

2020 年 10 月発行



特集「なばりのきらきらウーマン」

第3回 光輝建設株式会社 福山 由佳さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第3回は、土木の現場で働く福山さん。気さくで明るい笑顔でインタビューに答えてくれました。前向きなことばと、人に対する誠実な姿勢がとても印象的でした。

(インタビューの内容はこちらです)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
新型コロナウイルスに伴う生活不安・ストレスから、
DV被害の深刻化が懸念されています



DV(ドメスティック・バイオレンス)って?



夫婦や恋人など、親しい間で行われる暴力だよ。恋人間で起きる暴力はデートDVとも呼ばれるよ。

なぜ起こるの?



社会的・文化的な性別に基づく偏見や、男女の雇用・賃金格差といった経済的な不平等に関する問題が主な原因だよ。相手を支配し、コントロールする手段として暴力が使われるんだ。

女性の約3人に1人、男性の約5人に1人は、事実婚や別居中の夫婦、元夫婦も含む配偶者から、これまでに右記の暴力のいずれかを受けたことがあって、女性の約7人に1人は何度も受けているんだ。



「さまざまな暴力(DV)」

以下のような暴力が単独で起きる場合や、何種類かが重なって起きる場合があります。

身体的

殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばす、殴るふりをする

精神的

人格を否定するような暴言、大声で怒鳴る、人前で侮辱する、長い期間無視する

経済的

生活費を渡さない、貯金を勝手に使う、自由なお金の使い方を認めない、外で働くことを妨害する

性的

性行為や中絶を強要する、見たくないポルノ映像を見せる、避妊しない

社会的

交友関係の制限、電話・メールなどを細かくチェックする

※子どもの前で暴力を振るう、子どもを取り上げる、子どもに悪口を言わせるなど、子どもを利用した暴力もあります。

【参考】内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」
(2018年3月)

⇒相談窓口など、次ページへ!

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希央台5番町19番地
Navarie 2階名張市市民情報交流センター内

TEL0595-63-5336 FAX0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp

https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/

※4月1日よりHPアドレスが変わりました



「つうしん」
web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください





ひとりで悩まず、まず相談を！

ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません

DV 相談^{プラス}

あなたが配偶者やパートナーから受けている
さまざまな暴力（DV）について、専門の相談員
と一緒に考えます。

参考：内閣府「DV 相談+」

<https://soudanplus.jp/>



☎ 0120-279-889 ^{つなぐ はやく} 24 時間対応電話

★ メール相談 24 時間受付

★ SNS 相談 12 時～22 時まで

10 か国語対応⇒英語、中国語、韓国語、タ
ガログ語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、
ベトナム語、インドネシア語、ネパール語

名張市

★女性DV相談（総合福祉センター「ふれあい」）0595-63-2517 月～金（祝日除く）8：30～17：15

★男性のための相談（男女共同参画センター）0595-63-5336 毎月第2木曜日 17：00～19：00

三重県 他

★みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」 059-253-4115 ※メール相談可

月～金曜日（祝日除く）10：00～16：00

★男性のための相談（三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」）059-233-1134

第1木曜日 17：00～19：00

★三重県警察本部 警察総合相談電話 #9110 または 059-224-9110

月～金曜日（祝日除く）9：00～17：00

★よりそいホットライン 0120-279-338 24時間受付

（外国語対応も可能。自殺予防、DV、性暴力、セクシュアルマイノリティ 他）

名張市の「DV 防止月間」のご案内

○パネル展のおしらせ 11 月 12 日（木）～11 月 24 日（火）市役所 1 階市民ロビー

11 月 25 日（水）～12 月 8 日（火）やなせ宿

※ 街頭 DV 啓発運動について 毎年市内の高等学校・高等専門学校などで DV 啓発のティッシュ配り
を行っていましたが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。



トピックス

令和 2 年版 男女共同参画白書が公表されました！

「男女共同参画白書」は、内閣府男女共同参画局が男女共同参画社会基本法に基づき作成
している年次報告書です。7 月 31 日に閣議決定されました。今年は『家事・育児・介護』と
『仕事』のバランス』を特集テーマに取り上げ、仕事や家事、育児、介護に従事している時間
を家族類型ごとに分析しています。内閣府男女共同参画局「男女共同参画白書」

http://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/index.html



夫婦共働き世帯が増えている中で、いまだに女性が「家事・
育児・介護」の多くを担っている現状があり、今後「家事・育児・
介護」において、男性も主体的な役割を果たしていくことがますます
重要になっています。家事・育児・介護に多くの時間を割い
ている人にとっての仕事と生活のバランスをめぐる状況や、家
庭内での家事・育児・介護の分担に焦点を当て、あらゆる男女に
とってのバランスの推移や現状、課題を整理しています。



