

まち・ひと・つなぐ

広報 **たよ** ばり

4

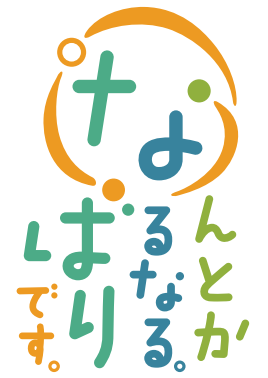
2026

No.1307



クスッと笑顔に！
"なるなるマン"の
ほっこり動画

今月のナバリスト 初代なんとかなるなるマン 武平 裕介さん



特集

なばらぶ

人口減少社会を生きる

今年度、市では人口減少対策に向けた当初予算を編成しました（関連12〜13ページ）。関連事業の一つに、まちに関わる人を増やし、まちを元気にする「シティプロモーション」の取組があります。

始まりは3年前の市民ワークショップ。名張の人の温かさを表すブランドロゴが生み出されました。今では、まちが好きで、楽しんで、つながって活動する若い人たちの輪が広がり、まちへの熱量を測る独自の指標「なばらぶ指数」も高まりを見せています。今号は、加速する「なばらぶ」の最新線を集めます。

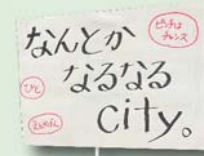
図 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63・7402

悩みや不安なことも支え合いでなんとかなる。
人のつながりやあたたかさ、そして、市民から生まれるさまざまな活動がまちの自慢です。
チャレンジをしたい人や元気になる人はずいぶん名張へ。
名張の市民が「なんとかなるなる」の精神で受け入れます。

重複する「な」をひとつにし、円の中にいることでつながりをイメージ。緑は名張を囲む山々や田畑を、オレンジは名張で暮らす快活な人や人の温かさを表現しています。

ここからいろんなことが始まった！ 市民発のブランドロゴ

「なばりらしさとは？」を、まちを愛する市民や学生たちがワークショップで話し合い、ブランドロゴの創出に取り組みました。



2023年6月
1 まちを愛する若者や学生、約40人が集う



2 名張の魅力を出し合う。その数800！



3 「名張で幸せになれる人」の物語を紡ぐ



4 キャッチコピーを300案近く作成



5 3案に絞り市民総選挙！投票総数8,204票



2024年3月
6 メンバー手作りの発表会でお披露目



みんなの思いが伝わる
3分動画

市民ワークショップに関わった市民の思いやロゴの魅力が伝わる約3分の動画を公開中！
(令和5年度三重県広報コンクール特選作品)



市 YouTube

名張の魅力は「人」

「地元の皆さんの温かさをすごく感じ、まち並みも素敵で好きになった」「出会った皆さんは本当に優しくて参加してよかった」そんな声が聞かれたのは、今年2月の「三重の暮らし体験会」のこと。東京や大阪から、移住を検討する30〜40代の4人が名張を訪れ、和菓子屋や酒屋などに立ち寄るまち歩きを楽しみました。案内したのは名張へUターンした野山直人さん（写真左）と、結婚を機に名張へ移住した北森仁美さん（写真右から二人目）。二人とも、人と人をつなぐワークショップ「フラットベース」(元町)の運営者で、ブランドロゴを創出したメンバーでもあります。

「暮らしをイメージしてもらったために、特別な準備はせずにまちを散策しました。かつての私たちもそうでしたが、まちの人たちの気さくで自然と受け入れてくれる雰囲気を感じてもらえたと思います。やっぱり、名張の魅力は「人」なんですよね」

人口減少と関係人口

名張市は、大阪のベッドタウン

ンとして、もともと移住者が多いまち。自然と住民同士の支え合いが育まれ、現在は「地域共生のまちづくりが進みます。一方で、人口減少は止まらず、高齢化率は35%超。団塊世代が高齢化する中、幅広い世代に「地域共生」の取組の輪を広げていくことが求められています。また、新たな地域の担い手として、全国的に関係人口（特定の地域と継続的・多面的に関わる人）も注目されています。

「自然豊か」のその先へ

名張市へふるさと納税をされた人へのアンケート（令和7年/152人回答）によると、市のイメージは「自然豊か」が67%で最も多く、「地域共生」は5%にとどまりました。一方で、人の「つながり」や「あたたかさ」を表現した市のブランドロゴに対しては、99%の人が「共感できる」と回答しています。

