

まち・ひと・つなぐ

広報

なばり

5

2026

No.1308

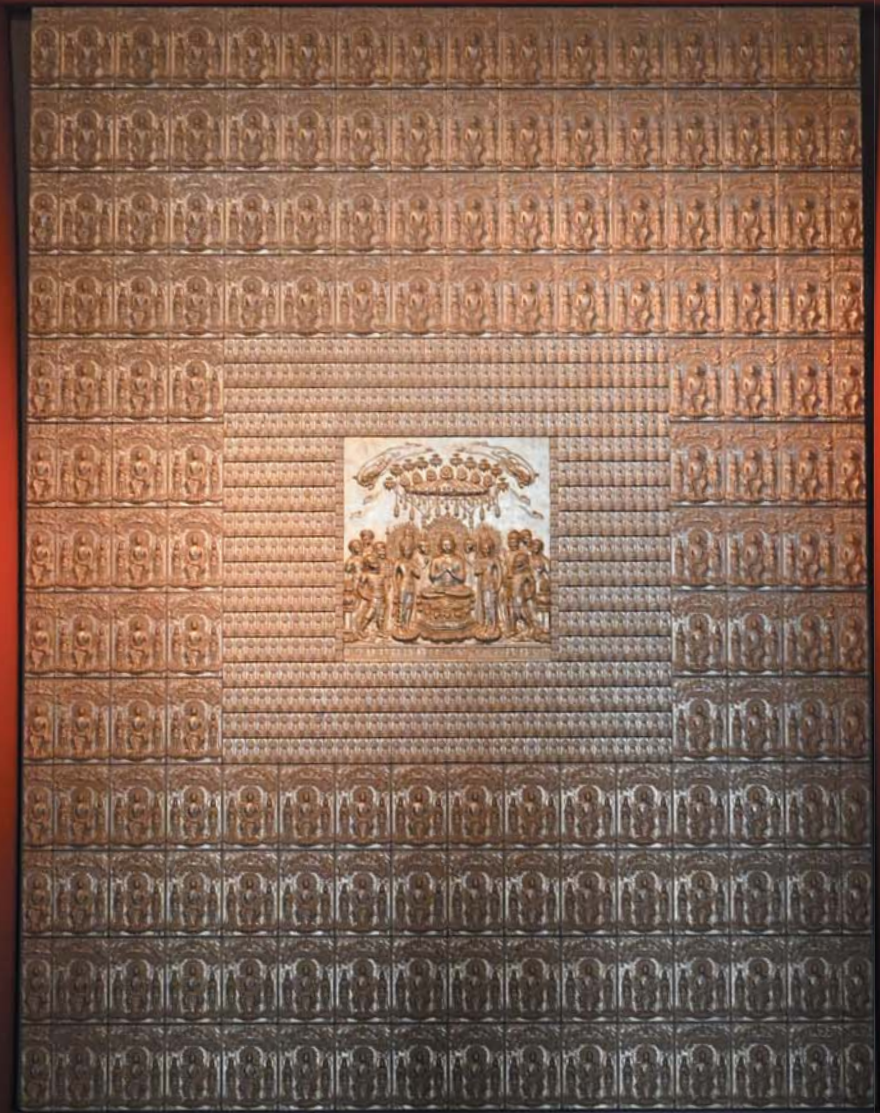


特集 甦る。夏見廃寺

今月のナバリスト 隠夏見ひめぼたるプロジェクト 名谷 快子さん

甦る。夏見廃寺

夏見廃寺展示館では金堂の一部を実物大に再現。709個のせん仏（仏像をレリーフにした焼き物）を組み合わせた縦2.8m、横2.1mの金色の壁は圧巻



みんなの力で名張の宝を未来へ

名張川を見下ろす丘陵地に、「夏見廃寺跡」があります。ここに飛鳥時代後期から奈良時代にかけて建立された昌福寺があったとされています。長いあいだ雑木林で、土の中から瓦や仏像を彫刻した焼き物などが出てくることから「ミステリースポット」として地元知られていました。

昭和初期に本格化した発掘調査によって、その内容は徐々に明らかに。山の斜面を巧みに利用し、上段に「金堂」と「塔」、下段に「講堂」がある、当時としては非常にダイナミックな配置が判明しました。都に匹敵する高度な建築技術と、当時の仏教文化の粋がこの地に息づいていたことを示す、極めて貴重な遺構です。平成2年には、その価値が認められ国の史跡に指定されました。

今号は、この素晴らしい歴史資源を舞台に、その魅力を広く発信しようとする人々をご紹介します。

名張にある数多くの宝を、私たちみんなの力で磨き上げよう。その積み重ねが、このまちをより輝かせる未来へとつながっていくはず

関文化生涯学習室 63・7892

遺跡が間近に迫る。



上空から見た夏見廃寺跡

「AR」で挑む文化財の復元

中央公園の一角にある夏見廃寺跡でスマホをかざすと、かつての「昌福寺」が目目の風景に立体的に現れる。この最新の技術「AR（拡張現実）」を手掛けたのは、瓦職人の桑山さんです。

桑山さんは、神社仏閣などの瓦屋根施工に携わる中で、専門的な調査記録が膨大で一般には伝わりにくいと感じ、「この貴重なデータを、CGなどで再現してもっと分かりやすく届けるこ

とができれば」と考えたそう。そこで、仕事をしながら建築の専門学校へ通うこと。特に「BIM（建築の設計ソフト）」に興味を抱き、「すべての部材に歴史の意味を持つ文化財こそ、柱や瓦一つ一つに情報を紐づけられるBIMの技術が役に立つ」と直感したとい

ます。伝統建築の知見と最新の設計技術が組み合わせられ、より精巧な「AR」を作成できるようになっていった桑山さん。全国に先駆けた取組でもあり、「将来の学術資料としても使える精度で、教育にも役立てることができると胸を張ります。

「地元には何も無い」を覆したい

「地元愛がある人が増えるほど、その地域は豊かになっていくのだと思います。だから、「地



夏見廃寺「AR」（上写真イメージ）の楽しみ方



①アプリ「STYLY」をダウンロードしQRコードを読み込み→②夏見廃寺跡にある金堂跡階段と講堂の案内板をまっすぐ結んだ交点で起動



せん仏

出土したせん仏などは夏見廃寺展示館（中央公園内）に展示。詳しくは市HPで



語りたくなる！夏見廃寺①

当時の最先端の文化や技術が名張に

飛鳥・奈良時代の名張は、都である大和（畿内）と、伊勢や東国（畿外）を結ぶ交通の要所でした。この地が当時の最先端拠点であったことを物語るのが、夏見廃寺の金堂跡から出土した「せん仏（埴仏）」です。表面に金箔が施されたタイル状の仏像で、かつて寺院内は黄金に輝く荘厳な空間であったと推察されます。

精巧なせん仏が大量に出土する例は全国的にも非常に珍しく、都に匹敵する最高峰の文化や建築技術がもたらされていたといえます。



桑山 優樹さん

瓦職人としての伝統建築の知見と最新の設計ソフトを掛け合わせ、昌福寺の姿を蘇らせた



昨年7月にオーディションによって選ばれた小学1年生から高校1年生までの「ひめぼたる」と呼ばれる15人の子どもたちが、「ひめみこの舞」を披露。今後の活動はInstagramで。舞の魅力を感じる動画も近日公開予定

古代の風をまとう。

「ひめみこの舞」を初披露

夏見廃寺跡で、4月4日に繰り広げられた「ひめみこ春まつり」。「隠（こもり）夏見ひめぼたるプロジェクト」の主催で、今年で3回目。注目を集めたのは、15人の子どもたちによる「ひめみこの舞」の初披露でした。舞を創作したのは、長年伊勢神宮で雅楽に携わってきた岡さんです。「夏見廃寺が伊勢神宮の初代斎王・大来皇女ゆかりの寺だと知り、運命的なものを感じました」と振り返ります。

