

# 国保 特定健診

問 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63-7445

実施期間 7月1日(水)～11月30日(月)

※特定健診肺大プラスのみ 11月27日(金)まで  
※期間中に75歳になる人は誕生日前日まで

対象者には6月末に受診券が届きます

対象：40～74歳(昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者  
※治療中の人も対象  
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます。

健診内容・自己負担金

①～③から選択。詳しい検査内容は市HPで

①国保 特定健診 自己負担金：無料  
血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、心電図

②特定健診 肺プラス 自己負担金：900円  
「特定健診」に、肺がん検診などが加わります。

③特定健診 肺大プラス 自己負担金：1,500円  
「特定健診 肺プラス」に、大腸がん検診が加わります。



# 後期高齢者健診

問 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63-7105

実施期間 7月1日(水)～11月30日(月)

対象者には6月末に受診券が届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者  
※75歳になるのが、5～7月の人は8月中旬、8月の人は9月中旬に届きます。

健診内容・自己負担金 無料

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図



医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ 予	○ 予	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さかい循環器内科クリニック	希中央(62-0500)	○	○	○	○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)	○ 予			○ 予
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
ちひろ内科クリニック	希中央(41-0005)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
名張ふくにしクリニック	東町(64-1717)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ 予	○ 予	○
藤本産婦人科	平尾(63-0995)	○	○ 予	○ 予	○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ 予	○ 予		○ 予
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ 予	○ 予	○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(050-1807-0323)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ 予			○ 予

予は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。健診結果は各医療機関から郵送されます。

◎ 15 地域で集団健診を実施。日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

**名張ケンコー!マイレージ**

特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー!マイレージ」対象

ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も対象です(詳しくはP9)。



読み飛ばさないで!

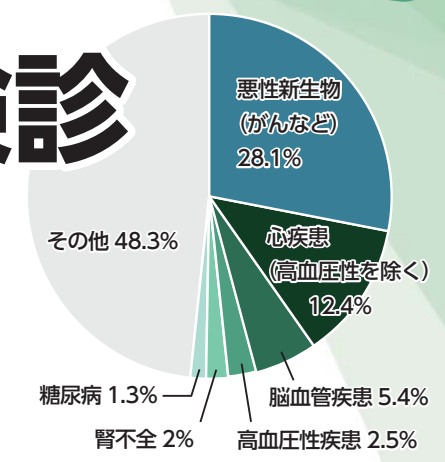
今年こそ「はじめの1歩」を!

# 特定健診・がん検診

「めんどくさい」「どこも痛くないから大丈夫」と体のメンテナンスを後回しにしていますか?

初期には症状が現れないがんや生活習慣病。症状が出てから病院へ行き、気付いた時には既に手遅れなんてことも…。早期発見・早期治療ができれば、治る可能性が高まります。後回しにせず、健(検)診を受けましょう!

名張市民の約半数ががんや生活習慣病が原因で亡くなっています



40歳以上の  
男性 2人に1人  
女性 5人に1人は  
**メタボ患者**  
とその予備軍

内臓肥満、高血圧、高血糖などが合わさったメタボ(メタボリックシンドローム)になると、動脈硬化を起こしやすくなります。進行すると心疾患など命に関わる危険性も…。手遅れになる前に特定健診を受けて、生活習慣を見直しましょう!

**元気でも油断しないで!**

健診で血糖値に異常が見つかり、再検査で糖尿病と診断。心当たりは全くないのに…。早めに治療を始めたので合併症は発症していませんが、もしも健診を受けずにいたらと思うとゾッとしますね。

40代・女性

## 11 ページ 国保特定健診・後期高齢者健診

一生涯のうちに  
2人に1人は  
**がん**になる

名張市における死因第1位はがん。「健康だから」と、がん検診を受けない人がいますが、症状が出てくるのは進行してから。がんは早期発見して治療をすれば90%以上が治ります。「症状がなくても」定期的にがん検診を受けることが大切です。

**症状もないのに陽性だった!**

症状はなかったのですが、大腸がん検査で陽性に。精密検査で初期のがんが見つかりました。早期発見で、体への負担なく手術も無事に終わりました。放置していたらどうなっていたか……。

