

「里親入門講座&ほっこり
映画上映会」参加者



問 里親支援センター「ほっこり」
☎ 41 - 1144

里親制度について知り、子どもたちにできることを一緒に考えませんか？ほっこり映画上映会「大きな家」も開催

時 10月3日 13:00～15:30

所 アスピア

申 映画上映会の参加希望者は Web 申込



Web申込

「地域福祉」担い手養成研修
生活支援員養成講座 参加者

問 なばり暮らしあんしんセンター
☎ 64 - 1526

時 10月7日 9:30～12:00

21日 9:30～13:00

所 総合福祉センターふれあい

定 20人

申 9月14日～10月2日に、直接か
FAX 64 - 3349で問合先へ

川で自然観察をしよう！
「河川レンジャー活動」参加者

問 河川レンジャー事務局
☎ 0742 - 33 - 1300



① かわらde石ASOBIたてたりつんだり

時 10月3日 13:30～15:30

所 名張川（大屋戸橋西の潜水橋付近）

② 兵頭瀬・鹿高神社の地学

時 10月11日 9:00～12:00

所 名張川（錦生地区）

③ 二八災害を歩く（南山城村）

時 11月7日 9:00～15:00

所 南山城村

④ むかしむかしの大災害フィールド
ワーク はじめての茶臼山道

時 11月14日 9:00～15:00

所 黒田、茶臼山

対 ①・③は小学生以上、②は小学4年生以上、④は小学3年生以上

定 ①30人、②・④20人、③25人

※先着順

申 9月10日以降に、木津川上流河川事務所HPからWeb申込

「市民ソフトテニス大会」
参加者

問 市ソフトテニス協会（福広）
☎ 090 - 2572 - 0819

時 10月25日 9:00～17:00

所 TOAテニスの杜

対 ジュニア（小・中学生）、一般、シニア（40歳以上、男女混合可）

¥ ▼一般の部：一般 2,400 円、高校生・高専生 1,000 円、ジュニア 600 円
▼シニアの部：2,400 円
▼ジュニアの部：400 円

申 10月9日までに、一般・シニアは篠原 ☎ miboh023695@gmail.com、ジュニアは米田 ☎ yonenenenenene@yahoo.co.jpで問合先へ

「第 22 回名張市障害者
スポーツ大会」参加者

問 市障害者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎ 63 - 1111

時 11月7日 13:30～15:15

所 ベルウイングアリーナ

対 市内在住または市内福祉施設利用の障害者とその家族・介護者

申 9月30日までに、直接か電話で問合先へ

「名張市陸上競技会」
参加者



問 市陸上競技協会（川合）
☎ 090 - 7437 - 5415

時 10月31日 9:00開会

所 メイハンフィールド

対 市内在住・在学の年長児以上

¥ 年長児・小学生・中学生 800円
高校生・一般 1,000円
リレー 1チーム 2,000円
※ 1 種目につき

申 9月7日～30日に、市陸上競技協会HPから申込

◎美し国三重市町対抗駅伝名張市代表選手選考会を兼ねています。



募 集

「エコツアーガイド
講習会」参加者



問 観光交流室 ☎ 63 - 7648

自然を守りながら地域の魅力を伝える「エコツアーガイド」になりませんか？3日連続の講習会を通じて、エコツーリズムの概論や技術を学べます。

時 10月9日 12:30～17:30

10日 9:00～17:00

11日 9:00～12:30

所 赤目市民センター 対 18歳以上

定 30人（応募多数は抽選）

¥ 1,000円（2日目弁当代）

申 9月23日 水・祝までに、Web申込



Web申込

高齢者向け「スマートフォン
被害防止講座」受講者

問 県環境生活部くらし・交通安全課
☎ 059 - 224 - 2400

フィッシング詐欺や定期購入トラブルなどの実例を交えて、対処法を学ぶ講座です。団体（10～20人程度）でお申し込みください（参加者の半数以上が60歳以上であること／日程などは要相談）。

