

2024年10月発行



特集「なばりのきらきらウーマン」

第27回 ヤマト運輸 名張朝日営業所 乗務担当 まつもと のりこ 松本 典子 さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第27回は、ヤマト運輸の宅配ドライバーや営業として、市内を駆け巡っている松本典子さん。快活な人柄と、周囲の人たちへの愛情あふれるお話が印象的でした。(インタビューの内容はこちらです)

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11/12～25

今年のテーマ「DVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人がきつという。」

2023年 内閣府の調査より

- ・結婚相手からのDV経験…女性の27.5%、男性の22%
- ・交際相手からのDV経験…女性の22.7%、男性の12%
どこにも相談しなかった人が39%
- ・不同意性交等の被害経験…女性の8.1%、男性の0.7%
だれにも相談していない人は55.7%。理由として「恥ずかしくて誰にも言えなかった」が5割、「無駄だと思った」、「自分さえ我慢すれば」、「思い出したくなかった」が約3割。性被害にあってから相談までの期間が、10年以上だった人は約2割。

暴力は他人事ではありません。受け止めてくれる人がいる…そして、暴力のない社会をつくるのは、私たち。この機会に一緒に考えましょう！



話してもいいのかな
自分が悪いと思っていた、
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつという。

聞かせてほしいな
話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何か悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。

年齢・性別を問わず相談できます。

性被害・性暴力 SNSで相談 電話で相談 Cure time (ホムアライズ) #8891	性被害・性暴力被害者の ためのワンストップ支援センター (ホムアライズ) 電話で相談 #8103	配偶者・交際相手からの暴力 SNSで相談 電話で相談 DV相談 プラス #8008
--	--	--

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

参考資料:「内閣府 男女間における暴力に関する調査(2023年度調査) 報告書」

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央5番町19番地
Navarie 2階名張市市民情報交流センター内

TEL 0595-63-5336 FAX 0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp
https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/



「つうしん」
web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください



困難な問題を抱える女性への支援に関する法律（新女性支援法）

この法律ができるまで66年間は、女性を「保護して更生させる」目的の「売春防止法」があったんだけど、その法律では、社会の変化によって複雑化、多様化、複合化した「困難」に対応できず、**取り残される人がいたり、支援体制に限界があったよ。**
そこで支援現場や民間団体がアクションし、党派の枠を超えた国会議員たちが法案をまとめて、新たな支援の枠組みを構築した法律ができたんだよ。



女性であるための困難とは？

- 性暴力・性犯罪被害、性的搾取
- 夫・子・親・親族・交際相手などからの暴力
- ストーカー被害
- 不安定な就労、経済的困窮
- 予期せぬ妊娠
- 家族関係の破綻、社会的孤立

これらの困難が複合的に存在しています。コロナ禍において、「居場所のない若年女性」の存在が見える化し、失業、DV相談の増加など、「非常事態」に女性の困難が深まることが浮き彫りになりました。



