



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	10日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	3日金 13:00～15:00		
行政相談	16日木 13:00～15:00		
司法書士相談	17日金 13:00～16:00		
行政書士相談	23日木 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	7日金 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日金 10:00～14:00		
人権相談 ※要予約	14日金 13:30～16:00 21日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	28日金 13:00～16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15		
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	17日金 13:30～15:00	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	14日金 28日金 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	7日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	28日金 13:30～16:00	名張市役所 301 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	28日金 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



5月号では、国史跡「夏見廃寺」を舞台に、舞やAR、せん仏の復元などで魅力を発信している人たちをご紹介します。



5月号

**読者の声**

ひめこ春まつりに子どもも楽しめるコーナーがあれば、大人も一緒になって学べるかも(20代)

夏見廃寺に行ったことがなかったけど、行ってみたい(30代)

AR(拡張現実)でどれだけリアルに当時の雰囲気を感じられるのか試してみたい(30代)

かわいらしく華やかなひめこの舞を、いつか生で見たいな(30代)

名張に残る貴重な文化財をこれから大切にしたい(30代)

夏見廃寺を会場にしたイベントがあれば、足を運ぶきっかけになるね(40代)

地元の歴史を知らないのは寂しい。まずは足を運び、自分の目で見て知りたい(40代)

一度訪れてみたいと思いつつ、近すぎて行かないまま...。見どころがたくさんあれば、一緒に行く人を誘いやすいかも(50代)

夏見廃寺から出土した、せん仏の当時の作り方を学んでみたい(70代以上)

みんなのなんとかなるなる エピソード



休日になると子どもとお出かけする我が家。私1人で3人の未就学児をつれて、市内で開催されるイベントに参加する機会がありました。会場に着いて屋台などを楽しみ、子どもたちとスタンプラリーをしていると...突然の雨!

傘を持っていない私たちは、慌てて受付の建物へ駆け込みましたが、足元はすっかりずぶ濡れ。子どもたちを抱えて途方に暮れていたその時、「濡れてしまったね。これ、返さなくていいから使って!」と、ボランティアの人がタオルをさっと差し出してくださったのです。

おかげで、無事に子どもたちの着替えも済ませることができました。思いがけない雨でしたが、人の優しさが心に染みだ、忘れられない一日です。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

6月のお題 **雨**

毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!



寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

伊賀城和・定住自立圏 NEWS

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください ▶

N-1 グランプリ in 伊賀城和 2025 グランプリ団体をご紹介

カルチャーボランティアガイド  
いがうえの語り部の会



30年以上に渡って、伊賀上野を中心にボランティアガイドとして活動。伊賀上野城、俳聖殿での定点ガイドや、観光客のニーズに合わせたガイドが好評です。トレードマークはおそろいの青いジャンパーやポロシャツ。展示解説の回数を増やすなど、活動は広がりを見せています。

問 伊賀市市民活動支援センター ☎ 0595-22-1511



N-1 グランプリとは?

伊賀城和定住自立圏域で活動する住民団体が、活動紹介パネルを作成・展示し、パネルを見た人が応援したい団体に投票する取組です。

広告

国内一流メーカーのエアコンを  
地域最安値に挑戦

2025年モデル 最安値メーカー：三菱・ダイキン・日立・パナソニック

6畳用タイプ5万円台～

もちろん取付工事も可能

エアコンキング

☎ 0120-16-3737

プロのおそうじ ServicemASTER

家事の代行 merrymaids

緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

7月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
			1岡	2名	3上	4名
5名/岡	6岡	7名	8岡	9名	10上	11上
12岡	13岡	14上	15岡	16名	17上	18名
19名/岡	20岡	21名	22岡	23名	24上	25上
26岡	27岡	28上	29岡	30名	31上	

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施  
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名...名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上...上野総合市民病院 (☎ 24-1111)

平日...17:00～翌日 8:45 土・日、祝日...8:45～翌日 8:45



岡...岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜...17:00～翌日 9:00  
水曜...17:00～翌日 8:45 日曜・祝日...9:00～翌日 8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】  
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

◎ 平日昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施  
◎ 小児救急は、24時間 365日名張市立病院で対応(外科除く)

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)  
9:00～12:00  
17:00～20:00  
※受付は終了30分前まで

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
  - ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
  - ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)