<メールORコード>

2020年

相談日程

名張市男女共同参画センター

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日				 女性弁護士による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00  女性のための相談 13:00~16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	 人権相談 13:30~16:00		 男性のための相談 17:00~19:00		
			 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	 人権相談 13:30~16:00		 メンタルヘルス相談 10:00~12:00		
			 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	 メンタルヘルス相談 13:00~16:00				
29	30		 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
	休館日					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					 女性弁護士による法律相談 10:00~12:00 13:00~15:00  女性のための相談 13:00~16:00	
			 女性のための相談 9:00~12:00			
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	 人権相談 10:00~15:00		 男性のための相談 17:00~19:00		
			 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	 人権相談 13:30~16:00		 メンタルヘルス相談 10:00~12:00		
			 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	 メンタルヘルス相談 13:00~16:00				
			 女性のための相談 9:00~12:00		 女性のための相談 13:00~16:00	
27	28	29	30	31	☆年末年始休業 12/29~1/3	
	休館日	休館日	休館日	休館日		



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日の場合は
 毎週金曜日 13:00~16:00 お休みです



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00~12:00
 13:00~15:00



男性のための相談

予約優先

電話相談可

毎月第2木曜日 17:00~19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00~12:00
 毎月第4火曜日 13:00~16:00



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください

Special interview 03

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

ふく やま ゆ か
福山 由佳さん

光輝建設株式会社
工事部 営業担当

profile

1988年名張生まれ名張育ち。接客業、建築会社での営業・工程管理を経て土木の道へ。現場管理に日々奮闘しつつ、施工管理や建設機械の資格取得のために勉強中。小学4年生の男の子を持つ1児の母。



「縁の下の力持ち」な
土木業に惹かれて

お仕事のことを教えてください。

今年の3月から光輝建設で、主に土木工事の工程管理の補助をしています。工事の状況写真を撮ったり役所の方と現場立ち合いしたり工事書類をまとめたりしています。雨で現場が動かない時や空いている日は、現地調査に行ってみ積、契約、工事手配など、一般住宅の工事の対応を主にしています。新規の会社さんや一般のお客さんへの訪問営業もします。今はコロナで、気軽に行けないですけど…。人手や運搬が必要な時は、ダンプにも乗ります。ダンプに乗りたくて今年AT限定解除したんですよ。ダンプに乗っているときが一番楽しくて、輝いていると思います(笑)

もともと建築や建設のお仕事を
目指していたのですか？

幼いころから目指すとかはなかったですね。ただ、父がトラックの運転手なので、重機やトラックは身近にあって幼いころから好きでした。父の運転する助手席に乗って仕事について行ったりもしていました。

土木の道に進んだきっかけは？

以前、建築の仕事をしていた時、大地の再生を行う団体の女性に出会ったのがきっかけです。土木では、雑草などの手入れは外構を掘ったり地面を均したり重機を使うんですけど、その人はあまり重機を使わずに、風の流れや日光の当たり方などを見て、草の生え方を変えろという手法を使っていて。自然に寄り添うようなやり方もあるんだなって、土木に対するイメージが180度変わりましたね。

それに土木工事って「地図に残る仕事」じゃないですか。頑張ったことが必ず目に見えるので、やりがいがある仕事だと思いました。

土木業の魅力や、達成感を感じることは何ですか？

土木ってほんまに、土地開発の一番最初のとっかかりなんですよ。土木工事が終わって、基礎が出来上がって、やっとそこから家を建てたり公共施設を建てられる。誰も見ていないのに、一生懸命汗を流してやっているのが、縁の下の力持ちというか…。この人達がいないと建物が建たないわけで、それが健気で「きゅん」と、ときめいちゃいます(笑)

公共工事でも民間の工事でも、最後に「ありがとうございました、またお願いします」って言ってもらえた瞬間が、嬉しくて達成感があります。



大変だな、と感じることはありますか？

土木業界で働く女性も増えてきて、「頑張ってるね」って言うってくれる人も多いけど、まだまだ男性社会なので、仕事がうまくできなくても「女やから」って舐められることもあります。なので、体力面と精神面はタ

フじゃないと厳しいかもしれません。マイナスな事を人に言われたら気にするし、落ち込みますけど、何事もプラスに変えて成長していきたいです。

あとは私生活ではシングルマザーなので、怪我だけはしないように、それだけは気をつけています。働けなくなると生活できないので。

今後も大切にしたいものはありますか？

やっぱり「人與人」ですね。チャンスを与えるのも人よし、ひとりでは絶対何もできないと思います。自分がしんどい時に助けてくれたのも人よし、流れるような感じで今ここにいるけど、それも人との縁のおかげなので、そこを大事にしたいですね。よく「ひとりで生きていけそうやな」って言われるんですけど、全然そんなことないです。ほんまに人に恵まれているなと思います。周りの人にも、家族にも。

今後の夢などあったら教えてください

地元の土木業界に女性が増えて、女性が土木工事に携わることが当たり前になったらいいなって。ダンプも乗れて、重機も乗れて、何でもできる女性のチームみたいなのがかったら、すごく面白いやるなと思うんですよ。なかなか難しいかもしれないですけど、「チーム建設小町」ができれば格好いいかなって(笑)

ダンスが趣味で
長年習っています。
最近は息子と一緒に
フオレストアスレチックに
はまっています。



* 見つけた「彼女らしさ」 *

仕事以外のプライベートでも、スポーツやアウトドアなど、体を動かすようにしているという福山さん。そのタフさの源は、「やってみないと分からない」という好奇心と、現在に至るまでに経験した様々な困難から得た力がありません。そんな困難や逆境も自分のプラスへ変える力と、人に対する誠実な姿勢が福山さん「らしさ」だと感じました。