舞の楽曲には、古代の「神楽音階」を取り入れ、大来皇女が詠んだ和歌に節をつけました。指導にあたっては、伊勢神宮の習わしである録音・録画を一切しない「口伝」という形式を採用。「現代のダンスとは異なる独特の『間』やリズムに戸惑いながらも、子どもたちは驚くほどの集中力で習得して

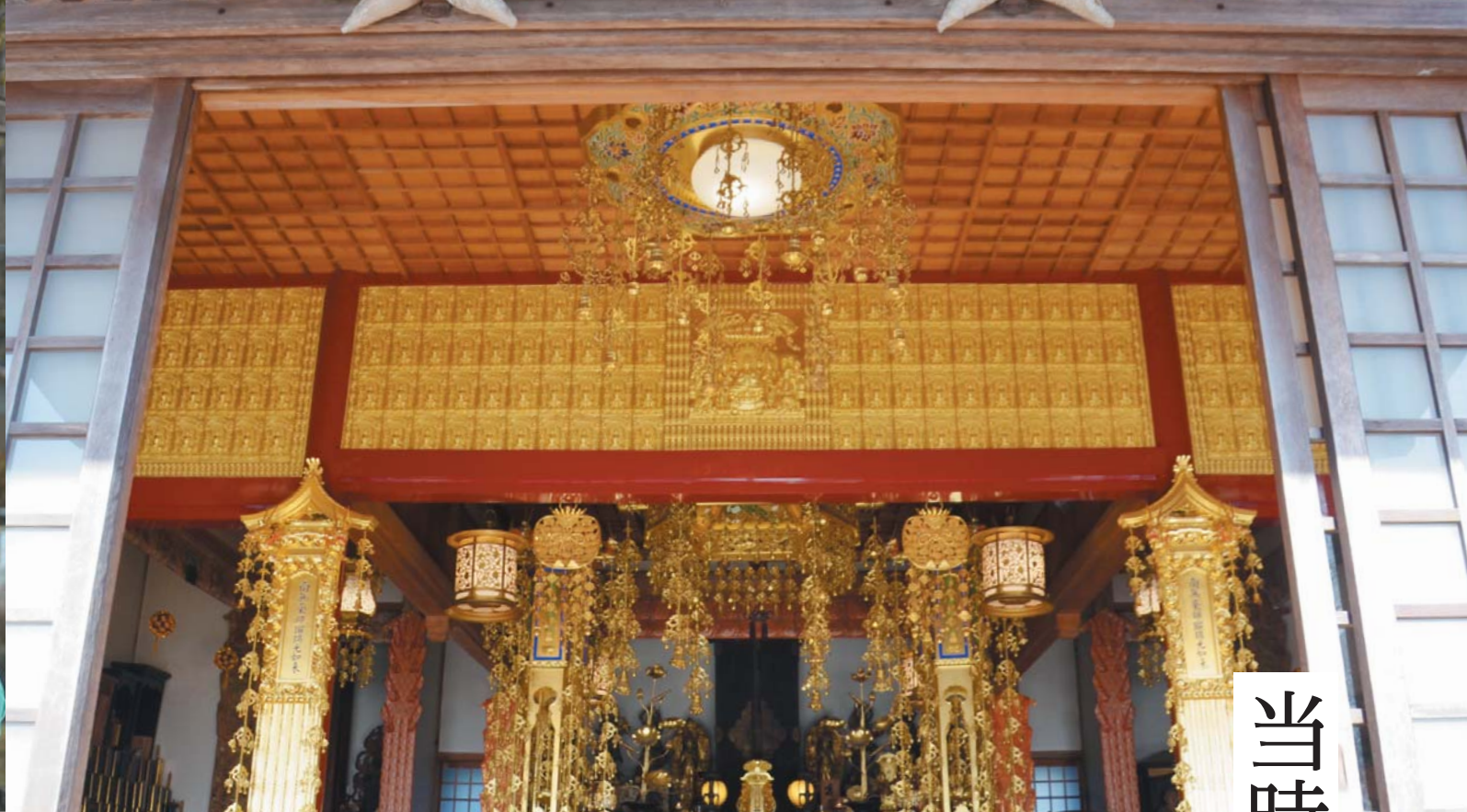


くれました」と、その成長に目を細めます。資料が少なく、特に苦労したという衣装は、天女のような優美な羽衣を取り入れ、大来皇女の気品あるイメージを表現しました。

「子どもたちが『ひめぼたる』として活躍することで、夏見廃寺や大来皇女が多くの人に知られるようになれば」と語る岡さん。古の記憶が、舞とともに名張の地に鮮やかに甦っています。



岡 茂男さん
元伊勢神宮 雅楽部 副楽長
伊勢神宮雅楽部での経験を生かし「ひめみこの舞」を創作



当時の輝きを今に。

福典寺の本堂にせん仏を復元

夏見廃寺跡から名張川を挟んだ場所にある福典寺。かつて夏見廃寺と同時代に同じ男山にあった小寺院を前身とし、深いゆかりを持つお寺です。

福典寺では、令和5年から天武天皇をしのぶ法要「天武忌」を執り行っています。夏見廃寺の建立から1300年という節目を迎えた昨年、本堂に「黄金の壁」を復元しました。それは、夏見廃寺で出土したせん仏と同じ型で手作りされたもの。「当時の人が見ていた輝きを、今の皆さんにも感じてほしい」と、住職の坂東さん。金属プレスは使わずに、土を焼き、一枚ずつ金箔を施すという当時の製法にこだわり、構想から3年の歳月をかけて完成させました。



坂東 瑞祐さん
福典寺 住職
復元せん仏は土・日曜日のみ見学可。できれば事前予約を。詳細は福典寺 ☎ 63-1392



ジですが、あえて華やかに練り歩くことで、誰でも見て楽しめる場にしたい」と坂東さん。「天武忌」は今年も10月末に開催予定です。皆さんも、飛鳥浪漫を感じる特別なひとときを過ごしてみませんか。



大津皇子を偲んで詠んだといわれる大来皇女の歌碑が廃寺跡に

語りたくなる！夏見廃寺③

大来皇女にとって、やすらぎの地だった？！

壬申の乱の後、大来皇女が斎王として伊勢神宮に遣わされたのは、13歳という若さでした。その後、父・天武天皇が崩御すると、弟の大津皇子は後ろ盾を失い、謀反の罪で処刑されます。24歳の頃でした。斎王の任が解かれた大来皇女は都に戻りますが、その後の消息は分かりません。政争に明け暮れ、悲劇を多く生んだ飛鳥から遠く離れ、畿内と伊勢を結ぶこの名張の地は、大来皇女にとって父や最愛の弟の冥福を祈るのに、最もふさわしい場所であったのかもしれませんが。

語りたくなる！夏見廃寺②

天皇を弔うために建立した珍しい寺



名張川を見下ろす丘陵地に昌福寺（夏見廃寺）があった

醍醐寺本「薬師寺縁起」の記述から、昌福寺（夏見廃寺）を建てたのは、天武天皇（飛鳥時代）を父に持つ大来皇女（661～701年）と分かっています。壬申の乱で天武天皇が即位すると、天皇に代わって伊勢神宮に仕える初代「斎王」として、国家の安泰を祈る役割を担いました。686年、天武天皇が病で崩御すると、大来皇女は父を弔うために夏見廃寺（昌福寺）を建立することを発案しました。天皇を弔うために建立された寺は全国的にも大変珍しいと言われています。



