

元気でいてほしい！という思いを込め、要点を分かりやすくお伝えします



名張市国保 特定健診 後の

結果説明会

、個別相談のご案内

～ 健診結果はいかがでしたか？～

（参加者の感想）

結果の見方など分かりやすい、参加してよかった、やってみます等の声をいただいています。

日時 12月11日（水）

お気軽に
ご参加ください

10時30分～、14時～

準備の都合上、前日までに、
または、ご希望の時間を
ご予約（連絡）ください。

場所 名張市役所（大会議室）

《当日の流れ（約1時間）》

全体説明会（約30分）

保健師、管理栄養士による相談（希望者）

名張市役所 保険年金室

1階 番窓口 ☎ 63 - 7445