

まち・ひと・つなぐ

広報 **なばり**

8

2026
No.1311

なばりの夏の滝涼み



市のPR動画「旅するように暮らすまち・名張」を公開。今月のナバリスト、中村美南さん（地域おこし協力隊）も登場します！

多彩な介護予防教室を 今年度も実施！



地域包括支援センター
川邊 萌

昨年度に始まった民間事業者による介護予防事業。介護・福祉分野に限らず飲食店や観光業者も加わり、運動だけでなく、ゲームやものづくり、料理など、民間事業者から提案いただいたさまざまな方法で、介護予防に取り組みます。

社会参加が多い人ほど、転倒や認知症などの要介護リスクが低い傾向にあります。自宅で気軽に取り組めるものから継続して通えるものまで、自分に合った「通いの場」を見つけて、楽しみながら健康づくりを始めませんか。

対 象

市内在住の **65 歳以上** の人は誰でも参加 OK！
ただし、**参加できるのはお住まいの地域の事業**です。

※お住まいの地域に関係なく申し込めるのは、「歩いて発見！シニアのまち歩き遠足」のほか、7 ページに掲載の「楽しいフレイル予防塾」と「大人の秘密基地」です。

申 込

興味のあるプログラムの問合先に、直接、電話などでお申し込みください。

内 容

トレーニング、ゲーム、ものづくり、料理など、**参加無料の多彩なプログラム**を用意しました！

プログラムの詳細は、HP でもご紹介▶



4～7 ページでは、
残る **18 プログラム** を
エリアごとにご紹介！

各プログラムの担当者の
コメントも掲載しています。
参加したいプログラムを探しましょう♪



観光協会がプロデュース！



歩いて発見！ シニアのまち歩き遠足

観光協会が提案するのは、外出先そのものを魅力に変えることで、介護予防をもっと楽しもうということ。目指すは、「また出かけたい日常」づくりです。

名張の魅力をたくさんの人に楽しんでもらおうと、日々考え続けている観光協会が、まちなかや季節の風景、歴史や文化などを、皆さんの「また出かけたい目的地」に変えていきます。もう、閉じこもってなんかいられませんよね！

時 9月17日(木)・29日(火)、10月15日(木)・29日(木)

11月12日(木)・26日(木) 9:00～(2・3時間程度)

所 名張市民センター、名張市街地ほか

¥ 2,000 円 (施設入館料、保険料など/全6回分)

問 市観光協会 ☎ 63 - 9087



介護予防のための体操じゃなくて、出かけるための身体づくりをしませんか？皆さんの状態に合わせて「無理なく、楽しく、続けやすく」を心がけます。

高齢者などの旅行支援を
手掛ける作業療法士

戸高 那行さん

令和3年から高齢者や障害者の旅行支援事業として、寝たきりの人をはじめ、旅行に行くことが難しい皆さんの旅行をサポートしている。

シニアの皆さんの 「出かけたい！」を 応援します！

令和8年度
介護予防事業

いつまでも自分らしく地域で暮らすためには「介護予防」が欠かせません。市では、高齢者の皆さんが外出を楽しみ、人と交流できる「通いの場」を増やそうと、昨年度から民間事業者と連携した多彩なプログラムをご用意。元気なうちから、ぜひご参加ください！

問 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833



「出かける」ことが、一番の介護予防

最近、なんとなく外に出るのがおっくうになっていませんか？名張には、美しい風景や歴史など、歩きたくなる魅力があふれています。介護予防と聞くと「まだ早い」「なんだが大変そう」と、身構えてしまうかもしれませんが、まずは楽しいから出かける」という気軽な気持ちで参加してもらいたいと思います。

昨年度は、青蓮寺や赤目四十八滝などを散策するプログラムを実施（上写真）。参加者の皆さんからは「滝まで歩けたことが自信になった」「仲間に出かけるのが楽しみ」と喜びの声をいただきました。何より嬉しかったのは、教室をきっかけに、自然と参加者同士が個人的に観光へ出かけるような関係性が生まれたことです。

教室から「仲間との日常」へ

私たちが企画する教室では、旅行支援を得意とする作業療法士の指導のもと、無理なく体力を養いながら市内の名所を

巡ります。歴史や文化のガイドも楽しみの一つです。

専門家がサポートする「出かけるための身体づくり」を大切に、少しずつ自信を育みます。「一人では不安でも、仲間がいれば行ける」。そんな小さな成功体験が、外出をあきらめない力になります。そして、ここで出会った仲間と「次はどこへ行こうか」と相談し、自発的に外へ出る……。そんな新しい日常を共に創るため、『平日おでかけ実践クラブ』の運営も目指しています。

いつまでも好きな場所へ出かけられる身体と仲間を、私たちと一緒に作りませんか。



(一社) 名張市観光協会
中津 佑理 さん

まずはご近所から！楽しい介護予防に出かけよう

全プログラム
参加無料

※材料費などが
必要な場合あり

楽しみ、つながる、あなたの居場所へようこそ

近所に「通いの場」を作ってもらえるよう、5つの圏域に分けて参加者を募集します。
参加者同士の交流も楽しみながら、新しいことや好きなことにチャレンジしよう！



**暮らし安心セミナー
& 介護予防体操**

生活に役立つ話と体操で心身をケア。楽しく継続しましょう！

司法書士の役立つ話と、専門家が教える介護予防体操。知識と運動の両面から健康をサポートします。



圏域 3

時 9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日、
12月6・20日 10:00～11:00 (9月27日は13:00～14:00 / 全て日曜日) 所 メモリアルホール紫蘭
関 メモリアルホール紫蘭 ☎ 0120 - 669 - 441

**プリザーブド
フラワーアレンジ教室**

全8回、自由参加OKです！サポートとして家族の参加も可

見て、考えて、作って楽しむ。みんなで一緒にイメージや表現力を開花させましょう！



圏域 2

時 12月17日(木)・18日(金)・19日(土)・20日(日)
第1部…10:30～12:00 第2部…13:00～14:30
所 MEGA ドン・キホーテ UNY 名張店 1 階
関 soeru flower ☎ 080 - 2108 - 4711

健康・笑顔・仲間づくり応援

動く体づくりを目指すあなた！一緒に楽しくトレーニングをしましょう

座って行う筋トレから、整体やウォーキング、スマホの学習会まで。心身の健康を多角的にケアします。



圏域 3

時 9月25日、10月2・9・23・30日、11月6・12・
13・20日 (11月12日(木)を除き、全て金曜日)
10:00～11:30 所 赤目市民センター
関 健康体操キャラメルクラブ ☎ 090 - 5118 - 9248

いきいき声活・演劇教室

呼吸や発声は健康の基本。演劇ゲームで脳と身体をフル活用！

呼吸・発声ワークや、演劇の即興ゲームをします。笑いながら脳をフル活用し、心身を活性化させよう。



圏域 2

時 10月20日、11月3・17日、12月1・22日、1月
12・26日、2月9日 (全て火曜日) 10:30～12:00
所 比奈知市民センター
関 劇団トリニティ ☎ 090 - 4940 - 4773

シニア e スポーツサロン

「うまくなりたい」という気持ち健康の秘訣です！

ゲームを活用し、手足を動かし脳を刺激します。安全に健康維持ができる次世代アクティビティです。



圏域 3

時 8月12日、9月9日、10月7日、11月11日、
12月9日 (全て水曜日) 14:00～15:30
所 勤労者福祉会館
関 (株) ネクスト・ワン ☎ 070 - 4372 - 3681
(平日 9:00～18:00)

やさしい蕎麦打ち体験

手打ちそば作りを共同体験！そばのよさをお伝えしたい。

そばをこねる、伸ばす、切る工程を共同体験。協力して作ったそばを一緒に試食し、交流を深めます。



圏域 2

時 9月2日、10月7日、11月11日、12月16日、
1月13・27日、2月3・17日 (全て水曜日)
11:00～13:00 所 比奈知市民センター
関 そば、けいた ☎ 61 - 1371 (平日 15:00～18:00)