市議会議員選挙

投票率 51.89% 前回 (R4) 56.02%

有効投票 31,199 票、無効投票 557 票

市議会 議員

定数18人
当選者

左上から右下へ横方向に
得票順。敬称略



みほら じゅんこ
三原 淳子 (61 歳)
2,295 票
すずらん台西 4
共・現 当 6



かめやま なおや
亀山 直哉 (41 歳)
1,872 票
桔梗が丘 5
無・新 当 1



とみた まゆみ
富田 真由美 (60 歳)
1,660 票
つつじが丘北 7
公・現 当 5



おがはら のぶひで
荻原 信英 (55 歳)
1,583 票
梅が丘南 4
公・新 当 1



いまい こうじ
室井 幸司 (60 歳)
1,555 票
すずらん台東 2
公・新 当 1



なごか ただし
永岡 禎 (65 歳)
1,500 票
鴻之台 3
無・現 当 8



こばやし まさる
小林 勝 (56 歳)
1,470 票
新町
自・現 当 2



もりわき かずのり
森脇 和徳 (52 歳)
1,457 票
希中央 4
無・元 当 5



ふくだ ひろゆき
福田 博行 (74 歳)
1,422 票
夏見
自・現 当 8



きのひら ひでき
木平 秀喜 (70 歳)
1,386 票
桔梗が丘 2
維・現 当 3



ほそや かずひろ
細矢 一宏 (60 歳)
1,373 票
百合が丘東 5
公・現 当 6



かしわ げんぞう
柏 元三 (82 歳)
1,251 票
桔梗が丘 8
無・現 当 4



つねとし ともこ
常俊 朋子 (67 歳)
1,197 票
つつじが丘北 10
自・現 当 5



やました のぼる
山下 登 (72 歳)
1,159 票
緑が丘東
無・現 当 4



さかもと なおし
坂本 直司 (68 歳)
1,152 票
桔梗が丘 8
無・現 当 3



ゆきまつ こうたろう
幸松 孝太郎 (77 歳)
1,132 票
百合が丘西 2
自・現 当 5

市長選挙

投票率 51.89% 前回 (R4) 56.02%

有効投票 31,171 票、無効投票 584 票

名張市長



きたがわ ひろゆき
当選者 北川 裕之 (67 歳)

Profile

昭和 56 年に同志社大学を卒業。同年 4 月から名張市職員として「広報なばり」の制作や現市庁舎建設などに携わり、平成 4 年からはケーブルテレビ会社勤務。平成 15 年から 5 期にわたり三重県議会議員。令和 4 年に名張市長に初当選し、2 期目。

得票数

当 北川 裕之 2 万 596 票
伊藤 昌志 1 万 575 票

4 月 25 日から 2 期目がスタート



北川氏は、4 月 13 日に選挙管理委員会から当選証書を受け取りました。

25 日から北川市政の 2 期目がスタートします。

市選挙管理委員会

☎ 63 - 7314

掲載の情報は 4 月 21 日現在
のものです。



選挙結果
(市 HP)

編集／議会広報特別委員会 発行／名張市議会 名張市鴻之台1-1
☎ 63-7834 ☎ 64-8870 ✉ gikai@city.nabari.lg.jp



市議会ホームページ



市議会 Facebook



市議会 YouTube

市民の皆さんの声を市政へ

議会報告会



1月25日、全市民を対象とした議会報告会を開催し、約30人に参加いただきました。報告会では各委員会より活動内容について報告し、その後の懇談会では、市民の皆さんと活発な意見交換を行い、不登校児童対策、中学校給食や防犯防災など、様々なご意見をいただきました。今後もこのような機会を作っていきますので、ぜひご参加ください。

地域版 議会報告会



議会報告会
報告書はこちら

蔵持地域 (8/9)



蔵持地域の皆さんと、蔵持小学校の将来の在り方、通学路の安全性、都市計画道路の早期実現や名張市の財政について懇談を行いました。

名張地域 (11/18)



名張地域の皆さんと、中学校給食の早期実現、地方独立行政法人化した市立病院への議会としての関わり方や名張市の財政などについて懇談を行いました。

川西・梅が丘地域 (12/24)



川西・梅が丘地域の皆さんと、下水道処理施設の公共移管早期実現やゆめづくり地域交付金・指定管理料の在り方などについて懇談を行いました。



Q プレミアム付商品券の復活

過去に実施したプレミアム付商品券は換金率99.8%、経済波及効果5.6～6.5億円と高い成果を上げた。物価高で市内事業者が深刻な影響を受けている中、地域経済を守るために、プレミアム付商品券の復活を強く要望する。

A 総合的に判断する

令和7年度は生活者への直接的な支援を優先したため、プレミアム付商品券の実施は見送った。経済効果は理解しているが、今後も大きな支出を見込む事業があるため、国から追加の交付金があれば、交付金の趣旨や生活者・事業者の状況を総合的に判断し、事業を選定する。



Q 市立病院独法化に伴う変化

昨年10月、名張市立病院は地方独立行政法人となったが、運営体制や人事、財政、政策医療としての位置づけは、どのように変わったか。

A 中核病院の役割は変わらず

自立性・迅速性を生かして医療環境の変化に柔軟に対応することや、将来にわたって質の高い医療を提供すること、病院の経営を改善することが、地方独立行政法人へ移行した目的である。救急医療や小児医療など地域の中核病院としての役割は変わらない。一方で、機器の購入や政策的な医師の確保に迅速に対応できることは法人化の利点である。



Q 桔梗駅前社会実験の支援

桔梗が丘駅前活性化のために、ワーキングチームや英心高校など地元若者と連携した「居場所づくり」や「駅前マルシェ」などの社会実験を計画し、地域や若者を支援してほしい。これに対する市の考えを問う。

A 若い世代を支援していく

あえて市が計画して実施するよりも、住民や関係団体の挑戦を後押しする形で関与することが、持続的な駅前活性化につながるものと認識している。若い世代が情熱をもって様々な形で地域づくりに参加してくれているこの流れを大切に、行政として支援していきたい。



Q 企業誘致で自主財源UP

財政難といわれる本市の実質公債費比率は全国ワースト9位、将来負担比率は全国ワースト12位であり、自主財源を増やすことは必須と考える。企業誘致は固定資産税や法人市民税の増収につながるため、積極的に取り組んでほしい。

A 企業のオーダーに対応

企業立地に関する問い合わせは過去5年間で12件あった。業種は製造業が中心で、内容は用地の有無や補助金制度についてである。現在、既存の4つの工業団地に空きはないが、未利用地の調査など、企業からのオーダーに対応した支援をしている。



Q PPPで広域ごみ処理を

財政健全化に向けた大きな課題のひとつは広域でのごみ処理と考える。今後予定されている4市町村でのごみ処理は、400億円近くかけて公設民営で実施するよりも、公民連携によるPPP方式で実施する方が、財政負担の面で望ましいと考えるがどうか。また、その施設を本市に誘致することで増収にもつながる。

A 4市町村で協議する

一般廃棄物の処理に関する行政としての責任など、様々な要素を踏まえた上で、方式や施設の設置場所について、伊賀市、笠置町、南山城村と協議していく。



Q ごみ焼却炉の更新は

ごみ焼却炉の老朽化により、ごみ処理が滞っている。人件費や物価が高騰していく中、対応を先送りしていると、炉の改修費が高くなる可能性がある。耐用年数は残りの操業期間を踏まえて設計することで炉や周辺機器をより安価に改修できると考える。政策判断をすべきときではないか。

A 上半期中には判断

操業期限を見据えた改修とすることが事業費の抑制につながると考える。市民生活に影響が及ばないように、総合的に判断し、令和8年度の上半期には方向性を定めたい。



Q 医療費の抑制の取組は

後期高齢者医療特別会計が3月補正で約25億2,000万円となり、対前年度比6.9%の増額となる。医療費を抑制するため、フレイル予防としてどのような取組を進めているか問う。

A フットケアの推進や筋骨塾

増額は、後期高齢者への移行増や物価高などによる1人当たりの給付費増によるものである。対策として民間事業者と連携した一般介護予防事業や歩行機能維持に重要なフットケアを推進している。また、転倒予防教室「転ばぬ先の筋骨塾」を5地域で実施し、参加者の握力や歩行速度に改善が見られている。



Q 市民の声でつくる名張市政

本市の厳しい財政状況を市民に発信したが、その意図は正しく伝わっていない。どのような名張をつくりたいか、そのために市民からどのような協力を得たいのかを丁寧に説明し、それに対して出てきた様々な声をもとに市政を進めるべきではないか。

A 市民からの声を政策に

一番重要なのは当事者の声をどれだけ政策に盛り込むことができるかという視点であり、様々な支援の土台となる「地域づくり」を守ることだと考えている。市民の皆さんと課題を共有し、できること、できないことを議論していきたい。



