

まち・ひと・つなぐ

# 広報 **たよ** ばり

7

2026  
No.1310



つなぐ  
未来への  
バトン

今月のナバリスト 市陸上競技協会 徳地 和子さん  
クラブチーム「名張ジュニア」のメンバーと

## メイハンフィールドの 改修資金にご協力を！

メイハンフィールド（市民陸上競技場）を公認記録が残せる競技場として継続するため、改修工事が 필요합니다。皆様からのご支援をお願いします！



詳しくは P12～13 をご覧ください



北川市長が発表した「施政方針」の全文は、市HPでご覧いただけます



## 市政運営の 基本的な考え方と 事業の方向性

市議会6月定例議会で北川市長が発表した「令和8年度施政方針」を要約してお伝えします。

図 総合企画政策室  
☎ 63-7389

# 令和8年度 施政方針

「暮らしやすさ」と「幸福」を実感できるまちへ  
— ウェルビーイングなまちづくり —



### はじめに

人口減少や少子高齢化、物価高騰など、社会環境は大きく変化しています。次世代へ希望をつなぐため、既存の枠組を超えた発想で持続可能なまちづくりを進めていく必要があります。

市民の皆さんが「暮らしやすさ」と「幸福」を実感できるまちを実現することは、市政の使命です。市民の皆さんと現実を共有しながら、人口減少社会に立ち向かうフロントランナーとして、新たな時代を切り拓いてくために、全力で挑戦していきます。

### 目指すまちの姿

私が目指すのは、心身ともに健康で、人とのつながりの中で幸せや生きがいを感じ続けられる、そんな「ウェルビーイングなまち」です。名張には、人と人が支え合う地域の力があります。その強みを生かしたまちづくりを進めていきます。

また、将来世代に負担を先送りしないため、公共施設の再配置や事業の優先度見直しなど、「暮らしを守り、未来を創る」ための行財政改革を断行します。

### 【重点的な取組】

#### ○新たなコンパクトシティ

本市の強みである「コンパクトな都市構造」を最大限に生かしたまちづくりを進めます。

人が集い、交流し、社会参加できる場を創出するためにも、福祉施策と連携した持続可能な交通体系を構築していきます。

また、「出かけたくなるまち」を掲げながら、都市機能の最適化と移動手段の再構築、生活基盤の強化を一体的に進め、誰もが地域で安心して暮らし続けられる新たなコンパクトシティの実現に取り組みます。

#### ○若者、子育て世代に 選ばれるまち

「産み育てるにやさしいまち」の実現に向け、切れ目のない支援を強化します。特に、市内における分娩取扱施設の回復に向けて全力を尽くします。

また、教育環境の整備も重要な課題です。児童生徒数の減少を見据え、「名張市未来のよりよい学校の在り方検討審議会」で、これからの時代にふさわしい学びの環境について議論を重ねていきます。中学校給食は、令和11年9月の開始に向け、スピード感で

### もって取組を進めていきます。

#### ○賑わいをもたらず空間の創出、 地域経済の活性化、シニア ローションの進化など

「訪れたくなるまち」「歩きたくなるまち」を目指して、名張川周辺の親水空間や、やなせ宿など歴史資源が多い名張駅西エリアを整備し、人が集い交流する賑わいの核を創出します。

地域経済の活性化に向けて、観光面ではDMO（観光地域づくり法人）の基盤強化を図り、外部人材を活用しながら、持続可能な観光地域づくりを進めます。また、「選ばれるまち」に向け、本市の魅力戦略的に発信し、関係人口の創出・拡大、移住・定住の促進につなげます。

その他、市政運営の重要課題として、市立病院の経営健全化と安定運営のため、中期計画に基づいた経営支援と医師・看護師の確保に全力を挙げます。また、次代のごみ処理体制の構築に向け、広域連携や民間活力の導入など、最適な仕組みづくりに挑戦していきます。

いかなる困難な状況にあっても、未来に向けて挑戦を続け、市役所一丸となって、市政運営に全力を尽くしていきます。

## 賑わい空間整備による新たな価値と交流の創出



名張川を生かした賑わい創出の推進

2,066万円

河川改修で創出される河川空間と、地域活性化や観光振興を推進するまちづくりとの一体整備で、新たなにぎわい創出を図ります。令和8年度は、公園施設の設計と公園敷地の整地を行います。



旧細川邸やなせ宿への民間活力導入

403万円

まちなか再生の拠点として、旧細川邸やなせ宿の民間活力導入に向けて取り組んでいます。令和8年度は、事業者が行う施設改修工事への補助金を交付します。



藤堂高吉のまち・名張の魅力発信

138万円

NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」を契機に、「藤堂高吉のまち」として認知度向上を図るとともに、市民の郷土愛醸成、観光誘客を通じた地域活性化、そして、まちなかの新たな交流を創出します。



滝つぼダイビングの観光ツアー化

700万円

欧米豪の外国人観光客をターゲットに、世界的にも希少性の高い、国定公園内における滝つぼダイビング体験コンテンツを造成。販路開拓、セールスを行っていきます。

## 名張の魅力発信と官民連携による移住・定住の促進



就労促進と企業の人材確保

245万円

事業承継や創業への支援、若者の市内就労促進、企業の人材確保など



市外向けの魅力発信など

449万円

外部人材を活用し、市外向けの戦略的・効果的な魅力発信、お試し宿泊支援制度など



空家の除却など

90万円

移住・定住の促進に向け、空家の除却や、除却後の新築に必要な経費を一部助成します。【関連記事：P18】

## 新たなコンパクトシティ



公共交通対策 150万円

交通に精通した外部人材を活用し、地域コミュニティ交通推進方針見直しや、公共ライドシェアを含めたコミュニティ交通の再編に向けた関係者協議など、地域交通課題の解決に向けた取組を進めます。

※新たなコンパクトシティ…都市機能の単なる集約化ではなく、公共交通と福祉の支援制度の連携により、出かけたくなる場所づくりを推進することで、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる持続可能なまちをいいます。

# 令和8年度 肉付け予算

「重点的な取組」などを進める  
補正予算を計上  
施政方針で示した



令和8年度 一般会計 6月補正予算

11億8,886万円

補正後予算額317億8,186万円

4月に市長選挙があったため、当初予算は政策的な事業は計上しない「骨格予算」として編成しましたが、6月補正予算で政策的経費を盛り込んだ「肉付け予算」を編成。一般会計の予算総額は、317億8,186万円となりました。

☎ 財政経営室 ☎ 63-7403 ※表示単位未満四捨五入



屋内子育て施設  
利用料金の助成

501万円

市民を対象に「のびっこピクニック名張店」（イオン名張店3階）の利用料金を助成します。【関連記事：P10】



ばりっ子すくすく  
応援企業認定制度

9万円

子育てしやすい職場環境づくりなどに取り組む企業を市が認定する制度を創設します。【関連記事：P18】

## 若者、子育て世代に 選ばれるまちづくり



中学校給食センター整備準備 11万円

中学校給食の令和11年9月の開始に向けて、事業者選定委員会を開催し、PFI事業者の選定を行います。

中学校給食実施に係る  
アドバイザー業務委託 1,000万円  
(債務負担行為)

