

まち・ひと・つなぐ

広報 **ナバリ**

9

2026

No.1312

災害拠点病院 名張市立病院 三重県がん診療連携病院
地域医療支援病院 NABARI CITY HOSPITAL



ONE TEAM

熊本地震の被災地へ

市立病院 DMAT（災害派遣医療チーム）と
5人の派遣を支えた病院スタッフ

今月のナバリスト 二本松 綾乃さん（市立病院 脳神経外科医長）

始めました！
市立病院
Instagram



市では、「暮らしやすさと幸福が実感できるまち」をめざし、持続可能な行政運営をするため、固定資産税の標準税率に0.3%上乗せする税率の見直しを、令和9年度から実施したいと考えています。

市の現状を市民の皆さんと共有し、ご意見をお伺いするため、7月から8月にかけて、市内15カ所で説明会を開催。のべ376人に参加いただきました。

皆さんからいただいたご意見やご提案を参考にさせていただいた上で、9月定例議会で市税条例の改正案を提案します。今号は、いただいた主なご意見と市の考え方を紹介します。

図行政・デジタル改革推進室 63・7302

固定資産税の税率見直し

市民説明会 Q&A

市民に負担を求めるのであれば、さらなる行財政改革が必要では

市では、これまでも「行財政改革プラン」に基づき、事業の見直しや廃止、延伸などにより歳出抑制を図るとともに、ネーミングライツやふるさと納税など、多様な手法による歳入確保にも取り組んできました。さらには、開庁時間の見直し、

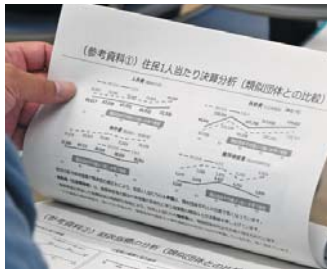
使用料・手数料の適正化、未利用資産の活用、業務改善なども進めています。こうした取組で着実な成果を上げているものの、社会保障関係経費の増加や公共施設などの老朽化へ対応が見込まれる中、財源不足の解消は困難な状況にあります。

まずは、職員の給与と賞与を削減すべきでは

本市では、これまでも職員給与の削減を行っており、現在も職位に応じた給与削減を実施しています（年間総額約1億円の削減）。市長などの特別職についても、期末手当の削減を継続しています。

一方で本市の職員数（人口1万人当たり）は、人口や産業構造が類似する77市と比較して5番目に少ない水準にあり、近年は、若手職員の離職、採用試験の受験者減少、土木・建築などの専門職確保も課題となっています。

給与削減をさらに重ねることが、職員の意欲、人材確保、行政サービスの維持に与える影響も考慮する必要があります。人件費の適正化と、必要な職員体制の確保を両立できるよう判断します。



他にもたくさんのご意見・ご提案をいただきました



質疑応答の内容のほか、市長の説明動画や、説明会資料、参加者アンケートなどを市ホームページに掲載しています。



“暮らしやすさと幸福が実感できるまち”をめざして

税率を1.4%から1.7%にすると、税額はどれくらい増えるのか

税率を1.4%から1.7%へ0.3%引き上げるため、現在お支払いいただいている固定資産税額と比べると、おおむね2割程度の増加となります。例えば、現在の税額が2万6600円の場合、年間の増加額は5700円です。

ただし、実際の増加額は、所有されている土地、家屋、償却資産の課税標準額によって異なります。市民の皆さんに負担の影響を具体的にイメージしていただけるよう、市ホームページでも例示を掲載しています。

評価額の見直しと税率の引上げが重なり、二重の増税になりませんか

固定資産の評価額や課税標準額の見直しと、税率の見直しは、それぞれ別の仕組みです。土地や家屋の評価は地方税法などに基いて行うもので、税率の見直しにあわせて評価額を意図的に引き上げることはありません。

土地は地価の動向を反映し、家屋は原則3年ごとに再評価します。建築資材の高騰などにより家屋の再建築価格が上昇した場合でも、算定した評価額が前回を上回るときは、前回の評価額に据え置かれます。今後も制度に基づく公平で適正な評価と課税を進めていきます。

空き家や管理されていない土地に、より多く負担してもらうのはどうか

人が住んでいないことや、相続登記が行われていないことだけを理由に、固定資産税に個別に高い税率を適用することは、現行制度では困難です。現在は、法律に基づき管理不全空家などとして勧告された場合には、その土地に適用されている住宅用地の特例（軽減措置）を外す制度が設けられ、本市でも適用しています。

他の自治体では、空き家の市場流通を促すことを目的に新たな税制度を検討する動きもありますが、現時点では実施されていません。今後、先行自治体の取組や効果などを注視しながら、研究を進めます。

税率の見直しは、なぜ期限を設けず、5年ごとの検証なのでしょう

税率の見直しは、市の構造的な収支不足を踏まえ、一時的な対応ではなく、長期的に財政基盤を整えていくためのものと考えています。

また、中学校給食、公共施設の更新、地域医療、移動手段の確保などの施策は、複数年度にわたって計画的・継続的に進める必要があります。先を見通して事業計画を立て、予算編成を行っていくためにも、税率については5年ごとに検証・見直しをいきたいと考えています。なお、毎年度、施策の進捗状況を検証・分析するとともに、中期財政計画を更新し、収支見通し、財政指標や行財政改革の効果などを確認・公表していきます。

負担を増やすだけでなく、名張市が将来どう良くなるのかを示してほしい

名張市には、豊かな自然、暮らしに必要な施設が比較的近くにある環境、大阪と名古屋の中間に位置する地理的な強みがあります。こうした魅力を生かし、関係人口づくりや移住・定住の促進、企業誘致、起業・創業支援など、地域経済の活性化を進めます。

また、子育てや教育、地域医療、移動手段、防災など、現在暮らしている皆さんの安心と利便性を高めることが、若い世代から選ばれるまちにもつながります。

財政課題への対応だけを目的とするのではなく、今回の税率見直しや行財政改革により生み出した財源を未来への投資につなげ、前向きな将来像を具体的に発信していきます。

税率見直しで生み出される約8億2000万円は、何に使うのですか

増収分は、大きく二つの方向で活用する考えです。一つは、中学校給食、子育て・教育、地域医療、移動手段、防災、地域経済の活性化など、将来の暮らしを支える施策への投資です。もう一つは、クリーンセンター、上下水道、学校、スポーツ施設などの更新に備えた基金（貯金）への積立てや、新たな借入れ（借金）の抑制など、健全な財政基盤の土台づくりです。

全てを一度に実施することは難しいため、施策の必要性や緊急性、将来への効果を踏まえて優先順位を整理します。具体的な使い道は、令和9年度以降の予算の中でしっかりと明示していきます。



暮らしやすさと幸福が実感できるまちに

人口減少があっても、市民が心身ともに健康で、まちの将来に主体的に関わり、人と人とのつながりとコミュニティの中で幸福や生きがいを感じながら心豊かな暮らしを実現できる「ウェルビーイングなまち」を目指します。