申 ☎ shouhi@pref.mie.lg.jp か
FAX 059 - 224 - 3372で問合先へ



「家庭菜園型お米づくり
実践交流会」参加者



問 くにつふるさと館 ☎ 62 - 6920

名張産のお米などを試食しながら、家庭菜園型のお米づくりの事例を紹介いたします。

時 10月22日 10:00～13:00

所 くにつふるさと館 定 40人

¥ 500円 申 9月30日までに、直接か電話で問合先へ

東山墓園 被災墓所
追悼献花を行います



問 環境対策室 ☎ 63 - 7492

時 10月25日 10:00～10:30

所 東山墓園合同追悼所前

早期発見が大切！
がん検診を受けよう



☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

■ 医療機関でのがん検診

実施期間 11月30日頃まで

◎大腸がん検診は11月27日金まで
乳がん検診は令和9年1月29日金まで

■ 集団がん検診

実施期間 12月2日頃まで

申 Web申込か、電話で問合
先へ



■ 地域でのがん検診

▼比奈知市民センター

(☎ 68 - 1278) 10月4日回

▼つつじが丘市民センター

(☎ 68 - 7800) 10月31日回

▼赤目市民センター

(☎ 63 - 1381) 11月11日回

▼百合が丘市民センター

(☎ 64 - 8600) 11月28日回

申 直接か、電話で各まちの保健室へ

移動図書館「やまなみ号」を
ご利用ください

☎ 図書館すなお ☎ 63 - 3260

▼本の貸出には、図書利用カードが必要
です（本人確認書類があれば、その
場で発行できます）。

▼図書館と合わせて合計10冊
借りられます。どこで借りた本も返却
できます。



民生委員・児童委員が生活
状況を聞き取りに伺います

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

高齢者福祉サービスなどの
充実を目的に、市が委託
した民生委員・児童委員が
訪問し、生活状況などの聞き取りに伺
います。ご協力をお願いします。



時 10月1日回～11月30日回

対 75歳以上の一人暮らし世帯、75
歳以上のみの世帯、その他見守りが
必要な人

赤い羽根共同募金運動に
ご協力ください

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

募金は、市内の地域福祉活動に役立
てられます。ご協力をお願いします。

期間 10月1日回～令和9年3月31日回

■ 「UMOUプロジェクト」

羽毛製品のリサイクル収益が募金に
なります。不要になったダウン50%以上
の羽毛布団、ダウンジャケットなどは、
ふれあい2階市社会福祉協議会へ

宝くじの助成金で
備品を購入しました

☎ 協働のまちづくり推進室
☎ 63 - 7484

（一財）自治総合センターは、宝く
じの社会貢献広報事業として宝くじの
受託事業収入を財源にコミュニティ助
成事業を行っています。この事業によ
り、つつじが丘北2
番町自治会がコミュ
ニティ活動備品（チ
ェーンソーなど）を
整備しました。



マイナンバーカード・電子証明書
休日窓口（受取・更新）を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人
は、必ず事前に予約してください。