**いつまでも歩きたい！
レッツウォーキング**

歩く不安を解消！仲間と一緒に成長を実感しませんか。

歩行に必要な筋力やバランスを測定・強化。歩く不安を解消し、転倒や閉じこもりを予防します。



圏域 1

時 9月3・17日、10月1日、11月5・19日、12月3日、
1月7日、2月4日 (全て木曜日) 10:00～11:00
所 バルウイング武道交流館
関 なばり歩歩クラブ ☎ 090 - 7910 - 6612

アクトスふれあい健康教室

楽しく身体を動かして、日頃の運動不足やストレスを発散！

インストラクターによる指導のもと、楽しく身体を動かしながら、健康維持と体力向上を目指そう。



圏域 1

時 10月1・8・22日、
11月5・12・19日、12月3・10日 (全て木曜日)
10:00～11:00 所 アクトス名張店
関 スポーツクラブアクトス ☎ 62 - 1126

健康麻雀教室

マナーとルールを学び楽しみながら介護予防！初心者歓迎

頭と指先を使い、会話も楽しむ健康麻雀。「また来たい」と思える居場所に！全8回ご参加ください。



圏域 1

時 10月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・
23日(金)・27日(火) 10:10～(未経験者)、13:30～各2時間 ※申込は8月17日(月)以降 所 イオン名張店3階
関 ニューロン麻雀スクール ☎ 070 - 5600 - 7347

お住まいの地域(圏域)の事業に
お申し込みいただけます



- 圏域 1 名張、鴻之台・希央台、蔵持、川西・梅が丘
- 圏域 2 薦原、美旗、比奈知、すずらん台
- 圏域 3 錦生、赤目、箕曲、青蓮寺・百合が丘
- 圏域 4 つつじが丘・春日丘、国津
- 圏域 5 桔梗が丘

フレイル予防教室

歩き方から始める、未来への第一歩！身体を動かす習慣を！

椅子からの立ち上がりなど、日常の動作を鍛えます。家族で取り組める簡単トレーニングもご紹介！



圏域 1

時 9月18・25日、10月9・23日、11月13・27日、
12月11・25日 (全て金曜日) 14:45～15:45
所 HOS NABARI
関 なばりもりもと整骨院 ☎ 090 - 8862 - 8007



健康は足元から 楽しいフレイル予防塾

健康は足元から！フットケアと歩き方を学び、元気に歩ける体を！

足圧分布測定や足裏マッサージなど「足」のケアと上半身を使うボッチャ体験でフレイルを予防します。



時 8月11日(火・祝)、9月19日(土)、
10月11日(日)・17日(土)、11月14日(土)
10:00～11:30 所 百合が丘市民センター

問 百合が丘市民センター ☎ 64 - 6466



大人の秘密基地

趣味や仲間作りは健康の鍵。一級建築士や園芸療法士などがサポート！

木工と園芸を組み合わせた創作体験です。自分だけの「大人の秘密基地」を一緒に楽しく作りませんか。



時 8月7・21日、9月4・18日、10月2日・16日
(全て金曜日) 13:30～16:00

所 蔵持市民センター

問 ちいちかけん ☎ 070 - 4308 - 0959



桔梗の迎賓館 オペラ歌手と作戦会議

歌が上手なくても大丈夫！懐かしい歌で、声と笑顔を開く時間♪

歌を歌ったりレクリエーションをしたり。声を出すと身体が目覚める。仲間と笑うと心が弾む。



時 10月7・28日、11月4・25日、12月2・23日、
1月27日、2月3日(全て水曜日)
10:00～11:30 所 桔梗が丘市民センター

問 久保田 道子 ☎ 090 - 6764 - 0786



手仕事ワークショップ

実用性のあるバッグと、シュワッとお風呂で弾けるバスボム作り♪

バックやバスボムを手作り。会話を楽しみながら手を動かし、完成の喜びを分かち合えます。



時 8月27日(火)、9月25日(金)、10月9日(金)・21日(火)、
11月6日(金)・20日(金)・27日(金)、12月11日(金)
10:00～11:30 所 桔梗が丘市民センター

問 (株) ユー ☎ 62 - 1551



園芸教室 寄せ植え・切花アレンジ

花に囲まれてリラックス。植物のお世話は楽しいですよ。

寄せ植えや切花アレンジメントを体験。作品は持ち帰って楽しめるので、達成感も得られます。



時 9月4日(金)・16日(火)、10月9日(金)・22日(火)、
11月6日(金)・20日(金)、12月11日(金)・23日(火)
10:00～12:00 所 つつじが丘市民センター

問 スーパービバホーム名張店 ☎ 62 - 3000



ワクワク料理教室

お店みたいな料理なのに、家庭で何度も作りたくなるレシピです。

簡単でおいしい家庭料理の調理を基本から学びます。男性初心者者を優先して募集します。



時 9月1日(火)・29日(火)、10月11日(日)、11月28日(土)、
12月22日(火)、1月5日(火)・31日(日)、2月13日(土)
10:00～12:00 所 桔梗が丘市民センター

問 料理教室リトルシェフ ☎ 090 - 2559 - 7430



ときめきアートと 文化的処方

「ときめき」を大切に！アートやものづくりを通して、心豊かに！

ものづくりで手を動かし、話を楽しみ、心の動きをみつけます。自宅で続ける「体験キット」も提供



時 10月13日・27日、11月10日・24日、
12月8・22日、1月12日・26日(全て火曜日)
10:00～11:30 所 つつじが丘市民センター

問 まちの図工室 ☎ 070 - 1461 - 7765



手先を使って生き生き

手先を動かし、お喋りして笑い合う！楽しい時間を過ごしましょう

かごや小物などの制作を通じ、手先を動かして脳を刺激。毎回異なるアイテム作りを楽しみましょう。



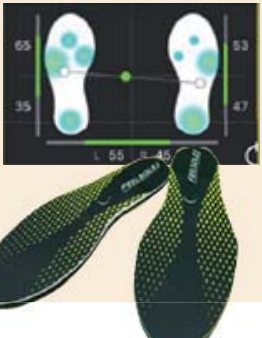
時 9月1・15日、10月6・20日、11月11・17日、
12月1・15日(11月11日(火)を除き、全て火曜日)
10:00～12:00 所 つつじが丘市民センター ほか

問 (株) Lieben^{リーベン} ☎ 41 - 2074



あなたの歩き方を 解析しま～す！

センサーが埋め込まれたスマートインソール(中敷き)が入った靴を履いて、あなたの「歩行年齢」や足の動作などを解析する測定会を開催(豊田合成(株)とのタイアップ企画)。健康増進に向けた正しい歩き方のコツもアドバイスします！



時 9月18日(金) 9:00～16:00、令和9年
3月初旬～中旬(1人当たり約20分/3月の測定時に
改善効果の検証をしますので、両日とも参加してください)
所 市役所1階大会議室 対 市内在住の50歳以上の人
定 先着70人 申 8月10日(月)午前9時以降にWeb申込



Web申込



転ばぬ先の筋骨塾

「最近、歩くのが遅くなった」「ちょっとした段差でつまずく」…そんな体の変化を感じていませんか？これは、介護が必要になる一歩手前の「フレイル」のサインかもしれません。

市では、「フレイル」になるおそれのある人を対象に、運動機能の向上を目指す「筋骨塾」を開催しています！対象者には案内状をお送りしますので、ぜひ気軽にご参加ください！

「バスに乗る」こと自体が、介護予防に！

バス停まで歩くことで足腰の運動になり、時刻表を調べたり運賃を計算したりすることが、認知機能の低下の予防にも。さらに、外の景色を楽しんだり、人と挨拶を交わしたりすることで心も元気になります。教室での活動と合わせれば効果は一石二鳥！ぜひ、移動時間も楽しんでください。