PFI事業者の選定にあたり、公募に必要な手続きや事業者選定委員会の運営など、専門的な事務補助を委託します。

※債務負担行為…翌年度以降に自治体が金銭的負担をする場合に、その内容や限度額などを予算書に定めておくこと。

※PFI…公共施設などの建設・維持管理・運営に、民間の資金や経営ノウハウを活用する手法です。



有機農産物の  
小学校給食への提供 50万円

伊賀広域農産物ブランド「IGAGREEN」の魅力発信や販路開拓の一環として、有機農業で生産された地元農産物の小学校給食への提供を通じた食育推進に取り組みます。

補助金などを最大限活用して事業を推進

マークのある予算は、国や県の補助金や企業版ふるさと納税、特別交付税による財政措置などを活用しています。

# 理由

なぜ、固定資産税の税率を見直さなければならないのか？

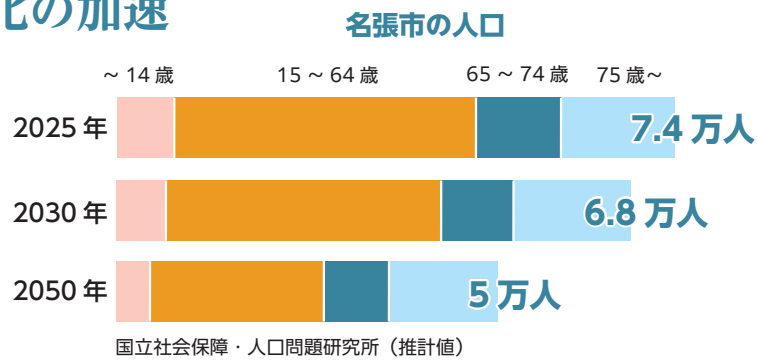
## 名張市を取り巻く3つの環境変化

人口減少や少子高齢化、物価高騰などにより、暮らしを取り巻く環境は大きな転換期を迎えています。地域の担い手確保や公共交通・インフラの維持などの課題に対応し、次世代へ希望をつなぐ持続可能なまちづくりを進めることが求められます。

☎ 行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302

### 変化1 人口減少・少子高齢化の加速

市の人口は2000年の8.3万人をピークに減少し、2050年には約5万人、高齢化率は45.6%となる見込みです。生産年齢人口や年少人口の減少は、税収だけでなく、地域活動、産業、医療・福祉、子育て・教育の担い手不足につながります。人口構造の大きな変化を前提に、まちの機能を維持していく視点が必要です。



### 変化2 収支ギャップの拡大

人口減少や少子高齢化に伴い、市税収入などの減少が見込まれます。さらに、社会保障費やインフラ更新費の増大、物価高騰・金利上昇など不安定な影響も伴い、歳入が伸びにくく歳出が増える「収支ギャップ」は、今後さらに拡大していく見通しです。

### 変化3 膨らむ行政課題

公共施設の約半数が築30年以上となり、社会保障費に必要な一般財源も20年間で約3.4倍に増加しています。子育て支援、医療体制、ごみ処理広域化、公共交通などの課題がある中、将来も必要な公共サービスを安定して提供できるよう、施設やサービスのあり方の検討が必要です。

市の財政状況を市HPで詳しく解説しています



### 公共施設などを集中整備

人口急増に伴い、昭和後半から平成前半に集中整備した施設が老朽化。クリーンセンターや学校、斎場、上下水道などの更新が急務となっています。

### 類似団体より税収が少ない

都市計画税などの目的税を賦課してこなかった名張市は、住民1人当たりの市税額が、人口などの類似団体より約4.5万円低くなっています（令和6年度）。人口減少で税収減も避けられません。

なぜ、名張市の財政は厳しいままなのか？

## 市財政の収支不足4つの要因

市財政の収支不足には、これまで歩んできたまちづくりに由来する、4つの根本的な原因があります。

☎ 財政経営室 ☎ 63-7403

### 市町村合併による国の財源措置がない

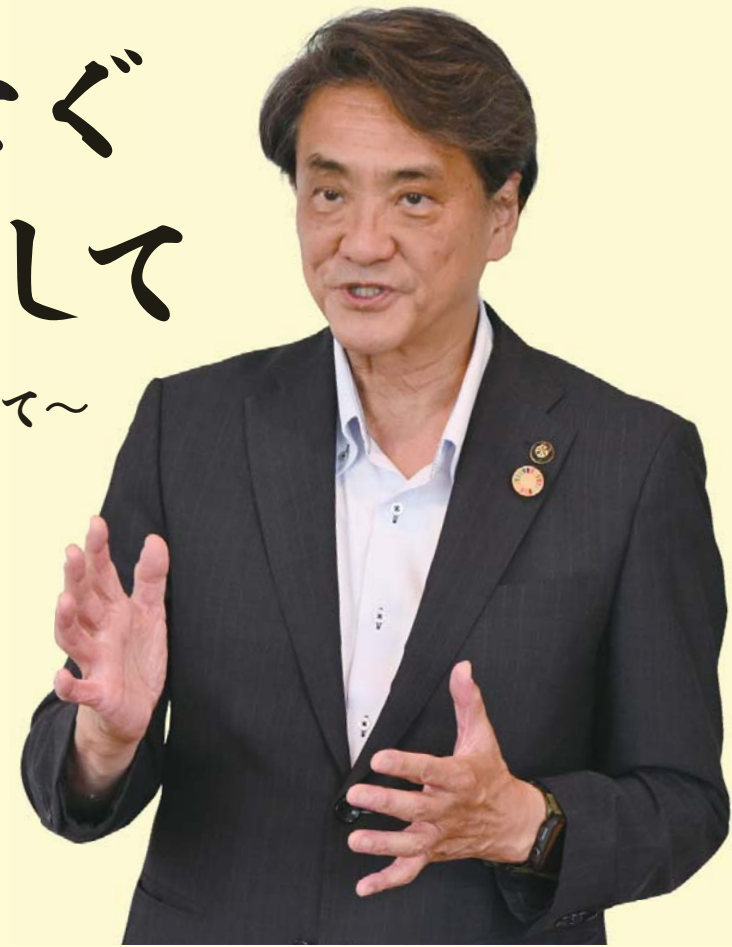
市町村合併をせず、国から財源の優遇措置を受けられなかった名張市ですが、都市計画税は賦課せずに、市債（借金）や基金（貯金）の活用で道路などのインフラ整備を進めてきました。その結果、現在は市債の返済が重い財政負担となっていて、市の基金も十分ではありません。

### 福祉などの社会保障費が増大

高齢化が全国より早く進行していて、福祉などの社会保障費が増大。令和6年度の82億円から令和12年度には92億円になる見込みです。市民生活に不可欠な経費ですが、右肩上がりの増加は財政を強く圧迫しています。

# 次世代へつなぐ名張市をめざして

～固定資産税の税率見直しについて～



名張市長 北川 裕之

私たちのまちが直面している現実  
私たちがこのまちで暮らし続け、子どもたちの未来へバトンをつなぐために、どうしても避けては通れない「まちの舵取り」について、私の決意をお伝えします。  
誰もが安心して暮らせるこの名張のまち。しかし今、その土台となる市の財政は、大変厳しい局面を迎えています。これまで徹底した行政改革に取り組んできましたが、物価高騰や金利の上昇の影響に加えて、人口が減り、税収が厳しくなる一方で、老朽化した施設の維持や、高齢者福祉、子育て支援などの課題は待ったなしで押し寄せ

この難局を乗り越え、次の世代にこのまちを引き継いでいくために、固定資産税の標準税率に0.3%を上乗せし、1.7%とする税率の見直しを、令和9年度より実施していきたいと考えています。  
大変厳しい社会情勢の中で、市民の皆さんにご負担をお願いすることは、大変心苦しい限りです。  
しかし、この見直しにより年間8億2千万円の貴重な財源が確保でき、市民の皆さんの今の暮らしを守り、名張の未来を切り拓くための「2つの大きな柱」を進めていくための原動力とさせていただきます。  
1つ目の柱は、「健全な財政基盤の土台を固めること」です。  
将来にわたって市政を安定させ、不測の事態にも揺るがない財政基盤を再構築し、次世代に負担を先送りしない責任を果たします。  
もう1つの柱は、「未来の暮らしを創る着実な投資」です。  
中学校給食の実現をはじめ、子育て・教育環境の充実や生活交通網の維持、医療・防災体制の強化、また地域経済の活性化に活用するなど、将来を見据