時 10月10日回・25日回、11月8日
回・28日回、12月12日回・27日回
◎いずれも9:00～12:00

■ 予約専用ダイヤル

☎ 63 - 7160

（平日 9:00～16:30）

■ オンライン予約 →

※市HPから（受取予約のみ）



「マイナンバーカード」外出困難な
人の申請・受取をサポート

行政書士が自宅を訪問
し、マイナンバーカードの申
請サポートや、代理受取を
行います。



対 75歳以上の高齢者、障害者、妊婦、
ケガなどにより外出困難な人

申 令和9年1月15日金までに、電話で
問合先へ仮申込。その後、必要書
類が届くので、「三重県行政書士
会」へ本申込

行政サービスに関する
ご意見・要望は行政相談へ

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

9月、10月は行政相談月間です。
総務省から委託された行政相談委員
が行政に関する苦情・意見・要望な
どの相談を受け付けています。

総務省の行政相談センター
「きくみみ」

☎ 0570 - 090 - 110

市の封筒に有料広告を
掲載しませんか



☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

使用期間 令和9年1月1日から1年間

募集期間 9月10日回～10月2日金

■ 長形3号（裏面）

4枠（縦35mm×横100mm）

印刷予定数 58,000枚

掲載料 年60,000円／1枠

■ 角形2号（裏面）

6枠（縦60mm×横110mm）

印刷予定数 18,000枚

掲載料 年45,000円／1枠

◎申込多数の場合は抽選

市営住宅の
入居者を募集します



☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

募集住宅 中川原市営住宅（2戸）

夏見市営住宅（1戸）

申 9月11日金～18日金 8:30～17:15

（土・日曜日は除く）

◎伊賀南部不動産
事業協同組合で
申込書を配付



10月は「臓器移植普及推進月間」
意思表示欄のご記入を

☎ （公財）三重県角膜・腎臓バンク
協会 ☎ 059 - 224 - 2333

一人一人が臓器提供につ
いて考え、家族と話し合い、
意思表示をしておくことが
大切です。運転免許証、マイナンバカ
ードの意思表示欄に、ご自分の意思を
記入しておきましょう。



要件に該当すると年金額に上乗せ
「年金生活者支援給付金」

☎ 給付金専用ダイヤル
☎ 03 - 5539 - 2216

■ 支給要件(令和8年10月以降)

<障害基礎年金・

遺族基礎年金受給者>

▼前年の所得金額が491万8,000円以
下 ※扶養親族数により所得上限額
は変動

<老齢基礎年金受給者>

▼65歳以上

▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得金
額の合計が92万6,500円以下 ※年
齢により上限額は変動

現在、受給している人

➡請求手続きは不要です

◎今年度の支給要件に該当せず不支給
となる人には、12月中旬までに不該
当通知書が送付され、12月振込分か
ら受け取れません。

支給要件に該当すると思われる人

➡日本年金機構から9月中に請求書が届
きます

指定期日までに郵送で提出してく
ださい(請求しないと受給できませ
ん)。

◎請求書が届かない場合や、
年度途中で該当した場合は、問合先へ



BARI DAY (バリデー)

名張のイベントが
見つかる！発信できる！
イベント投稿サイト



お知らせ

「高齢者在宅訪問歯科健診」
で歯の健康チェックを！



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

寝たきりなどで歯科医院に通院が困
難な在宅生活の要介護の人を対象に、
歯科医師が自宅に訪問し、無料で健診
を行います。

健診期間 11月1日回～令和9年1月31
日回

対 7月31日金時点で後期高齢者医療
制度に加入している市内に在宅で
要介護3以上の人

定 50人（応募多数の場合は抽選）

申 10月9日金までに必要書類を直接
問合先へ

※必要書類は9月
上旬から希望者
に、窓口で配付
か、郵送で送付



【市内事業者対象】オープン
カウンター方式の試行導入

☎ 契約検査室 ☎ 63 - 7335

10月から市の発注におい
て、新しい見積もり合わせ
方式「オープンカウンター
方式」を試行導入します。市HPで見
積もり合わせに参加したい事業者を
広く募り、契約相手を決める方式です。

今後、新方式の案件は、市からの
直接見積もり依頼はありませんので、
参加を希望する事業者は市HPをご確
認ください（原則毎週水曜日 15:00
に案件を公表）。

※事前準備などの参加条件あり



広告

車のことなら地元密着の Kamei 株式会社 亀井商事 にお任せください！

至れり尽くせり 最短即日 代車 無料貸出 納車時 洗車実施

車検 3 車検実績 万台突破

WEB予約

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

乗らなくなった 出張 買取 査定費 0円 引取手続き 0円

乗り換えやライフスタイルの変化に 車検や修理のタイミングに 駐車場代・維持費の見直しに

買取 3 マ 買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業は いたしません。

広告

屋根・樋・外壁塗装など 外装リフォーム お任せ下さい！ お見積り 無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 瓦勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250



「広報なばり」に
広告を掲載しませんか？

毎号約34,000部発行。市内全戸に配布し
ます。広告掲載料など、詳しくは市HPを
ご覧ください。