支え合いの中に息づく名張の「人の魅力」は、まだまだあまり知られていないからこそ、大きな伸びしろを秘めています。こうした中、人の魅力を市内外へ伝えていくための手がかりとして、ブランドロゴを活用する試みが形になってきました。

「人の魅力」が市内外の交流を生んで、まち全体が元気に！

“人口減少先進地” 岐阜県 飛騨市 総合政策課 上田 昌子 さん

飛騨市でも、地域の担い手不足が顕在化。移住施策だけでは到底追いつきません。そこで、「関係人口」に着目し、2017年に飛騨市ファンクラブを発足。会員は1.7万人を超えました。中には、より深く関わりたいファンもいて、まちの困りごとをお手伝いいただく「ヒダスケ！」の取組や、鮎釣り名人などに指南を受けるふるさと納税返礼品「おっちゃんレンタル」も人気です。惹き付けているのは「人の魅力」です。こうした市内外の人の交流が、ポジティブなまちの空気感や、地域のウェルビーイング（幸福感）を生み出し始めています。



飛騨市は
人口2.1万人
高齢化率
40.6%



①「なるなるマン」の仮面デザインを検討 ②高校の文化祭などでカードゲーム体験会。参加者の意見を反映 ③ロゴのシンボルツリーなどを「まちの図工室」で制作 ④「ばりフェス」での「なるなるマン」初登場に子どもたちは興味深々 ⑤あべのハルカス近鉄本店（大阪市）を訪れた人がカードゲームに挑戦。「名張の人の良さが伝わってくる」と人気

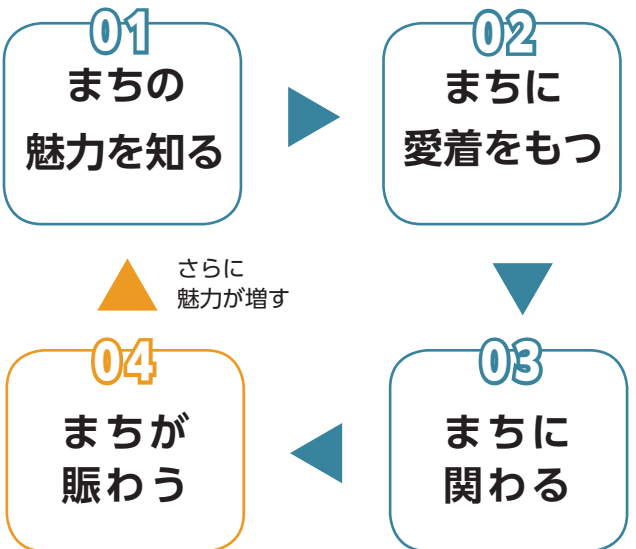
ブランドロゴがきっかけに！

まちへの想いをカタチに

ブランドロゴの創出や活用をきっかけに、まちを愛する人が集い、想いを語り合う。そこで生まれたつながりが、また新たな活動の種になる。名張では今、そんな素敵なサイクルが回り始めています。そのつながりの中から誕生したのが、「なんとかなるなるなるマン（通称：なるなるマン）」。「名張の人の温かさ」が、自然とにじみ出る動画の主人公です。



なんとかなるなるマン
衣装デザイン・制作、台本、撮影、編集など、動画制作の全てをワークショップメンバーが担う



人が減少する中、市では「シティプロモーション戦略」に沿って、単に知名度向上を目指すのではなく、①まちの魅力に気づき ②まちに愛着を持ち ③まちに関わる人を増やし ④まち全体の価値を高めようという取組を進めています。



