

**7月21日頃から貸付要項を配布  
東山墓園 墓所の使用者を募集**



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

**対** ▶ 4月28日以前から継続して、名張市に住民登録がある人 ▶ 東山墓園の使用許可を得ていない世帯 など  
◎対象要件は他にもあります。応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

**募集区画** 計70区画・使用料など

3㎡…35区画・51万円、4㎡…25区画・68万円  
6㎡…10区画・102万円 ◎角地は使用料が1割増

**■ 一般墓所貸付要項を配布**

7月21日頃から、市役所4階環境対策室で配布（平日のみ）。要項は市HPにも掲載

**申** 7月27日（月）～9月4日（金）に、申込書を問合先へ

※郵送（〒518-0492 鴻之台1-1 環境対策室宛て）の場合は9月4日必着

**貸付抽選会** 各区画で申込多数の場合は抽選で区画を決定します。

**時** 9月27日（日） ◎時間は9月18日（金）までに案内します

**所** 市役所1階大会議室

**名張と周辺エリアの魅力満載！  
ぱりフェス&ダムグランフォンド**



夏の「ぱりフェス」はサイクリングイベント「ダムグランフォンド」との同時開催で名張周辺エリアの魅力満載！ゲームやステージ、食などで楽しもう！



7月18日までは、名張市、伊賀市、山添村、宇陀市の名所を巡るデジタルスタンプラリーも開催。メロンや野菜などが当たります！

**時** 7月19日（日）11:00～18:00

**所** 市役所 市民広場、大会議室など

**同時開催！交通安全フェスタ&フードドライブ**

**■ 交通安全フェスタ 2026**

パトカー・ナッキー号の展示や、各種体験コーナーなど

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

**■ 当日会場で食品の寄附を！フードドライブ**

食品ロス削減や、困窮世帯への支援にご協力を！

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492



**国民健康保険・後期高齢者医療制度 7月中旬に資格確認書などを送付**

**国民健康保険**



**● マイナ保険証を持っている**

マイナ保険証を持っている人には「**資格情報のお知らせ**」(A4サイズ)を世帯主に送付します。

※70歳未満ですでに交付されている人を除く

**● マイナ保険証を持っていない**

「**資格確認書**」(オレンジ色、カードサイズ)を世帯主に送付します。

■ マイナ保険証がない人の「**限度額適用認定証**」の有効期限は7月31日です。引き続き必要な人は、8月1日以降に申請してください。

※ 現在の「**資格確認書** (グレー色)」「**資格情報のお知らせ** (A4サイズ)」「(70歳以上の人)の有効期限は7月31日です。

※ 70歳以上の人がお持ちの「**資格確認書**」などには医療費の自己負担割合(令和7年中の所得により2割か3割)が記載されています。

☎ 保険年金室(国民健康保険担当) ☎ 63 - 7445

**● 国民健康保険・後期高齢者医療保険 共通事項**

・古い資格確認書などは各自で裁断して破棄してください。 ・納税・保険料通知書は、7月中旬に発送します。

**後期高齢者医療保険**



**● マイナ保険証を持っている**

マイナ保険証を持っている84歳以下で①・②いずれも満たす人は「**資格情報のお知らせ**」を送付します。

マイナ保険証を①6回以上使用している(1年以内)  
②3か月以内に使用している

**● 上記に該当しない人**

「**資格確認書**」(若草色、はがきサイズ)を送付します。

■ マイナ保険証がない人で、医療費が高額になりそうな人はお問い合わせください

◎現在、限度区分が併記された資格確認書などを交付されていて、引き続き交付対象の人には、自動更新で郵送予定です。マイナ保険証の人は、事前申請の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に資格確認書・資格情報のお知らせを送付します。

☎ 保険年金室(後期高齢者医療担当) ☎ 63 - 7105



**名張川納涼花火大会実行委員会事務局**

☎ 63 - 9148 (観光協会内/平日9:00~17:00)

