

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを  
みんなでサポート!

つながる  
こそだて



ママや赤ちゃんのこと、  
なんでも話してネ!



市HP

## こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、同じ地域に住む主任児童委員などが訪問。予防接種や支援制度、地域の広場を紹介し、赤ちゃん・ママの体調のことなども伺います。必要に応じて保健師などの専門職につなげます。

### 地域で一緒に、子どもの成長を見守らせてね

赤ちゃんや自分の体調以外にも、上のお子さんの学校のことや親の介護のことなど、ママからはいろんな話を聞かせてもらいます。話をしているうちに、ママの顔がだんだん明るくなってくると、こちらも嬉しくって!

「この育て方で大丈夫?」と不安を感じるママも多いですが、育児に間違いはないので、なんでも話してほしいな。訪問した親子に近所でお会いすることも多いので、お子さんの成長を一緒に見守っていけるのが楽しみになっています。



5月12日は民生委員・児童委員の日 地域の身近な相談相手「民生委員児童委員」の中でも、子どもや子育て世帯の支援を担当しているのが「主任児童委員」です。



主任児童委員

八木 美由起さん 山崎 律子さん

## こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター  
かがやき



かがやき大好き!

林 柚希 ちゃん 奏汰 ちゃん

始めは緊張していましたが、みんな優しく楽しくて、かがやきに行くのがいつも楽しみです!

### ▼はじめて広場

6月19日 10:30~

まずは、こちらの広場に参加してね!

### ▼親子で遊ぼう

「しゃぼん玉おじさんとあそぼう」

6月13日 10:30~

※5月13日 10:30~前日までに予約

(当日参加可)



### ▼サタパパ広場「さつまいもの苗植え」

6月6日 10:30~

※5月13日 10:30~前日までに要予約

### ▼ぴよぴよ健康相談 (健康・授乳・栄養・歯科)

6月17日 14:00~15:00

### ▼安心育児・赤ちゃんルーム

6月11日 10:00~25日 10:00~

### ▼安心育児・授乳相談

(個別要予約)

6月5日 13:30~19日 13:30~

予約はこちら



## 教育相談

教育よろず相談 (教育センター) ☎ 64 - 8801 平日

不登校相談 (教育支援センター) ☎ 63 - 7830 平日

青少年悩み相談 (青少年補導センター) ☎ 63 - 7867 平日 (水曜除く)

まちの保健室



妊娠・出産・育児を全力サポート!



相談窓口  
の詳細