Q なぜ分娩施設がなくなった

名張市から分娩施設がなくなった。市内の産科医院は「分娩を継続したい」として、市長に協力を求めたと聞く。市としては当然継続してほしいはずで、相思相愛の話だったと思うが、なぜこのような結果になったのか。

A 支援の費用負担決断できず

市内唯一の分娩施設が令和7年1月に分娩の取り扱いを中止した。以前から様々な支援策について協議し、他院からの派遣協力も取り付けたが、その費用負担については他市の事例も少なく、決断することができなかった。今後再開の可能性があれば、協議したい。



Q 分娩施設の確保について

分娩施設について市民の皆さんと対話を重ねる中で強く感じることは、不満よりも不安である。施設の確保は本当に進むのか、結局また先送りになるのではないかと声がある中、命の入口である分娩施設が市内にないという現状をどう考えているか問う。

A 優先順位を決めて取り組む

国や県が掲げる集約化の考えには反するが、少子化対策として名張市に分娩施設は必要と考える。しかし、採算が取れない中、行政の支援は一定必要で、財源が問題となるため、優先順位を決めて取り組む。



Q 中学校給食の早期実施を

中学校給食は、令和9年に実施されるはずが令和11年に延期され、小学校給食も給食センターに集約する方針に変更された。建設費が高くなるセンター方式ではなく、地産地消による農業の振興や食育の推進、災害の備えといった面からも、自校方式や親子方式による安全でおいしい中学校給食の早期実施を求める。

A 計画を早期に示す

老朽化した小学校の給食室から順次センターに集約していく。自校給食のよさは、センター方式でも可能な限り取り入れることとし、詳細は令和8年度早期に議会に示す。



Q 財政の評価を問う

名張の財政は厳しいということが市民の日常会話になっているが、不安を減らすメッセージが必要だ。本市の財政運営についての評価を問う。

A 厳しい財政運営が続く

市民の皆さんには可能な限り正確な情報を提供していく。実質公債費比率や将来負担比率は若干改善してきているものの、公債費負担が大きいことは本市の最大の課題となっている。加えて、財政調整基金の残高が少ない状態であり、結果的に子育て支援や教育といった施策を充実させるための予算が確保できず、厳しい財政運営が続いている。

※ / PPP…公共施設などの建設、維持管理、運営などを公民連携で行い、財政資金の効率的な使用や行政の効率化を図るもの

議場コンサートに来ませんか？

名張市議会では、皆さんに親しまれ、開かれた議会を目指す取組として、議場コンサートを実施しています。気軽に議場へ足を運んでいただくことで議会を身近に感じ、議会に関心をもってもらうきっかけになればと、これまで民謡や合唱、バンド演奏など幅広いジャンルでたくさんの人にご出演いただきました。本会議の傍聴を兼ねて、皆さんも、迫力ある生演奏や歌声を楽しみに、ぜひ議場へお越しください！

議場コンサートの
出演者を募集！

詳しくは
こちら



令和7年度に出演いただいた皆さん



- ① スウィーティー Nana
- ② 日本民謡和泉会
- ③ ピーターパン
- ④ ちめいど

【次回の議場コンサート】 名張能楽振興会

日時 6月17日(日)
9:10～9:40
場所 議会棟3階 傍聴席
演目 連吟、仕舞 など



申込不要

一般質問で取り上げたテーマをお知らせ！

今回は、桔梗が丘駅前の活性化について多く取り上げられました。駅周辺の遊休資産の現状と活用、若者と連携した居場所づくりや駅前マルシェの実施支援などについて質問があり、それぞれの担当窓口で、継続的に取り組んでいくと答弁がありました。



【その他】

・中学校給食 など

【出産・子育て・保育】

・名張版ネウボラ など

【環境・インフラ】

・太陽光発電 など

【産業・観光・農林業】

・食料自給率の向上
・事業者支援 など

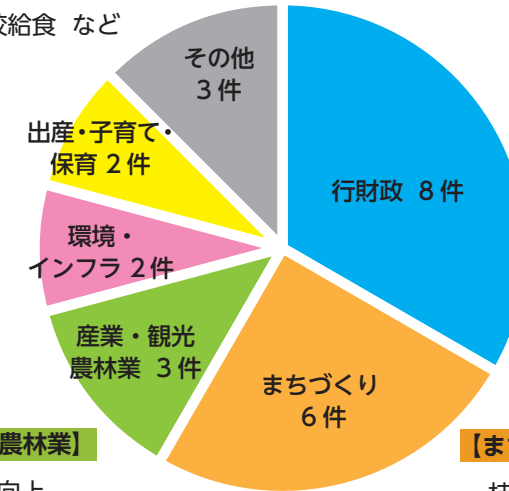
行財政 8件

【行財政】

・AIを活用した窓口業務
・財政運営 など

【まちづくり】

・桔梗が丘駅前の活性化
・10年後の名張市 など



一般質問の
一覧はこちら



6月定例議会日程 (予定)

6月11日(日) 議案上程	23日(日) 総務企画委員会
17日(日) 一般質問	24日(日) 教育民生委員会
18日(日) 一般質問	25日(日) 産業建設委員会
19日(日) 一般質問	30日(日) 採決
22日(日) 補正予算	

開議時間は午前10時からです。全ての本会議(委員会を除く)がケーブルテレビで中継されます。なお、YouTubeでは上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

議会 市議会議員と意見交換 しませんか？

市内の企業・団体、学生の集まり、近所のパパ・ママグループなど、市内に在住・在勤・在学の5人以上のグループであれば誰でもOK！希望する日時や場所、テーマを決めてお申し込みください。

詳しくは、右の二次元
コードからチェック！



今号のイラストは赤目中学校美術部の皆さんが描いてくれました！

将来を担う若者にも議会に関心を持ってもらうため、市内中学生の皆さんに「市議会だより」のイラストを作成していただきます。次回もお楽しみに！

生徒さんのご紹介

美術部は1年生6人、2年生3人(令和8年3月現在)の合計9人で活動をしています。一ヶ月に一回お題に沿ったイラストを描いたり、時には大きな壁画や、市、町の行事のポスターを描いたり、美術部一丸となって活動する時もあります！

赤目中学校 美術部



今号は赤目中学校美術部の
皆さんが担当してくれました！

3月定例議会 議決結果

議案の一部を掲載

令和8年度 一般会計当初予算

一般会計の当初予算額は305億9,300万円で、前年度当初予算額との比較では、2億円(0.6%)の減となりました。人件費や扶助費の増加、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した生活応援事業費の新規計上による増額がありましたが、普通建設事業の一部保留や政策的経費は、補正対応を行うなどの要因により減額となりました。各議員の質疑を経て、全会一致で可決となりました。

名張市未来のよりよい学校の在り方検討審議会条例の制定

「名張市未来のよりよい学校の在り方検討審議会条例」の制定についての議案が提出されました。この条例は、名張市立小学校及び中学校の学びの充実に向けた望ましい教育環境の整備について検討することを目的として、名張市未来のよりよい学校の在り方検討審議会を設置するため必要な事項を定めようとするものです。賛成多数で可決となりました。

議決結果

○ 賛成
× 反対
欠 欠席

無党派			喜働		自由クラブ			清風クラブ			公明党				
藤川	三原	永岡	足立	幸松	川合	木平	山下	柏	小林	坂本	常俊	福田	阪本	細矢	吉住
○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○

※富田議長は採決に加わりません。

その他の議決結果はホームページに掲載しています。また、議決結果は名張市公式LINEでもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



名張市から高校・大学世代へ デジタルギフト1万円!

学生だけでなく
働いている人も対象

1万円をどう使う?



もちい

申請 方法

対象者には、6月中に通知が届きます

※名張市に住む H16年4月2日生～
H23年4月1日生の人 (例外あり)

市公式 LINE を友だち追加
して、オンライン申請
※紙の申請書でも受付可能

◎中学生 (4月1日時点) がいる世帯に対しては、1人あたり2万円のデジタルギフトを配布します。
対象者に通知を送りますので、若者応援事業と同様に LINE から申請してください。



詳しくは
市 HP で

君たちは、どう使うか

英検1級を
目指して
参考書を
買います

あと1万円があれば
ゲーム機が買えるって
思ったところ!

