

国保 特定健診

実施期間 7月1日(月)～11月30日(土)

※特定健診肺大プラスのみ11月28日(木)まで
※期間中に75歳になる人は誕生日前日まで

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：40～74歳(昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者
※治療中の人も対象
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます。

問 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63-7445

健診内容・自己負担金

①～③から選択。詳しい検査内容は市HPで

①国保 特定健診 自己負担金：無料

血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、心電図

②特定健診 肺プラス 自己負担金：900円

「特定健診」に、肺がん検診などが加わります。

③特定健診 肺大プラス 自己負担金：1,500円

「特定健診 肺プラス」に、大腸がん検診が加わります。



後期高齢者健診

実施期間 7月1日(月)～11月30日(土)

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者
※75歳になるのが、5～7月の人(5月～7月)は8月中旬、8月の人(8月～9月)は9月中旬に届きます。

問 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63-7105

健診内容・自己負担金 無料

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図



医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整 形 外 科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
かとう小児科医院	桔梗が丘(65-5311)	○ 予	○ 予		○ 予
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ 予	○ 予	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○	○	○	○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ 予	○ 予	○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)	○	○ 予	○ 予	○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ 予	○ 予		○ 予
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ 予	○ 予	○
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ 予			○ 予

予は予約が必要です。
事前に医療機関へ連絡してください。

◎15地域で集団健診を実施。

日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー！マイレージ」対象！



国保特定健診や後期高齢者健診はもちろん、ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も、健診結果と質問票を令和7年1月末までに保険年金室へ提出いただくポイントが

もらえます。



特定健診

もしかしたらあなたも糖尿病かも……

40歳以上

男性の3人に1人
女性の4人に1人は

は

糖尿病患者かその予備軍



糖尿病は、全身の血管が傷んでいく病気。初めはどこにも痛みやかゆみなどの違和感を感じないまま、症状が進行していきます。放っておくと、失明や心筋梗塞、脳梗塞などが起こる場合も！糖尿病は、命にかかわる可能性のある病気なのです。
運動不足や肥満、喫煙など、生活習慣に心当たりのある人は、できることから改善に取り組みしましょう。
糖尿病は自分では気づきにくい病気です。特定健診を受診することで、早期の発見・治療が可能になります。「面倒だから……」で命を失わないよう、定期的に健診を受診しましょう！

生活習慣に心当たりがなくても油断しないで！

健診で血糖値に異常が見つかり再検査を受けると、すぐに治療が必要だと糖尿病専門医を紹介されました。肥満でもないし、心当たりは全くないのに……。

幸い、健診で見つかったおかげで早めに治療を始められたので、重篤な合併症などは発症していません。糖尿病は命にかかわる可能性があること知り、もしもあの時健診を受けずにいたらと思うとゾッとしますね。(40代女性)