皆さんの「通い方」も一緒に考えたい



「会場までの行き方に不安があり、介護予防教室を諦めている」という人はいませんか？市では6月に介護予防教室の実施事業者と意見交換を行い、皆さんが通いやすくなるにはどうすればよいかを考えました。「交通手段までは考えていなかった」「開催場所や時間などを工夫することも大切」「チラシにバスの時間を入れるといい」といった声も。移動に不安があれば、まずは教室へ相談してみてください。



経路検索



時刻表





第20期 新たな市議会始動！



(上段左から) 亀山 直哉、室井 幸司、小林 勝、足立 淑絵、柏 元三、山下 登、木平 秀喜、堀内 篤、萱原 信英
(下段左から) 森脇 和徳、幸松 孝太郎、三原 淳子、富田 真由美(監査委員)、永岡 禎(議長)、坂本 直司(副議長)
福田 博行、細矢 一宏、常俊 朋子



第76代 名張市議会議員
永岡 禎



第79代 名張市議会副議長
坂本 直司

【永岡議長よりごあいさつ】 4月の役員改選により名張市議会議員に就任いたしました永岡禎です。
市民の皆さんには日頃より名張市議会の活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。
人口減少や少子高齢化の進展などに伴い、本市の行財政運営を取り巻く環境は今後も厳しい状況が続くと見込まれています。その中にもあっても、市民の皆さんが強く望まれている中学校給食の実施と分娩施設の確保は待ったなしの事案であり、議会としてもスピード感を持って議論、判断していきます。
また、地方独立行政法人名張市立病院の経営健全化と安定した病院運営についても、議会として、しっかりと中期計画の進捗を確認し、市民の命を守る病院として必要な支援を行うよう行政に働きかけていきます。
最後に、今般の選挙で市民の皆さんから負託を受けた議会がしっかりと機能し、信頼される議会であり続けるよう坂本副議長と共に職責を果たしてまいります。

LINEで便利

名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

サポート充実

妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中

つながるこそだて

妊娠・出産・子育てをみんながサポート！



個人商店や市外企業も対象！

ばりっ子すくすく応援企業 認定制度が始まりました

「子どもへの支援」「子育て家庭にやさしい取組」「子育てしやすい職場環境づくり」を名張市内で積極的に実施している企業を認定する制度が7月にスタートしました。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

取組のPRにご活用ください！

認定企業には、認定証とばりっ子会議考案キャラクター「なばりん」の認定ステッカーを交付。ぜひ店先などの目につきやすい場所に掲示していただき、取組のPRにご活用ください。また、特徴的な取組を行っている企業は市HPやSNSなどでご紹介します。



取組の充実度合で
ステッカーが変化

企業の取組がまちの力に！ なばりん認定ステッカーを上げたい

制度が始まって1カ月。すでに複数の企業からお問い合わせをいただいています。対象となる取組は「キッズスペースの設置」や「子育て支援イベントへの協力」など様々。この制度をきっかけに、新たな取組を始めていただければ嬉しいです。企業の皆さん、安心して子育てができるまちを、一緒に創っていきましょう！



子ども家庭室
平田 実由



認定申請
方法など

こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250

名張市こども支援センター
かがやき

兄弟そろって
かがやきが大好きで、
いつも楽しく遊んでいます！

かがやき大好き！
中山 太智くん 瑛太くん

▼はじめて広場
9月18日金 10:30~11:15
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場「いろいろ水あそび」
9月5日土 10:30~11:15
※8月5日金～前日までに要予約

▼親子で遊ぼう「かがやき運動会」
9月17日金 10:00~11:00
※8月28日金～前日までに要電話予約

▼ぴよぴよ健康相談(健康・授乳・栄養・歯科)
9月16日金 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム
9月10日金 10:00~11:30

▼安心育児・授乳相談(個別相談・要予約)
9月4日金・18日金
13:30~15:00

予約はこちら



Q 産科支援と助産所開設を

伊賀地域で唯一分娩を取り扱う民間病院への応援協力が、周産期医療の問題を解決する現実的な方法ではないか。また、当該病院に嘱託医療機関となってもらい、市内に分娩可能な助産所を開設してはどうか。

A 助産所開設は今後の課題

地域で唯一の分娩取扱施設への支援は非常に重要である。周産期医療体制を伊賀地域で維持し、市民が安心して出産できるよう伊賀市と協定を締結し、支援を行っている。なお、助産所の開設については、医療機関の方針を踏まえる必要があり、今後の課題として研究したい。



※2
Q アピアランスケアの助成を

がん治療による外見の変化は、患者の心身や社会生活に大きな影響を及ぼす。アピアランスケアに必要なウィッグや乳房補整具などの購入に伴う経済的負担の軽減と地域で支える環境づくりのため、本市でも助成を行う考えはあるか

A 制度導入を検討する

がん治療への意欲や生きる実感を持つための支援と認識している。外見の変化による不安や生活上の支障を和らげ、治療を続けながら安心して暮らせる環境づくりにつなげるため、他自治体の事例を参考に助成制度の導入を検討する。



Q 分娩施設の確保を

市民は市内での分娩を望んでいる。医師の確保や方針の決定、開院はいつになるのか。様々な課題が山積しているが、市長の考えを問う。

A 年内に方向性を示す

「産み育てるにやさしいまち」を掲げる本市にとって産科がないことは大きなダメージである。開院に向けて強い思いで取り組むが、一方で財源・人材・バックアップ体制の課題は大きく、民間法人とも協議中であるが、合意には至っていない。はっきりとした時期は言えないが、年内には責任をもって市民に方向性を示さなければならないと考える。



Q 新しいごみ処理施設の建設

令和16年に現在のごみ処理施設が操業期限を迎えるため、近隣自治体との広域処理が検討されているが、市内への産業廃棄物処理施設の誘致も進められている。一般廃棄物の3倍の規模となり、環境悪化を懸念する。住民へ十分な説明をし、理解を得なければならない。

A 公民連携方式で進める

一般廃棄物と同等の成分に限定した産業廃棄物を混焼するものであり、公民連携手法により進める。地域住民への説明を行うとともに、地域役員との確認を経て事業者を公募し、環境負荷など詳細な協議を進める。



Q ごみ処理広域化の方針は

2市1村で進める広域ごみ処理施設を地域エネルギーセンター（仮称）と位置付けているが、その運営で公民連携の手法を採用した理由とエネルギー活用による地域への効果を問う。

A 公民連携で柔軟な運営へ

将来的な人口減少に伴うごみ排出量の減少を見据え、柔軟な運営が可能な公民連携の手法を選択した。廃棄物の資源化および発電・熱利用を行う資源循環型施設であり、二酸化炭素削減や災害対応に加え、雇用創出やエネルギーの活用によって、新たな価値を創出する地域振興拠点として位置付ける。



Q 中山間地域の活性化を

中山間地域の活性化には、今までの縦割り組織では限界がある。部署の垣根を越えて連携し、地域の再生と活性化を図るチームを組むことを望む。

A 地域のキーマン育成が必要

中山間地域は、人口が減り耕作放棄地が増え森林が荒れていく状況にあるが、魅力が生み出されるエリアである。ふるさと住民登録制度^{※1}などの施策を推進する材料として活用することができるのではないかと考える。キーポイントとして、地道なプロモーションと地域における活動のキーマンをつくっていくことが必要である。



Q 学校給食の広域化を

伊賀市の給食センターには700食分の余剰能力があり、設備と人材を投入すればさらに700食を作ることができる^{※1}と認識している。学校給食を広域で実施し、建設しようとする給食センターの規模を縮小することで公債費を抑制するよう強く要望する。

A 本市でセンター建設実施

給食センター建設は大きな投資だが、ふるさと応援基金から約10億円を充当し、公債費の抑制を図る。さらに、施設完成後に小学校給食を順次集約することで、学校給食に係る全体の事業費縮減を目指す。



Q 災害対応の検証を仕組みに

台風第6号への対応を通じて見えてきた学校対応や職員配置などの課題は、個別の問題としてではなく、市全体の危機管理として一体的に捉えるべきだ。今回の検証結果をどのように制度として整理していくのか、市の見解を問う。