「このまちに住んでよかった」と全ての世代が暮らしやすさと幸福を実感できるまちをめざして、皆さんと一緒に、一歩ずつ前に、そして着実に進んでいきたいと思っています。  
市民の皆さんのご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。  
動画でも市長のメッセージをご覧ください  
7月から8月にかけて、市内各地域で市民の皆さんへの説明会を開催します。ぜひ会場で、皆さんのご意見を直接お聴きかせください。  
「なぜなのか」「具体的にどう変わるのか」。ご不安やご意見があるのは当然です。  
もちろん、市の行政改革の手を緩めることはありません。  
人口減少を乗り越え、持続可能な未来を築く「フロントランナー」として、事業の「選択と集中」を断行し、行政の最適化を徹底して進めることを改めてお約束します。

次世代へまちを引き継ぐために  
この難局を乗り越え、次の世代にこのまちを引き継いでいくために、固定資産税の標準税率に0.3%を上乗せし、1.7%とする税率の見直しを、令和9年度より実施していきたいと考えています。  
大変厳しい社会情勢の中で、市民の皆さんにご負担をお願いすることは、大変心苦しい限りです。  
しかし、この見直しにより年間8億2千万円の貴重な財源が確保でき、市民の皆さんの今の暮らしを守り、名張の未来を切り拓くための「2つの大きな柱」を進めていくための原動力とさせていただきます。  
1つ目の柱は、「健全な財政基盤の土台を固めること」です。  
将来にわたって市政を安定させ、不測の事態にも揺るがない財政基盤を再構築し、次世代に負担を先送りしない責任を果たします。  
もう1つの柱は、「未来の暮らしを創る着実な投資」です。  
中学校給食の実現をはじめ、子育て・教育環境の充実や生活交通網の維持、医療・防災体制の強化、また地域経済の活性化に活用するなど、将来を見据

えた視点で皆さんの暮らしや活動を支えます。  
財政という土台を立て直し、その上で未来を築く、これは、名張の暮らしを守り抜くための前向きな決断です。  
暮らしやすさと幸福が実感できるまちをめざして  
もちろん、市の行政改革の手を緩めることはありません。  
人口減少を乗り越え、持続可能な未来を築く「フロントランナー」として、事業の「選択と集中」を断行し、行政の最適化を徹底して進めることを改めてお約束します。

# Q9

## 行政をスリム化すべきでは？

### 選択と集中を進め、人口減少に適応

限られた財源で持続可能なまちづくりを行うために、「あったほうがいい」から「絶対に必要」な事業へと優先順位を転換し、選択と集中を進めます。

一方、人件費や物件費（委託料、賃借料、光熱水費など）は類似団体と比べ低い水準となっています。さらなる歳出削減は市民生活への影響も懸念されるため、安定した歳入確保が必要です。

# Q10

## 市民説明会の内容は？

### 現状を共有し、ご意見をお伺いします

市長などが出席し、財政状況の推移や見直しの必要性、確保した財源の活用方針などについて、ご説明します。税負担や暮らしへの影響、人口減少へのご懸念など、さまざまな視点から現状を共有し、ご意見をお伺いします。

市ホームページでは、説明会資料のほか、会場での主な質疑と市の回答を公開します。

### ご参加ください！市民説明会

会場	日時
つつじが丘市民センター	7月19日(日) 10:00～
防災センター	7月20日(月・祝) 10:00～
梅が丘市民センター	7月20日(月・祝) 14:00～
錦生市民センター	7月22日(水) 18:00～
蔵持市民センター	7月29日(水) 18:00～
美旗市民センター	8月1日(土) 10:00～
名張市民センター	8月1日(土) 14:00～
薦原市民センター	8月2日(日) 10:00～
くにつふるさと館	8月2日(日) 14:00～
箕曲市民センター	8月2日(日) 18:00～
赤目市民センター	8月7日(金) 18:00～
すずらん台市民センター	8月8日(土) 10:00～
比奈知市民センター	8月8日(土) 14:00～
桔梗が丘市民センター	8月9日(日) 10:00～
百合が丘市民センター	8月9日(日) 14:00～

※いずれの会場も開催時間は2時間となります。  
住所に関わらず、どの会場でもご参加いただけます。

# Q7

## 税額はどれほど増える？

### 今年度の固定資産税額の約2割増

固定資産税は、土地や家屋、償却資産の評価額で異なりますが、今回の見直しにより、今年度の固定資産税額の約2割増となります。税額の試算例は市ホームページでもご覧いただけます。例えば、課税額5万円以下の世帯（市内納税者全体の約7割/平均年税額2.7万円）を想定したモデルケースでは、土地・家屋合わせて年間約6千円弱の増加となります。

# Q8

## 確保した財源は何に使う？

### 中学校給食など、未来を創る施策に投資

将来にわたる健全な財政基盤の土台を構築しながら、中学校給食の実施をはじめ、子育て・教育環境の充実や生活交通網の維持・再編、医療や防災対策、地域経済の活性化など、「市民の暮らしを守り、未来を創るための投資」を進めます。その使途や成果については、今後、広報紙や市HPなどで公表していきます。

また、公共施設の更新などに必要な財源とする基金（貯金）への計画的な積立ができるようになり、施設整備に必要な市債（借金）を抑えていくことで、将来世代の負担の軽減につなげます。



# 【固定資産税の税率見直し】 10の疑問にお答えします



“暮らしやすさと幸福が実感できるまち”をめざし、持続可能な行政運営をするため、固定資産税の標準税率に0.3%上乗せする税率の見直しを、令和9年度より実施したいと考えています。

☎ 行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302 財政経営室 ☎ 63-7403

# Q4

## 上乗せ「0.3%」の根拠は？

### 安定した財政運営に向けて設定した水準

中期財政試算（5月時点）で、令和9年度以降、行財政改革の追加取組（1.4億円～2.9億円）を進めてもなお、毎年6億円～11億円程度の収支不足が見込まれます。今回、0.3%の税率上乗せをお願いし、約8.2億円の財源を確保することで、健全な財政基盤の土台を固めるとともに、公共施設の維持更新や子育て・教育・医療・防災など将来への投資を進めます。

# Q5

## いつまでこの税率が続く？

### 期限は設けず、5年ごとに検証

市の構造的な収支不足を踏まえ、短期間での措置ではなく、将来にわたり安定した財政基盤を確保するための見直しと考えています。一方で、毎年の財政状況などを確認し、5年ごとに社会経済情勢なども含めて検証し、必要に応じて税率のあり方を見直します。

# Q6

## 他市の負担と比べると？

### 類似団体の7割が都市計画税などを導入

全国の類似団体（人口などがよく似た自治体）79市のうち58市が、道路、公園、下水道などの整備に使う目的税として「都市計画税」を導入しています。

一方、本市は「都市計画税」などを導入せず、行財政改革に取り組みながら、市債（借金）や基金（貯金）によりインフラ整備することで、市税負担を抑えてきました。こうした中、他市と同様の持続可能な行政基盤を整えるために、税率を見直そうとしています。



# Q1

## なぜ、いま税率見直しが必要？

### 将来の市民生活を守ります

「収支ギャップ」の拡大で、毎年6億～11億円程度の構造的な収支不足が見込まれる中、市の貯金である「財政調整基金」は令和10年度に枯渇し、市民サービスの大幅な見直しを迫られる危機的な状況です。

今回の見直しは、財源を補うだけでなく、道路・公共施設などのインフラ整備や、子育て・医療といった未来への投資を安定して進め、次世代に負担を先送りしないための土台づくりを行うためのものです。

# Q2

## もっと節約できないの？

### 行財政改革と財源確保を合わせて進めます

平成14年以降、行財政改革を重ね、令和5年度までに約238億円の効果を積み上げてきました。

令和6年11月には「なばり新時代の大改革宣言」を行い、行財政改革プランを新たに策定。令和7年度には約5.2億円、令和8年度には約3.2億円の歳入確保と歳出削減効果額を当初予算に反映しています。こうした行財政改革の取組は、今後も継続していきます。