◀ 有料観覧席は観光協会HPで

**第84回  
名張川納涼花火大会**

**7月25日(土) 20時**

荒天の場合、26日(日)に順延

**愛宕の火祭りが今年も開催されます**

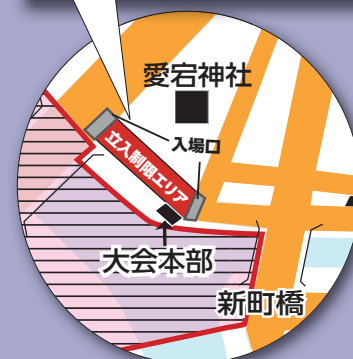
松明を持った行列が名張川を渡り、打ち上げ花火の開幕を告げる「**愛宕の火祭り**」が今年も開催されます

**花火大会当日は交通規制があります(18:00~22:00ごろ)**

**立ち入り制限エリア**

▶ 例年、多くの観衆が集まる愛宕神社付近の堤防道路は、**有料観覧席の利用者以外立ち入り禁止**とします。

▶ 有料観覧席を利用しない人は迂回してください。



**朝日公園 臨時駐車場 (17:30~)**  
※協力金1,000円が必要

**名張小学校 臨時駐車場 (17:30~)**  
※協力金1,000円が必要

※河川改修工事の現場や私有地には許可なく立ち入らないでください。

※会場付近は大変混雑します。公共交通機関でご来場ください。

※人道橋は19:00~花火大会終了まで通行禁止

- 車輦通行禁止
- 車輦一方通行
- 立入禁止区域

**ベルウイング 武道交流館 催し**

☎ 62 - 4141

- ① **オンマのキンパ韓国家庭料理教室**  
時 8月21日 10:00~15:00  
¥ 5,500円 定 30人
- ② **チェアバレトン &ゆるゆるストレッチ教室**  
時 8月3日 9月7日 14:00~14:50  
定 先着 20人 ¥ 1,600円 (全2回)
- ③ **いきいきテニス教室 第2期**  
時 8月15日~12月12日の間の土曜日  
一般(初心者) 13:30~15:00  
小学生低学年 15:00~16:00  
小学生高学年 16:00~17:00  
所 TOAテニスの杜  
¥ 一般 18,000円、小学生 10,000円 (全16回)  
申 ①・② 7月17日 ③ 7月14日 ④ 以降にベルウイング武道交流館で参加費を添えて申込

**図書館において！ おはなし大会**

☎ 市立図書館すなお ☎ 63 - 3260

大きな絵本の読み聞かせなど  
時 7月25日 14:00~16:00  
対 幼児~小学校中学年  
定 20組 (保護者を含め40人程度)

**リバーナホール 催し**

☎ 商工経済室 ☎ 63 - 7824

■ **防災用品展示会**  
時 8月30日 10:00~17:00  
◎詳細は、危機管理室(☎ 63 - 7271)

**歴史講座「天誅組追討記録にみる藤堂伊賀隊の活躍とその跡地」**

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

時 ①館内学習 8月26日 9月30日 10月14日 11月11日 13:30~15:30頃  
②現地学習 11月25日 8:30~17:00  
講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会会長) 定 先着 40人  
所 ①名張市民センター ②奈良県桜井市・天理市(予定)  
¥ 100円 ※現地学習は別途2,000円  
申 問合先に電話で申込

**転倒予防と転倒防止体操を学ぼう**

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

時 7月24日 13:30~14:30  
所 第4はなの里「百合ヒルズ」  
講師 山内 雅之さん(岡波総合病院 作業療法士)  
◎当日どなたでも参加できます。

**エナジーウィズホール 催し(青少年センター)**

☎ 64 - 3478

■ **小野バレエスタジオ 第52回発表会**  
時 8月9日 16:30~19:00  
◎詳細は、小野バレエスタジオ(☎ 090 - 4240 - 3093)  
■ **サンドアーティスト Kohei×大阪交響楽団アンサンブルメンバー**  
時 8月23日 14:00~15:30  
¥ 大人 1,000円 子ども 500円(3歳以上)

**アレルギーがある子も楽しい 市立病院「ザ☆なつまつり」**

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

8大アレルギー[小麦、そば、卵、乳、えび、かに、くるみ、落花生]不使用のたこ焼き、フランクフルトなどの屋台や、ゲーム・イベントを開催!  
時 8月8日 11:00~14:00  
所 市立病院  
対 アレルギーがある子とその家族  
¥ 500円(子どもは無料)  
定 先着 50家族  
申 申込フォームから申込

