



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談	申込受付 10月20日 9:00～ それぞれ定員あり（先着順） 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
	消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30		050-3383-5470
	法テラス法律相談 ※要予約	4日 13:00～16:00		
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	10日 13:30～16:00 17日 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
人権・悩みなど	メンタルヘルス相談 ※要予約	24日 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
仕事	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスパ	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	20日 13:30～15:00	アスパ	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約 60～70歳の人が対象（離職後1年超の人は除く）	10日 24日 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
健康・医療・年金	食生活・健康相談	10日 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日 13:30～16:00	名張市役所 403 会議室	63-7833
	年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	24日 10:00～15:00	アスパ (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



9月号では、固定資産税の税率見直しについての市民説明会でいただいたご意見をQ & Aでご紹介しました。



9月号

読者の声

名張の子どものために、財政を確保することが必要だと感じた(20代)

増税と聞くと、どうしてもマインスの印象になるが、未来への投資も必要(30代)

こんな物価高の時代に固定資産税を見直すことは正直納得できない(30代)

このままではいけないという思いは伝わったけれど、どのような成果が出たのかをしっかりと公表してほしい(40代)

まち全体の少子高齢化が進んでいると感じるし、暮らしが良くならないまま、増税だけが進まないか不安(40代)

子どもたちが名張で働きたいと思える環境が必要(50代)

生産年齢人口が流出してしまわないだろうか(60代)

税の増収分が何に使われたのか、どのような成果が出たのかを透明化し、分かりやすく市民に説明してもらいたい(60代)

暮らしやすさと幸福を実感できるように、どんな対策をしていくのかを知りたい(60代)

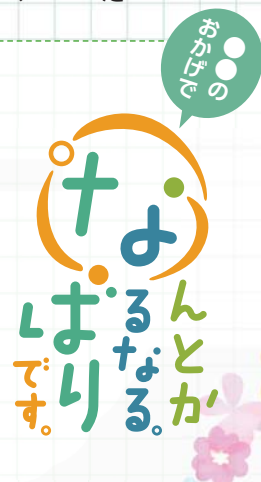
みんなのなんとかなるなる エピソード



1人で暮らす高齢の母。ある夏の夜、エアコンが動かなくなり、友だちに連絡すると、夜中にも関わらずすぐに駆けつけてくれたそうです。

原因は、なんとリモコンの電池切れ。交換すると無事に使えるようになりました。「これで大丈夫」とその友だちは帰るのかと思いきや、心細かった母と1時間ほどおしゃべりをして、「いつでも困ったときは呼んでね」と言って帰っていったそうです。

母の周りにはこんなに親切な人がいてくれる。困ったときは、なんとかなる。地域の人の優しさが本当にありがたいと感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

10月のお題

支え合い



毎月抽選で3人にQUOカードPay 500円分をプレゼント!



応募は市公式LINEから

寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています。

問 広報シティプロモーション推進室

☎ 63-7402

伊賀城和定住自立圏 NEWS

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください ▶



パブリックコメント(ご意見を募集)

第3期伊賀城和定住自立圏共生ビジョン(中間案)

伊賀・山城南・東大和定住自立圏では、令和9年度～13年度を計画期間とする「第3期共生ビジョン」への意見を募集しています。

提出期限 10月30日 金

資料の閲覧場所 市HP、市民センター、市役所 2階総合企画政策室



問 総合企画政策室 ☎ 63-7389



パネル展示に投票を!

N-1 グランプリ in 伊賀城和 2026

定住自立圏の公益活動団体のパネルを展示中。応援したい団体への投票をお願いします。

投票期限 10月31日 土

所 名張市市民情報交流センター

問 伊賀市

市民活動支援センター

☎ 22-1511



広告

名張市発 国内一流メーカーのエアコンを地域最安値に挑戦

2025年モデル 最安値メーカー：三菱・ダイキン・日立・パナソニック

6畳用タイプ5万円台～

※購入方法によっては送料が別途必要となります。

※現地でも販売しております。

※取り付け・工事・設置・工事・機器のみの購入 全て対応可能です!

エアコンキング

☎ 0120-16-3737

三重県伊賀市新田1249-4

プロのおそうじ Servicemaster

家事の代行 merrymaids

緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

11月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)

上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)



平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00

水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)

9:00～12:00

17:00～20:00

※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
- ② 救急医療情報センター (受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
- ③ みえ子ども医療ダイヤル (子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)