40代・男性

## 12～13 ページ がん検診

検診項目	医療機関でのがん検診						
	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上 昭和62年3月31日までに生まれた人			20歳以上 平成19年3月31日までに生まれた人	40歳以上 昭和62年3月31日までに生まれた人	55歳以上 昭和47年3月31日までに生まれた人	
内容	●胸部レントゲン撮影 ●問診	●胃レントゲン撮影(バリウム) ●問診	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査(2日間採便し提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診	●乳房レントゲン ●問診	●血液検査 ●問診
自己負担金	1,400円	4,000円	5,100円	1,200円	1,800円	2,300円	2,600円
受診方法	必ずマイナ保険証または資格確認書を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

○肺がん検診：65歳以上の対象者は結核健診（感染症法に基づく法定検診）を含みます。

委託医療機関一覧表

☑は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。診療時間などは医療機関でご確認ください。

医療機関名	住所(電話番号)	がん検診					
		肺がん	胃がん バリウム カメラ	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○		○			○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○		○			○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○☑		○			○
おおふち 医 院	梅が丘(62-7800)	○☑		○☑			○☑
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○☑	○☑	○☑			○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○		○			○
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)						○
さかい循環器内科クリニック	希中央(62-0500)	○		○			○
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)						○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○☑	○☑	○☑			○☑
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)			○	○		○
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)				○☑		○
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○☑	○☑	○☑			○☑
ちひろ内科クリニック	希中央(41-0005)	○		○			○
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○☑	○☑	○☑		○☑	○
名張ふくにしクリニック	東町(64-1717)	○☑	○☑	○☑			○☑
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○		○			○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○☑	○			○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)			○	○		○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○			○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○☑	○☑			○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)						○☑
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○☑		○☑			○☑
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○☑		○☑			○☑
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○☑	○			○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○☑		○☑			○☑
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○		○			○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○☑	○			○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)			○☑			○☑
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(050-1807-0323)	○☑	○☑	○☑			○☑
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)			○☑			○☑
名張市立病院	百合が丘(61-1100)		○☑			○☑	



年に2回、同じ種類のがん検診は、受診できません。予約前にすでに受診していないか必ず確認を！

医療機関と集団がん検診で同じ項目を受診、特定健診で「肺プラス」「肺大プラス」を受診後がん検診で肺がんを受診など



がん検診も「名張ケンコー！マイレージ」対象！

チャレンジシートの配布は、市役所1階 健康・子育て支援室とまちの保健室で（詳しくはP9）。

受付開始 6月11日木から

電話での受付：☎ 63-6970  
9:00～16:30（平日のみ）



受付フォーム

※定員のある項目は先着順 ※託児希望の人は予約時に申し出てください。

対象：名張市に住民票がある対象年齢の人

※現在気になる症状がある場合は、医療機関で受診を。

○市・県民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

○検診票は検診日の1週間前ごろに届きます。

A…9:15～10:15、 B…10:15～11:15、 C…13:00～14:00

検診項目		胸部検診 (肺がん)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員		なし	あり	なし	あり		
対象年齢(令和9年3月31日現在の年齢)		40歳以上			20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔		年1回	2年に1回	年1回	2年に1回		
検診の内容		胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
自己負担金		900円	2,000円	900円	1,800円	2,000円	4,000円
日 程	会 場	受付時間帯					
7月	市役所	21日火	A・B C	○	○	○	○
		27日月	A・B C	○	○	○	○
		28日火	A・B C	○	○	○	○
		29日水	A・B C	○	○	○	○
8月	市役所	1日土	A・B C	○	○	○	○
		2日日	A・B C	○	○	○	○
		6日木	A・B C	○	○	○	○
9月	市役所	27日木	A・B C	○	○	○	○
		4日金	A・B C	○	○	○	○
		5日土	A・B C	○	○	○	○
		6日日	A・B C	○	○	○	○
		10日木	A・B C	○	○	○	○
10月	市役所	2日金	A・B C	○	○	○	○
		3日土	A・B C	○	○	○	○
		8日木	A・B C	○	○	○	○
	ベルウイング 武道交流館	14日水	A・B C	○	○	○	○
		25日日	A・B C	○	○	○	○
		26日月	A・B C	○	○	○	○
11月	市役所	6日金	A・B C	○	○	○	○
		15日日	A・B C	○	○	○	○
12月	市役所	2日水	A・B C	○	○	○	○