令和12年度までの5年間、「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」「安心・安全・快適な暮らしの確保」「まちの賑わいと元気の創出」「地域経済の活性化と就労の場づくり」「変化に対応・挑戦していくための基盤づくり」を5つの重点施策に位置付けて推進します。上のイラストは、こうした施策を進めていく中での名張のイメージを表しています。



増収分が何に使われ、どのような成果が出たのか、きちんと公表すべき

増収分で実施した事業や、基金（貯金）への積立額、借入れ（借金）を抑制できた額などについて、予算や決算を通じて分かりやすくお示しします。

また、単に事業を実施するだけでなく、市民の利便性や安心がどのように向上したのか、施設の更新や借入れの抑制によって将来負担がどの程度軽減されたのかなど、取組の成果を確認していきます。市民の皆さんに継続して確認いただけるよう、公表する項目や方法を具体的に整理し、丁寧な情報発信を行います。

人口が減り続ける中、今回の見直しだけで財政は立て直せるのですか

固定資産税率の見直しだけで、構造的な財源不足がすべて解消するものではありません。今後、人口減少による税収への影響、高齢化に伴う社会保障費の増加、公共施設やインフラの更新、物価や金利の上昇などが見込まれます。

このため、税率の見直しと併せて、事務事業や公共施設の見直し、新たな財源の確保、公債費（借金）の抑制、将来の人口規模に応じた行政運営を一体的に進める必要があります。毎年度、財政見直しを更新しながら取組の効果を確認し、将来にわたり必要な行政サービスを持続できる行財政基盤を整えます。

中学校給食は、税率を見直すことで、本当に実現できるの

中学校給食は、子どもたちの健やかな成長や子育て世帯の負担軽減につながる重要な施策であり、令和11年秋の開始を目指して取り組んでいます。現在は、提供能力を3000食程度とし、中学校給食に加えて、老朽化した小学校給食室の機能を順次取り込むことで、安定した給食の提供と運営経費の抑制を図る計画です。

固定資産税率の見直しによる財源は、中学校給食を含む未来への投資を進めるための財源の一つです。建設費や運営費、国の補助制度などを精査し、将来負担にも配慮しながら着実に進めます。

市立病院への財政負担が大きい中、今後も病院を維持できるか不安

市立病院は、二次救急や小児救急など、市民の命と健康を守る重要な役割を担っています。一方で、看護師の不足、材料費や人件費の上昇などにより、経営環境は厳しい状況にあります。このため、地方独立行政法人化により、柔軟な人材確保や迅速な経営判断ができる体制を整え、経営改善を進めています。

また、市立病院だけで全ての医療機能を担うのではなく、伊賀地域の医療機関との役割分担や連携を強化し、限られた医療資源を地域全体で有効に活用します。一般会計の負担軽減に努めながら、救急医療などはしっかりと維持していきます。

令和9年度の入所(園)は、9/25から受付スタート

保育所(園)などの児童を募集

詳しくは市HPで



公立保育所

薦原、赤目

対象年齢…薦原 1～5 歳児、赤目 0～5 歳児

私立保育園

昭和、名張西、比奈知、滝之原、つつじが丘

対象年齢…0～5 歳児、つつじが丘のみ 0～2 歳児

私立認定こども園(保育所部分)

富貴の森、名張よさみ幼稚園、蔵持、みはた虹の丘、つつじが丘幼稚園、名張きぼう、みのわ、西田原、きぎょう

対象年齢…0～5 歳児、つつじが丘幼稚園のみ 2～5 歳児

地域型保育事業

おるすばんハウスひまわり園、マザーランド、ニチエキッズきおうだい保育園、なばりひやわんこども園、かな保育園、第二かな保育園、スマイル保育園

対象年齢…いずれも 0～2 歳児

※ 0 歳児は 6 カ月から利用可

◎開園時間や実施している保育事業(延長保育など)は施設により異なります。詳しくは市HPで

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

対象児童【面接審査などで利用を決定】 令和3年4月2日～令和8年10月1日生まれ

入所条件 名張市に住民登録があり、保護者が就労・妊娠・出産・疾病・障害・介護・看護などの要件に該当する人



申請方法 市役所 1 階保育幼稚園室、または各保育施設などで、9月15日(火)から配布する申請書に必要書類を添付して第1希望の施設へ提出してください。

受付期間 9月25日(金)～10月9日(金)
平日 9:00～16:30

育休明け予約 対象となる児童は、入所時点で満6カ月以上であり、保護者の復職日が令和9年4月16日～10月1日の人(きょうだい含む)。なお、復職日が令和9年4月2日～15日の場合、入所日は4月1日となります。

サークル発表、物販、作品展示など 楽しい地域の催し!「市民センターまつり」



会場は各地域の市民センターや小学校などです。問い合わせは各市民センターへ

・青蓮寺・百合が丘オータムフェスタ

10月11日(日) 9:30～

・すずらん台市民センターまつり

10月11日(日) 10:00～

・赤目市民センターまつり

10月17日(土) 9:00～

・梅が丘市民センターサークルフェスタ

(展示会) 10月22日(土)～24日(日)
9:00～

(発表会) 11月7日(土) 10:00～(予定)

※体験見学会 11月1日(日)～30日(月)

各サークルの活動時間中

・つつじが丘市民センターまつり

10月24日(土)・25日(日)

両日 10:00～

・国津フェスティバル

10月25日(日) 13:00～

・桔梗が丘市民センター祭

10月31日(土)・11月1日(日)

両日 9:00～

・コモコモふれあい祭(薦原)

11月8日(日) 10:30～

・錦生地区文化祭

11月15日(日) 10:00～

・比奈知地区文化祭

11月22日(日)・23日(月・祝)

両日 9:00～

・美旗市民センター祭り

11月22日(日) 9:00～

23日(月・祝) 10:00～

・蔵持市民センター祭

11月28日(土)・29日(日)

両日 10:00～

・箕曲文化祭

12月5日(土)・6日(日)

両日 9:00～

「高校生を中心とした ～名張の美～」 作品展

若手作家の育成と交流をテーマに、市内5校で美術を学んでいる高校生と、卒業生たちの作品を中心に展示します。

時 10月9日(金)～12日(月・祝) 9:00～16:30(ふれあいは11日まで)

所 名張藤堂家邸、総合福祉センターふれあい



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

会期中、毎日 14:00 から
津田親重さんによる「日本画
ライブパフォーマンス」開催!

スポーツの日に、みんなで楽しもう!

なばりスポーツ フェスティバル 2026



時 10月12日(月・祝) 9:30～15:00

所 名張中央公園 一帯

表彰式 9:30～

体験会 12:00～

スポーツで活躍した人の表彰や、サッカー、野球、グラウンドゴルフ、テニス、ペタンク、などさまざまなスポーツを体験できる! キッチンカーも来るので、丸一日遊んで、食べて、楽しもう!

詳しくはこちら

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

今年の目玉はこれ!

ゲームがスポーツに?! 「eスポーツ」体験

「eスポーツ」の魅力は、時間や場所を問わず、いつでもどこでもできること。子どもも大人も一緒に楽しめちゃう!

所 ベルウイングアリーナ

(株)ネクスト・ワン
延谷 卓哉さん

10:10～10:40

eスポーツの魅力を聞こう!

