

武道を体験！ベルウイング武道交流フェスタ2026

ベルウイング武道交流館で活動している武道団体や、ヨガやズンバなどの教室を体験できます（武道体験は要申込）。キッチンカーや野菜販売、抽選会などお楽しみ盛りだくさん！

☎ ベルウイング武道交流館 ☎ 62 - 4141



時 6月27日 9:00～15:00

所 ベルウイング武道交流館



- 9:00～9:30 開会式
- 9:00～14:00 教室体験（ヨガ、健康体操、ズンバなど）
- 9:40～10:40 演武（剣道、日本拳法、柔道、空手道、弓道）
- 10:00～14:00 サークル発表（コーラス、二胡など）
- 11:00～13:00 武道体験（剣道、日本拳法、柔道、弓道）
- 13:00～15:00 武道体験（少林寺拳法、空手道）
- 13:00～15:00 演武（弓道）

ベルウイング武道交流館 夏の教室案内

始めるなら今！夏の定期教室

- **初めてのリンパストレッチ 夏**
時 7月～9月の金曜日・全9回 ¥7,200円
申 6月19日 9:00～
- **初めてのエアロビクス&ピラティス 夏**
時 7月～9月の火曜日・全10回 ¥8,000円・1回
スポット900円 申 6月16日 9:00～
- **バレトン 夏**
(午前クラス) 時 7月～9月・全3回 ¥2,400円・
1回スポット900円 申 6月11日 9:00～
(午後クラス) 時 ①7月～9月の火曜日・全6回
②7月～9月の木曜日・全6回 ¥4,800円
申 ①6月16日 13:30～ ②6月18日 13:30～
- **ジムトレーニング講習会 夏**
時 7月～9月・全10回 ¥11,000円
申 6月16日 9:00～

小学生対象 夏休み体験教室

- **かけっこ道場**
時 ①年長～小3…7月21日 ②24日 ③27日 10:00～11:00
②小4～小6…7月28日 10:00～11:30
¥ ①…2,000円 ②…800円
- **書道体験教室** 時 8月10日 10:00～11:30
¥ 800円
- **わんぱく絵画教室** 時 8月4日 10:00～12:00
¥ 800円

【共通事項】 申込 6月29日 9:00～

◎先着順、定員あり。早めにお申し込みください。
◎また、教室ごとに必要な持ち物がありますので、詳しくはベルウイング武道交流館 HP で確認してください。

☎ ベルウイング武道交流館 ☎ 62 - 4141



ご利用ください！ 「クーリングシェルター」

暑さをしのぎ、熱中症を予防するため、冷房設備のある市役所や市民センター、商業施設などを、誰でも休憩できる「クーリングシェルター」に指定しています。



詳細は市HPで

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492



このマークが目印です！

熱中症

に気を付けて！

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

こまめな水分補給 	直射日光を避けよう 	温度・湿度に注意 	涼しい服にしよう
冷却グッズを活用しよう 	適切な塩分補給 	適切な冷房利用 	しっかり眠ろう

お知らせ

市職員が出向く「出前トーク」

☎ 広報シティブロモーション推進室 ☎ 63-7402

市内在住・在勤・在学の10人以上が集まる催しなどに市の職員が出向きます。全36のテーマがあり、防災、健康、消費者トラブルなどが人気です。実施の1カ月前までに要申込

マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口（受取・更新）を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63-7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。
時 7月11日田・26日田、8月8日田・23日田、9月12日田・27日田
◎いずれも9:00～12:00

■ 予約専用ダイヤル ☎ 63-7160
■ オンライン予約 → ☎ ※市HPから（受取予約のみ）

先着順で市有地を販売します（旧西田原保育所用地）

☎ 公共施設マネジメント室 ☎ 63-7336

所在地 西田原 2345-1、2340-1、2339（旧西田原保育所用地）
実測面積 2791.46㎡
予定価格 17,620,000円
申 6月17日田～11月30日田（9:00～16:30、土・日曜日、祝日を除く）に必要書類を直接問合先へ

台風や地震の前に…市公式LINEの登録を！

避難指示などの重要な情報が発信されます。1人でも多くの皆さんの登録をお願いします。



ベルウイングアリーナ 催し（総合体育館）

☎ 63-5339

7月 オープンアリーナ（一般開放）

¥ 120円 ※中学生以下60円
・バドミントン…8日田 9:00～12:00
15日田・22日田 13:00～17:00
・卓球…24日田 13:00～17:00