# Q3

## 人口流出が進むのでは？

### 暮らしの基盤を守り、住み続けたいまちへ

定住や転入には、税負担だけでなく、子育て支援や教育、医療、インフラ、就労など、暮らしを支える環境が総合的に関わるものと考えます。今回の見直しで、これらの基盤を安定して維持し、「住み続けたい」「住んでみたい」まちづくりにつなげます。（関連Q8）。

# まちトピ



青年会議所 × 英心高校「ドリームフェスティバル」

## 高校生のアイデアで 商店街が賑やかに！

高校生の思いが詰まった催し「ドリームフェスティバル」が、5月31日、桔梗が丘商店街で開催されました。「まちに若者の活躍の場が少ない」と考えた青年会議所が、英心高校の生徒たちと始めた企画で、桔梗が丘地域なども協力。商店街に活気を生み出す高校生のアイデアを、大人たちが全力でサポートしました。

「みえ応援ポケモン」とのコラボレーションや、生徒が参加している舞姫「ひめぼたる」の盆踊りの披露、高校生がスタッフを務めるワッフル店など、高校生の「やってみよう！」が実現した1日となりました。

### 高校生のまちへの思いを届けたい

高校生からは実現が難しいようなアイデアも出されましたが、「やり方次第で実現できないか」と考えることを大切にしました。高校生の「もっとこのまちで遊びたい！」という思いが、明るい未来に繋がっていくはず。将来、彼らが主体となって街を動かす姿が楽しみです。

名張青年会議所 理事長 伊庭 聡 さん

### 笑顔あふれる桔梗が丘にするぞ！

私たちの学校がある桔梗が丘を笑顔溢れるまちにしたい。わくわくするアイデアを考えました。大人たちと関わる中で、自分に自信が持てるようになったり、自分も知らなかった自分の長所を見つかったり。これからも地域の皆さんと一緒に楽しみたい！

英心高校 ドリームフェスティバル実行委員会  
(左から) 山口 博幸 さん 西出 祥 さん 恩田 和佳 さん



### LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

### サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



市民の利用料金を助成します

大人も、子どもも **500円引き！**



イオン名張店3階にある室内プレイグラウンド「のびっこピクニック」の利用料金を助成します。気温や天候を気にせず、子どもたちが思いっきり遊べる空間へ、お得に遊びに行こう！

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

**内容** 名張市民が「のびっこピクニック」を利用する際に、大人も子どもも1人あたり500円を助成します。  
※助成は1人3回まで  
**期間** 7月18日(土)～令和9年3月31日(日)  
※先着1万人。上限に達し次第終了  
**場所** イオン名張店3階



詳しくは市HPで

助成を受けるには、市公式LINEに登録を

1 事前に市公式LINEを友達登録！子どもの生年月日や住所などの登録をお願いします。



登録はこちら

2 受付で「助成利用」とお伝えください。市公式LINEでクーポンを発行します。



## こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



名張市こども支援センター かがやき



気軽に足を運んで、先生や他のママさんたちと楽しくお喋りしたり、悩みを共有したりできるありがたい場所です！

▼はじめて広場  
8月21日(金) 10:30～  
まずは、こちらの広場に参加してね！  
▼サタパパ広場  
「いろんな楽器であ・そ・ぼり」  
8月1日(土) 10:30～/11:00～  
※7月9日(日)～前日までに要予約



▼親子で遊ぼう「新聞紙で遊ぼう」  
8月26日(日) 10:30～/11:00～  
※7月22日(日)～前日までに要予約  
▼ぴよぴよ健康相談(健康・授乳・栄養・歯科)  
8月19日(日) 14:00～15:00  
▼安心育児・赤ちゃんルーム  
8月6日(日)・27日(日) 10:00～

▼安心育児・授乳相談  
(個別要予約)  
8月7日(金)・21日(金) 13:30～

予約はこちら



# メイハンフィールドの

# 改修資金にご協力を！

メイハンフィールド（市民陸上競技場）は、平成 29 年以降、陸上競技の公認記録が残せる競技場として、多くの選手が自己ベストを更新するなど、夢を追いかける舞台として利用されてきました。

今後も、公認記録が残せる競技場としていくためには、改修工事が必要です。必要な費用（約 1,000 万円）の一部を支援いただくクラウドファンディングなどにご協力をお願いします。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100 ※クラウドファンディング…不特定多数から少額ずつ資金を集める仕組み

クラウドファンディング期間 10月4日☎まで

目標金額 250万円

公認記録が残せる競技場として「第4種ライト公認」を継続するためには、日本陸上競技連盟の最新の安全基準・施設基準を満たすための改修工事が必要です。

スポーツイベント  
などで募金も実施中！  
ご協力ください



詳しくは HP で

## 子どもたちも、大人たちも！

## 夢を追いかける舞台です！

メイハンフィールドで練習を始めるまでは、近所の公園や道を走っていました。目の不自由な私は、でこぼこ道や、通行する車などに、大きな不安が…。このトラックを初めて走った時の走りやすさは忘れられません！

視覚障害のあるランナーに声掛けなどをしながら、安全を確保して一緒に走る伴走ボランティアを始めて 25 年ほど。私と富永さんは、最初から歩幅も合い息がぴったり！これからもできる限り長く一緒に走り続けたいですね。

自己ベストが出ると「これまで、日々練習を続けてきてよかった！」って自信に。他の走者とペース配分などを駆け引きしながら走るのもおもしろい！練習を重ね、たくさん試合に出て、自己ベストをどんどん更新していきたいです！

「家の近くにあるこんなきれいな競技場で走れるなんて」と、小さい頃の嬉しかった記憶があります。今は、走り幅跳びが得意。高く遠くに跳ぶのが楽しいんです。将来も、小さな頃からずっと頑張ってきた陸上に関する仕事をしたいな。

思ったような記録が出せない時は、悔しい思いをするけれど、気持ちを切り替えてすぐに練習に励みます。5月に伊勢で開催された大会では、なんと、80m ハードルで大会新記録！将来は、日本選手権で短距離走やハードル競技でメダルを取りたいな。

陸上は個人競技ですが、年齢に関係なくみんなで技術を高め合えるのが魅力です。今年は初めて、メイハンフィールドで障害者の陸上大会を開催しました。たくさんの人に来ていただいたので、これから毎年開催していくのが、私の目標です！

もっといろんな競技に挑戦したい！

富永さんの記録更新が自分も嬉しい！

友だちと一緒にだとしんどくても頑張れる

年長の時から、陸上大好き！

将来は陸上選手になりたいな

子どもたちにはまだまだ負けへんで！

市民ランナー  
富永 明美 さん

伴走ボランティア  
松村 孝範 さん

名張高校 陸上部  
(元名張 Jr.)  
松崎 玲己 さん

名張 Jr 所属  
北村 純菜 さん

名張 Jr 所属  
大澤 拓己 さん

市陸上競技協会会長  
岩森 正敏 さん

**7月21日頃から貸付要項を配布  
東山墓園 墓所の使用者を募集**



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

対 ▶ 4月28日以前から継続して、名張市に住民登録がある人 ▶ 東山墓園の使用許可を得ていない世帯 など  
◎対象要件は他にもあります。応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