A 防災体制の強化に取り組む

教育現場をはじめとする関係部局との連携を、より組織的かつ包括的なものとする。今回の検証を踏まえ、現場の視点や地域の実情、防災の知見を掛け合わせて、市民、地域、行政が一体となった「誰一人取り残さない」防災体制の強化に取り組む。



Q 幹線道路の整備推進を

コンパクトシティの推進や観光・医療・防災・ごみ処理などの分野において、幹線道路の整備は重要である。関係人口や交流人口の創出につながる幹線道路、道路インフラ事業の重要性について市の考えを問う。

A 国や県への要望活動を実施

国道368号は名阪国道への重要なアクセス道路であり、国道165号については恒常的な渋滞緩和と観光誘客に必要な道路と考えている。加盟する各種同盟会や協議会において、国や県に対し、予算確保と事業推進に関する要望活動を実施している。



Q 孫休暇導入と情報発信を

共働き世帯の増加や核家族化を背景に、祖父母による子育ての重要性が増している。多世代で子育てを支える観点から、孫休暇の導入や子育てに役立つ情報発信について市の考えを問う。

A 子育て支援の取組を推進

孫休暇を導入している桑名市の取組を参考とし、制度導入に向けて十分な検討を進める。ガイドブック作成についても有意義な取組と認識しており、ホームページを通じ、食物アレルギーや離乳食、寝かせ方など、祖父母世代に向けた子育て情報の提供に努める。



Q 給食センターの将来的活用

多額の公費を投じて整備する給食センターについて、将来の児童生徒数減少を見据えた施設活用の考えを問う。施設完成後ではなく、建設段階から将来の活用方法や運営の在り方を想定し、市民にとって価値ある施設としておくことも重要ではないか。

A 配食や災害時の活用を検討

給食センターは令和26年度までは余剰調理能力が生じない見込みである。将来的に余力が発生した場合は、高齢者向け配食サービスや災害時の炊き出し拠点としての活用なども含め、運営事業者と協議しながら検討していく。



Q AIを活用した公共交通を

人件費高騰や運転手不足により既存の公共交通の維持が困難な中、利便性の高いAIを活用したオンデマンド交通への段階的な転換に向けての実証実験と全市的な導入の検討を行う考えはあるか。

A 一つの手法として検討

市民の移動手段の確保は重要課題である。三重県のモデル事業としてタクシー事業者と連携した公共ライドシェアの実証運行を予定している。検証結果を踏まえ、AIなどのシステムについても今後のコミュニティ交通の改善・再編に当たっての一つの手法として、しっかり検討していく。

※1 / ふるさと住民登録制度…市外から地域と関わりを持つ人を登録し、交流を通じて地域経済の活性化や担い手の確保を図る制度

※2 / アピアランスケア…がん治療による外見の変化に伴う悩みを支えるケアのこと

委員会のご紹介

総務企画委員会



(後列左から) 堀内 篤、柏 元三
富田 真由美、永岡 禎
(前列左から) 委員長 森脇 和徳
副委員長 小林 勝

【所管事務調査】

防災・減災

教育民生委員会



(後列左から) 亀山 直哉、木平 秀喜
幸松 孝太郎、室井 幸司
(前列左から) 委員長 常俊 朋子
副委員長 細矢 一宏

【所管事務調査】

図書館の充実、保育環境の充実

産業建設委員会



(後列左から) 萱原 信英、福田 博行
三原 淳子、坂本 直司
(前列左から) 委員長 足立 淑絵
副委員長 山下 登

【所管事務調査】

農業振興、地域公共交通
中小企業支援

【議会運営委員会】【議会改革特別委員会】

福田 博行 (委員長)、細矢 一宏 (副委員長)、木平 秀喜、足立 淑絵、森脇 和徳、富田 真由美、常俊 朋子

【行財政改革調査特別委員会】

細矢 一宏 (委員長)、森脇 和徳 (副委員長)、坂本 直司、足立 淑絵、柏 元三、三原 淳子

【議会広報特別委員会】

三原 淳子 (委員長)、柏 元三 (副委員長)、亀山 直哉、萱原 信英、堀内 篤、福田 博行

9月定例議会日程 (予定)

9月4日金	議案上程	16日水	決算質疑
10日金	一般質問	17日木	決算特別委員会
11日金	一般質問	18日金	総務企画委員会
14日月	一般質問	24日木	教育民生委員会
15日火	補正予算質疑	25日金	産業建設委員会
		30日水	採決

開議時間は午前10時からです。全ての本会議(委員会を除く)がケーブルテレビで中継されます。YouTubeでは上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

【次回の議場コンサート】

申込不要

演歌歌手

石川 正昭 さん

日時 9月10日 日
9:10～9:40

場所 議会棟3階 傍聴席



今号のイラストは桔梗が丘中学校美術部の皆さんが描いてくれました！

将来を担う若者にも議会に関心を持ってもらうため、市内中学生の皆さんに「市議会だより」のイラストを作成していただいています。次回もお楽しみに！

生徒さんの声

今回、議会だよりのイラスト制作に参加できてとても嬉しいです！ありがとうございます！

みんなで協力して一生懸命描いたので、多くの人に見ていただき、少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです！

桔梗が丘中学校 美術部



今号は桔梗が丘中学校美術部の皆さんが担当してくれました！

一般質問で取り上げたテーマをお知らせ！

令和11年9月開始目標に延期された中学校給食のほか、近隣市町村と協議してきたごみ処理広域化の進捗状況、固定資産税の税率見直しや財源確保策などが取り上げられました。



一般質問の一覧はこちら

【その他】

- ・介護報酬の臨時改定
- ・中山間地域の活性化など



【出産・子育て・保育】

- ・子育て支援など



【行財政】

- ・財源確保と市民負担など

【教育・文化・スポーツ】

- ・中学校給食 など



【環境・インフラ】

- ・ごみ処理広域化など



6月定例議会 議決結果

議案の一部を掲載

公契約条例の制定

本条例は、市が発注する公共工事や業務委託において、市や受注者の責任などを定めることによって適正な労働条件を確保し、公共工事および公共サービスの質を向上させ、担い手の確保や地域経済の活性化を図るものです。市議会ではこれまでに、公契約条例に関する勉強会を立ち上げ、関係団体と懇談したほか、一般質問において条例の制定について検討するよう求めてきました。議案は全会一致で可決されました。

令和8年度 一般会計補正予算

3月定例議会で可決した令和8年度当初予算は、4月に市長選挙を控えていたため、義務的な経費や継続事業を柱とした「骨格予算」となっていました。今回の補正予算は、人口減少社会に対応するまちづくりを進めるための政策的経費や普通建設事業を中心とした予算の肉付けとなります。一般会計における補正予算は11億8,885万8千円の増額で、補正後の予算額は317億8,185万8千円となり、賛成多数で可決されました。

議決結果

○ 賛成
× 反対
欠 欠席

無党派	起働	新希	自由クラブ	公明党	清風クラブ
三原	堀内	足立	亀山	森脇	木平
山下	柏	萱原	室井	富田	細矢
小林	坂本	常俊	幸松	福田	
×	○	○	○	欠	×
○	○	○	○	○	○

※永岡議長は採決に加わりません。

その他の議決結果はホームページに掲載しています。また、議決結果は名張市公式LINEでもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



議決結果 (HP)



市公式 LINE



採決日 動画 (YouTube)

地域交通の再構築に向けて

地域活性化起業人として交通に精通した小川さんを委嘱 (7/6)

市は、総務省の制度を活用し、地域交通の課題解決をITやデータ活用で支援する東京の企業「マーステックジャパン」の小川亜紀さんを、「地域活性化起業人(副業型)」として委嘱しました。

現在、地域コミュニティバスは、利用者の減少や運行経費の上昇などで継続運行が困難な状況にあり、各地域で再編が求められています。路線バスもまた、運行が難しくなっています。