**青蓮寺ダム施設見学会**

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63 - 1289

時 7月29日 8月2日 5日 19日 26日 午前部 9:30~11:00 午後部 13:30~15:00  
定 各回 10人 ※申込多数の場合抽選  
申 各回 14日前から受付(受付期間は3日間)。申込フォームから申込

**ブルーベリー狩りでつながりづくり**

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

時 8月2日 9:00~11:00  
所 滝之原 FUN BASE  
対 母子家庭、寡婦家庭会員(未会員の場合は要加入) 定 先着 20人  
¥ 300円(保護者のみ)  
申 7月26日 問合先へ

**川で自然観察をしよう！ 「河川レンジャー活動」参加者**

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300

- 夏休みの自由研究にもオススメ!
- ① **平尾水路の水になる 一取水口から田んぼまで**  
時 7月26日 9:30~12:30  
所 下比奈知~中央公園
  - ② **ガーネットを探しながら、地層や岩石を観察し、川の動きを学ぼう**  
時 8月30日 9:00~11:00  
所 宇陀市室生大野
  - ③ **源寄道★はじめての沢登りごっこ**  
時 8月22日 9:00~14:00  
所 日神溪谷(津市)
  - ④ **名張川源流探検**  
時 9月27日 8:00~15:30  
所 三峰山(奈良県御杖村)
- 定 ①・②・③ 20人、④ 25人  
①・②・④は小学生以上、③は小学3年生以上 ※申込多数の場合は抽選  
申 7月16日 問合先へ

**「河川レンジャー」になって、川の魅力を伝えませんか？**

対 名張川、宇陀川、青蓮寺川など木津川上流域で活動できる満18歳以上の人  
申 9月30日 問合先へ

**夏休みに名張青少年少女合唱団「にじいろ」で歌おう**

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

夏休みの思い出づくりに、かがやきと一緒に合唱してみませんか？  
時/所 ①練習会 7月18日 25日 14:00~15:30 / 桔梗が丘西第2集会所 ②発表会 8月8日 10:30~11:10 / かがやき  
対 小学1年生~高校3年生  
定 10人  
申 8月1日 問合先へ(☎ 090 - 2346 - 2019) で申込

**「名張創業セミナー」参加者**

☎ 名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

時 8月19日・26日、9月2日・9日・16日 全て水曜日 18:30~21:00  
所 アスピーア  
対 市内で起業・創業を目指す人  
定 20人  
申 8月12日 問合先へ、申込フォームから申込

**「第22回市民ゴルフ大会」参加者**

☎ 市ゴルフ協会 ☎ 64 - 1234

時 8月4日 7:30 開始  
所 名張カントリークラブ  
対 一般、高校生、中学生、小学生  
定 先着 200人  
¥ 8,060円(プレー代7,060円、参加費1,000円) ※本年度ゴルフ協会年会費未納の人は別途1,000円  
申 7月21日 問合先へ、電話で申込

**「第42回名張市市民陸上競技大会」参加者**

☎ 市陸上競技協会事務局 川合 ☎ 090 - 7437 - 5415

時 9月6日 8:30~ ※荒天中止  
所 メイハンフィールド  
対 市内在住・在学の年長児以上  
¥ 年長児・小学生・中学生 800円  
高校生・一般・マスターズ 1,000円  
リレー 1チーム 2,000円  
※1種目につき  
申 7月13日 8月3日 問合先へ、メール(nabarirk01@gmail.com) で申込

**中高生と乳幼児との遊び体験「赤ちゃんとおそぼう！」**

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250

時 8月20日 9:30~11:30  
所 防災センター  
対 市内在住・在学の中学生・高校生  
申 8月5日 問合先へ、申込フォームから申込

**「観光ナビゲーター 育成講座」受講者**

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

報酬を得ながら名張の魅力を伝える観光ナビゲーターを目指しませんか？ 全4回の講座を受講すれば「名張市観光協会認定ナビゲーター(仮称)」になれます。  
時/所 ① 7月20日 10:00~12:00 / アスピーア  
② 8月25日 19:00~20:30 / 市役所  
③ 9月 予定  
④ 11月 予定  
定 先着 30人  
申 7月19日 問合先へ、市HPから申込

