



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信



サポート充実

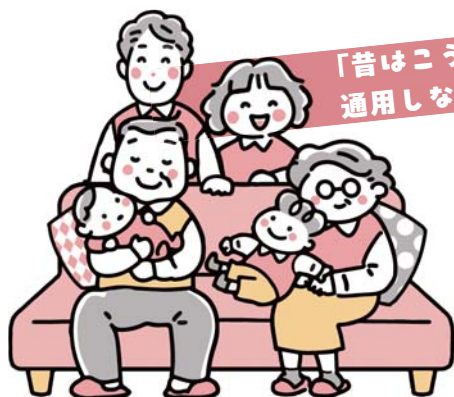


妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを
みんなでサポート！

つながる
こそだて



「昔はこうだった」は
通用しない？！

家族で活用してね！

まごそだてガイド

時代と共に変化している育児の「当たり前」。祖父母世代が「よかれ」と思っていたことが、子育て世代の考えとすれ違ってしまった経験はありませんか？「当たり前」を見直して、みんなで子育てを楽しもう！

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 7749



例えばこんな「すれ違い」も！最近の子育て事情



市 HP で
公開中！

「早くおむつを外すこと」が良いこととされ、親のしつけのバロメーターのように捉えられていました。

昔



トイレトレーニング

今

子どもの成長には個人差があります。脳や体の成長と共に、おむつが自然に外れるのを待ちましょう。

「離乳食は手作りが当たり前」と考えられ、市販のベビーフードはいざという時に使うものと捉えられていました。

昔



ベビーフード

今

育児は力を抜くことも大切。負担を減らすためにも上手に活用しましょう。

話し合って、気にかけて、家族みんなで子育てを

祖父母世代からは「頼ってほしいけど関わり方が分からない」、子育て世代からは「頼りたいけど考え方が古い」といった声を聞くことがあります。祖父母世代だけでなく、家族でガイドに目を通して、「まごそだて」について話し合ってみてくださいね。



健康・子育て支援室
川上 森



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき



かがやき大好き！

服部 瑛仁 くん 仁瑚 ちゃん

いつも楽しく過ごしています。

先生方やママ・パパたちと子どもの悩み事、ほっこりした話を共有できる場です。

▼はじめて広場

11月20日☎ 10:30~11:15

まずは、こちらの広場に参加してね！

▼ぴよぴよ健康相談

(健康・授乳・栄養・歯科)

11月18日☎ 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

11月12日☎・26日☎

10:00~11:30

▼安心育児・授乳相談 (個別相談・要予約)

11月6日☎・20日☎

13:30~15:00



予約は
こちら

▼親子で遊ぼう「えのぐであそぼう」

11月25日☎ 10:30~/11:00~/

※10月27日☎以降、

前日までに窓口、

または電話で

要予約