プロeスポーツチームを作った椎葉誠さんにeスポーツの魅力を語ってもらいます。



講演のあとは… プロの試合を観戦しよう!

実況・解説がついた熱い対戦を生で見ると、プロの圧倒的な技術や熱量を感じることができます! ゲームの魅力にハマること間違いなし! (12:00頃まで)



12:00～15:00

マジで?! 4種類ものゲームを体験できる!

格闘ゲームのストリートファイター6、パズルゲームのぷよぷよeスポーツ、リズムゲームの太鼓の達人、レースゲームのグランツーリスモ7をご用意。好きなゲームをプレイしよう!



13:00～15:00

こんな機会ある?! プロと対戦できる!

プロ相手にストリートファイター6で対戦ができます。自分の腕前を試しちゃおう! ※先着順

プロ参戦! 豪華なゲスト!



左から、プロeスポーツチームを作った椎葉誠さん。ストリートファイター6プロプレイヤーのうりょさん、KNIGHTさん。eスポーツキャスターの池田 弘輔さんが名張へ!

浴衣でみんなで踊っちゃお！

八朔参宮 名張ゆかたでお参り～ Bon Odori Fes ～ (8/1)

伊勢市の「八朔参宮 伊勢神宮外宮さんゆかたで千人お参り」と連動して「八朔参宮 名張ゆかたでお参り～ Bon Odori Fes～」が開催されました。主催は名張の魅力を発信し、地元の活性化につなげようと活動する市民団体「なばり未来会」です。

宇流富志禰神社では、子ども狂言や獅子舞の奉納、舞姫「ひめぼたる」が舞を披露。一方、市役所前市民広場では、ステージイベントやキッチンカーが並び、多くの人でにぎわいました。

夕方には、みんなで市民広場のやぐらを囲んで盆踊り！炭坑節や名張音頭に加え、J-POP や人気の洋楽に盆踊りの伝統的な振りを組み合わせて踊るなど、世代を超えて楽しむひとときとなりました。



そろばんの魅力、コラボ展示で発信

図書館応援スポンサー初のコラボレーション企画 (8/1)

図書館の取組を応援いただく「図書館応援スポンサー」制度が始まっています。8月1日には、初のスポンサーとなった「全国珠算教育連盟 名張地区」とのコラボレーション展示がスタート。そろばんの入門書や歴史がわかる本などが展示されました。企画した谷本和代さんは「スポンサーになって少しでも図書館を盛り上げられたら。この機会にそろばんのことを広く知ってもらいたい」と話してくれました。

スポンサーには、図書館ホームページでの表示や館内での広告の掲出、また、コラボレーション企画の実施などの特典があります。

制度の
詳細・要項

へいっお待ち！ラーメンの完成だ！

「Naba リ nk (なばりんく)」で
ラーメンの調理体験を開催 (8/6・24)

8月6日・24日、「Naba リ nk」でラーメンの調理体験イベントを開催し、2日間で約 150 人が参加しました。ラーメンは、「株式会社一蘭」の「夏休み中の子どもの食育や食事を支援したい」との思いから、企業版ふるさと納税として、市に寄附されました。

参加者は、Naba リ nk 実行委員会の学生などのサポートを受けながら、好きな具材をトッピングした思い思いのラーメンを作り、みんなで楽しくいただきました。「Naba リ nk」では、今後も子どもや若者が楽しく参加できるイベントを実施していきます。



公式アンバサダーにシャボン玉おじさん

名張市公式アンバサダー 第1号認定式 (7/26)



市の魅力を SNS などでも広く発信していただく「名張市公式アンバサダー」として、角田航太さん（三重のシャボン玉おじさん）を第1号に認定しました。

4 年前から「シャボン玉で大人も子どもも元気にしたい」という熱い思いを胸に、県内外で精力的に活動している角田さん。認定式では、「市外から名張へ足を運んでくれる人を増やしたい。自分自身が『人間観光地』のような存在になれるよう頑張りたい」と抱負を語ってくれました。これからたくさんのご縁をつないでいってくださいね！



認定式の後、花火大会に合わせたイベントで会場を沸かせた角田さん。市では、名張に愛着があり、Instagram で 5,000 人以上のフォロワーがいる人などを「市公式アンバサダー」として認定します。詳しくは市 HP で



市役所前の「憩いの森」を交流の場に

公民連携による「憩いの森」の活用などに関する協定式 (7/31)

市役所市民広場で年に 3 回、名張の魅力を発信するイベント「ばりフェス」を開催している実行委員会が、公民連携事業として「憩いの森」の維持管理と活用に取り組むことになりました。市は活動を支援します。

「ベンチを置いたり、地域の人々で季節を感じる花を育てたりして、新たに交流が生まれる場所にしたい」と代表の上高原由佳さん（右から 2 番目）。市民の皆さん手づくりのアイデアと行動力で、憩いの森は、新たな一歩を踏み出しました。



観阿弥像のある「憩いの森」

効果的なプロモーションを

地域活性化起業人として情報発信に精通した小林さんを委嘱 (8/1)

市は、総務省の制度を活用し、ウェブコンサルティング会社「(株)コムイット」の小林浩潔さんを、「地域活性化起業人（副業型）」として、8月1日付で委嘱しました。移住者目線で名張の魅力を伝える動画や、シティプロモーションの取組で見出されてきた人の魅力などを、市外に向けて、より効果的に発信していくことが目的です。

「SNS の広告運用とデータ分析でターゲットを見極めながら、より効果的なプロモーションを目指していきたい」と語る小林さん。小林さんには、これまで培ってきたデジタルマーケティングのノウハウを生かした魅力発信戦略の立案、効果検証など、名張の魅力を全国へ届けるため、強力にサポートいただきます。



