00~16:00	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	メンタルヘルス相談 13:00~16:00	女性のための相談 9:00~12:00			
30	31					
	休館日		女性のための相談 9:00~12:00		女性のための相談 13:00~16:00	



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日の場合は
毎週金曜日 13:00~16:00 お休みです

女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

男性のための相談

予約優先

電話相談可

毎月第2木曜日 17:00~19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00~12:00
毎月第4火曜日 13:00~16:00

人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください

Special interview 01

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

奥田 春菜さん

名張近鉄ガス株式会社
地域CS部 CSチーム勤務

profile

1987年大阪生まれ名張育ち。5歳の時に名張市へ移住。応急手当指導員・防災士・赤十字救急法救急員の資格を取得。小学6年生の男の子と1歳の女の子を持つ2児の母。



「我が子を守りたい」
防災・救命への情熱

お仕事のことを教えてください。

名張近鉄ガス株式会社に勤めて12年目になります。営業や経理を経て、今は地域CS部に所属しています。料理教室や環境教室、防災教室など生活に役立つ教室の企画・実施を担当していて、皆様が楽しめる教室になることを一番に考えて企画しています。環境教室ではリサイクルのお話のほかに、ガスの配管に使うPE管というものを再利用したワークショップをしています。プレスレットやミサंगा、万華鏡が作れ、小学生やご年配の方にも喜んでいただいていますね。

防災教室に関しては、私が消防団に所属していることもあって、4年ほど前から名張近鉄ガスでも取り組んでいます。消防団で学んだ知識も活かし、先生として皆様の前に立たせていただいています。

お仕事でのやりがいを感じることは何ですか？

お客様との距離が近い仕事なので、近所で買い物しているときや催事などで、教室に参加いただいた方から声をかけてもらうことがあります。各教室を通じて地域の方と交流でき、会社のことや取り組みを覚えていただけていることがとても嬉しいです。

消防団に所属していると伺いましたが、入団しようと思ったきっかけは？

実は、子どもが6歳の時、高熱を出した時に幻覚を見たようで、ひどく暴れたことがあったんです。思いがけないことに私はどうしているのか分からず、暴れる子どもをなだめるのに必死でした。この一件で「いざという時、子

どもを守れるのは自分しかない」と感じて、救命のことを学びたいと思い、消防団に入団しました。

消防団ではどんな活動をされていますか？

防災訓練や火災予防啓発への参加、防災に関するイベントや訓練なども行っています。力のいる仕事ではやはり男性団員を頼ることも多いです、女性としてサポートできることや後方支援を担っています。私は防災や救命について学びたかったので、講習に参加して、防災士の資格、救命講習の指導員の資格も取得しました。防災、救命を学んだことは仕事にも生かされているし、市内の育児サークルにお邪魔して、幼い子どもに対する救命講習をさせてもらったこともあります。自分と同じように、子どもを守らないと！と感じているお母さん方に少しでも知識と勇気を与えられたらと思っています。

「自分らしい」奥田さんとはどんな女性ですか？

性格は「テキトー」だと思います(笑)。あまり考え込みすぎないというか、適度に受け流すというか。あとは、目の前にあるチャンスには飛び込まないともったいない！と思ってしまいます。消防団で救命や防災のことを学んだこともそうですが、他にも名張学の講座を受けたり、市内の観光ボランティアに申し込んだりしたこともあります。仕事、ボランティア、家庭と忙しいですが、仕事の自分、妻、母親など、いろいろな私を使い分けることが楽しいですね！



奥田さんが大切にしていることや夢を教えてください。

大切にしていることは地域との関り。私、名張がとても好きなんです！仕事でももちろんそうですが、消防団や地域の行事にも積極的に参加しています。夫も仕事をしながら消防団や獅子舞にも携わっていて、故郷の伝統を重んじています。自分の家族が暮らす地域を大切にして、その中で何か役目を担うことは、私にとってとても重要なことの1つ。夫や私の様子を見ている子ども達には、地元愛を持って育ててほしいです。息子が「将来自分も獅子舞を演じる！」と言ってくれているので、楽しみにしています！



* 見つけた「彼女らしさ」 *

仕事、消防団、プライベート、様々な顔を持っている奥田さん。それぞれの活動や役割は違っていても、共通しているのは地域との関りを大切にする事。そこからは郷土愛と家族を大切にする思いが伝わってきました。何事にも好奇心旺盛に取り組む姿から、奥田さんの「自分らしさ」をうかがうことができました。