今流行の
ラブグッズ!

スケジュール帳で
予定管理するぞ

シール帳を
充実させるぞ

協力 名張高校、名張青峰高校の生徒さん

1万円で買いたいものを教えてもらいました!
※市職員も高校生になりきって登場しています。

◎若者応援事業について詳しくは、総合企画政策室 (☎63-7389) へ

コスメで
自分を
磨くわよ

VRゴーグルで
仮想空間に
没入したい

参考書を買って
偏差値アップ!

大きい
ぬいぐるみ
が欲しい

貯筋一択!
プロテイン

職務のために
さらに勉強したい
ので書籍を購入

おしゃれな服を
買ってデートに
行くぜ〜

若手の名張市職員が企画した“若者応援事業”です

若者の皆さんが「名張に住んでよかった」と感じられるように——。そんな願いを込めた“若者応援事業”は、この記事も含め、市の若手職員が中心となって企画しました。

デジタルギフトは、ぜひ友人や家族と相談しながら使ってみてください。「一緒に買い物に行った」「家族にプレゼントを買った」といった幸せな時間が、皆さんの心に温かい思い出として残れば、それこそが本事業の最大の成果だと思っています。

将来への不安を感じやすい時代ですが、皆さんの明日を応援するために、私たち若手職員も全力で取り組んでいます。ぜひ、このギフトを上手に活用してくださいね!

総合企画政策室 牧隼汰

若い皆さんも、名張とのつながりを深めてほしい

高校・大学世代の皆さんは、学業、部活、進路など、人生の大切な時期を過ごされていることと思います。物価高騰が続く中、そんな皆さんに少しでも安心を届けたいという思いもあり、今回、若手職員からの熱い提案を受けて“若者応援事業”を進めることにしました。

申請は市公式 LINE から簡単に行えます。LINE では、市内の魅力あるイベントや暮らしに役立つ情報もお届けしますので、ぜひ登録して名張とのつながりを深めてください。

「名張っていいな」「みんなにオススメしたいまちだな」。そう感じていただけるよう、これからも皆さんに寄り添ったまちづくりを進めていきます。

名張市長 北川 裕之

まちトピ

49年間の思い出をありがとう

錦生保育所 閉所式を開催 (3/28)



49年間続いた「錦生保育所」の閉所式を3月28日に行いました。式では、先生から子どもたち一人一人へのはなむけの言葉のあと、園児たちが歌を歌い、別れを惜しまました。堀幸子所長は「錦生保育所での思い出を宝物として、心も体ものびのびと育ててね」と子どもたちに語りかけました。保育所内は、地域住民からのメッセージや、卒園生が作った色とりどりの風船の飾りでいっぱい！最後にはみんなでシャボン玉を飛ばし、温かな雰囲気の中、式は幕を閉じました。

錦生保育所に通っていた子どもたちは、赤目保育所など、希望する園へ転園しています。



障害のある人もない人も、みんなつながろう

ともにかんじる つながるフェスタ & 就労マルシェ (3/29)



誰もがともに暮らしやすいまちを目指して、総合福祉センターふれあいで「ともにかんじる つながるフェスタ 2025」を初開催！会場では、市内の事業所に通うアーティストたちの個性あふれる作品展や、障害者スポーツ「ボッチャ」の体験コーナー、手話歌の発表会など、障害の有無にかかわらず、来場者同士が笑顔で交流を深めました。

また、障害者の就労をサポートする事業所が集う「就労マルシェ」も同時開催。障害福祉サービス事業所に通う利用者の皆さんが、誇りを持って生産・販売しているパンや焼き菓子、新鮮な野菜、工芸品などを通じて「つくる人」や「働く仲間」と多くの来場者がつながる貴重な機会となりました。



力を合わせて頑張ります！

令和8年度新規採用職員の辞令交付式 (4/1)



4月1日に新規採用職員の辞令交付式を行い、一般事務職や消防職、保健師などが新たなスタートを切りました。北川市長は「SNSに親しい世代だからこそ、職場の仲間や市民と直接話す機会を大切にしてほしい。市民に寄り添い、より良い名張市となるよう一緒に頑張りましょう」と激励しました。名張の未来を担うフレッシュな皆さんの、これからの活躍に期待しています！

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



ママや赤ちゃんのこと、なんでも話してネ！



市HP

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、同じ地域に住む主任児童委員などが訪問。予防接種や支援制度、地域の広場を紹介し、赤ちゃん・ママの体調のことなども伺います。必要に応じて保健師などの専門職につなげます。

地域と一緒に、子どもの成長を見守らせてね

赤ちゃんや自分の体調以外にも、上のお子さんの学校のことや親の介護のことなど、ママからはいろんな話を聞かせてもらいます。話をしているうちに、ママの顔がだんだん明るくなってくと、こちら嬉しくって！

「この育て方で大丈夫？」と不安を感じるママも多いですが、育児に間違いはないので、なんでも話してほしいな。訪問した親子に近所でお会いすることも多いので、お子さんの成長と一緒に見守っていけるのが楽しみになっています。



5月12日は民生委員・児童委員の日 地域の身近な相談相手「民生委員児童委員」の中でも、子どもや子育て世帯の支援を担当しているのが「主任児童委員」です。



主任児童委員
八木 美由起さん 山崎 律子さん



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき



かがやき大好き！
林 袖希ちゃん 奏汰ちゃん

始めは緊張していましたが、みんな優しく楽しく、かがやきに行くのがいつも楽しみです！

はじめて広場

6月19日金 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね！

親子で遊ぼう

「しゃぼん玉おじさんとあそぼう」
6月13日土 10:30~
※5月13日金～前日までに予約
(当日参加可)



サタパパ広場「さつまいもの苗植え」

6月6日土 10:30~
※5月13日金～前日までに要予約

ぴよぴよ健康相談 (健康・授乳・栄養・歯科)

6月17日金 14:00~15:00

安心育児・赤ちゃんルーム

6月11日金・25日金 10:00~

安心育児・授乳相談

(個別要予約)
6月5日金・19日金 13:30~

予約はこちら



教育相談

教育よろず相談 (教育センター) ☎ 64 - 8801 平日
不登校相談 (教育支援センター) ☎ 63 - 7830 平日
青少年悩み相談 (青少年補導センター) ☎ 63 - 7867 平日 (水曜除く)

まちの保健室
妊娠・出産・育児を全力サポート！



相談窓口
の詳細



7月25日
名張川納涼花火大会

思い出に花火を打ち上げませんか？

誕生日やプロポーズ、故人への追悼など、大切な人へのメッセージを会場のスピーカーでアナウンスしてから花火を打ち上げることができます。

応募期限 6月26日

☎ 市商工会議所 ☎ 63 - 0080

名張市民バドミントン大会 参加者

☎ 市バドミントン協会 事務局
(西岡) ☎ 090 - 4219 - 8146

時 6月7日 9:00 ~ 17:00

所 ベルウイングアリーナ

対 市内在住・在勤・在学、または市内の登録チームに所属している人

種目 男女それぞれシングルスとダブルス

¥ 1種目 1,500円、2種目 2,500円

申 5月22日までに、住所・氏名・年齢・経験年数・種目・チームを記載し、☎ n.yutaka1827@gmail.com で申込

不登校の子どもを支援 「学生サポーター」



☎ 教育支援センター ☎ 63 - 7830

学校へ行きたくない、行きたくても行けない子どもたちの学習支援などに関わる学生サポーターを募集中です。詳しくは問合せ先へ

登下校の見守りなど 「学校生活支援ボランティア」

☎ 学校ボランティア室
☎ 64 - 8864

校舎の補修・除草、学校図書館・クラブ活動への支援など、地域の皆さんの経験や知識を学校教育に生かしていただく「学校生活支援ボランティア」を随時募集しています。詳しくは問合せ先へ