募集区画 計70区画・使用料など

3㎡…35区画・51万円、4㎡…25区画・68万円  
6㎡…10区画・102万円 ◎角地は使用料が1割増

**■ 一般墓所貸付要項を配布**

7月21日頃から、市役所4階環境対策室で配布(平日のみ)。要項は市HPにも掲載

申 7月27日(月)～9月4日(金)に、申込書を問合先へ

※郵送(〒518-0492 鴻之台1-1 環境対策室宛て)の場合は9月4日必着

貸付抽選会 各区画で申込多数の場合は抽選で区画を決定します。

時 9月27日(日) ◎時間は9月18日(金)までに案内します

所 市役所1階大会議室

**名張と周辺エリアの魅力満載！  
ぱりフェス&ダムグランフォンド**



夏の「ぱりフェス」はサイクリングイベント「ダムグランフォンド」との同時開催で名張周辺エリアの魅力満載！ゲームやステージ、食などで楽しもう！



7月18日までは、名張市、伊賀市、山添村、宇陀市の名所を巡るデジタルスタンプラリーも開催。メロンや野菜などが当たります！

時 7月19日(日) 11:00～18:00

所 市役所 市民広場、大会議室など

**同時開催！交通安全フェスタ&フードドライブ**

**■ 交通安全フェスタ 2026**

パトカー・ナッキー号の展示や、各種体験コーナーなど

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

**■ 当日会場で食品の寄附を！フードドライブ**

食品ロス削減や、困窮世帯への支援にご協力を！

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492



**国民健康保険・後期高齢者医療制度 7月中旬に資格確認書などを送付**

**国民健康保険**



**● マイナ保険証を持っている**

マイナ保険証を持っている人には「**資格情報のお知らせ**」(A4サイズ)を世帯主に送付します。

※70歳未満ですでに交付されている人を除く

**● マイナ保険証を持っていない**

「**資格確認書**」(オレンジ色、カードサイズ)を世帯主に送付します。

■ マイナ保険証がない人の「**限度額適用認定証**」の有効期限は7月31日です。引き続き必要な人は、8月1日以降に申請してください。

※現在の「**資格確認書** (グレー色)」「**資格情報のお知らせ** (A4サイズ)」「(70歳以上の人)の有効期限は7月31日です。

※70歳以上の人がお持ちの「**資格確認書**」などには医療費の自己負担割合(令和7年中の所得により2割か3割)が記載されています。

☎ 保険年金室(国民健康保険担当) ☎ 63 - 7445

**● 国民健康保険・後期高齢者医療保険 共通事項**

・古い資格確認書などは各自で裁断して破棄してください。 ・納税・保険料通知書は、7月中旬に発送します。

**後期高齢者医療保険**



**● マイナ保険証を持っている**

マイナ保険証を持っている84歳以下で①・②いずれも満たす人は「**資格情報のお知らせ**」を送付します。

マイナ保険証を①6回以上使用している(1年以内)  
②3か月以内に使用している

**● 上記に該当しない人**

「**資格確認書**」(若草色、はがきサイズ)を送付します。

■ マイナ保険証がない人で、医療費が高額になりそうな人はお問い合わせください

◎現在、限度区分が併記された資格確認書などを交付されていて、引き続き交付対象の人には、自動更新で郵送予定です。マイナ保険証の人は、事前申請の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に資格確認書・資格情報のお知らせを送付します。

☎ 保険年金室(後期高齢者医療担当) ☎ 63 - 7105



**名張川納涼花火大会実行委員会事務局**

☎ 63 - 9148 (観光協会内/平日9:00～17:00)

◀ 有料観覧席は観光協会HPで

**第84回  
名張川納涼花火大会**

**7月25日(土) 20時**

荒天の場合、26日(日)に順延

**愛宕の火祭りが今年も開催されます**

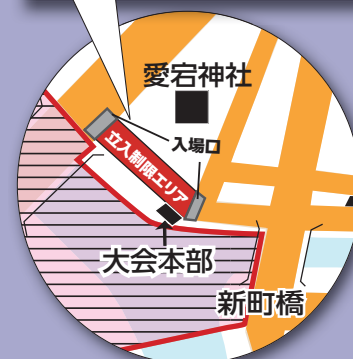
松明を持った行列が名張川を渡り、打ち上げ花火の開幕を告げる「**愛宕の火祭り**」が今年も開催されます

**！ 花火大会当日は交通規制があります(18:00～22:00ごろ)**

**立ち入り制限エリア**

▶ 例年、多くの観衆が集まる愛宕神社付近の堤防道路は、**有料観覧席の利用者以外立ち入り禁止**とします。

▶ 有料観覧席を利用しない人は迂回してください。



※河川改修工事の現場や私有地には許可なく立ち入らないでください。  
※会場付近は大変混雑します。公共交通機関でご来場ください。

■ 車両通行禁止  
→ 車両一方通行  
■ 立入禁止区域

**ベルウイング  
武道交流館 催し**



☎ 62 - 4141

- ① **オンマのキンパ**韓国家庭料理教室  
時 8月21日 10:00~15:00  
¥ 5,500円 定 30人
- ② **チェアバレトン**  
&ゆるゆるストレッチ教室  
時 8月3日 9月7日 14:00~14:50  
定 先着 20人 ¥ 1,600円 (全 2 回)
- ③ **いきいきテニス教室 第2期**  
時 8月15日~12月12日の間の土曜日  
一般 (初心者) 13:30~15:00  
小学生低学年 15:00~16:00  
小学生高学年 16:00~17:00  
所 TOAテニスの杜  
¥ 一般 18,000円、  
小学生 10,000円 (全 16 回)  
申 ①・② 7月 17 日 以降、③ 7月  
14 日 以降にベルウイング武道交  
流館で参加費を添えて申込

**図書館において！  
おはなし大会**



☎ 市立図書館すなお ☎ 63 - 3260

大きな絵本の読み聞かせなど  
時 7月25日 14:00~16:00  
対 幼児~小学校中学年  
定 20 組 (保護者を含め 40 人程度)

**リバーナホール 催し**



☎ 商工経済室 ☎ 63 - 7824

■ **防災用品展示会**  
時 8月30日 10:00~17:00  
◎詳細は、危機管理室 (☎ 63 - 7271)

**歴史講座「天誅組追討記録にみ  
る藤堂伊賀隊の活躍とその跡地」**

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

時 ①館内学習 8月26日 9月30日  
10月14日 11月11日  
②現地学習 11月25日  
8:30~17:00  
講師 松鹿 昭二さん (伊賀中世城館調  
査会会長) 定 先着 40 人  
所 ①名張市民センター  
②奈良県桜井市・天理市 (予定)  
¥ 100 円 ※現地学習は別途 2,000 円  
申 問合先に電話で申込

**転倒予防と転倒防止体操を  
学ぼう**

☎ 市民活動支援センター  
☎ 63 - 5325

時 7月 24 日 13:30 ~ 14:30  
所 第 4 はなの里「百合ヒルズ」  
講師 山内 雅之さん (岡波総合病院  
作業療法士)  
◎当日どなたでも参加できます。

**エナジーウィズホール  
催し (青少年センター)**



☎ 64 - 3478

■ **小野バレエスタジオ 第52回発表会**  
時 8月9日 16:30~19:00  
◎詳細は、小野バレエスタジオ  
(☎ 090 - 4240 - 3093)  
■ **サンドアーティスト Kohei×大阪  
交響楽団アンサンブルメンバー**  
時 8月23日 14:00~15:30  
¥ 大人 1,000 円 子ども 500 円 (3  
歳以上)

**アレルギーがある子も楽しい  
市立病院「ザ☆なつまつり」**

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

8 大アレルギー [小麦、  
そば、卵、乳、えび、か  
に、くるみ、落花生] 不使  
用のたこ焼き、フランクフルトなどの  
屋台や、ゲーム・イベントを開催！  
時 8月8日 11:00~14:00  
所 市立病院  
対 アレルギーがある子とその家族  
¥ 500 円 (子どもは無料)  
定 先着 50 家族  
申 申込フォームから申込

**青蓮寺ダム施設見学会**



☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63 - 1289

時 7月29日 8月2日 5日  
19日 26日 午前部 9:30~  
11:00 午後部 13:30~15:00  
定 各回 10 人 ※申込多数の場合抽選  
申 各回 14 日前から受付 (受付期間は  
3 日間)。申込フォームから申込