魅力発信ツールの 1 つ、市の PR 動画「旅するように暮らすまち・名張」は市公式 YouTube チャンネルでもご覧いただけます。



YouTube



ごみの分け方・出し方

伊賀南部環境衛生組合 53 - 1120

令和8年10月～令和9年3月

基本編

ごみステーション

資源ステーション

分別項目	回収頻度	回収方法・注意事項
燃やすごみ 生ごみ、紙くず、容器包装プラスチック、枝・木切れなど	週2回	  ●袋が閉まらないほどごみを詰め込まない ●ごみをはみ出さない ※ほうきなどの掃除用品や傘に限り、特大(45ℓ)の指定袋であれば、はみ出していてもOK 
燃やさないごみ プラスチック製品、食器類、アルミホイル、ガラス、シーツ、おもちゃなど	月1回	●市の指定ごみ袋(スーパーなど取扱店で購入)で出す ●シーツは「燃やさないごみ」で出してください ●木の枝は、太さ7cm以下で、1回に2袋まで(燃やすごみ) ●ホース類は1m以内に切って出す(燃やさないごみ) ●ガラスの破片や刃物などは紙に包み、指定袋に「ケン」と表示して出す(燃やさないごみ)
小型家電 携帯電話、デジカメ、ドライヤー、炊飯器、扇風機、電気ポット、ゲーム機器、電動おもちゃ、ケーブル類など	月1回	   ●透明または半透明の袋(45リットル以下)に入れ、必ず袋の口を結んで出す ●袋に入りきらなければ「粗大ごみ」 ●乾電池類は抜いてから出す ●携帯電話など個人情報が含まれるものは、データを消去して出す ●パソコンはメーカーに回収依頼
びん類・缶類・ペットボトル	月1回	●びん類・缶類・ペットボトルともに、使い切り、きれいにして出す ●びん類は飲食物などが入っていたびんと化粧品用のびんが対象(乳白色の化粧品用びん、ガラス食器、割れたびんは「燃やさないごみ」)
乾電池類 スプレー缶 ライター	月1回	  ●電子機器や電動おもちゃを廃棄する際は、リチウムイオン電池やボタン電池などを必ず取り外して「乾電池類」へ! ●電極はテープで覆って出す ●スプレー缶やカセットボンベは、使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから出す  
紙・繊維類	月1回	●紙類は片手で持てる重さにして、紐で十字に結んで出す ●繊維類は透明または半透明の袋(45リットル以下)で出す
廃食油	3カ月に1回	●植物性食用油のみ ●廃食油専用のポリ容器にこぼさないように出す
体温計・温度計 (水銀表示のもの) 蛍光管・電球類 (LED含む)	3カ月に1回	●割れているものは「燃やさないごみ」 ●体温計・温度計は水銀表示のもの(アルコール温度計は「燃やさないごみ」、電池式体温計は「小型家電」)
金属類	3カ月に1回	●針金ハンガーやフライパン、鍋などが対象(ホーロー含む)

資源ごみの日に設置している回収かごに入れてください
※小型家電、紙類、繊維類の回収かごは設置していません



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信



サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てでみんながサポート!

つながる
こえだて



妊産婦対象の公共ライドシェアを実証運行します

妊産婦の通院や買い物などの移動を支えるために、タクシー事業者と連携し、住民ドライバーによる公共ライドシェアの実証運行を行います。

都市計画室 63 - 7749

対象者 市内在住の妊産婦(産後1年を経過しない人)、1歳未満の乳児
 運行期間 10月1日(金)～12月28日(月) 6:30～21:30
 配車予約方法 専用アプリ、コールセンターに電話
 料金 500円～3,000円(距離により変動)



講習を受けた住民ドライバーが向かいます

アプリなどから予約が入ると、優先的にタクシーを配車。タクシーが向かえない時には、運転や子育ての専門講習を受けた住民ドライバーが向かいます。

募集期間延長! 妊産婦を移動で支えよう
公共ライドシェアドライバー募集

条件 21歳以上70歳未満で普通自動車第1種運転免許を保持 など
 報酬 実車5kmまで1,000円 以降、5km超過ごとに1,000円加算
 ◎待機手当として1時間500円を別途支給



かがやき
大好き!
坂口一誓
ちゃん



かがやきへ来るうちに、お友だちと楽しく遊べるように! たくさん成長を感じて嬉しく思っています。

こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 67 - 0250



▼はじめて広場
 10月16日(金) 10:30～11:15
 まずは、こちらの広場に参加してね!

▼サタパパ広場
 「パラパレーンで遊ぼう」
 10月3日(土) 10:30～11:00～
 ※9月8日(火)～前日までに要予約

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」
 10月6日(火) 10:30～11:00～
 ※9月15日(火)以降要予約

▼ぴよぴよ健康相談(健康・授乳・栄養・歯科)
 10月21日(火) 14:00～15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム
 10月8日(火)・29日(火) 10:00～11:00

▼安心育児・授乳相談(個別相談・要予約)
 10月2日(金)・16日(金) 13:30～15:00





抜き取ってご使用ください

令和 8 年 令和 9 年

ごみ収集日程表 10月～3月

※令和 9 年 4 月以降の収集日程は、広報なばり 3 月号に掲載予定

A地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類										ごみ集積所			
		10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】		
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類				
地区名		桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町		9	16	11	18	9	16	13	20	10	17	10	17	毎週 月・木曜日 【祝日も収集】 年末は12月28日 月まで 年始は1月4日 月から	毎月 第2水曜日 【祝日も収集】 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 3/10
丸之内・中町・上本町・ 柳原町・鍛冶町・ 本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町		14	13	12	13	10	11	14	18	11	15	11	15				
桔梗が丘1・2・3番町		1	30	2	30	1	28	5	29	2	26	2	31				
桔梗が丘5番町		2	30	4	30	2	28	6	29	3	26	3	31				
桔梗が丘南・富貴ヶ丘		7	地域 回収	9	地域 回収	7	地域 回収	11	地域 回収	8	地域 回収	8	地域 回収				

C 地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所					
		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地 区 名															
すずらん台・上長瀬・長瀬		23	9	23	11	21	9	25	14	22	10	24	10	毎週 月・木 曜日 【祝日も収集】 年末は 12 月 28 日 月まで 年始は 1 月 4 日 月から	毎月 第 4 水 曜日 【祝日も収集】
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘		19	7	17	6	15	7	19	12	16	8	16	8		
夏見・赤坂・中川原・ 希中央 3 番町		8	21	10	27	8	21	12	25	9	22	9	24		
百合が丘		27	21	25	27	23	21	27	25	24	22	26	24		
丈六・相楽・一ノ井		16	5	16	4	14	3	18	7	15	3	15	3		
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘		19	7	17	6	15	7	19	12	16	8	16	8		
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生		5	1	5	2	3	1	7	5	4	1	4	1		
10 / 28 11 / 25 12 / 23 1 / 27 2 / 24 3 / 24															

ごみや資源は「収集当日 (8:30 まで)」に出してください 伊賀南部環境衛生組合 53 - 1120

- 「地域回収」は、独自に紙・繊維類を回収している地域です。地域に配布されるチラシなどで回収日・場所などを確認してください
- 集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします ● 暴風などで収集を中止する場合あり (市 HP や LINE などでお知らせ)

B 地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類										ごみ集積所	
		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地 区 名															
桔梗が丘 4 番町		1	地域 回収	2	地域 回収	1	地域 回収	5	地域 回収	2	地域 回収	2	地域 回収		
桔梗が丘 6・7・8 番町		2	30	4	30	2	28	6	29	3	26	3	31		
つつじが丘南		5	地域 回収	5	地域 回収	3	地域 回収	7	地域 回収	4	地域 回収	4	地域 回収		
つつじが丘北		6	地域 回収	6	地域 回収	4	地域 回収	8	地域 回収	5	地域 回収	5	地域 回収		
春日丘		8	地域 回収	10	地域 回収	8	地域 回収	12	地域 回収	9	地域 回収	9	地域 回収		
美旗中・池の台・南西原		29	7	27	6	25	7	29	12	26	8	30	8		
新田・エクセル美旗・美旗中村・ 東田原・若草区・松陽台・ うぐいす台・わかば区・上小波田・ 下小波田・西原町・南古山・ 藤が丘・グリーンハイツ		30	5	30	4	28	3	2 月 1 日	7	3 月 1 日	3	31	3		