「手話奉仕員養成講座」 受講者



☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

時 6月13日 土～令和9年3月6日 土
月4回程度 13:00 ~ 16:45

所 防災センター

定 20人(これまで未受講の人を優先)

¥ 6,050円(テキスト代など)

申 5月15日 土～29日 土に問合せ先へ ☎ chokaku@city.nabari.lg.jp、FAX 63 - 4629、直接のいずれかで申込

川で自然観察しよう！ 「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局
☎ 0742 - 33 - 1300



■ 青蓮寺湖畔の自然を楽しもう

時 5月31日 日 10:00~12:00

所 青蓮寺ダム親水公園

対 5歳~10歳の人(保護者同伴)

定 先着15人

申 5月27日 日までに、河川レンジャーHPから申込

河川の気付いたことを教えて 「河川愛護モニター」

☎ 木津川上流河川事務所 管理課
☎ 63 - 1611

河川の気付いたことを電子メールで報告していただくモニターを募集します。

期間 7月1日~令和9年6月30日

対象河川 名張川、宇陀川、青蓮寺川

対 対象河川の付近に住んでいる18歳以上の人で、インターネット環境のある人

謝礼 月額4,500円程度

申 5月29日 日(必着)

◎詳しくは問合せ先へ



子どもの心に寄り添うヒント 「楽しむ子育て講座」

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

時 6月30日 日 10:00~12:00

所 教育センター(百合が丘西5)

申 6月23日 日までに、申込フォームか電話で申込



募集

事業所の魅力をPR！ 「図書館応援スポンサー」

☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

内容 館内専用掲示板への広告掲出、ホームページへの社名掲載、コラボレーション企画の実施など

¥ 年額30,000円

◎規定や必要書類など、詳しくはHPで



「消防団女性分団」愛称

☎ 消防総務室 ☎ 63 - 5990

女性消防団員の増加に伴い、より幅広い活動につなげるため、4月から、独立した1つの分団として活動を始めた「女性分団」の愛称を募集します。決まった愛称は、11月7日開催の消防フェスタで発表！感謝状と記念品を贈呈します。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 6月30日 日(必着)までに、応募用紙に必要事項を記載し問合せ先へ



「甲種防火管理新規講習」受講者

☎ (一財)日本防火・防災協会
☎ 03 - 6263 - 9903

時 7月9日 日・10日 日(全2日間)

所 ベルウイング武道交流館

定 100人

¥ 8,000円(6月15日までにコンビニ払い、クレジット決済)

申 6月1日 日~14日 日
にHPから申込



「市民文化オンステージ2026」 参加者

☎ エナジーウィズホール
☎ 64 - 3478

時 10月11日 日 10:00~(予定)

¥ 1団体 5,000円

申 6月3日 日~14日 日
にエナジーウィズホールにある申込書(HPから出力可)を窓口へ提出(郵送不可、月曜日休館)



5月下旬から 警報・注意報に「レベル」が付け加えられます

☎ 危機管理室

☎ 63 - 7271

「レベル4 危険警報」で必ず避難を！

5月下旬から新たな防災気象情報の運用が開始され、これまでの警報などの名称が変更されます。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報などは、避難情報の5段階の「レベル」で表され、避難の判断がしやすくなりました。災害時は、防災情報を積極的に入手し、冷静に適切な判断ができるようにしましょう。



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

命の危険！
直ちに身の安全の確保を

危険な場所から全員避難！
安全な場所(知人宅や避難所など)へ、全員避難してください。

高齢者などは避難！
高齢者や避難に時間を要する人、支援者も避難を開始。その他の人は避難の準備をしてください。

自らの避難行動の確認を

新設 「警戒レベル4 危険警報」までに必ず避難！

警戒レベル	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

変更点

「警報や注意報」に「レベル」が付け加えられます

例)「大雨警報」→「レベル3 大雨警報」に変更となります

河川の危険度の伝え方が変更(特別警報の新設)

「洪水警報・注意報」がなくなり、「氾濫警報」「大雨警報」として発表されます。

警戒レベル4相当は「危険警報」として発表

危険な場所から避難が必要な状況である「警戒レベル4相当」は新設された「危険警報」として発表されます。

名張の未来を小・中学生が話し合う 「ばりっ子会議」メンバーを募集

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

子どもたち自ら開催するばりっ子会議。準備や当日の接客などを体験する「ばりっ子モール」の企画や、市へ提言などを行います。



時 第1回…6月6日 日 以降2月末までの土・日曜日(全8回程度) 10:00~11:30

対 市内在住の小・中学生

定 40人程度 ◎応募多数の場合は抽選

申 5月22日 日までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を、応募フォームかFAX 64 - 6318から、MIK運動推進委員会事務局へ申込



災害情報の入手方法の確認を！

警戒レベルによる避難情報のほか、市内の被害状況や避難所情報など、災害関連の情報を入手する手段について、確認しておきましょう。

▼市公式LINE ▼市ホームページ ▼市公式SNS(Xなど)

▼緊急速報メール・エリアメール ▼ケーブルテレビ

▼FMなばり(ads.FM/83.5MHz) など

災害が起こる前に！市公式LINEに登録を

避難情報など災害時に必要な情報をLINEで発信。今すぐ登録を！



登録はこちら

絵画、書道、写真、美術工芸の4部門 第69回 名張市美術展覧会作品募集



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)

出品規定 自己で制作した未発表のオリジナル作品。各部門とも1人1作品

出品料 1作品1,000円 ※高校生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示してください。

作品搬入 9月25日 日(14:00~19:00)・26日 日(9:00~12:00)に、作品と申込書、出品料を添えて総合福祉センターふれあいの受付会場へ

◎募集要項や申込書などは、5月25日 日(月)から各地区市民センター、市役所1階案内、3階文化生涯学習室で配付



太陽光パネルなど 設置費用の補助



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

太陽光発電設備や定置型蓄電池の設置費用を補助します。

申 6月1日月から受付 ※先着順
対象設備・補助額

- ▼太陽光発電設備…7万円/kW
- ▼定置型蓄電池…設置費用の3分の1 (FIT・FIP制度認定は対象外、いずれも上限10kW相当分)

将来の国民年金を 増額できます



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

■ 付加年金

国民年金保険料納付者(国民年金基金加入者を除く)は、通常の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

■ 高齢任意

「60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合」や、「老齢基礎年金を満額受給できない場合」などに、60歳以降でも国民年金に任意加入し、保険料を納付することで、受給する年金額を増やせます。

■ 追納制度

「保険料免除」「納付猶予」「学生納付特例」の承認を受けた期間の追納保険料を納めることで、年金受給額の減額を補填できます。

◎制度によって条件あり。詳しくは、問合先へ

「経営所得安定対策等交付金」 申請はお済みですか

☎ 東海農政局三重県拠点 ☎ 059 - 228 - 3199

野菜などの交付対象作物を、販売目的で生産する農業者、集落営農に対して交付金が支払われます。

申 6月22日月までに、必要書類を市役所4階農林資源室へ
◎詳しくは問合先へ

公共下水道などへの接続工事 助成制度などがあります

☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63 - 4114

■ 水洗便所等改造資金・融資利子助成制度…接続工事をするための融資を受ける人が対象

■ 水洗便所等改造資金・補助金制度…接続工事をする高齢者だけの世帯などが対象

◎一定の条件があります。詳しくは問合先へ

給水管などの改造・工事は 指定工事店へ依頼を

☎ 上下水道部 水道工務室 ☎ 63 - 4112

給水管など給水装置の改造・新設などを行う時は、使用材料など法律に従う必要があります。名張市指定給水装置工事事業者(HPに掲載)に指定された給水装置工事主任技術者の申請・施行をしていただくようお願いします。

軽自動車税 納期限は6/1まで

☎ 課税室 ☎ 63 - 7746

税額 車種、自家用か営業用か、新規検査からの経過年数などにより異なります。

◎障害のある人などは、減免制度があります(6月1日月までに要申請)
…車両の所有者、障害の内容や等級、使用状況など要件あり。詳しくは問合先へ

6月から交付スタート 令和8年度 課税証明書

☎ 課税室 ☎ 63 - 7746

令和8年度の「課税証明書」は、6月1日月から、市役所1階戸籍・住民登録室と課税室で交付を開始します。※本人確認書類(運転免許証など)が必要。市・県民税申告が必要な場合あり