**「子ども読書活動推進・図書館ボランティア 研修講座」受講者**

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

語りや絵本の読み聞かせを通じて、子どもたちにお話の魅力を伝えるための講座です。  
時 9月17日 10月15日 10:00~12:00  
所 教育センター  
対 保育士、教職員、学校図書館・市立図書館すなおボランティア、読み聞かせに興味のある人  
定 100人  
申 9月1日 問合先へ、電話で問合先へ

**「いい歯の8020表彰」参加者**

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

80歳で20本以上の歯を残そう!  
対 名張市に住居票があり①・②いずれも該当する人(過去の受賞者は除く)  
① 昭和20年生まれ  
② 20本以上歯があり、自立した生活をしている  
申 9月5日 問合先へ、電話などで市HP掲載の歯科医療機関へ

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォームお任せ下さい!** お見積り無料!

**KawaraSho**  
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍  
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

「広報なばり」に 広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。広告掲載料など、詳しくは市HPをご覧ください。

### お口の健康チェックを！ 後期高齢者 歯科健康診査

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

対 令和8年3月31日現在、  
75歳～80歳の人  
受診期間 8月1日(土)～11月20日(金)  
◎対象者には、7月下旬に県後期高  
齢者医療広域連合(☎ 059-221-  
6884) から無料受診券を送付

### 下水道排水設備工事 責任技術者試験

☎ (公財)三重県下水道公社  
総務課 ☎ 0598-53-2331

時 11月26日(木) 13:00  
所 総合文化センター (津市)  
¥ 8,000円  
申 8月3日(月)～9月7日(日) (消印有  
効)に申込書類を簡易書留で、問合  
先へ郵送(〒515-0104 松阪市  
高須町3922番地)か直接持参(平  
日9:00～17:00)

### ルールを守って 楽しく花火

☎ 消防本部 指揮調査室  
☎ 63-0999

夏は花火をする機会が増える季節で  
す。やけどやけがに注意し、ルールを  
守って楽しく遊びましょう。  
▼周囲に燃えやすい物がない場所で  
▼水バケツなど消火用具  
を準備する  
▼火のついた花火を人や  
燃えやすい物に向けた  
り、振り回さない

### 近所のもめごとなどは 人権擁護委員に相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室  
☎ 63-7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職  
場でのセクハラなど、身近なことで困  
っていることはありませんか。法務大  
臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相  
談に応じます。◎相談無料、秘密厳守

### 名張市の人権擁護委員 (敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一 (百合が丘西3)
- ▼岩並 正見 (赤目町柏原)
- ▼高嶋 雅子 (下比奈知)
- ▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子 (希中央2)
- ▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)
- ▼森 哲治 (梅が丘南3)
- ▼朝野 陽助 (美旗中村)
- ▼赤塚 弘憲 (桔梗が丘3)
- ▼大内 房雄 (つつじが丘北1)
- ▼平澤 永龍 (蔵持町里)

◎北川 廣一さんが再任され、7月1日  
付で法務大臣の委嘱を受けました。

### とれたて名張交流館 14周年イベント

☎ とれたて名張交流館  
☎ 62-1755

時 8月2日(日)～6日(木) 9:00～18:00  
▼生産者による対面販売、工作教室  
▼小学生以下には水ヨーヨープレゼ  
ント(なくなり次第終了)  
▼1,000円以上購入でポイント2倍

### 国民年金保険料が 免除・猶予されます

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

#### ■ 年金保険料の申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの  
申請年度の前年所得審査があります。  
令和8年度の申請時に、審査対象者  
が令和6年12月31日以降失業して  
いれば「離職票」などをお持ちくださ  
い。学生の場合は、学生納付特例申請  
のため学生証も必要です。

#### ■ 出産に伴う保険料の免除

20歳以上60歳未満の国民年金1  
号被保険者(自営業者や学生など)で、  
平成31年2月以降に出産した人は、  
出産前後期間の年金保険料が免除さ  
れます。母子健康手帳を持参して手続  
きをしてください。

#### ■ 育児免除

令和8年10月から、子を養育する  
20歳以上60歳未満の国民年金1号  
被保険者(自営業者や学生)  
で、子が1歳になるまでの  
期間の保険料が免除される  
制度が始まります。