こうした中、小川さんのサポートを得ながら、地域コミュニティ交通推進方針見直しや、公共ライドシェアを含めたコミュニティ交通の再編に向けた関係者協議など、地域交通課題の解決に向けた取組を進めています。



昨年度は、薦原地域の公共ライドシェアの支援に関わっていた小川さん。「地域の皆さんの行動力に驚かされた。持続可能な仕組みを一緒に考えたい」と抱負を語りました。

名張の魅力を自分らしい言葉で

観光ナビゲーター育成講座 (7/20)

報酬を得ながら名張の魅力を発信する「観光ナビゲーター」育成講座に15人が参加しました。初回となる7月20日は、「ナビゲーターとは何か」をテーマに、心に響く言葉で地域の魅力を伝えること、そして、地域活性化に貢献する視点が大切なことなどについて学びました。アスパでの座学の後、はなびし庵や栄林寺など初瀬街道沿いを巡りながら、案内のポイントや伝え方を実践的に学びました。

全4回の講座を通じて、名張の魅力を自分らしい言葉で伝えられる「観光ナビゲーター」を育成し、来年4月以降の活動開始を目指します。



はじける笑顔のおもてなし

ぱりフェス&ダムグランフوند 2026 (7/19)

市民発のイベントとして定着してきた名張の魅力を発信する「BALI NABARI fes (ぱりフェス)」と、ダムを巡る自転車イベント「ダムグランフوند」が、7月19日、市役所市民広場を中心に同時開催され、2,000人が熱気あふれる会場を満喫。名張市や伊賀市、宇陀市、山添村、南山城村の名所を巡って野菜などが当たるデジタルスタンプラリーも、それぞれの主催者が協力して実施しました。

この2つの催しを支えたのは、合計107人ものボランティアの皆さん。ダムなどに設けられた休憩所で特産品を振る舞ったり、コースの案内や安全確保をしたり。ぱりフェスの企画や準備に関わってきた高校生も多く、物産品の販売や会場受付、ゲームやステージ運営などに張り切って取り組んでいました。



少子化の中、小中学校のあり方を考える

「未来のよりよい学校の在り方検討審議会」の初会合 (6/25)

少子化を踏まえた子どもの学びや育ち、市立小中学校の適正規模・配置などについて話し合う「未来のよりよい学校の在り方検討審議会」の初会合が6月25日に開かれました。

会合では、市内小中学校の児童生徒数が平成3年度の10,762人をピークに現在は5,209人と半減。10年後には3,134人に減少する見込みが示され、委員からは「統廃合ありきではなく、子どもにとって最善の教育環境を考えたい」などの意見が出されました。

審議会は全8回開催し、保護者や教職員などへのアンケートを踏まえながら議論を深め、来年10月を目途に基本計画案が市に答申される予定です。



審議会は、学識経験者や地域づくり組織の代表者、小中学校の校長、保護者代表など13人で構成し、三重大学教育学部の園部友里恵 准教授が委員長に選任されました。

子ども・若者の居場所がオープン

「Naba リnk」(なばりんく) 開所式・調印式 (6/27)

子どもや若者が気軽に立ち寄り、安心して過ごせる居場所「Naba リnk (なばりんく)」が、総合福祉センターふれあい3階に、6月29日オープン。6月27日には、開所式・協定書調印式などがあり、開設費などを助成したB & G財団の菅原理事長、Naba リnk 実行委員会のメンバー、北川市長などが出席しました。

「Naba リnk」は、勉強したり、ゲームで盛り上がったり、何をして過ごすかは自由です。実行委員会会長の生悦住一樹さん(近大高専5年生)は「みんなで話し合ったことが形になって嬉しい。学校に行きたくない子も『Naba リnk になら行ける』と思えるような、子どもたちが安らげる場所になるといいな」と話してくれました。



【開所時間】月～土曜日 10:00～20:00 ※土曜日は9月1日から開所



ハラスメントに NO !

「ハラスメント撲滅宣言 なばり」 宣言式 (6/30)

名張市では、市内で暮らし働くすべての人が互いに尊重し合い、だれもが安心して過ごすことができる地域社会を実現するため、6月30日、「ハラスメント撲滅宣言 なばり」の宣言式を行いました。

宣言式には、賛同31団体のうち、名張商工会議所の亀井会長、地域づくり代表者会議の古谷会長などが参加し、賛同書を読み上げました。北川市長は「相手を尊重するという当たり前のことを大切にして、市民と一緒に徹底していきたい」と訴えかけました。

誰もが自分らしく、いきいきと暮らせる社会を目指し、市全体で一丸となってハラスメントの撲滅に取り組んでいきましょう。



市では引き続き、「ハラスメント撲滅宣言」に賛同いただける団体・事業者を募集しています。団体・事業者名は市HPに掲載しています。

催 し

「名張子ども狂言の会」
創立 35 周年記念事業



問 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

テーマ「名張能楽祭～狂言を楽しむ～」

出演 ▼名張子ども狂言の会

▼茂山 宗彦先生ほか

時 11月15日 13:30～15:00

所 エナジーウィズホール

申 要整理券（1 人につき 4 枚まで）

9 月 1 日 10 時から文化生涯学習室（平日のみ）とエナジーウィズホール（月曜と祝日の翌日は休館）で配布

皇學館大学
ふるさと講座



問 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

演題 「能楽の神髄に触れる ― 観阿弥・世阿弥・禅竹、三代が築いた能の本質 ―」

時 9月5日 14:00～15:30

講師 木村 尚志さん（皇學館大学文学部国文学科教授）

所 ベルウイング武道交流館

定 先着 60 人

申 8 月 10 日 9:00 ～ 9 月 1 日 17:00 までに市 HP から申込

親子で楽しもう！
夏休み図書館イベント



問 市立図書館すなお ☎ 63 - 3260

■ 親子ボードゲーム体験

時 8月22日 13:30～16:00

対 小学生以上

■ 映画上映会「すみっコぐらし
ツギハギ工場のふしぎなコ」

時 8月23日 13:30～15:00

対 幼児、小学生

ベルウイングアリーナ
大人の書道教室



☎ 63 - 5339

時 令和9年3月まで毎月第1月曜日
10:30～12:00

¥ 1,500 円 定 8 人

申 各日の 2 日前までに直接か電話で
問合先へ

「市民弓道大会」参加者

問 名張弓道協会（鎌田）
☎ 090 - 5611 - 8907

時 9 月 13 日 9:00 開始

所 ベルウイング武道交流館

対 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

¥ 一般 500 円、高校生 300 円

申 9 月 4 日 10 時までに、ベルウイング武道交流館で申込

「市民ボウリング大会」
参加者

問 市ボウリング協会（澤田）
☎ 090 - 5607 - 7618

時 9 月 20 日 10:30 開始

所 HOS NABARI

対 市内在住・在勤で中学生以上の人

定 先着 32 人

¥ 1,000 円（2 ゲーム、靴代別）

申 9 月 12 日 10 時までに、HOS NABARI
で申込

「市民剣道大会」参加者

問 名張剣道協会（菊山）
☎ 63 - 2155

時 9 月 23 日 水・祝 9:30 開始

所 ベルウイング武道交流館

対 小学 3 年生以上（6 段以下の人）

¥ 700 円

申 9 月 1 日 10 時までに、住所、氏名、年齢、
電話番号、級・段位を ☎ kenji-k@
maruei.gr.jp か ☎ 64 - 2776 で問
合先へ