■ パーソナルトレーニング
トレーナーとなら頑張れる！
30分3,000円 60分6,000円
◎完全予約制

リバーナホール 催し

☎ 63-7824（商工経済室）

伊賀・名張の美術愛好家の作品展

時 7月9日田～12日田 10:00～18:00
（9日は12:00から、12日は16:00まで）◎詳細は、あすなる展・上田（☎ 090-5620-2421）

フォトクラブ虹写真展（第15回）

時 7月17日田～20日田（月・祝）
10:00～17:00（20日は16:00まで）
◎詳細は、フォトクラブ虹・松本（☎ 090-5008-0398）

KNIT展・伊賀地区高校美術展

時 7月30日田～8月2日田
10:00～18:00（2日は14:00まで）
◎詳細は、上野高校・富田（☎ 21-2550）

福祉の合同就職説明会「福祉の就職フェア in みえ」

☎ 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160

福祉・保育の仕事をしませんか？43法人が参加予定。直接話を聞くチャンス！

時 7月12日田 13:30～15:30
所 県総合文化センター（津市）

お詫びと訂正

4月末に対象者に郵送した「歯周病検診受診券」に記載の中谷歯科医院の住所が本町となっていました。正しくは栄町です。お詫びして訂正します。

催し

歴史講演「藤堂高虎と高吉」

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

時 7月19日田 13:30～15:00

所 防災センター ※オンライン聴講可

講師 藤田 達生さん（三重大学教育学部特任教授）

定 100人 ※受講無料

申 6月30日田までに、申込フォームで申込

◎講演当日は名張藤堂家邸が入館無料になります！本講演は、伊賀城和定住自立圏連携事業として実施

美旗市民大学講座「簡単薬膳であなたも健康に」

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

時 6月20日田 13:30～15:30

所 美旗市民センター

講師 高木 久代さん（鈴鹿医療科学大学 副学長）

◎どなたでも参加できます。

夏まつりにぴったり！名張音頭を踊りましょう

☎ 名張音頭保存会（田中） ☎ 090-3939-9734

民謡「名張音頭」や炭坑節などに合わせて、みんなで楽しく踊りませんか？見学のみでも参加いただけます。

時 7月4日田 13:30～15:00

所 総合福祉センターふれあい

エナジーウィズホール 催し（青少年センター）

☎ 64-3478

フラ発表会

時 7月12日田 13:00～16:30
◎詳細は、Halau O Na Pua Lei Kuku'i（☎ 080-3639-2910）

Etsuko.BALLT School Performance 第2回 伊賀上野教室

時 7月19日田 17:00～19:30
◎詳細は、Etsuko.BALLET School（☎ 090-6676-6843）

「二十歳のつどい」 実行委員

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

一生に一度の経験として、令和9年「二十歳のつどい」を企画しませんか？

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

定 10人程度

申 7月24日田までに、電話か市HPから申込

放課後児童クラブ 補助員（学生可）

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

放課後児童クラブで、宿題や遊びの見守り、読み聞かせなどの支援をしていただける人を募集します。

登録資格 18歳以上（高校生は除く）

申 履歴書に写真を貼り、郵送（〒518-0492 鴻之台1-1 子ども家庭室宛て）か直接持参

「都市計画審議会」 市民公募委員

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764

対 市内在住の18歳以上（8月1日現在）で、平日開催の会議に出席できる人（他の審議会の委員などを除く）

定 3人（任期2年、報酬あり）

申 6月15日田～26日田に、申込書と小論文を郵送（〒518-0492 鴻之台1-1 都市計画室宛て）か直接持参

「介護職員初任者研修」受講生

☎ 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160

時 説明会…6月20日田、7月5日田 13:30～15:00

研修期間…8月8日田～令和9年1月23日田のうち24日間

所 県社会福祉会館（津市）

¥ テキスト代 5,720円

申 説明会の各日程の前日までに申込フォーム、電話などで申込

◎説明会への参加が必須です（オンライン参加可）。

「乳幼児に起きやすい事故に対する予防と手当」講座 受講者

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

心肺蘇生法・止血法・異物除去法などの実技を含めた子育て講習です。

時 7月6日田 10:30～12:00

所 こども支援センターかがやき

申 6月24日田までに、問合先へ直接か電話で申込

◎託児あり（要申込、先着10人）

名張川の「いきもの」を観察！「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

時 7月12日田

午前の部…11:00～12:00

午後の部…14:00～15:00

所 市立図書館すなお

対 小学生以下 ※保護者同伴

定 各回先着6人

申 6月10日田以降に、河川レンジャーHPから申込