※日本年金機構の審査があります。い  
ずれの手続きにも、本人確認書類が  
必要です。

### 核なき未来へ繋ぐ 「非核平和パネル展」

☎ 総務室 ☎ 63-7310

時 8月3日(月)～26日(木) 9:00～16:30  
※広島市立基町高校生の原爆の絵の  
展示は8月24日(日)～26日(木)  
所 市役所1階ロビー

### MR・DT・HPV ワクチンの接種をお忘れなく

☎ 健康・子育て支援室  
☎ 63-6970

- 麻しん・風しん (MR) 混合ワクチン第1期  
対 1歳以上2歳未満(2歳の誕生日の  
前日まで)
- 麻しん・風しん (MR) 混合ワクチ  
ン第2期  
対 令和2年4月2日～令和3年4月1日  
生まれ(年長児)
- 2種混合 (DT) ワクチン第2期  
対 11歳以上13歳未満(13歳の誕生  
日の前日まで)
- 子宮頸がん (HPV) ワクチン  
対 高校1年生相当の女子は最終年度で  
す。3月までの接種完了に  
向け、9月までに1回目の  
接種を受けてください。

### 副業トラブルに ご注意ください

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

「簡単に稼げる」などの広告は詐  
欺の可能性があります。相談は消費  
者ホットライン(☎188)まで

### 国家を守る公務員 自衛官募集中

☎ 自衛隊伊賀地域事務所  
☎ 21-6720

職種 航空学生、一般曹候補生、2等陸・  
海・空士、防衛大学校学生、防衛医  
科大学校医学科・看護学科学学生、自  
衛隊奨学生、予備自衛官補

### 「ばりっ子すくすく応援企業」 になりませんか

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

子どもの健全育  
成と子育て支援を  
積極的に実施し  
ている市内の企  
業を「ばりっ子す  
くすく応援企業」  
として認定する制度を創設します。  
認定を受けると…

- ▼市HPに認定企業と取組内容を掲載
  - ▼認定証、ステッカーを交付
  - ▼企業広告などに認定マークを使用
  - ▼特に優れた企業を表彰
- 申 申請書類を市HPから  
出力し、問合先へ

### 子どもたちが安全に 夏休みを過ごすために

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

#### 7月は青少年の被害・非行防止 全国強調月間です

青少年補導センターは、子どもたち  
の夏休み中、ゲームセンターや水辺な  
どへの巡回を重点的に行っています。

皆さんも、特に  
夏は水辺にむやみ  
に近づかないよう  
積極的な声かけを  
お願いします。  
◎学校での悩みや友達とのトラブル  
などの相談は、青少年補導センター  
(☎63-7867)へ

### お知らせ

#### 7/19・8/16 ごみの 直接持込を中止します

☎ 伊賀南部クリーンセンター  
☎ 53-1120

焼却炉の不具合で、ごみ処理に影  
響が出ています。このため、7月19日  
と8月16日は、伊賀南部クリーン  
センターへのごみの直接持  
込の受付を中止します。  
引き続き、ごみの減量に  
ご協力ください。

#### 老朽化・倒壊の恐れのある家の 除却費用を補助します

☎ 住宅室 ☎ 63-7740

老朽化、倒壊の危険があ  
る空き家の除却費用の一部  
を補助します。  
補助額 上限30万円(工事の3分の1)  
※下記条件で加算あり  
▼居住誘導区域内の場合 最大25万円  
▼除却後に新築の場合 最大20万円  
▼両方該当する場合 最大45万円

#### コミュニティバス「ナッキー号」 パートナー企業募集!

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

ナッキー号を応援してい  
ただける企業を募集します。  
協賛された企業の企業名や  
ロゴをナッキー号に掲載します。  
協賛額 月額2,500円～  
※協賛枠を拡大しました。詳しくは市  
HPをご覧ください。

広告

車のことなら地元密着の **Kamei** 株式会社 **亀井商事** にお任せください!

至れり尽くせり 最短即日 代車 無料貸出 納車時 洗車実施

**車検** 3万台突破 WEB予約

乗らなくなった **買取** 出張買取 査定費 0円 引取手続き 0円

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業はいたしません。

広告

KCC 桔梗が丘ゴルフコース

5月より **ゴルフカート**  
**全台クーラー設置**  
◆追加料金なしでご利用いただけます◆

ご予約・お問合せ ☎ 0595-68-0341 ホームページはこちら