**ブルーベリー狩りで  
つながりづくり**

☎ 市母子寡婦福祉会 (藤原)  
☎ 090 - 7603 - 5634

時 8月2日 9:00~11:00  
所 滝之原 FUN BASE  
対 母子家庭、寡婦家庭会員 (未会員  
の場合は要加入) 定 先着 20 人  
¥ 300 円 (保護者のみ)  
申 7月 26 日 までに問合先へ

**川で自然観察をしよう！  
「河川レンジャー活動」参加者**

☎ 河川レンジャー事務局  
☎ 0742 - 33 - 1300

夏休みの自由研究にもオススメ！  
① **平尾水路の水になる**  
一取水口から田んぼまで  
時 7月26日 9:30~12:30  
所 下比奈知~中央公園  
② **ガネットを探しながら、地層や  
岩石を観察し、川の動きを学ぼう**  
時 8月30日 9:00~11:00  
所 宇陀市室生大野  
③ **源寄道★はじめての沢登りごっこ**  
時 8月22日 9:00~14:00  
所 日神溪谷 (津市)  
④ **名張川源流探検**  
時 9月27日 8:00~15:30  
所 三峰山 (奈良県御杖村)  
定 ①・②・③ 20人、④ 25人  
①・②・④は小学生以上、③は小学  
3年生以上 ※申込多数の場合は抽選  
申 7月16日 までに、木津川上流河  
川事務所HPから申込

**「河川レンジャー」になって、  
川の魅力を伝えませんか？**

対 名張川、宇陀川、青蓮寺川な  
ど木津川上流域で活動できる満  
18 歳以上の人  
申 9月 30 日 までに、問合先へ

**夏休みに名張青少年少女合唱団  
「にじいろ」で歌おう**

☎ 市民活動支援センター  
☎ 63 - 5325

夏休みの思い出づくりに、かがやき  
と一緒に合唱してみませんか？  
時 / 所 ①練習会 7月 18 日 25 日  
14:00 ~ 15:30 / 桔梗が丘西  
第 2 集会所 ②発表会 8月 8 日  
10:30 ~ 11:10 / かがやき  
対 小学 1 年生~高校 3 年生  
定 10 人  
申 8月 1 日 までに電話 ( 田中・  
☎ 090 - 2346 - 2019) で申込

**「名張創業セミナー」  
参加者**



☎ 名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

時 8月19日・26日、9月2日・9日・  
16日 全て水曜日 18:30~21:00  
所 アスピーア  
対 市内で起業・創業を目指す人  
定 20 人  
申 8月 12 日 までに、申込フォーム  
から申込

**「第 22 回市民ゴルフ大会」  
参加者**

☎ 市ゴルフ協会 ☎ 64 - 1234

時 8月 4 日 7:30 開始  
所 名張カントリークラブ  
対 一般、高校生、中学生、小学生  
定 先着 200 人  
¥ 8,060 円 (プレー代 7,060 円、参  
加費 1,000 円) ※本年度ゴルフ協  
会年会費未納の人は別途 1,000 円  
申 7月 21 日 までに、電話で申込

**「第 42 回名張市市民陸上  
競技大会」参加者**

☎ 市陸上競技協会事務局 川合  
☎ 090 - 7437 - 5415

時 9月6日 8:30~ ※荒天中止  
所 メイハンフィールド  
対 市内在住・在学の年長児以上  
¥ 年長児・小学生・中学生 800 円  
高校生・一般・マスターズ 1,000 円  
リレー 1 チーム 2,000 円  
※ 1 種目につき  
申 7月 13 日 8月 3 日 月に、メール  
(nabarirk01@gmail.com) で申込

**中高生と乳幼児との遊び体験  
「赤ちゃんとおそぼう！」**

☎ こども支援センターかがやき  
☎ 67 - 0250

時 8月20日 9:30~11:30  
所 防災センター  
対 市内在住・在学の中学生・  
高校生  
申 8月 5 日 までに、申込フォーム  
から申込

**募集**

**「観光ナビゲーター  
育成講座」受講者**



☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

報酬を得ながら名張の魅力を伝える  
観光ナビゲーターを目指しませんか？  
全 4 回の講座を受講すれば「名張市観  
光協会認定ナビゲーター (仮称)」に  
なれます。  
時 / 所 ① 7月 20 日 10:00 ~ 12:00 / アスピーア  
② 8月 25 日 19:00 ~ 20:30 / 市役所  
③ 9月 予定  
④ 11月 予定  
定 先着 30 人  
申 7月 19 日 までに、市 HP から申込

**「子ども読書活動推進・図書館  
ボランティア 研修講座」受講者**

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

語りや絵本の読み聞かせ  
を通じて、子どもたちにお  
話の魅力を伝えるための講座です。  
時 9月 17 日 10月 15 日  
10:00 ~ 12:00  
所 教育センター  
対 保育士、教職員、学校図書館・市  
立図書館すなおボランティア、読み  
聞かせに興味のある人  
定 100 人  
申 9月 1 日 までに、電話で問合先へ

**「いい歯の 8020 表彰」  
参加者**



☎ 健康・子育て支援室  
☎ 63 - 6970

80歳で20本以上の歯を残そう！  
対 名張市に住居票があり①・②いづれ  
も該当する人 (過去の受賞者は除く)  
①昭和 20 年生まれ  
② 20 本以上歯があり、自立した生  
活をしている  
申 9月 5 日 までに、電話などで市  
HP 掲載の歯科医療機関へ

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォームお任せ下さい** お見積り無料!



KawaraSho  
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍  
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581  
TEL61-2204 FAX62-0250

「広報なばり」に  
広告を掲載しませんか？

毎号約34,000部発行・市内全戸に配布し  
ます。広告掲載料など、詳しくは市HPを  
ご覧ください。

**お口の健康チェックを！  
後期高齢者 歯科健康診査**

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

対 令和8年3月31日現在、  
75歳～80歳の人

受診期間 8月1日(土)～11月20日(金)

◎対象者には、7月下旬に県後期高齢者医療広域連合(☎ 059-221-6884) から無料受診券を送付

**下水道排水設備工事  
責任技術者試験**

☎ (公財)三重県下水道公社  
総務課 ☎ 0598-53-2331

時 11月26日(木) 13:00

所 総合文化センター (津市)

¥ 8,000円

申 8月3日(月)～9月7日(月) (消印有効)に申込書類を簡易書留で、問合先へ郵送(〒515-0104 松阪市高須町3922番地)か直接持参(平日9:00～17:00)

**ルールを守って  
楽しく花火**

☎ 消防本部 指揮調査室  
☎ 63-0999

夏は花火をする機会が増える季節です。やけどやけがに注意し、ルールを守って楽しく遊びましょう。

▼周囲に燃えやすい物がない場所で

▼水バケツなど消火用具を準備する

▼火のついた花火を人や燃えやすい物に向けたり、振り回さない

**近所のもめごとなどは  
人権擁護委員に相談を**

☎ 人権・男女共同参画推進室  
☎ 63-7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っていることはありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。◎相談無料、秘密厳守

**名張市の人権擁護委員  
(敬称略・順不同)**

- ▼北川 廣一 (百合が丘西3)
- ▼岩並 正見 (赤目町柏原)
- ▼高嶋 雅子 (下比奈知)
- ▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子 (希中央2)
- ▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)
- ▼森 哲治 (梅が丘南3)
- ▼朝野 陽助 (美旗中村)
- ▼赤塚 弘憲 (桔梗が丘3)
- ▼大内 房雄 (つつじが丘北1)
- ▼平澤 永龍 (蔵持町里)