「市民ソフトボール大会（男子）」
参加者

問 市ソフトボール協会（橋岡）
☎ 080 - 3634 - 2098

時 9 月 27 日 9:00 開始

所 メイハンスタジアム

対 市内在住・在勤の 18 歳以上の人
で編成したチーム（高校生は不可）

定 6 チーム ¥ 1 チーム 6,000 円

申 9 月 3 日 10 時までに、☎ momo31.
makikoma2@gmail.com（事務局・
小松）宛に申込書を依頼し、返送

募 集

「創業スクール 2026」
受講者



問 伊賀市商工会 ☎ 45 - 2210

時 9月12日・19日・26日、10月3日・
17日 全て土曜日 9:30～16:30

所 ゆめテクノ伊賀テクノホール

定 先着 20 人 ¥ 5,000 円

申 9 月 2 日 10 時までに、Web 申込、電話、
☎ 45 - 5307 で問合先へ

妊産婦を乗せる「公共
ライドシェアドライバー」



問 都市計画室 ☎ 63 - 7749

妊産婦を乗せる公共ライドシェア
の実証運行をするため、ドライバーを
募集します。

運行期間 10 月 1 日 10 時～ 12 月 28 日 10 時

運行時間 6:00 ～ 22:00（シフト制）

対 70 歳以下で 1 種免許取得者

定 10 人

申 8 月 10 日 10 時～ 23 日 10 時

に Web 申込



Web 申込

林みち子助産師による
「楽しい子育て講座」

問 こども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

時 9月1日 10:30～11:30

所 こども支援センターかがやき

対 子育て中の人、子育て支援者

申 8 月 31 日 10 時までに、

Web 申込、直接、電話

で問合先へ



Web 申込

「野菜の栽培と収穫体験」
参加者

問 シルバー人材センター
☎ 63 - 6800

時 9月10日 10 時、10月8日 10 時、11月9日
10 時 9:30～11:30

所 シルバーファーム（下小波田）

対 市内在住の 60 歳以上でシルバー
人材センターに入会希望の人

定 先着 10 人

申 8 月 28 日 10 時までに、直接問合先へ

令和9年度入園 幼稚園・認定こども園の園児を募集します

私立幼稚園

問 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

桔梗が丘幼稚園

☎ 65 - 2396



3 年保育（3 歳児）80 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

9月24日 木
募集開始



詳しくは
市 HP へ



私立認定こども園（幼稚園部分）

つつじが丘幼稚園

☎ 68 - 3451



満 3 歳児 6 人
3 年保育（3 歳児）10 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

蔵持こども園

☎ 63 - 4590



3 年保育（3 歳児）若干名
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

名張よさみ幼稚園

☎ 64 - 2665



満 3 歳児 12 人
3 年保育（3 歳児）10 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

みはた虹の丘こども園 ☎ 65 - 3065



3 年保育（3 歳児）5 人
2 年保育（4 歳児）なし
1 年保育（5 歳児）なし

富貴の森こども園

☎ 42 - 8980



3 年保育（3 歳児）若干名
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

名張きぼうのこども園 ☎ 63 - 3280



3 年保育（3 歳児）若干名
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）なし

みのわこども園

☎ 63 - 2802



3 年保育（3 歳児）3 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

西田原こども園

☎ 65 - 3263



3 年保育（3 歳児）5 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

ききょうこども園

☎ 65 - 0827



3 年保育（3 歳児）5 人
2 年保育（4 歳児）若干名
1 年保育（5 歳児）若干名

◎申込については、直接各園へお問い合わせください。

◎保育施設・認定こども園（保育所部分）の募集は「広報なばり9月号」に掲載予定

お盆期間（8月13日・14日・15日）に受診できる医療機関のご案内

医療機関名	所在地	電話番号	13日 木		14日 金		15日 土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
名張市立病院	百合が丘西 1	61 - 1100	○		○			
内科・外科 寺田病院	夏見	63 - 9001	○		○	○	○	
内科	ちひろ内科クリニック	希中央 4			○	○	○	
	ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口	○		○	○	○	
整形外科	きた整形外科クリニック	夏見	○					
小児科	あずまキッズ and アレルギークリニック	桔梗が丘 8			○	○	○	
	なばりこどもクリニック	鴻之台 3			○	○	○	
	呂小児科	平尾	○	○	○	○	○	○
眼科	やまがみ眼科	希中央 4			○	○	○	
心療内科	桔梗が丘四番町診療所 ※1	桔梗が丘 4			○	○	○	○
内科 泌尿器科	ほりいクリニック	百合が丘東 2	○		○		○	

※ 1 再診のみ診療あり

◎ 受付時間に変更になる場合があります。受診前に各医療機関へ電話でお問い合わせを。

【持ち物】

診察料、マイナ保険証・資格確認書、各種医療費受給者証、お薬手帳など



お盆期間中、
応急診療所の
診療はありません

応急診療所はお盆期間中の診療はありません。日曜・祝日は通常どおり診療を行います。

気にかかる症状がある場合は、早めにかかりつけ医にご相談ください。

問 応急診療所
☎ 63 - 3913



応急診療所
HP



マイナポータルと連携すると「ねんきんネット」が便利に

☎ ねんきんネット専用ダイヤル
☎ 03 - 6700 - 1144

マイナポータルと、ねんきんネットを連携させると、スマートフォンなどから年金の手続きや確認ができます。
▼社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や公的年金などの源泉徴収票の電子データが受け取れる（オンラインでの確定申告で利用可）
▼国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例の申請 など



福祉医療受給資格証を8月下旬に送付します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」の受給資格証を持ち、9月以降も対象となる人には、新しい受給資格証を送付します。令和7年中の所得が制限を超える人や確認ができない人（未申告など）は、資格証の更新ができません。所得の確認ができない人には事前に案内を送付します。



弁護士、税理士、社労士が聴く「暮らしなんでも相談」

☎ 暮らしほっとステーション伊賀
☎ 64 - 9339

時 9月19日 10:00～16:00
所 アスパ
申 9月17日 10:00～15:00（水・土・日曜日、8月8日～16日を除く）

「危険物取扱者試験（後期）」名張市会場（乙種第4類、丙種）

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

時 11月8日
所 ベルウイング武道交流館
種別 乙種第4類、丙種
願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所
受付期間 9月7日～16日
※県内他市でも受験可



乙種第4類受験者対象「予備講習会」

時 10月8日 9:00～17:00
所 防災センター
対 危険物取扱者試験乙種第4類の受験者 定 70人
申 9月3日～10月2日（平日9:00～16:30）までに、問合先へ

農業委員、農地利用最適化推進委員を改選しました

☎ 農業委員会事務局
☎ 63 - 7665

任期満了に伴い、新しく農業委員14人と農地利用最適化推進委員12人が決まりました。



任期 令和11年7月19日までの3年間

◎農作業賃金の協定基準（令和8年）を定めました。実施は話し合いで決めてください。



◎毎年、全国で約250件もの農作業死亡事故が発生。使い慣れた機械でも安全確認を！

70歳以上対象！「お口の健康講座」

☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

時 8月21日 13:30～16:00
所 市役所1階 大会議室 定 先着50人
申 8月17日までに、電話で問合先へ
※講座に参加した人を対象にフォローアップ教室を11月12日に開催



お知らせ

就学義務猶予免除者など「中学校卒業程度認定試験」

☎ 県教育委員会事務局 高校教育課
☎ 059 - 224 - 2913

対 病気などのやむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など

試験科目 国語・社会・数学・理科・英語
試験日 10月15日 10:00～15:40
所 県庁厚生棟5103会議室（津市）
受付期間 8月21日 消印有効

命を守るために！「救急医療情報キット」

☎ 市社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 63 - 1111

かかりつけ医や緊急連絡先などの医療情報をキットに入れ、冷蔵庫に保管。緊急時の救急医療活動に役立てます。
◎利用希望者は問合先へ。すでにお持ちの人は、最新情報への書き換えをお忘れなく。