■ 注意点 ①

「課税証明書」には所得金額と税額などが記載されます。税額が0円の人には「非課税証明書」が発行されます。

■ 注意点 ②

令和7年1月1日から12月31日までの所得が記載されているのは「令和8年度」の「課税証明書」です。何年度の証明が必要か、事前に提出先へご確認ください。

◎コンビニでの取得(マイナンバーカードが必要)や郵送での交付申請も可

お知らせ

ソーシャルビジネスでの 創業を目指す人を応援します

☎ 商工経済室 ☎ 63 - 7824

市内に移住・定住予定で、地域課題を解決するためのビジネスを新たに始めたい人に、グランプリ最大200万円、準グランプリ最大100万円を補助します(費用の2分の1を補助)。

定 2者(事業の例…空家の利活用、地域資源の有効活用など)

◎詳細は5月中旬にHPで案内します。

全ての事業所・企業が対象 「経済センサス活動調査」

☎ 情報政策室 ☎ 63 - 7348

全産業分野についての国の調査にご協力ください。5月末までに調査票が郵送されます。インターネット未回答や新規の事業所には、5月中に調査員が配布します。

歯周病対策に 定期的に歯科検診を

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

令和8年度 歯周疾患検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日
30歳	平成8年4月1日～平成9年3月31日
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日

上記の対象者には、受診券付きはがきを4月下旬に郵送しています。

受診期限 10月31日迄

妊娠中こそ歯科健診へ!

「母子保健のしおり」の「妊婦歯科健診受診券」を活用して、歯科健診を受けましょう。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

アンシンダーLも登場! みんなで防災体験

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

消火や煙の体験、起震車による揺れの体験も。バイタルチェックや、白衣着用体験もあるよ!

時 6月21日 13:30～15:30

所 防災センター

介護が必要になる前に 「認知症サポーター養成講座」

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

若年性認知症の母親を介護する岩木寛人さんが、自身の体験を元に講座を開催します。

時 5月24日 14:00～16:00

所 名張市民センター 定 先着30人

申 5月17日までに、申込フォーム ☎ 070 - 1523 - 6200 (岩木) で申込

ベルウイングアリーナ 催し(総合体育館)

☎ 63 - 5339

■ 6月 オープンアリーナ(一般開放)

利用料:150円 ※中学生以下70円
・バドミントン…3日 9:00～12:00
17日 24日 13:00～17:00
・卓球…12日 9:00～12:00、
19日 13:00～17:00

■ シニアeスポーツサロン

時 5月14日 6月11日 7月9日 8月13日 9月10日 14:00～15:30

◎詳細はeスポーツ担当・森 ☎ 070 - 4372 - 3681

「特設人権相談所」を開設

☎ 伊賀人権擁護委員協議会 ☎ 21 - 0804

時 6月2日 10:00～15:00

所 市民情報交流センター

催し

6月7日 市内全域で実施 「名張クリーン大作戦2026」

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張クリーン大作戦。これまでに延べ82,000人以上の人が参加する名張の一大美化活動となっています。

6月7日は、市内一斉に地域や事業所で美化活動を実施(一部地域は日程が異なります)。多くの皆様のご参加をお願いします。

※実施団体など詳しくは、お住まいの自治会、区の代表者、環境対策室へ

清掃後、水田に住む生き物の調査を実施! 参加希望者は10:30頃、

「忍菓ちよいまる」(黒田1735番地)に集合してね!

エネルギーウィズホール 催し(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■ ピアノ発表会

時 6月7日 12:30～16:00

◎詳細は山野ピアノ教室 ☎ 62 - 1280

■ ピアノ発表会

時 6月13日 13:00～16:30

◎詳細は乾 ☎ 090 - 4767 - 2791

■ 第50回名張ピアノコンクール

時 6月14日 10:00～17:00

◎詳細は名張文化協会 ☎ 64 - 2132

■ 名張青峰高校 吹奏楽部 第9回定期演奏会

時 6月21日 13:30～15:40

¥ 500円(未就学児無料)

◎詳細は名張青峰高校・吹奏楽部 ☎ 64 - 1500

■ アモローソピアノコンサート

時 6月28日 13:30～16:30

◎詳細はアモローソ・向山 ☎ 68 - 5777

広告

車のことなら地元密着の **Kamei** 株式会社 **亀井商事** にお任せください!

至れり尽くせり 最短即日 代車無料貸出 納車時洗車実施

車検 3万台突破 WEB予約

乗らなくなった **買取** 出張買取 査定費0円 引取手続き0円

乗り換えやライフスタイルの変化に 車検や修理のタイミングに 駐車場代・維持費の見直しに

車検相談ダイヤル ☎ 0595-53-0087 買取相談ダイヤル ☎ 0595-62-3131 無理な営業はいたしません。



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	12日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	5日金 13:00～15:00		
行政相談	18日木 13:00～15:00		
司法書士相談	19日金 13:00～16:00		
行政書士相談	25日木 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	2日火 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日金 10:00～14:00		
人権相談 ※要予約	2日火 10:00～15:00 16日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	23日火 13:00～16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15		
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	19日金 13:30～15:00～	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	9日火 23日火 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	2日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	23日火 13:30～16:00	伊賀市役所 202 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	23日火 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



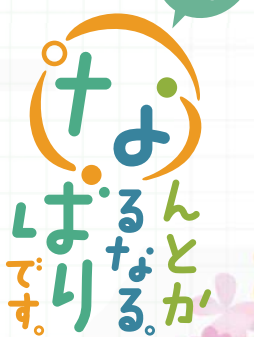
4月号は、人口が減少する中、まちに関わる人を増やす「シティプロモーション」の取組を特集。ブランドロゴ「なんとかなるなる。なばりです。」の活用などを紹介

読者の声
名張には何かあったら助けてくれる心優しい人がたくさんいます。それを体現したロゴが好きです(10代)
特に子どもが生まれてからは、まちなかで優しい声をかけてもらうことも増えました。このロゴはそんなまちなちの雰囲気合っているね(20代)
「なんとかなる」は他力本願という人もいますが、周囲の人たちと「助け合えるまち」と捉えると、このまちなちピッタリだと思う(30代)
何のためのロゴかわかりませんが、その背景を知り、思いの詰まったものだと思われ、愛着を持つように(30代)
私は好きですが、他力本願的な印象もあり、万人受けするのは難しいかも(40代)
引越してきた私。皆で協力し合える名張の人は、絆がとても強いと感じます(40代)
最近、名張を盛り上げようと頑張っている若者がたくさんいて嬉しく思っています(60代)
活動人口をどうやって増やしていくか、多世代で話し合う場がほしいですね(60代)

みんなの「なんとかなるなる」エピソード



1歳の娘には、寝る時も抱っこしてないと眠れないほど気に入っているペンギンのぬいぐるみがあります。
地域の運動会に参加した時のこと。いざ帰宅しようとする、娘が「ペンギンがない!」と泣き出しました。どうやら、私も夢中になりすぎて、ぬいぐるみを落とすことに気づかなかったようです。どうしよう…と私が慌てていると、近くにいたボランティアスタッフのお姉さんが、一生懸命走り回ってぬいぐるみを探してくださりました。おかげで無事に見つかり、娘はその日も安心して眠ることができました。人が困っていたら助けてくれる、優しい人が集まる名張だから見つけれられたのかな。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください
5月のお題 **おでかけ**
毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!
寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています
問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

6月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡	2 名	3 岡	4 名	5 上	6 名
7 名/岡	8 岡	9 上	10 岡	11 名	12 上	13 上
14 岡	15 岡	16 名	17 岡	18 名	19 上	20 名
21 名/岡	22 岡	23 上	24 岡	25 名	26 上	27 上
28 岡	29 岡	30 名				

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)
名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
平日…17:00～翌日 8:45 土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜…17:00～翌日 9:00
水曜…17:00～翌日 8:45 日曜・祝日…9:00～翌日 8:45



【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】
◎ 平日昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施
◎ 小児救急は、24時間 365日名張市立病院で対応(外科除く)

応急診療所(内科) ☎ 63-3913
休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで
電話相談
① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

伊賀城和定住自立圏 NEWS 名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村
詳しい情報は市HPをご覧ください

伊賀市
三重県総合博物館で開催中の企画展「まつりを旅する」で、「上野天神祭のダンジリ行事」などが紹介されています。

南山城村
レトロなレンガ造りの関西電力大河原発電所。木津川からの風も感じられ、ウォーキングにぴったりです。

笠置町
木津川とJR関西本線の間を歩くハイキングコース「銀の帯」は鉄道の撮影スポットとしても人気です。

山添村
このやま 神野山の一万本のツツジが見頃を迎えます。新緑の香りに包まれながら、絶景ハイキングを楽しみませんか?