◎北川 廣一さんが再任され、7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

**とれたて名張交流館  
14周年イベント**

☎ とれたて名張交流館  
☎ 62-1755

時 8月2日(日)～6日(木) 9:00～18:00

- ▼生産者による対面販売、工作教室
- ▼小学生以下には水ヨーヨープレゼント (なくなり次第終了)
- ▼1,000円以上購入でポイント2倍

**国民年金保険料が  
免除・猶予されます**

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

■ 年金保険料の申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの申請年度の前年所得審査があります。令和8年度の申請時に、審査対象者が令和6年12月31日以降失業していれば「**離職票**」などをお持ちください。学生の場合は、学生納付特例申請のため**学生証**も必要です。

■ 出産に伴う保険料の免除

20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者(自営業者や学生など)で、**平成31年2月以降に出産した人は、出産前後期間の年金保険料が免除されます。**母子健康手帳を持参して手続きをしてください。

■ 育児免除

令和8年10月から、子を養育する20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者(自営業者や学生)で、**子が1歳になるまでの期間の保険料が免除**される制度が始まります。

※日本年金機構の審査があります。いずれの手続きにも、本人確認書類が必要です。

**核なき未来へ繋ぐ  
「非核平和パネル展」**

☎ 総務室 ☎ 63-7310

時 8月3日(月)～26日(木) 9:00～16:30

※広島市立基町高校生の原爆の絵の展示は8月24日(月)～26日(木)

所 市役所 1階ロビー

**MR・DT・HPV  
ワクチンの接種をお忘れなく**

☎ 健康・子育て支援室  
☎ 63-6970

■ 麻しん・風しん (MR) 混合ワクチン第1期

対 1歳以上2歳未満 (2歳の誕生日の前日まで)

■ 麻しん・風しん (MR) 混合ワクチン第2期

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれ (年長児)

■ 2種混合 (DT) ワクチン第2期

対 11歳以上13歳未満 (13歳の誕生日の前日まで)

■ 子宮頸がん (HPV) ワクチン

対 高校1年生相当の女子は最終年度です。3月までの接種完了に向け、9月までに1回目の接種を受けてください。

**副業トラブルに  
ご注意ください**

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

「簡単に稼げる」などの広告は詐欺の可能性あります。相談は消費者ホットライン(☎188)まで

**国家を守る公務員  
自衛官募集中**

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所  
☎ 21-6720

職種 航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学学生、自衛隊奨学生、予備自衛官補

**「ばりっ子すくすく応援企業」  
になりませんか**

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

子どもの健全育成と子育て支援を積極的に実施している市内の企業を「ばりっ子すくすく応援企業」として認定する制度を創設します。**認定を受けると…**

- ▼市HPに認定企業と取組内容を掲載
- ▼認定証、ステッカーを交付
- ▼企業広告などに認定マークを使用
- ▼特に優れた企業を表彰

申 申請書類を市HPから出力し、問合先へ



**子どもたちが安全に  
夏休みを過ごすために**

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

7月は青少年の被害・非行防止 全国強調月間です

青少年補導センターは、子どもたちの夏休み中、ゲームセンターや水辺などへの巡回を重点的に行っています。

皆さんも、特に夏は水辺にむやみに近づかないよう積極的な声かけをお願いします。

◎学校での悩みや友達とのトラブルなどの相談は、青少年補導センター(☎63-7867)へ



**お知らせ**

7/19・8/16 ごみの  
直接持込を中止します

☎ 伊賀南部クリーンセンター  
☎ 53-1120

焼却炉の不具合で、ごみ処理に影響が出ています。このため、**7月19日(日)と8月16日(日)は、伊賀南部クリーンセンターへのごみの直接持込の受付を中止**します。

引き続き、ごみの減量にご協力ください。

**老朽化・倒壊の恐れのある家の  
除却費用を補助します**

☎ 住宅室 ☎ 63-7740

老朽化、倒壊の危険がある空き家の除却費用の一部を補助します。

補助額 上限30万円(工事の3分の1)

※下記条件で加算あり

- ▼居住誘導区域内の場合 最大25万円
- ▼除却後に新築の場合 最大20万円
- ▼両方該当する場合 最大45万円

**コミュニティバス「ナッキー号」  
パートナー企業募集!**

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

ナッキー号を応援していただける企業を募集します。協賛された企業の企業名やロゴをナッキー号に掲載します。

協賛額 月額2,500円～

※協賛枠を拡大しました。詳しくは市HPをご覧ください。

車のことなら**地元密着の Kamei 株式会社 亀井商事**にお任せください!

**車検** 最短即日 代車無料貸出 納車時洗車実施

**買取** 乗らなくなった 出張買取 査定費0円 引取手続き0円

WEB予約 車検実績3万台突破

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業はいたしません。

KCC 桔梗が丘ゴルフコース

5月より **ゴルフカート 全台クーラー設置**

◆追加料金なしでご利用いただけます◆

ご予約・お問合せ ☎ 0595-68-0341

ホームページはこちら➡



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	7日金 13:00~15:00		
行政相談	20日金 13:00~15:00		
司法書士相談	21日金 13:00~16:00		
行政書士相談	27日金 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00~16:30	男女共同参画センター	63-5336
法テラス法律相談 ※要予約	4日金 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	14日金 10:00~14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	11日火・祝 13:30~16:00 18日金 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	26日金 13:00~16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	21日金 13:30~15:00	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約 60~70歳の人が対象(離職後1年超の人は除く)	25日金 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	4日金 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	25日金 13:30~16:00	伊賀市役所 202 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前~1週間前までに要予約	25日金 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



6月号には「特定健診・がん検診」を掲載。eモニターの皆さんに、健(検)診のエピソードをお寄せいただきました。



6月号

初期には症状が現れないがんや生活習慣病。後回しにせず、健(検)診を受けましょう！



詳しくは市HPで

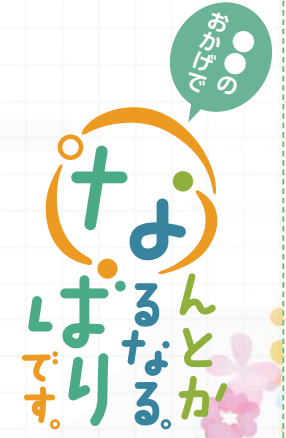
読者の声  
学生時代の感覚のまま過ごしていました。健康診断の結果を受けて食事改善を指導されました。自身の健康と向き合う転換点に(20代)  
定期検査で自身の数値を把握することで、食事や運動への意識が高まります。結果を振り返り改善を継続する、健全なサイクルの重要性を実感しています(40代)  
40代で初めてマンモグラフィを受診し再検査となりましたが、幸い異常はありませんでした。何もなくてホッとできました。何もなくてホッとできましたし、検診への姿勢が大きく変わりました(40代)  
がん検診での指摘を受け、再検査となった際、大きな不安を感じました。結果的に問題はありませんでしたが、早期発見と毎年の検診継続の大切さを痛感しました(60代)

みんなのなんとかなるなる エピソード



少しリフレッシュしたくて、原付バイクで赤目四十八滝へ行ってきました。駐車場にバイクを停めてぶらぶら歩いていると、赤目小町のお店のおばあちゃんが気さくに話しかけてくれました。

優しい世間話と心地よい距離感のおかげか、トゲトゲしていた心がじんわりと解けていく。おばあちゃんが教えてくれた秘密の絶景スポットでぼーっと過ごしていたら、いつの間にかストレスも消えていました。やっぱり名張は、温かい人と豊かな自然が一番の自慢ですね。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

7月のお題 **夏休み**  
毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント！



寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています  
問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