名張市消防本部「インターンシップ」参加者

☎ 消防総務室 ☎ 63-1411

名張市消防本部の職場の雰囲気を知るチャンス！学生や社会人を対象に、訓練体験や消防庁舎見学、現役消防職員との意見交換を行います。

時 8月1日田 10:00～15:30

定 15人程度

申 7月17日田までに、応募フォームから申込

「危険物取扱者保安講習」受講者

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

時 7月23日田

所 名張市民センター

¥ 5,300円（三重県収入証紙を貼付）

講習区分 給油取扱所

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署

申 6月15日田～19日田

募集

「名張和文化体験教室」参加者

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

能楽（仕舞、お囃子）、茶道、華道を体験しよう！

時 7月18日田（第1部）10:00～12:40（第2部）14:00～16:40

※体験内容はどちらも同じ

所 美旗市民センター

対 市内小中学生 各部先着40人 ※小4以下の子どもは保護者同伴

申 6月10日田～30日田に、市HPから申込

中高生対象「なばりジュニアメディカルラー」参加チーム

☎ 救急室 ☎ 63-0997

今年で5回目！医療や応急処置について学び、不測の事態にチームでどう対応するかを競うイベントです。仲間と一緒に参加しませんか？

時 9月12日田 12:00～17:00頃

所 教育センター、市立看護学校

対 中学生、高校生

申 6月19日田までに申込フォームから申込 ◎事前学習会があるので、専門知識が無くても大丈夫！

「市民水泳大会 兼 近隣地区水泳交流会」参加者

☎ 市水泳協会（佐野） ☎ 090-2342-4391

時 7月20日田（月・祝）8:30開場

所 イトマンスイミングスクール名張校（蔵持町芝出）

対 市内か近隣地域に在住・在勤で、25m以上泳げる人

定 100人

¥ 1種目 500円

◎リレーは1チーム1,000円

申 7月5日田までに、イトマン名張校、または、アクトス名張にある申込書に参加費を添えて同校へ

■ 大会終了後にプールを一般開放
時 13:30～15:30

「次世代へつなぐ名張市をめざして～固定資産税の税率見直しに関する説明会～」を7・8月に開催



健全な財政運営の土台を固め、持続可能なまちを次世代へつなぐため、市では安定した自主財源の確保に向けた「固定資産税の税率の見直し」を進めています。

市政の現状や今後の取組を市民の皆さんに直接説明し、ご意見やご提案を伺う説明会を7月から8月にかけて開催します。詳しくは、広報なばり7月号や市HPでお知らせします。

令和8年度 年金額のお知らせが届きます



日本年金機構ねんきんダイヤル
☎ 03-6700-1165

公的年金を受給している人に、今年度の「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が届きます。

■ **年金額改定通知書** 今年度の受給金額を記載

■ **年金振込通知書** 6月以降に振り込まれる年金額や、年金から天引きされる介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の額(見込み)を記載

◎今年度の介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の決定額は、7月に市から送付する決定通知書をご確認ください。

◎障害年金、遺族年金の受給者にも送付
◎厚生年金、国民年金の受給者は日本年金機構から、共済年金の受給者は各共済組合から送付されます。

市営住宅(夏見・中川原) 入居者募集



伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48-6311

入居募集 夏見市営住宅1戸、中川原市営住宅1戸

申込期間 6月15日(月)～22日(月)
8:30～17:15(平日のみ)

◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配付中

「警察です」と名乗るニセ警察官詐欺にご注意!

市民相談室 ☎ 63-7416

「警察です」という電話でもすぐに信じないで!ニセ警察官は口座確認やお金の振込などを指示してきます。1人で判断しないで、まず相談を!!

警察相談専用電話 #9110

消費者ホットライン(局番なし)188

周辺地域の迷惑に! 野焼きは禁止されています

環境対策室 ☎ 63-7492

ごみ・庭のせん定枝・草などを焼却することは禁止されています。

農作業に伴う焼却など、一部認められている野焼きについても、火災防止や周辺への配慮をお願いします。

自衛官募集中

自衛隊 伊賀地域事務所
☎ 21-6720

募集職種 2等陸・海・空士、自衛隊奨学生、予備自衛官補

住宅の火災を防ぐのはあなたです!



消防本部 予防室 ☎ 63-1412

■大地震への備え「感震ブレーカー」

地震の揺れを感知し、設定値を超えると電気を自動遮断する「感震ブレーカー」をご存じですか。

地震に伴う電気火災を防ぐため、また、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合の備えとして、設置をご検討ください。

■10年で交換!「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器の寿命は10年です。半年に1回以上、点検ボタンを

押す、付属のひもをひっぱるなどの作動確認をお忘れなく!