D地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類										ごみ集積所	
		10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎週火・金曜日 【祝日も収集】	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎月第3水曜日 【祝日も収集】
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
上八町・東町		9	16	11	18	9	16	13	20	10	17	10	17	年末は12月25日金まで 年始は1月5日火から 12月29日火に特別収集	10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17
南町・松崎町・朝日町		14	16	12	18	10	16	14	20	11	17	11	17		
鴻之台・希中央1・2番町		7	30	9	30	7	28	11	29	8	26	8	31		
桔梗が丘西・さつき台・薦生・ 八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾		26	21	24	27	22	21	26	25	23	22	25	24		
梅が丘		21	9	19	11	17	9	21	14	18	10	18	10		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘		20	13	18	13	16	11	20	18	17	15	17	15		
下比奈知・上比奈知		8	1	10	2	8	1	12	5	9	1	9	1		
滝之原		23	1	23	2	21	1	25	5	22	1	24	1		
黒田・結馬・井手・坂之下・ 谷出・小屋出・鹿高・矢川・ 上三谷・竜口・四季ヶ丘		16	地域 回収	16	地域 回収	14	地域 回収	18	地域 回収	15	地域 回収	15	地域 回収		

「里親入門講座＆ほっこり
映画上映会」参加者



☎ 里親支援センター「ほっこり」
☎ 41 - 1144

里親制度について知り、子どもたちにできることを一緒に考えませんか？ほっこり映画上映会「大きな家」も開催

時 10月3日 13:00～15:30
所 アスピア
申 映画上映会の参加希望者はWeb申込



「地域福祉」担い手養成研修
生活支援員養成講座 参加者

☎ なばり暮らしあんしんセンター
☎ 64 - 1526

時 10月7日 9:30～12:00
21日 9:30～13:00
所 総合福祉センターふれあい
定 20人
申 9月14日～10月2日 直接か
☎ 64 - 3349で問合先へ

川で自然観察をしよう！
「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局
☎ 0742 - 33 - 1300



① かわらde石ASOBIたてたりつんだり
時 10月3日 13:30～15:30
所 名張川（大屋戸橋西の潜水橋付近）
② 兵頭瀬・鹿高神社の地学
時 10月11日 9:00～12:00
所 名張川（錦生地区）
③ 二八災害を歩く（南山城村）
時 11月7日 9:00～15:00
所 南山城村
④ むかしむかしの大災害フィールドワーク はじめての茶臼山道
時 11月14日 9:00～15:00
所 黒田、茶臼山
対 ①・③は小学生以上、②は小学4年生以上、④は小学3年生以上
定 ①30人、②・④20人、③25人
※先着順
申 9月10日 10日以降に、木津川上流河川事務所HPからWeb申込

「市民ソフトテニス大会」
参加者

☎ 市ソフトテニス協会（福広）
☎ 090 - 2572 - 0819

時 10月25日 9:00～17:00
所 TOAテニスの杜
対 ジュニア（小・中学生）、一般、シニア（40歳以上、男女混合可）
¥ ▼一般の部：一般 2,400 円、高校生・高専生 1,000 円、ジュニア 600 円
▼シニアの部：2,400 円
▼ジュニアの部：400 円
申 10月9日 まで、一般・シニアは篠原 ☎ miboh023695@gmail.com、ジュニアは米田 ☎ yonenenenenene@yahoo.co.jpで問合先へ

「第 22 回名張市障害者
スポーツ大会」参加者

☎ 市障害者スポーツ大会実行委員会事務局
☎ 63 - 1111

時 11月7日 13:30～15:15
所 ベルウイングアリーナ
対 市内在住または市内福祉施設利用の障害者とその家族・介護者
申 9月30日 まで、直接か電話で問合先へ

「名張市陸上競技会」
参加者

☎ 市陸上競技協会（川合）
☎ 090 - 7437 - 5415

時 10月31日 9:00開会
所 メイハンフィールド
対 市内在住・在学の年長児以上
¥ 年長児・小学生・中学生 800 円
高校生・一般 1,000 円
リレー 1チーム 2,000 円
※ 1 種目につき
申 9月7日～30日 市陸上競技協会HPから申込
◎美し国三重市町対抗駅伝名張市代表選手選考会を兼ねています。



募 集

「エコツアーガイド
講習会」参加者

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

自然を守りながら地域の魅力を伝える「エコツアーガイド」になりませんか？3日連続の講習会を通じて、エコツーリズムの概論や技術を学べます。
時 10月9日 12:30～17:30
10日 9:00～17:00
11日 9:00～12:30
所 赤目市民センター 対 18歳以上
定 30 人（応募多数は抽選）
¥ 1,000 円（2日目弁当代）
申 9月23日 祝までに、Web申込



高齢者向け「スマートフォン
被害防止講座」受講者

☎ 県環境生活部くらし・交通安全課
☎ 059 - 224 - 2400

フィッシング詐欺や定期購入トラブルなどの実例を交えて、対処法を学ぶ講座です。団体（10～20人程度）でお申し込みください（参加者の半数以上が60歳以上であること／日程などは要相談）。
申 ☎ shouhi@pref.mie.lg.jp か
FAX 059 - 224 - 3372で問合先へ



「家庭菜園型お米づくり
実践交流会」参加者

☎ くにつふるさと館 ☎ 62 - 6920

名張産のお米などを試食しながら、家庭菜園型のお米づくりの事例を紹介します。
時 10月22日 10:00～13:00
所 くにつふるさと館 定 40 人
¥ 500 円 申 9月30日 まで、直接か電話で問合先へ



東山墓園 被災墓所
追悼献花を行います

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

時 10月25日 10:00～10:30
所 東山墓園合同追悼所前



粗大ごみ

ソファ 石油ストーブ ふとん 物干し竿 自転車 など



収集受付・問合先 伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64 - 8700
受付時間 8:30～17:00（土・日曜日、祝日、年末年始除く）

- ① 伊賀南部粗大ごみ受付センターへ電話して、粗大ごみの品目、点数を伝えます（1回に5点まで）。収集日や収集場所も調整します（時間指定不可）。
- ② 「粗大ごみ処理券（1点200円）」を処理券販売所（スーパー、市役所4階環境対策室など）で購入します。
- ③ 粗大ごみの目立つ所に「粗大ごみ処理券」を貼り付け、収集当日の8:30までに、予約時に指定した収集場所に出します。



※伊賀南部クリーンセンターに粗大ごみを直接持ち込むこともできます。その場合、10kgごとに120円の搬入手数料が必要です（粗大ごみ処理券は不要）。

家電リサイクル対象品

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン

- 指定引取場所【滋賀近交運輸倉庫（株）三重支店第2倉庫／伊賀市小田町1751-5】に持ち込む ※リサイクル券が必要（郵便局の専用振込票で購入）
◎詳しくは、家電リサイクル券センター（☎ 0120 - 319 - 640）
- 伊賀南部粗大ごみ受付センターに収集を依頼（☎ 64 - 8700）
※リサイクル券と特定家庭用機器搬送券（1台2,000円）が必要



ごみや資源の自己搬入



- 分別できていないごみ、不透明の袋やコンテナに入ったごみは搬入できません。
- 搬入手数料（10kgごとに120円）が必要 ※指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券（1点200円）を貼った粗大ごみ、資源は手数料不要
- 枝木類、木材などは「1m以下、太さ10cm以下」にして、コンテナなどに入れず、透明または半透明のごみ袋に入れて搬入 ※家庭からの草木のみ受入
- 陶磁器類は紙に包まず、バラの状態で搬入
- 第3日曜日は、事業系一般廃棄物の搬入はできません