秋からチャレンジ！市スポーツ協会「いきいき教室」

① 水曜卓球（後期）
対 初心者～初・中級者
定 先着30人 ￥7,000円
時 水曜日 10:00～12:00（全15回/10月～令和9年3月）

② 木曜卓球（後期）
対 初心者～初・中級者
定 先着30人 ￥7,000円
時 木曜日 10:00～12:00（全15回/10月～令和9年3月）

③ 秋季レディースゴルフ
定 先着18人 ￥8,000円
時 火曜日 10:00～12:00（全10回/9月～11月）

④ 美しい姿勢＆歩き方（後期）
定 先着15人 ￥6,000円
時 第1・3水曜日 19:00～20:00（全10回/10月～令和9年3月）

⑤ 初めての社交ダンス（後期）
対 小学生以上
定 先着15人 ￥8,000円
時 第2・4水曜日 19:00～20:30（全10回/10月～令和9年3月）

⑥ 梅が丘卓球（後期）
対 初心者～初級者、小・中学生
定 先着12人 ￥4,000円
時 土曜日 11:00～13:00（全10回/10月～令和9年3月）

⑦ 楽しい幼児体育（後期）
対 年少・年中・年長
定 先着15人 ￥5,000円
時 第4木曜日 16:30～17:30（全5回/10月～令和9年2月）

申（共通）8月18日以降に、ベルウイング武道交流館で参加費を添えて申込

所 ①・②ベルウイングアリーナ
③名張ゴルフセンター
⑥梅が丘小学校体育館
④・⑤・⑦ベルウイング武道交流館

☎ ①・②・⑥・⑦ベルウイング武道交流館（☎ 62 - 4141）
③市ゴルフ協会（☎ 64 - 1234）
④・⑤市ダンススポーツ協会・森（☎ 090 - 7691 - 8460）

リバーナホール催し

☎ 63 - 7824

■ YMクラブ絵画展
時 9月3日～6日 10:00～17:00（3日は12:00から、6日は16:00まで）
◎詳細はYMクラブ・菊澤（☎ 090 - 7674 - 1566）

■ 市老人クラブ主催「趣味の作品展」
時 9月15日～20日 10:00～16:00（15日は13:00から、20日は12:00まで）
◎詳細は市老人クラブ連合会・谷川（☎ 63 - 7575）

■ 蔵持水彩画教室作品展
時 9月25日～27日 10:00～16:00（25日は13:00から、27日は15:00まで）
◎詳細は蔵持水彩画教室・阿部（☎ 080 - 3078 - 8248）

「地域防災ワークショップ」知る・つながる・備える

☎ 市民活動支援センター
☎ 63 - 5325

災害時に表面化する社会課題について、解決に向けたアイデアを出し合い、情報を共有しませんか？
時 9月12日 13:30～15:30
所 市民情報交流センター
定 先着30人
申 電話かWeb申込 ※空きがあれば当日参加可



Web申込

夜の「比奈知ダム」で思い出を作ろう！

☎ 比奈知ダム管理所
☎ 68 - 7111

■ 比奈知ダム堤体ライトアップ
時 8月10日～16日 19:00～21:00
■ 夜のダム見学会
時 8月21日 19:00～21:00
申 8月14日までにWeb申込



Web申込

エナジーウィズホール催し（青少年センター）

☎ 64 - 3478

■ やさしい絵画教室
時 9月3日～17日 13:00～15:00
講師 石川 花音さん（芸大生）
対 小学生以上 定 各回10人（抽選）
¥ 1,000円
申 8月22日 までに Web申込



Web申込

■ 「救急の日・救急医療週間」の講演会
時 9月10日 14:00～16:30

◎講演「防ぐ・見つける・治す 今から始める大腸がん対策」
講師 登内 仁さん（市立病院 理事長）

◎特別講演、ミニコンサート
「がんが教えてくれたこと～自分に向き合って見つけた夢～」
講師 木山 裕策さん（歌手）

■ 特別映画上映会「栄光のバックホーム」
時 9月13日 第1回9:45～12:00 第2回13:45～16:00
¥ 前売券 一般1,200円、シニア（65歳以上）1,000円、高校生以下800円 ※当日券はすべて200円増

■ みんなが楽しめるコンサート～ひらいた、みつけた、私の世界！～
時 9月19日 13:30～14:30
¥ 高校生以上500円、中学生以下無料

■ 名張市中学校ジュニアコンサート
時 9月20日 13:30～16:00
※要整理券。問合先は各出演校
◎詳細は桔梗が丘中学校・坂岡（☎ 65 - 1726）

■ 名張高等学校吹奏楽部 第60回定期演奏会
時 9月23日 水・祝 13:30～16:30
¥ 500円 ◎詳細は名張高校吹奏楽部・梅澤（☎ 63 - 8744）

■ 第56回名張市民文化祭開会式＆名張文化協会総合フェスティバル
時 9月27日 10:00～16:00
◎詳細は名張文化協会事務局・山本（☎ 64 - 2132）

広告

車のことなら地元密着の Kamei 株式会社 亀井商事 にお任せください！

至れり尽くせり 最短即日 代車 無料貸出 納車時 洗車実施

車検 3万台突破 車検実績 WEB予約

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

乗らなくなった 出張買取 査定費 0円 引取手続き 0円

乗り換えやライフスタイルの変化に 車検や修理のタイミングに 駐車場代・維持費の見直しに

買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業はいたしません。



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談	申込受付 8月20日(木) 9:00～ それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	11日(金) 10:00～16:00 4日(金) 13:00～15:00 17日(木) 13:00～15:00 18日(金) 13:00～16:00 24日(木) 13:00～16:00	市役所 63-7416
	消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30		050-3383-5470
	法テラス法律相談 ※要予約	1日(火) 13:00～16:00		
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日(金) 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	8日(火) 13:30～16:00 15日(火) 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
人権・悩みなど	メンタルヘルス相談 ※要予約	22日(火・休) 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
仕事	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスパ	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	18日(金) 13:30～15:00	アスパ	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約 60～70歳の人が対象(離職後1年超の人は除く)	8日(火) 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	1日(火) 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
健康・医療・年金	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	29日(火) 13:30～16:00	名張市役所 301 会議室	63-7833
	年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	29日(火) 10:00～15:00	アスパ (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



人権メッセージ募集

あなたの大切な人へ...

140字で綴るファンレター

あの人へ伝えたい気持ち、言葉にしてみませんか？
思いのこもったメッセージをお寄せください。

8月28日～9月3日
全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

こどもの人権110番
(全国共通・無料)

☎ 0120-007-110

対 16歳以上の市内在住・在勤の人、市内の高校・高専・県立学校に在学する生徒
申 9月1日(火)から10月2日(金)までに、電子メール(☎ kyodo@city.nabari.lg.jp)などで問合先へ ※140字以内(様式自由)
最優秀賞には5,000円分の図書券を贈呈。高校などの生徒は学校を通して提出してください。

問 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



受付期間 8月28日(金)～9月3日(木) 8:30～19:00
※土・日曜は10:00～17:00

問 津地方法務局 人権擁護課 ☎ 059-228-4193



広告



国内一流メーカーのエアコンを
地域最安値に挑戦

2025年モデル 面倒いメーカー・三菱・ダイキン・日立・パナソニック
6畳用タイプ5万円台～

※購入方法によっては送料が別途必要となります。

● 設置・取り付け
● 故障修理
● 部品交換
● 電気工事
● 機器のみの購入

全て対応可能です！

エアコンキング
☎ 0120-16-3737



プロのおそうじ **ServiceMASTER**
家事の代行 **merrymaids**
緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4



広報eモニター
TOMONI
ともに、みらいを。

7月号では、施政方針や肉付け予算、固定資産税の税率見直しについて掲載。皆さんに、今後のまちづくり(未来への投資)に求められていることを聞きました。



7月号

読者の声

人口減少に合わせた市政を行ってほしい(10代)

もっともっと、子育て支援を充実してほしい(20代)

障害のある子どもが住みやすいまちにしてほしい(20代)

中学校給食や産科確保など次世代への投資を優先し、メリハリのある市政運営を(30代)

子どもが名張で暮らしたいと思えるような、雇用と人のつながりのあるまちに(30代)

まず財源を確保して、名張に住み続けたいと思える環境を整えてほしい(40代)

災害時に女性と子ども、高齢者世帯に素早く対応できる取組を(50代)