伊賀城和定住自立圏 NEWS

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村  
詳しい情報は市HPをご覧ください



N-1グランプリ in 伊賀城和 2026 出展団体を募集

N-1グランプリとは、公益的な団体が日頃の成果をパネルで発表し、皆さんの投票でグランプリを決める取組です。入賞団体には活動応援金を贈呈します。

応募できる団体 定住自立圏域を拠点に公益的な活動をしている団体(NPO)、ボランティア団体、自治会(区)、住民自治協議会で、会則・定款などがあること

- 定 25団体(先着順)
- 申 応募フォームまたは申込書(HPから出力可)などを、8月31日月までにigasksc@ict.ne.jpへ送信

問 伊賀市市民活動支援センター ☎ 0595-22-1511



表彰式・交流会(1月開催予定)は、出展団体から「他の団体と交流できる貴重な機会」と毎年好評いただいています。



詳しくはHPで

広告

国内一流メーカーのエアコンを地域最安値に挑戦  
2025年モデル 最安値メーカー:三菱・ダイキン・日立・パナソニック  
6畳用タイプ5万円台~  
エアコンキング ☎ 0120-16-3737

プロのおそうじ ServiceMASTER  
家事の代行 merrymaids  
緑と花のお手入れ Total Green  
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

8月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡	31岡					

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施  
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
平日…17:00~翌日8:45 土・日、祝日…8:45~翌日8:45

岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00~翌日9:00  
水曜…17:00~翌日8:45 日曜・祝日…9:00~翌日8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】  
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)  
休日のみ(日曜・祝日・年末年始)  
9:00~12:00  
17:00~20:00  
※受付は終了30分前まで

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
  - ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
  - ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

じもと再発見  
なばりじまん

城山城址

竜口城址  
(百地丹波城址)

# いざ、百地一族の城へ 忍びの道を行く

竜口の里にある忍者ゆかりの地をご存じですか。それが、伊賀流忍術の開祖・百地三太夫一族の山城跡です。広報なばり取材班は、地元を楽しむコミュニティ「ナバリズム」が主催した竜口城址・城山城址のトレッキングイベントに同行しました。皆さんも、この夏、歴史の地形が織りなす「忍びの道」を歩いてみませんか。

こちらも立ち寄ってみては—  
織田軍との最終決戦地・柏原城跡



アクセス方法

天正9年(1581年)、織田信長の次男、信雄を総大将とする4万数千人の軍勢が伊賀に攻め込みました(第二次天正伊賀の乱)。織田軍はほどなく伊賀を制圧しますが、最後に、伊賀各地から集結した地侍や老若男女、総勢約1,600人が籠城したのが、赤目にある柏原城でした。

現在、柏原城跡は地域の人たちの手によって整備され、土塁などの見学ができるようになっています。



## 竜口城址・城山城址トレッキングコース

所要時間：2時間(1周約4km) 名張駅や市役所を結ぶ錦生緑線がトレッキングコース(今回歩いたのは赤線部分)  
◎錦生市民センターでコースマップを配布しています



ほっとバス錦

急斜面に注意して  
安全にトレッキング〜

広報担当者もイベントに  
同行しました!



## 忍者を感じるトレッキングイベントを企画

私たちは「名張郷土かるた」の舞台を訪ね、名張の魅力を再発見する企画を進めています。この春は、忍者の里・竜口へ足を運びました。自分の足で登り、現地の空気を感じることで、「ここに本当に忍者がいたんだ!」という実感が胸に! 同じ道を駆け抜けたであろう忍者に思いを馳せる、非常に貴重な時間となりました。

地元を楽しむコミュニティ  
ナバリズム 代表 高倉 俊明 さん



ナバリズム



START



### 01 矢印看板に沿って登る

城跡への道筋を示す矢印看板が立っているの、初めて訪れる人も安心。看板を頼りに坂を上っていきましょう。



### 02 忍者の痕跡を発見!



階段を登り鳥居をくぐった先には、敵の不意を突く「武者隠し」という隠しスペースや、尾根を横切るように溝を深く掘ることで、攻め上がってくる敵を足止める「堀切」などの遺構が小規模ながら確認できます。

### 03 山頂の城跡へ!

竜口城址、城山城址は200m程の尾根でつながっています。また、城山城址から北側に張り出した部分は見張り台で、村への侵入者をいち早く察知するために役立てられていました。



## 地域みんなで整備した「忍びの道」へぜひ!



錦生市民センター  
藤森 成高 さん

令和4年の冬、荒れていた城跡を再生しようと、竜口城址・城山城址を含むトレッキングコースの整備作業が始まりました。作業には奈良県の室生龍口の人たちも参加。険しい山中での作業は決して楽ではありませんでしたが、重い道具を担ぎ合い、声を掛け合って木々を伐採する中で、地域の絆は自然と深まっていきました。

そして同年の春、県境を越えて続くコースや看板が完成。みんなの想いが詰まった「忍びの道」をぜひ一度歩いてみてください。

竜口城址(百地丹波城址) まで300m  
城山城址 まで500m  
見張台 まで750m  
急傾斜

# ナバリスト 28

徳地 和子 さん

市陸上競技協会 理事長



1979年「アジア陸上競技選手権大会」走り幅跳びでの銅メダル

とくぢ・かずこ ●山口県出身。走り幅跳びで、国体優勝（1979年）、アジア陸上競技選手権大会3位（1979年）、世界マスターズ陸上競技選手権3位（1991年）など活躍。小中学校の教師として陸上部などで指導し、教え子には三重県の小・中学校の記録保持者も。現在もクラブチームなどで指導にあたる。選手としても現役。



学生時代から多くの大会で記録を残す



現在は小学生陸上教室や小中対象クラブチーム、英心高校で熱心に指導



## 今このときを、精一杯。「一日一生」

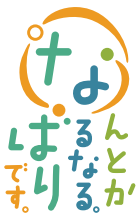
その度、「決して諦めない」という心で立ち上がってきました。子どもたちにも「諦めたらあかん」「継続は力なり」と伝えていきます。陸上を通じ、感謝や自立心、謙虚さ、奉仕の心など人間力を育んでほしいですね。これからも変わらず一日一日を大切に、名張の子どもたちに教えられることが、今の私の夢です。

もちろん、平坦な道ばかりではありませんでした。大学3年生の頃、ケガで大会に出場できなくなりました。利き足を変えて必死で練習し、4年生で再び咲きました。社会人になっても、大きな病気が計7回。車いす生活を余儀なくされたこともあります。

練習が好きでなかった私ですが、日本代表になった時は人の3倍努力しました。勝つと元教師の父が大好きなお酒で祝杯をあげて、地域の人たちと一緒にすごく喜んでくれたんです。「誰かのために」という想いは、人を変え、感動を与える力があります。北中学校で顧問をしていた時は、生徒たちが「先生の地元（山口県）で開催される全国中学校駅伝競走大会へ連れていくぞ」と言い、有言実行してくれたことは一生の宝物です。今でも教えている子どもたちが活躍すると、ドキドキワクワクします。

私のモットーは「一日一生」。今日を最後の一日と思い、悔いなく生きることです。茶道・華道をたしなんだり、書道で日展入選を果たしたり、カウンスリングの免許を取ったりと、興味のあることは何でも挑戦してきました。結局、「これも競技や指導のヒントになるかも」と、常に陸上のことが頭にあるんですけどね。

## 編集後記



名張のひと・活動

表紙写真はテイク3でイメージ通りに！生き生きした表情はカラー紙面で映えますね。カラー化後は、紙質変更など工夫を重ね、モノクロ時と比べて年間3百万円以上の印刷経費を削減しています（たか）  
中学時代、徳地先生に陸上を教えてもらっていました。先生に褒めてもらえた時は嬉しくて、今でもいい思い出です。あの頃は運動が大好きだったのにな…人って変わるものですね（ぐま）  
竜口城址・城山城址への道をイベント参加者さんと一緒に歩きました。「急斜面も若いから軽々やねえ」と言っていたのですが、翌日しっかり筋肉痛に。なんだか達成感のある痛みでした（はな）  
私も忍者衣装を着て、トレッキングイベントに参加。たくさん写真を撮ってもらった中で、「これは何に使ってるんだ？」と思ったポーズもありましたが、P23に使われています（おふじ）