女性相談支援員（旧：婦人相談員）は、公的部門で女性支援を担う人だよ。都道府県には必ずいるけど、半数の市町村にはいないんだ。（新法で任意から努力義務になった）

今いる人の約8割が1年契約の非常勤で、約4割は兼務なんだって。



どんなことをめざす？

- ①女性の意思を尊重した最適な支援と、その体制の整備
- ②早期からの切れ目ない支援
- ③人権の尊重や擁護、男女平等の実現

一人一人のニーズに応じた
包括的な支援

国と自治体は支援に取り組む責務がある

何が期待される？

・「官民協働」による支援

公的支援につながりにくい若年女性へのアプローチなど、公的機関と民間団体の連携による、きめ細やかな支援

・実情に応じた柔軟な支援

一時保護、医学的・心理学的な援助
自立促進のための生活支援

なるほど、「体制の整備」が進んでほしいな。



参考資料：さいたま市男女共同参画社会情報誌「You&Me～夢～」、webサイト「厚生労働省 困難な問題を抱える女性への支援」、「NHK」



相談窓口

三重県女性相談支援センター

相談無料、秘密は守ります

電話相談

平日 9:00～17:00
(水曜日は20:00まで)
相談時間：原則 30分
059-231-5600



来所相談

平日
9:00～17:00



法律相談

第2・4木曜日 13:00～16:00
第3金曜日 10:00～12:00

※来所相談、法律相談は電話でご予約を。
059-231-5600 相談時間：30分

SNS相談

終日受付

※返信は月・火・木・金
9:00～17:00

県の3つの相談窓口
(DV・妊娠SOS・
性暴力)が合同で実
施しています。



ともだち
登録してね



暴力のない社会へ…その思いを表す 「パープル&オレンジリボン」を つくみましょう！

場所：名張市男女共同参画センター ロビー
期間：11/1(金)～30(土) 9:00～17:00
※月曜休館

カンタン
無料

気軽に
寄って♪

常設のコーナーに材料と作り方をご用意します。

「リボンを作りたい」とお申し出ください♪

●パープルリボン…女性に対する暴力をなくす運動のシンボル

●オレンジリボン…児童虐待をなくす運動のシンボル

二つの暴力は密接にかかわっています。リボンを服やカバンにつけて、「暴力のない社会をめざす」思いを表明しましょう！



昨年のようなす



つうしん 129 号アンケート

つうしんを手にとっていただきありがとうございます。今後の編集のために、ご意見をお寄せください。下記①～⑤の必要事項をご記入のうえ、WEB、メール、ハガキ、またはFAXでお送りください。(送料等はご負担ください)

抽選で2名様に
図書カード
1,000 円分 進呈

- ① 記事の内容は参考になりましたか？ (a) 参考になった (b) 参考にならなかった
 - ② 「参考になった」を選択された方はどの記事が参考になりましたか？(複数回答可)
(a)特集「なばりのきらきらウーマン」 (b)「女性に対する暴力をなくす運動」期間 (c)女性支援の新しい法律 (d)相談窓口 (e)パープル&オレンジリボンを作ろう (f)相談日程
 - ③ 興味のあるテーマ、今後読みたいと思うテーマはどれですか？(複数回答可)
(a)名張市の男女共同参画 (b)世界の男女共同参画 (c)その他
 - ④ 特集「なばりのきらきらウーマン」についてご意見・ご感想をお聞かせください。
 - ⑤ 129 号の記事全体について、ご意見・ご感想をお聞かせください。
- ★ お名前、年齢、住所、連絡先、つうしんの号数を明記の上、下記の宛先へお送りください。

WEBで回答↓



メールで回答↓



応募締切

12/10(火)

(必着)

〈WEB 回答〉 <https://forms.gle/4phdE7RozBxfGK1m8>

〈メール宛先〉 danjo-center@emachi-nbari.jp

〈郵送宛先〉〒518-0775 名張市希中央 5-19 名張市男女共同参画センター宛

〈FAX 宛先〉 0595-63-5326

※ご記入いただいた個人情報は図書カード発送のみに使用し、当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

食欲の秋ですが、とにかく暑かった余韻で夏バテ状態の人もいらっしゃるのでは？ 私はこのごろ、人から聞いて「甘酒の豆乳わり」を飲んでいました。甘酒（米こうじで作ったアルコールを含まないもの）と豆乳は、夏バテに良いビタミンBが多く、消化吸収を助ける酵素もあるそうですよ。さらに気になっているのは、メンタルの健康維持にも、「食」の役割があること。心身に良い食事を心がけたいものですね。それでも悩んだときは…当センターで各種相談を受け付けています（詳しくは4ページへ）。その悩み、受け止めてくれる人がきっといます！



相 談 日 程

名張市男女共同参画センター

11月
2024

日	月	火	水	木	金	土
●予約電話 63-5336					1	2
					女性弁護士による法律相談 10:00～14:00	
					女性のための相談 13:00～16:00	
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
					女性のための相談 13:00～16:00	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
		人権相談 13:30～16:00		男性のための相談 17:00～19:00	女性のための相談 13:00～16:00	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00	メンタルヘルス相談 10:00～12:00		
		人権相談 13:30～16:00			女性のための相談 13:00～16:00	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
		メンタルヘルス相談 13:00～16:00			女性のための相談 13:00～16:00	

12月
2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00		女性弁護士による法律相談 10:00～14:00	
					女性のための相談 13:00～16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
		人権相談 10:00～15:00		男性のための相談 17:00～19:00	女性のための相談 13:00～16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00	メンタルヘルス相談 10:00～12:00		
		人権相談 13:30～16:00			女性のための相談 13:00～16:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
		メンタルヘルス相談 13:00～16:00			女性のための相談 13:00～16:00	休館日
29	30	31	●予約電話 63-5336			
休館日	休館日	休館日				



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日の場合は
毎週金曜日 13:00～16:00 お休みです



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00～14:00



男性のための相談

予約優先

電話相談のみ

毎月第2木曜日 17:00～19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00～12:00
毎月第4火曜日 13:00～16:00



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください

Special interview 27

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

まつもと のりこ
松本 典子 さん

ヤマト運輸 名張朝日営業所
乗務担当

profile

大阪生まれの名張育ち。建設現場での仕事などを経験したのち、2012年にヤマト運輸株式会社にパートタイマーで入社し、2022 年から正社員として勤務している。



地域のつながりの中で
働きたい!