市役所でも小型家電や乾電池類などを回収

- 市役所1階ロビーで、小型家電（40cm×18cmの投入口に分解しないで入るものが対象）、乾電池類、ライター、使用済インクカートリッジを回収しています。
- 小型家電の回収ボックスは市民センターにもあります。

※商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

分別の強い味方！

名張市公式
LINE



でめっちゃ便利！

登録はこちら

収集日を忘れない！

住所を登録すれば、あなたの地区の収集日が通知されます。

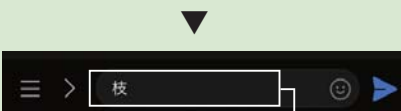
明日は「資源」「蛍光管」「電球類」「ライター」の日です。お忘れなよう排出をお願いします。
資源はびん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電です。

出し方がすぐ分かる！

ごみや資源の出し方を簡単に調べられます。



を押すと、入力画面が…



入力画面に、調べたいキーワードを入力して、を押すと…



枝類は太さ7cm以下は燃やすごみです。
※1回に2袋まで。3袋以上は伊賀南部クリーンセンターへ持込。
太さ10cm以下は伊賀南部クリーンセンターへ持込（長さ1m以下に切る。）してください。

自動応答で排出方法を教えてくれます

早期発見が大切！
がん検診を受けよう



☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

■ 医療機関でのがん検診

実施期間 11月30日頃まで

◎大腸がん検診は11月27日金まで
乳がん検診は令和9年1月29日金まで

■ 集団がん検診

実施期間 12月2日頃まで

申 Web申込か、電話で問合
先へ



■ 地域でのがん検診

▼比奈知市民センター

(☎ 68 - 1278) 10月4日回

▼つつじが丘市民センター

(☎ 68 - 7800) 10月31日回

▼赤目市民センター

(☎ 63 - 1381) 11月11日回

▼百合が丘市民センター

(☎ 64 - 8600) 11月28日回

申 直接か、電話で各まちの保健室へ

移動図書館「やまなみ号」を
ご利用ください

☎ 図書館すなお ☎ 63 - 3260

▼本の貸出には、図書利用カードが必要
です（本人確認書類があれば、その
場で発行できます）。

▼図書館と合わせて合計10冊
借りられます。どこで借りた本も返却
できます。



民生委員・児童委員が生活
状況を聞き取りに伺います

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

高齢者福祉サービスなどの
充実を目的に、市が委託
した民生委員・児童委員が
訪問し、生活状況などの聞き取りに伺
います。ご協力をお願いします。



時 10月1日回～11月30日回

対 75歳以上の一人暮らし世帯、75
歳以上のみの世帯、その他見守りが
必要な人

赤い羽根共同募金運動に
ご協力ください

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

募金は、市内の地域福祉活動に役立
てられます。ご協力をお願いします。

期間 10月1日回～令和9年3月31日回

■ 「UMOUプロジェクト」

羽毛製品のリサイクル収益が募金に
なります。不要になったダウン50%以上
の羽毛布団、ダウンジャケットなどは、
ふれあい2階市社会福祉協議会へ

宝くじの助成金で
備品を購入しました

☎ 協働のまちづくり推進室
☎ 63 - 7484

（一財）自治総合センターは、宝く
じの社会貢献広報事業として宝くじの
受託事業収入を財源にコミュニティ助
成事業を行っています。この事業によ
り、つつじが丘北2
番町自治会がコミュ
ニティ活動備品（チ
ェーンソーなど）を
整備しました。



マイナンバーカード・電子証明書
休日窓口（受取・更新）を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人
は、必ず事前に予約してください。

時 10月10日回・25日回、11月8日
回・28日回、12月12日回・27日回
◎いずれも9:00～12:00

■ 予約専用ダイヤル

☎ 63 - 7160

（平日 9:00～16:30）

■ オンライン予約 →

※市HPから（受取予約のみ）



「マイナンバーカード」外出困難な
人の申請・受取をサポート

行政書士が自宅を訪問
し、マイナンバーカードの申
請サポートや、代理受取を
行います。



対 75歳以上の高齢者、障害者、妊婦、
ケガなどにより外出困難な人

申 令和9年1月15日金までに、電話で
問合先へ仮申込。その後、必要書
類が届くので、「三重県行政書士
会」へ本申込

行政サービスに関する
ご意見・要望は行政相談へ

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

9月、10月は行政相談月間です。
総務省から委託された行政相談委員
が行政に関する苦情・意見・要望な
どの相談を受け付けています。

総務省の行政相談センター
「きくみみ」

☎ 0570 - 090 - 110

市の封筒に有料広告を
掲載しませんか



☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

使用期間 令和9年1月1日から1年間

募集期間 9月10日回～10月2日金

■ 長形3号（裏面）

4枠（縦35mm×横100mm）

印刷予定数 58,000枚

掲載料 年60,000円／1枠

■ 角形2号（裏面）

6枠（縦60mm×横110mm）

印刷予定数 18,000枚

掲載料 年45,000円／1枠

◎申込多数の場合は抽選

市営住宅の
入居者を募集します



☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

募集住宅 中川原市営住宅（2戸）

夏見市営住宅（1戸）

申 9月11日金～18日金 8:30～17:15

（土・日曜日は除く）

◎伊賀南部不動産
事業協同組合で
申込書を配付



10月は「臓器移植普及推進月間」
意思表示欄のご記入を

☎ （公財）三重県角膜・腎臓バンク
協会 ☎ 059 - 224 - 2333

一人一人が臓器提供につ
いて考え、家族と話し合い、
意思表示をしておくことが
大切です。運転免許証、マイナンバカ
ードの意思表示欄に、ご自分の意思を
記入しておきましょう。



要件に該当すると年金額に上乗せ
「年金生活者支援給付金」

☎ 給付金専用ダイヤル
☎ 03 - 5539 - 2216

■ 支給要件(令和8年10月以降)

<障害基礎年金・

遺族基礎年金受給者>

▼前年の所得金額が491万8,000円以
下 ※扶養親族数により所得上限額
は変動

<老齢基礎年金受給者>

▼65歳以上

▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得金
額の合計が92万6,500円以下 ※年
齢により上限額は変動

現在、受給している人

➡請求手続きは不要です

◎今年度の支給要件に該当せず不支給
となる人には、12月中旬までに不該
当通知書が送付され、12月振込分か
ら受け取れません。

支給要件に該当すると思われる人

➡日本年金機構から9月中に請求書が届
きます

指定期日までに郵送で提出してく
ださい(請求しないと受給できませ
ん)。

◎請求書が届かない場合や、
年度途中で該当した場合
は、問合先へ



BARI DAY (バリデー)