免許を返納した後も活動的に過ごせるまちであってほしい(60代)

たくさんの方が名張を訪れて楽しんでもらえる活気あるまちになってほしい(60代)

地域内でお金や人が循環する仕組みが必要(60代)

今後安心して住み続けられるか心配。救急医療にしっかり力を入れるべき(60代)



みんなのなんとかなるなる エピソード 13

夏休みのある日、中学生の息子が家の鍵を持たずに部活へ。帰宅した息子は家に入ることができず、真夏の炎天下の中、スマホも財布も持たないまま家の前で立ち尽くすことになってしまいました。そんな途方に暮れていた息子に気付いてくださったのが、お隣のおばあちゃん。すぐに家の中へ招き入れてくださり、私に連絡までしてくださったのです。

普段から地域で顔を合わせる関係があったからこそ、助けていただけたのだと思います。困った時に手を差し伸べてくださるご近所さんの存在に、感謝の気持ちでいっぱいです。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

8月のお題 お祭り

毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント！

応募はこちら！

寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

9月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 **問** 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡			

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)

平日…17:00～翌日 8:45 **土・日、祝日**…8:45～翌日 8:45

岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135) **月曜**…17:00～翌日 9:00
水曜…17:00～翌日 8:45 **日曜・祝日**…9:00～翌日 8:45



【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで



電話相談

① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)



赤目滝水族館の館長に聞きました！ 夏の滝を盛り上げる 7つのアイテム

赤目滝水族館館長の朝田光祐さんに、夏の赤目四十八滝を盛り上げる7つのアイテムを教えてもらおう！ぜひこの夏は、2,000個の風鈴など夏のお楽しみが盛りだくさんの赤目四十八滝へ！

赤目滝水族館 館長 朝田 光祐 さん

1 生きものへの愛情たっぷり！ 手書きの解説ボード



水族館

赤目滝水族館の解説ボードは、館長やスタッフが生きものへの愛情をたっぷり込めて書いています。親近感を感じる手書きにこだわっているのは、「生き物に詳しくない人にも楽しんでほしい」という思いからです。

2 夏限定の修行を体験！ 水ぐも



忍者がかつて修行した赤目四十八滝には、忍者修行体験施設「忍者の森」があります。数ある修行の中でも、流れる川を渡る「水ぐも」の修行は夏季限定！忍者修行で夏を感じよう！



3 選べる2種類のナイトアクアリウムエコツアー 虫取り網&飯ごう

地域の自然や歴史文化などを体験を通して伝える「エコツアー」。夜の水族館と渓谷を楽しむ選べる2種類の夏休み限定ツアーをご用意しました！

選べる！

昆虫採集

ライトトラップを設置して、昆虫を採集します。見たこともない昆虫に出会えるかも！



サバイバル

野宿が得意なガイドと共に、火を起こして米を炊いたり、焼き魚を作ったりしてみよう。



エコツアー
実施日



4 赤目滝に2,000個の風鈴が出現！「夏でも涼しい赤目滝で、さらに涼しい体験を！」という思いから、赤目四十八滝渓谷保勝会の若手スタッフによって企画されました。竹あかりが滝を彩る冬のイベント「滝あかり」を盛り上げてくれる竹たちが、夏は涼を運ぶ風鈴の相棒に変身！風鈴棚にも竹をあしらひ、赤目ならではの涼の空間に仕立てました。

5 赤目滝入場券でお得に名張を楽しもう 滝割ステッカー

赤目四十八滝の入場券を提示すると、市内の協力店で特典が受けられる「赤目四十八滝に行ってきました割引（滝割）」がスタート！店頭のステッカーを目印に、お得な割引で名張のまち歩きを満喫してはいかが？



滝割

6 名張市民必携！ 年間パスポート

春は新緑、夏は避暑、秋は紅葉、冬は竹あかりライトアップと、1年を通して楽しめる赤目四十八滝。年間パスポートがあれば、お得に何度でも楽しめます！



大人 3,000 円 小中学生 1,500 円

年パス

7 ミヨゴンとももちい オオサンショウウオのキャラクター

赤目四十八滝にはオオサンショウウオをモチーフにしたキャラクターがたくさんいます。その中でも最近登場した「ミヨゴン」と「ももちい」をご紹介します！ミヨゴンは今年4月に赤目滝水族館に新登場し、お土産コーナーで活躍中。「ももちい」は令和6年に誕生し、観光分野を中心に名張をPRしています。



アンケートでグッズをゲット！

ミヨゴンやももちいに関するアンケートに答えていただいた人の中から、抽選で5人にミヨゴンとももちいのグッズセットをプレゼント！



アンケートに
回答



ナバリスト 29

中村 美南 さん

地域おこし協力隊（地域観光プロデューサー）

なかむら みなみ ●奈良市出身。コロナ禍で旅行業界への就職を断念し、東京で半導体メーカーの営業職に。昨年4月に名張へ移住。地域おこし協力隊員として観光振興に携わり、SNSでの情報発信をはじめ、土産物やふるさと納税返礼品の企画・開発、土産販売店（mizuoto）の設立・運営支援など、積極的な活動を繰り広げている。

人と人、人とまちの
架け橋になりたい



学生時代は7カ月ほど、インドや東南アジアをバックパッカーとして旅行し、交流を楽しんだ



まずは、名張の魅力を知るところから！新鮮な視点で名張をPR



土産販売店「mizuoto」など、新たな魅力発信の取組にも挑戦

旅するように暮らすまち

東京で営業職に就きましたが、都会の喧騒に馴染めず「これは誰の人生だろう」と悩む日々でした。そんな時、長期休暇をとって国内外へゆつくり旅行へ。「自然のある場所で働きたい」という思いが次第に強くなっていきました。

例えば高校時代は、理科を中心としたカリキュラムを専攻し、学校の裏山でカエルの子を実際に触って生態を学んだり、部活でランの植生を研究したり。自然の中にいる時間が大好きでした。大学時代には、留学生の生活をサポートしたり、バックパッカーとして世界を旅したりと、海外への好奇心も旺盛でした。

そんな私にとって、名張市の「地域おこし協力隊（地域観光プロデューサー）」の活動はまさにうってつけ。「観光分野で自分のやりたいことを試してみたい」と、昨年5月に着任しました。まずは名張の魅力を知ろうと、まちじゅうに積極的に足を運び、多くの人と出会いました。驚いたのは、赤目滝水族館の館長をはじめ、カフェやお菓子屋さんなど、名張のいろんなところで若い人が活躍していること。「若くても前に出たいんだ」と背中を押され、私もみんなと一緒にいろいろな挑戦を始めています。

旅は自分を前向きにし、人生を見つめ直す機会になります。名張を訪れる多くの人にも、そんな旅の魅力を味わってほしいですね。私自身、休日には赤目四十八滝や青蓮寺湖畔のカフェで、ゆったりと季節を感じたり、静かに物思いにふけったり——その瞬間が自分を元気にしてくれます。名張の皆さんの温かさにも包まれ、まさに「旅するように暮らすまち」を満喫中です。

編集後記

市のPR動画「旅するように暮らすまち名張」を公開。日々の暮らしの中に自然や人とのつながりが息づいている——それが名張の魅力なんだと、移住者の視点から伝えていきます（たか）

「Nabari nk」で、一蘭のラーメン調理体験を開催予定！ラーメン大好き人間なのですが、30歳未満対象なので私は行けず（泣）今後も、楽しい催しを計画しているのでぜひ来てね（くま）

オオサンショウウオをモチーフにしたキャラクター「ミヨゴン」「ももちい」を紹介。どちらかわいくてお気に入りです。更に魅力的にするためのアンケートにぜひご協力を（はな）

夏は祭り・イベントの季節ですね。恥ずかしながら名張にも、こんなにたくさんイベントがあるとは知りませんでした。暑い日が続きますが、ぜひ足を運んで欲しいです（おふじ）



名張のひと・活動