広告 KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250
プロのおそうじ ServicEMASTER DUSKIN!
家事の代行 merrymaids
緑と花のお手入れ Total Green
安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4



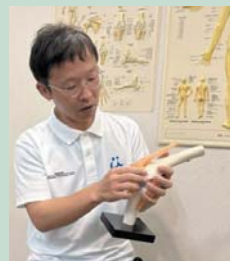
治すだけじゃ終わらない。 痛みのその先へ

携帯の待受画面が人体模型という、ちょっと変わった「ひでき整骨院」の中野先生をご紹介します。生粋の名張人で、「地域の健康を支えたい」と治すだけで終わらない、痛みの根本的な原因を生活習慣から見直す治療を続けています。

中野先生が最も大切にしているのは、患者さんとのコミュニケーション。なんと、患者さんの名前をすべて覚えているそう！施術中の会話を通して、普段の生活や悩み、治療の目的まで丁寧に理解することを心がけているんだとか。名前や症状、回復の経過を覚えるのも、その人の体の変化を長期的に見守るためです。

プライベートでは子どもと遊ぶ時間を大切に、趣味はカフェ巡り。コーヒーが大好きで毎朝サイフォンでコーヒーを淹れるこだわり派。体型維持のため運動や食事のバランスにも気を配っているそうです。

実は私（筆者）も通院していますが、心身ともにほっとできる空間です。治療に来たはずなのに、ついつい、お話に夢中になって時間を忘れてしまうことも…。



市民 PR チームが Instagram で
綴ったなばりの魅力をご紹介します！



おでかけしませんか？

「旧町」登録有形文化財めぐり

「登録有形文化財」とは、建築から50年以上が経過した歴史的建造物のうち、保存と活用が図られているものを国が登録する制度です。「重要文化財」と違い、規制が比較的緩やかなため、現役の店舗や住宅として使いながら、歴史的な魅力を守る「活用のための保存」を大切にしています。



市内の
指定文化財

名張市内の「旧町」エリアには、13カ所もの登録有形文化財が点在（3月末現在）。自分で写真を撮って、名張駅西口の観光案内所などで見せれば、登録有形文化財の「トレーディングカード」がもらえます！（数に限りあり）



トレーディングカードは、三重県建築士会が作成しています。

国の文化審議会は、3月、市内で新たに2カ所・3件を登録有形文化財として文部科学大臣に答申



長慶寺本堂・庫裡



旧高北家住宅母屋

◎ 詳しくは、登録された後に「広報なばり」でご紹介します。



登録有形文化財
山中家住宅（本町）

じもと再発見
なばりじまん



国の登録有形文化財がホテルに変身

その名も、kyucho hotel（旧町ホテル）

本町にある国の登録有形文化財「山中家住宅」が、4月20日、「Kyucho hotel（旧町ホテル）」としてオープンしました。1853年（嘉永6年）に建てられ、伊能忠敬測量隊も宿泊したという歴史ある建物です。三間続きの壮麗な座敷や精緻な釘隠しなど、江戸時代の面影が色濃く残る空間で、最大8人まで宿泊可能。歴史の風情を感じながらも、キッチンや和洋室を備えた快適な滞在が楽しめます。

空き家活用に定評のある企業が物件取得を主導。同社と連携し、持ち主や地域の皆さんと丁寧な信頼関係を築き上げてきたのが、運営を担う北森仁美さんと野山直人さん（上写真）でした。長い間利用されていなかった貴重な建物を次世代へつないでいこうと奔走し、「ようやくこの日を迎えられることに嬉しい。歴史と温かみを感じるこの場所から、まちの暮らしを肌で感じてほしい」と笑顔を見せます。

「コンセプトは、「まちの暮らしを、そのままに」。宿泊客が地元の商店や飲食店を巡るなど、まち全体でのおもてなしを大切にしています。人とつながるマップの作成や、地元住民が案内役を務める「まち歩き」なども企画。このホテルを起点に「旧町」エリア全体の賑わいを循環させる、新たなまちづくりの挑戦が始まっています。

ナバリスト 26

名谷 快子 さん

なばり 隠 夏見ひめぼたるプロジェクト 代表

ひめみこの舞
みんなよく
頑張った！



なや よいこ ●京都府出身。自然いっぱいの名張は子育てに最適だと直感し、37年前に移住。夏見廃寺の魅力を発信しようとして活動している「隠夏見ひめぼたるプロジェクト」の代表で、生粋の大来皇女ファンでもある。今年の「ひめみこ春まつり」で脚光を浴びた、子どもたちによる「ひめみこの舞」披露に尽力。



舞の指導は録音や録画を一切しない「口伝」で行われた



ひめみこ春まつりでは、大来皇女への思いと仲間への感謝を述べた



「舞を披露してみんなが笑顔になってくれたのが嬉しかった」とひめぼたるたち

おおくのひめみこ 大来皇女のように、かっこよく！

私おおくのひめみこが大好きな大来皇女との出会いは、学生の頃に読んだ歴史の漫画や本。歴史上の人物としてではなく、「この人がどういう人生を歩んだのか」に深く興味を持ちました。戦乱に巻き込まれ、国を背負って未知の場所（伊勢）へ行くなんて、一人の女性としてもすごく不安だったんじゃないかな。恋や自由を楽しむ年頃に、伊勢神宮の齋王としての務めを果たした彼女の生き方は、かっこいいと思います。

市民団体が上演する大来皇女の演劇を観に行くなど、名張に住んでから、さらに大来皇女愛が高まっていきました。こうした中、名張に大来皇女ゆかりの地・夏見廃寺があることを、多くの人に知ってほしい！と「隠夏見ひめぼたるプロジェクト」を立ち上げました。この活動も今年で3年目。一緒に楽しんでくれる仲間たちのおかげで活動を続けられています。

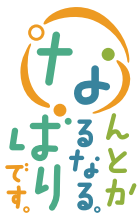
ひめみこの舞は、単なるパフォーマンスではありません。子どもたちが舞うのは、伊勢神宮で長年雅楽に携わってきた先生に創作・指導いただいたオリジナルの舞。文化の第一線で活躍してきた先生から直接教わることで、子どもたちに本物の文化に触れ、感じてほしい。「やりたーい！」という思いで集まった子どもたちが、日本古来の伝統を大切に、この舞を未来の名張に残していくてくれたらすてきななって。

子どもたちには、私の大好きな大来皇女のように、やると決めたことを貫く、かっこいい人になってほしいです。

編集後記

本紙で名張の魅力を継続して掲載する中、「まちをお勧めしたい人」が24%↓53%、「まちをよくする活動に参加したい人」が24%↓51%と倍増（R7 広報eモニター調査）。「まちへの熱量」がものすごく上がったことに驚きました。今後も引き続き「ご愛読ください！」（たか）

「家族だからこそ話せないこともある。近所の知り合いくらいに思っただけで気軽に話して」と山崎さんと八木さん（P14）。つらくても、見守ってくれている人がいると思えるだけで心は軽くなるもの。地域の人たちの温かさを感じました（くま）



名張のひと・活動