名張のイベントが
見つかる！発信できる！
イベント投稿サイト



お知らせ

「高齢者在宅訪問歯科健診」

で歯の健康チェックを！



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

寝たきりなどで歯科医院に通院が困
難な在宅生活の要介護の人を対象に、
歯科医師が自宅に訪問し、無料で健診
を行います。

健診期間 11月1日回～令和9年1月31
日回

対 7月31日金時点で後期高齢者医療
制度に加入している市内に在宅で
要介護3以上の人

定 50人（応募多数の場合は抽選）

申 10月9日金までに必要書類を直接
問合先へ

※必要書類は9月
上旬から希望者
に、窓口で配付
か、郵送で送付



【市内事業者対象】オープン
カウンター方式の試行導入

☎ 契約検査室 ☎ 63 - 7335

10月から市の発注におい
て、新しい見積もり合わせ
方式「オープンカウンター
方式」を試行導入します。市HPで見
積もり合わせに参加したい事業者を
広く募り、契約相手を決める方式です。

今後、新方式の案件は、市からの
直接見積もり依頼はありませんので、
参加を希望する事業者は市HPをご確
認ください（原則毎週水曜日 15:00
に案件を公表）。

※事前準備などの参加条件あり



広告

車のことなら地元密着の Kamei 株式会社 亀井商事 にお任せください！

至れり尽くせり 最短即日 代車 無料貸出 納車時 洗車実施

車検 3 車検実績 万台突破

WEB予約

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

乗らなくなった 出張 買取 査定費 0円 引取手続き 0円

乗り換えやライフスタイルの変化に 車検や修理のタイミングに 駐車場代・維持費の見直しに

買取 3 マ 買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業は いたしません。

広告

屋根・樋・外壁塗装など 外装リフォーム お任せ下さい！ お見積り 無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 瓦勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

「広報なばり」に 広告を掲載しませんか？

毎号約34,000部発行。市内全戸に配布し
ます。広告掲載料など、詳しくは市HPを
ご覧ください。



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談	申込受付 9月24日(木) 9:00～ それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	9日(金) 10:00～16:00 2日(金) 13:00～15:00 15日(木) 13:00～15:00 16日(金) 13:00～16:00 22日(木) 13:00～16:00	市役所 63-7416
	消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	平日 9:00～16:30 6日(木) 13:00～16:00 2日(金) 10:00～14:00		050-3383-5470 63-5336
人権・悩みなど	人権相談 ※要予約 女性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談 犯罪や非行に関する相談	13日(木) 13:30～16:00 20日(木) 10:00～15:00 毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00 27日(木) 13:00～16:00 火～日曜日 9:00～17:00 平日 8:30～17:15 月・水・金曜日 10:00～16:00	人権センター 男女共同参画センター 多文化共生センター ふれあい女性相談室 更生保護サポートセンター	63-0018 63-5336 64-6711 63-2517 41-0774
	若者就職相談 ※要予約 事業承継個別相談会 ※要予約 シニア向け無料就職相談 ※要予約 60～70歳の人が対象(離職後1年超の人は除く)	平日 10:00～16:00 16日(金) 13:30～/15:00～ 13日(木) 27日(木) 10:30/13:00/14:30	アスパ アスパ 市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	22-0039 63-7824 059-225-5449
健康・医療・年金	在宅医療相談 食生活・健康相談 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会 年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	平日 9:00～17:00 6日(木) 9:00～11:00 27日(木) 13:30～16:00 27日(木) 10:00～15:00	在宅医療支援センター 健康・子育て支援室 伊賀市役所 202 会議室 アスパ (津年金事務所出張相談)	48-7840 63-6970 63-7833 059-228-9112

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



母は、山菜採りにお茶摘み、梅干しや梅酒づくり、サンマを使った郷土料理づくりなど年中よく動いています(40代) 毎朝、小学校でラジオ体操をしているシニアの皆さん、夏休みには子どもたちがお世話になっています(40代) コミュニティバスでお友達とランチやお買い物に行つては、おしゃべりを楽しんでいる。パワフルで元気だ(50代)

8月号では、運動やゲーム、料理、ものづくりなど、多様な介護予防教室をお知らせしました。関連して聞いた「あなたの周りの元気でパワフルな高齢者のエピソード」の一部をご紹介します!



8月号

読者の声

車でも遠いなと思うところまで自転車で買い物にいかれてる人がいます(30代) こども支援センターで、いつもひ孫を連れて元気にニコニコ楽しそうに育児に参加されています(30代) 近所の70代の女性が、いつも元気よく声をかけてくれ、パワフルをもらっています(30代) 定年退職後に観光地の案内ボランティアをしている祖父。国内外の様々な人と出会い、交流できることがとても楽しいと話しています(30代)



ほな!

みんなのなんとかなるなる エピソード

道に迷ってスマホ片手にウロウロしていた私。近くにいたおじちゃんが気付いてくれて「どこ探してんの?」と声をかけてくれました。

行きたい場所を伝え、「説明するより連れてったほうが早いわ」と自転車で先導。目的地に着くなり「ここやで、ほな!」と颯爽と帰っていきました。Google マップより、名張のおじちゃん。困ったときは、だいたいなんとかなるなる!

「なんとかなった」エピソードをお寄せください

9月のお題 **スポーツ**

毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!



応募はこちら!

寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

伊賀城和定住自立圏 NEWS

～秋のお出かけおすすめ情報～

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください ▶ 

伊賀市

関西本線沿いの名所を巡る秋満喫ウォーク

時 10月31日(土)
9:00～12:30頃

集合場所 JR 新堂駅北口

申 9月18日(金)～10月16日(金)

山添村

サステナブルな村の拠点 YAMADOKO

みんなの挑戦を後押しするチャレンジ拠点が、こうのさん神野山にオープンしました。

笠置町・南山城村

京都 相楽東部 わくわくキャンペーン

京都府相楽東部地域の魅力を体験できる多彩なアクティビティが満載! 南山城村では、木津川カヤック体験や高山ダム堤体探検ツアーなど、日常を離れた大自然を満喫できます。

期間 9月下旬～12月ごろ



広告

名張市発 国内一流メーカーのエアコンを地域最安値に挑戦

2025年モデル 最安値メーカー：三菱・ダイキン・日立・パナソニック

6畳用タイプ5万円台～

※購入方法によっては送料が別途必要となります。

※地域限定価格です。

● 既設取り換え
● 新設工事
● 機器のみの購入

全て対応可能です!

