

お得に、健康。

健康づくりに取り組んで、県内の協力店で割引などが受けられる「三重とこわか健康応援カード」を手に入れよう！



新

# 名張ケンコー！マイレージ



01

市役所などで「チャレンジシート」を入手しよう

市役所1階 健康・子育て支援室とまちの保健室で配布しています。

市公式LINEでもポイントが貯められる！



02

健康づくりに日々取り組んでポイントを貯める

歩く、減塩を心がけるなど自分で健康づくりの目標を立てて取り組んだり、健(検)診、献血、地域イベントなどに参加したりするとポイントが貯まる！



03

「三重とこわか健康応援カード」をもらう

ポイントが貯まった「チャレンジシート」を市役所やまちの保健室に持っていき、「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。



04

県内の協力店で割引やサービスなどの特典が！

県内のスーパーや飲食店、衣料品店などの協力店でカードを提示すると、特典が受けられます。カードの有効期限は発行から1年間です。

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人 実施期間 6月1日～令和9年1月31日

※昨年度までの抽選による特典はありません。 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



詳しくは市HPで

募集

## 総合福祉センターふれあい「ネーミングライツ・パートナー」

総合福祉センターふれあいに愛称を付けることができる「ネーミングライツ・パートナー」を募集します。

契約期間 9月1日～令和13年3月31日 公募金額 1,000,000円以上(税込)

医療福祉総務室 ☎ 63-7579