お仕事について教えてください。

名張朝日営業所の乗務員として働いています。1.5トや2トのトラックを運転して、午前中は主に担当エリアのお客様への配達業務、午後は、企業や個人のお客様が出荷する荷物を集めて発送する「集荷」の業務にあたっています。担当業務をこなせるよう、走行ルートなどを考えながら一日のスケジュールを立てることも仕事の一つです。

入社時はパートタイマーでしたが、「ぜひ正社員に」と当時の営業所長から声をかけていただきました。正社員になってからは、企業を訪問し、新規の発送に関する営業をすることにも力を入れています。地域のお客様と触れ合いながら、太陽の下で働くことが大好きです。

宅配業は力仕事のイメージですが、大変なことはありますか？

力仕事ではありますが、営業所内で重い荷物をトラックに載せるときには、力持ちの同僚が駆けつけてくれるんです。ここの職場は本当に関係性が良くて、性別に関わらず、困りごとがあればみんなが必ずサポートしています。正社員39人中、女性は私だけですが、おかげで楽しく、長く働いています。ちなみに、トラックから荷物を下ろすときには、コツがあって意外と大丈夫なんです。車を降りても走るの、体力がつかます。

また、私は小柄で、2ト車になると乗り降りが一苦労です。昔はぴょんと飛び降りていたんですけどね! トラックのメンテナンス時以外は、1.5ト車を運転しています。全国的には、床の低い車（低床車）も増えています。それから、宅配業は夜間の配達業務が多いイメージがあるようで、周囲か



らもよく聞かれますが、勤務はシフト制で、遅番（定時20時）が2～3週間に1回あるくらいです。

お仕事のやりがいは何ですか？

なんといっても、お客様の感謝の言葉や温かい心に触れた時、この仕事をしていてよかった!と思います。ほとんど毎日同じコースを走りますので、地域の皆さんと顔なじみになり、畑でとれた野菜をいただいたりして、冬場なら鍋の材料がそろうほどです。お客様が変わらず元気でいてくださることが、私の元気の源です。

そして、企業への営業では新規契約が取れたり、お客様が「松本のためなら」と当社への出荷を増やしてくださったりと、ありがたい経験をし、仕事の面白さを実感しています。もちろん私一人の力ではなく、経験豊富な上司や同僚のサポートがあってこそだと感謝しています。

仕事とプライベートとのバランスはどうですか？

家では、中学生の息子との時間を大切にしています。この子が1歳半の時に離婚し、今は二人暮らし。息子は奈良県のクラブチームに通ってサッカーに打ち込んでいるので、夜は早く寝られるように心がけ、けが防止のためにも、毎日足のマッサージをしています。近所に住む私の母親には、日々とてもお世話になっています。私は料理が上手ではなかったり、おっちょこちょいで失敗もあつたりしますが、家族はそんな私を受け入れてくれるありがたい存在です。

趣味としては、地域の女性チームに入ってソフトバレーやサッカーを楽しみ、友人とゴルフもしています。

入社時は、一人で乳児を育てながら働くことに不安しかありませんでした。実際に苦労は多かったですが、周囲の理解と協力があって乗り越えてこ



れました。そんな私の状況への配慮をはじめ、「みんなが働きやすい職場に」と考えてくれる営業所長のもと、同僚の皆さんも休みの調整など快く協力してくれます。

このように、安心して仕事にも力を注ぎ、プライベートも充実しています。

今後の目標や夢などをお聞かせください。

ヤマト運輸での仕事は、自分で走行ルートを考える面白さ、自由もありますし、地域のお客様と触れ合える、楽しい仕事です。今後もお客様とのつながりを築くことを大切な目標にしていきます。企業の荷物も全部私が運びたい!という意気込みです。

また、息子に寄り添いサポートすることと、両親が老後安心して過ごせることに、力を尽くしたいと思っています。家業である米農家も続けながら、地域とのつながりという財産を活かして、家族みんなで楽しく、この名張で暮らしていきたい。それが私の夢です。



◆ 見つけた「彼女らしさ」 ◆

朗らかで、とてもアクティブな印象の松本さん。「お客様にいただいたものは忘れません!荷物がなくてもお礼を言いに行ったりします。もし“置き配”が100パーセントになったら、私は楽しくないだろうな。」と語る姿に、効率だけではない、地域にしっかりと根ざした仕事ぶりが目に浮かびます。何事も前向きに楽しみ、周囲の人とより良い関係を築いていく「つながり力」に、松本さん「らしさ」を見つけました。