エアコンキング

☎ **0120-16-3737**

三重県伊賀市伊賀町5-90



プロのおそうじ **ServiceMASTER**

家事の代行 **merrymaids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4



10月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579 

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施

・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)

上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)

平日…17:00～翌日 8:45 土・日、祝日…8:45～翌日 8:45



岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜…17:00～翌日 9:00

水曜…17:00～翌日 8:45 日曜・祝日…9:00～翌日 8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】

【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで



電話相談

① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22

② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199

③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

本番
参加



法被、足袋の貸出しあり！気軽に伝統へ飛び込もう

神輿・太鼓台を担ごう



日時 10月25日(日) 8:00～15:00

申込 10月5日(月)までにQRコードからWeb申込

◎「友人と参加希望」など、特記事項があれば合わせて記入

◎集合場所など詳細は申込者に後日連絡します

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

神輿は重いし、肩も張るし、大変ですよ。でも、同じ重さをみんなが背負って、終わった後に「お疲れさん」って肩をたたき合う。知らない人ばかりでも、終わる頃には仲間になってると思うんです。そういう「楽しさ」がないと、伝統はつながっていかないんじゃないかな。「友人と一緒に担ぎたい」「力に自信はないけど参加したい」など個別の要望も聞きますので、ぜひ一度、見る側ではなくて祭りの中心に飛び込んでみてほしいですね。

旧市街地以外に住む人たちにとっても、「名張秋祭り」は同じ郷土の大切な伝統。だからこそ、祭りの門戸を広く開き、市外の方も含めていろんな人に参加してもらいたい。みんな楽しくやりながら、伝統を継いでいけたらと思っています。

名張秋祭りを
「みんなの祭り」にしたい



名張秋祭り実行委員長
菊山 賢二 さん



1人でも！親子でも！試乗からお囃子体験までまると満喫

見て、乗って、奏でる だんじり体験

日時 10月4日(日) 9:30～12:00

場所 本町集議所(本町55-4) ◎本町振興組合駐車場をご利用ください

料金 300円(保険料)

定員 20人(最小催行人数5人)

申込 9月23日(水・祝)までにQRコードからWeb申込

◎ツアー後、アンケートにご協力をお願いします。

☎ 咲花 nature&culture (田中) ☎ 090-7615-6383



事前
体験



エコツアーガイド 田中 明子 さん(右)と
企画に携わっている本町区の皆さん

今回のツアーでは、ただ見るだけでなく、実際にだんじりに乗ったりお囃子を体験したりして、伝統をまるごと体感していただけます。地域のひととの交流も楽しみながら、ぜひ私たちと一緒に、「だんじりファン」になる一日を過ごしませんか？

大切に守ってきた伝統を将来に繋ぐためには、地域のひとと一緒に伝統を支えてくれる、地域外の人の力が必要です。現状でも、だんじり巡行に関わる人の約4割が地域外から来てくれた人たちなんです。

伝統は一度途切れてしまうと取り戻すのが難しい。コロナ禍でだんじりの巡行を止むを得ず見送ったときに痛感しました。少子高齢化が進み、祭りを継ぐ地域の人たちが少なくなっています。

「だんじりファン」になる
1日を過ごしませんか

エコツアー モニターツアー



名張秋祭り

あなたも参加しませんか？

①祭りの主役「年頭子」を先頭に宇流富志禰神社へ歩く ②刀の代わりに耳に簪を差す風習が今も残る ③獅子舞の奉納にみんな釘付け ④イオン名張店の駐車場に出し物が大集合！ ⑤七福神が屋台の間を練り歩く ⑥宇流富志禰神社で神輿が力強く大回転

毎年10月最後の土・日に開催される「名張秋祭り」。名張地区で開催されるこの祭りは、神輿の担ぎ手などとして誰もが気軽に参加できるのが大きな魅力の一つです。その一体感や達成感が、多くの人をリピーターにしています。

祭りの始まりは江戸時代。1636年、藤堂高吉公が、その年に生まれた子どもを祝うために始めたといわれています。1日目の「宵宮」では高吉公が「祭りの時だけは武士の装いを」と農民に許した名残の袴姿で、人々が松明行列を練り出します。その光景はまるで江戸時代ヘタイトラベルしたかのよう。2日目の「本宮」では、それぞれの町のだんじりや神輿、太鼓台がまちじゅうを巡り、最後はイオン名張店へと集結。昔と変わらぬ熱気が会場を包みます。

しかし近年、少子高齢化によって担い手不足が深刻化。「地区内外に関わらずたくさんの人に関わってほしい」という思いから、神輿や太鼓台などの担ぎ手を広く募集しています。あなたも、この熱気の輪に加わってみませんか。



名張秋祭り
Instagram

ナバリスト 30

二本松 綾乃 さん

名張市立病院 脳神経外科 医長

にほんまつ あやの ●四日市市出身。奈良県立医科大学附属病院、岡波総合病院、市立東大阪医療センターなどで勤務。令和7年5月、厚生労働省が認定する「日本DMAT 隊員養成研修」を修了。救急対応・手術など多忙な日々を送る中、院内ではランニング部・テニス部を自ら結成し、職員と一緒にリフレッシュしている。

患者さんの人生に
寄り添いたい！



チームで患者を支える多職種の病院スタッフ



給水活動や物資のニーズ把握、福祉施設での健康状態の確認など、熊本県八代市の災害対策本部から指示を受けて、7日間、活動を行った。



医師も看護師も家族も 患者を支えるワンチーム

三重大医学部5年生の時、地域医療を学ぶカリキュラムで名張市立病院を訪れ、1カ月間実習をしました。職種に関係なく、みんなで患者さんを支える一体感にひかれ、研修医として勤務することを決意。先輩医師との距離も近く、患者さんやスタッフの話にしっかり耳を傾ける指導医の姿を見て、医師としての考え方の土台を育ててもらったと思っています。

今年7月の熊本地震では、DMATの一員として初めて被災地へ。すぐに出発できるよう、発災翌日には、必要な物資の準備を整えました。現地では緊張の連続でしたが、能登などへの派遣経験のある隊員たちに支えてもらいながら、給水活動や相談業務などに励みました。名張へ戻り、市立病院の建物が見えた時は、「無事に帰って来られた!」と、家に帰ったように心からほっとしたんです。いつも通り患者さんを診て、手術をして、回復まで見守れる日常は、決して当たり前ではないと気付かされました。

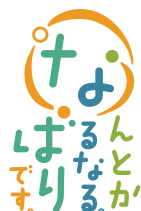
脳の病気は、突然歩けなくなったり、まひが残ったり、その後の人生に大きく影響することもある。患者さんが何を大切に、どう生きたいのかを知って応援したい。だからこそ、患者さんを一番近くで支えるご家族も、チーム医療の大切な一員だと思っています。また、看護師やリハビリ職、栄養士などと回診し、より適切な対応ができるようみんなで意見を出し合うようにしました。わたし一人では限界があります。それぞれの力を発揮できる雰囲気をつくりながら、これからもワンチームで患者さんひとりとひとりの人生に寄り添っていききたいですね。

編集後記

忙しくて市民説明会に行けなかった人も多いと思います。市HPで、市からどんな説明がなされたのか、参加された皆さんからどんな意見があったのかなどを掲載しています。ぜひご覧ください(たか) ラーメン大好き人間の気持ちたちが通じたのか(8月号の編集後記参照)、一蘭イベントの取材で、おこぼれをいただけることに!多くの参加もあり、おいしい楽しい時間となりました(くま)

「名張秋祭りに行ったこともないんです」と話すところから始まった取材。皆さんあたたかく歴史や思いをお話いただきました。今年は私も参加しようと思います!体力付けとかな(はな)

ゲームを見るのが好きな私は、スポーツの「eスポーツ体験会」に行きたいなと思いました。プロゲームの凄いやプレイを実況付きで生で見られるなんて...今から楽しみです(おふじ)



名張のひと・活動

令和8年9月10日発行

広報なばり

●人口 72,469 (前月比 - 74人) ●世帯数 34,940 世帯 (前月比 + 17世帯) ※ 8/1 現在

発行/名張市 なばりの未来創造部 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

☎ 0595-63-7402 FAX 0595-63-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



市HP