インターネット上の差別的な書き込みを監視中!

人権・男女共同参画推進室
☎ 63-7909

市では伊賀市や県と協力し、インターネット上での差別や人権侵害につながる書き込みの早期発見と拡散防止のため、モニタリング(監視事業)や差別的な書き込みの削除依頼を実施。昨年度は100件を削除しました。

1人1人がお互いを思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

インターネット上の人権侵害に関する相談

みんなの人権110番

(最寄りの法務局につながります)

☎ 0570-003-110

パスポートの料金体系が変わります



戸籍・住民登録室 ☎ 63-7440

7月1日以降の申請分から、パスポート手数料が減額されます。パスポートの作成が集中することにより受取まで時間を要する場合がありますので、余裕を持った申請をお願いします。

立ち直りを支える地域のチカラ「社会を明るくする運動」

名張保護司会事務局
☎ 63-7575

今年で76回目の「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も「愛の資金」に、ご協力をお願いします。



令和7年度 愛の資金 活動報告

総額 1,602,744円

・社会を明るくする運動事業	842,200円
・保護司活動経費	210,544円
・更生保護女性会	200,000円
・名張市BBS会事業	100,000円
・県更生保護事業助成	250,000円

剪定などで出た草木を無料配布します

シルバー人材センター
☎ 63-6800

せん定などで出たチップ化した草木を無料配布しています。堆肥化原料や農業用マルチ材としてご活用ください。丸太などは薪として販売しています。

AED設置施設登録にご協力を



救急室 ☎ 63-0997

「AED協力事業所登録制度」により、登録いただいた事業所の情報を市HPで公開しています(4月1日時点で市内111施設)。

登録要件 緊急時、設置しているAEDを貸し出せることなど

登録方法 申請書(市HPから出力可)に、必要事項を記入し問合先へ

耐震・バリアフリー改修など 固定資産税を減額

課税室 ☎ 63-7437

①耐震改修

→ 翌年度分を2分の1減額

②バリアフリー改修

→ 翌年度分を3分の1減額

③省エネ改修

→ 翌年度分を3分の1減額

※①③は長期優良住宅の認定を受けた場合、3分の2減額。工事完了後、3カ月以内に申請してください。

④認定長期優良住宅で新築の場合

→ 翌年度から5年間2分の1減額

※長期優良住宅の認定を受けてから、新築工事を行うこと。新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請してください。

◎①～④のいずれも、令和13年3月31日までに工事が完了すること。また、築年数、工事内容、減額対象となる床面積などの要件があります。詳しくは、問合先へ



首輪などに必ず付けて「狂犬病予防注射済票」

環境対策室 ☎ 63-7492

狂犬病予防注射を接種し、注射済票(メダル)の交付を受けていない場合は、市役所4階環境対策室で手続きしてください。

持ち物 ▼狂犬病予防注射済証(動物病院などで交付) ▼交付手数料550円(1頭につき)



空家の移住リノベーション 費用を補助します

住宅室 ☎ 63-7740

空家を改修し移住者が居住する場合、上限100万円(改修費用の1/3以内)を補助します。なお、子育て世帯は上限120万円(1組限定)。県外からの移住者は最大25万円を加算します。

申請期限 11月30日(先着5組)

令和8年度 狩猟免許試験

伊賀農林事務所 森林・林業室
☎ 24-8142

試験日(9:15～受付開始)/申込期限

①7月14日(月)/7月7日(日)

②8月1日(土)/7月24日(金)

③8月30日(日)/8月21日(金)

※電子申込は、申込期限が1週間程度早まりますので、ご注意ください。

所 ①県津庁舎(津市)

②③県農業大学校(松阪市)

受講料 1種類につき5,200円

(すでに狩猟免許があり、別の種類の試験を受ける人は3,900円)

広告

車のことなら地元密着の **Kamei** 株式会社 **亀井商事** にお任せください!

至れり尽くせり 最短即日 代車無料貸出 納車時洗車実施

車検 3万台突破 WEB予約

乗らなくなった **買取** 出張買取 査定費0円 引取手続き0円

乗り換えやライフスタイルの変化に 車検や修理のタイミングに 駐車場代・維持費の見直しに

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087

買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業はいたしません。

広告

KCC 桔梗が丘ゴルフコース

5月より **ゴルフカート 全台クーラー設置**

◆追加料金なしでご利用いただけます◆

ご予約・お問合せ ☎ 0595-68-0341 ホームページはこちら