



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	12日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	5日金 13:00～15:00		
行政相談	18日木 13:00～15:00		
司法書士相談	19日金 13:00～16:00		
行政書士相談	25日木 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	2日火 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日金 10:00～14:00		
人権相談 ※要予約	2日火 10:00～15:00 16日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	23日火 13:00～16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15		
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	19日金 13:30～15:00～	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	9日火 23日火 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	2日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	23日火 13:30～16:00	伊賀市役所 202 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前～1週間前までに要予約	23日火 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



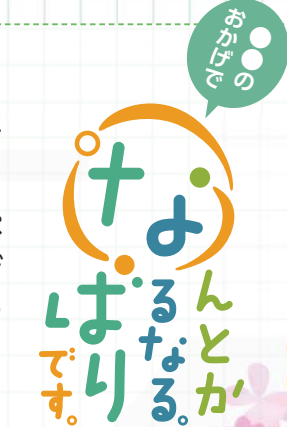
4月号は、人口が減少する中、まちに関わる人を増やす「シティプロモーション」の取組を特集。ブランドロゴ「なんとかなるなる。なばりです。」の活用などを紹介

読者の声  
名張には何かあったら助けてくれる心優しい人がたくさんいます。それを体現したロゴが好きです(10代)  
特に子どもが生まれてからは、まちなかで優しい声をかけてもらうことも増えました。このロゴはそんなまちなちの雰囲気合ってるね(20代)  
「なんとかなる」は他力本願という人もいますが、周囲の人たちと「助け合えるまち」と捉えると、このまちなちピッタリだと思う(30代)  
何のためのロゴかわかりませんが、その背景を知りたいのですが、その背景を知りたいの詰まったものだと分かります(30代)  
私には好きですが、他力本願的な印象もあり、万人受けするのは難しいかも(40代)  
引越してきた私。皆で協力し合える名張の人は、絆がとても強いと感じます(40代)  
最近、名張を盛り上げようと頑張っている若者がたくさんいて嬉しく思っています(60代)  
活動人口をどうやって増やしていくか、多世代で話し合う場がほしいですね(60代)

みんなの「なんとかなるなる」エピソード



1歳の娘には、寝る時も抱っこしてないと眠れないほど気に入っているペンギンのぬいぐるみがあります。  
地域の運動会に参加した時のこと。いざ帰宅しようとする、娘が「ペンギンがない!」と泣き出しました。どうやら、私も夢中になりすぎて、ぬいぐるみを落とすことに気づかなかったようです。どうしよう…と私が慌てていると、近くにいたボランティアスタッフのお姉さんが、一生懸命走り回ってぬいぐるみを探してくださりました。おかげで無事に見つかり、娘はその日も安心して眠ることができました。人が困っていたら助けてくれる、優しい人が集まる名張だから見つけれられたのかな。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください  
5月のお題 **おでかけ**  
毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!  
応募はこちら!  
寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています  
問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

伊賀城和定住自立圏 NEWS 名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください

**伊賀市**

三重県総合博物館で開催中の企画展「まつりを旅する」で、「上野天神祭のダンジリ行事」などが紹介されています。

**南山城村**

レトロなレンガ造りの関西電力大河原発電所。木津川からの風も感じられ、ウォーキングにぴったりです。

**笠置町**

木津川とJR関西本線の間を歩くハイキングコース「銀の帯」は鉄道の撮影スポットとしても人気です。

**山添村**

このやま 神野山の一万本のツツジが見頃を迎えます。新緑の香りに包まれながら、絶景ハイキングを楽しみませんか?

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい  
お見積り無料!  
KawaraSho  
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍  
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

プロのおそうじ **ServiceMASTER**  
家事の代行 **merrymaids**  
緑と花のお手入れ **Total Green**  
安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

6月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡	2 名	3 岡	4 名	5 上	6 名
7 名/岡	8 岡	9 上	10 岡	11 名	12 上	13 上
14 岡	15 岡	16 名	17 岡	18 名	19 上	20 名
21 名/岡	22 岡	23 上	24 岡	25 名	26 上	27 上
28 岡	29 岡	30 名				

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施  
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)  
名…名張市立病院 (☎61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45  
岡…岡波総合病院 (☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00  
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45



【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】  
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

◎ 平日昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施  
◎ 小児救急は、24時間 365日名張市立病院で対応(外科除く)

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)  
休日のみ(日曜・祝日・年末年始)  
9:00～12:00  
17:00～20:00  
※受付は終了30分前まで

電話相談

- 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
  - 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
  - みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)