まちの魅力に気付いてもらうことが取組の出発点

まちの魅力に気付かないと…



名張には何もない。おもしろくない。

- ・名張より他所がいい
- ・グチを言いたくなる
- ・できれば名張を離れたい

まちの魅力に気付くと…



名張にはいい人がたくさんいるし、楽しいところ。

- ・名張が好きになる
- ・魅力を伝えたい
- ・名張に定着したくなる

さらに、「まちの魅力をたくさん挙げられる人ほど「まちをよくするために活動したくなる」傾向にあるという研究結果も！

大切にしたのは「遊び心」
まずは、市民の皆さんから、「支え合いで、なんとかなった」エピソードを集めて、その内容を広く伝えていくことに。

「なんとかなる」は他力本願？
ブランドロゴの発表後も、市民ワークショップでは、新たなメンバーを迎えながら活動を続けています。
メンバーからは、「なんとかなる」という言葉から、「勝手にやるようになる」「成り行きにまかせる」といった他力本願のイメージで捉えられることもあって、残念。といった声も。そうした中、ロゴに込められた「名張は支え合いで「なんとかなる」まち」というメッセージをより多くの人に届け、まちを元気にしていこうと、ロゴの活用方法を話し合っていました。

大切にしたのは「遊び心」です。「寄せられたエピソードを、ただ動画で再現するだけじゃなくて、ヒーローを登場させてはどうか」、「エピソードが伝わる4コママンガやカードゲームを作ってみよう」、「ロゴのシンボルツリーがほしい」など、自分たちが「やってみたい」「楽しそう」と思えるアイデアを次々に考えました。
そして、こうしたアイデアを、プロのデザイナーや工務店の職人、映像を学ぶ専門学校生、イラストを描くのが得意な人、演劇の台本をつかった経験のある人など、メンバーが特技を一つ一つ持ち寄って、みんな楽しんでながら具体化していったのです。
それはまさに、支え合いで「なんとかなる」というロゴのメッセージを、身をもって示す活動になっていて、人やまちの多彩な魅力を、自分たちのカタチで表現することにつながっています。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

寄せられたエピソードをもとに、動画や4コマ漫画などを作成し、名張の人や活動の魅力を発信しています。毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント！みんなで名張の「人の魅力」を見直していこう！



4月のお題 **出会い**

お題以外のエピソードもOK（抽選対象）



応募はこちら！

多くの方が「名張らしい」と共感！ブランドロゴをご活用ください

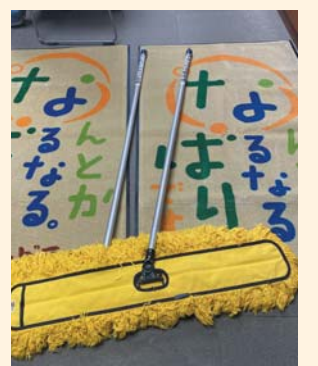
ブランドロゴは、名張を愛する全ての人・団体・企業の皆さんにご活用いただけます。活用方法は、グッズや名刺、チラシ、SNSなどのほか、「ロゴ入りマットをリースすれば小学校にモップを寄贈する取組」などさまざまです。 ※商用のみ要申請

ブランドロゴは、名張の人やまちの雰囲気合っている **82.4%**

※市内で開催されたイベント（ばりフェス）の来場者347人にアンケート



ロゴのデータ





カードゲーム 「なばばーん!!」

名張の人なら、思わず「あるある!」と言いたくなるようなエピソードや、名張を象徴する場所・人などが100枚のカードに!楽しみながら、名張の人のつながりや温かさを感じられるカードゲームです。今後、地域のいろんな場面で活用していきます。



高校の同級生で誘い合って参加!

英心高校 新2年生
(後列左から)
山本 光さん、尾崎 渉さん
大淵 奏音さん
(前列左から)
亀山 莉久さん
口原 蓮斗さん

幅広い世代に楽しんでもらいたい!

先生の紹介もあって「名張のために何かしたい」と、誘い合って参加。最初は不安でしたが、メンバーの皆さんが明るく優しく接してくれました。勇気を出して意見を出す「めっちゃいいやん!」と返してくれたのが印象的です。

市民の皆さんからは困った時に近所の人々が助けてくれるエピソードがたくさん!ワークショップの雰囲気も相まって、名張は支え合いにあふれるまちなんだと感じました。

人や場所など、名張の魅力がぎゅっと詰まったこのカードゲームは、私たちの自信作です。子どもから大人まで、幅広い世代の皆さんに楽しんでもらえたら嬉しいです。



「こんなグッズを作りたい」「こんな活用をしたい」と思った皆さん、ぜひ、ロゴの活用アイデアをお寄せください。詳しくはHPで



詳しくはHPで!



「なばらぶ」あふれる ロゴグッズをご紹介! ブランドロゴ活用ワークショップ

令和8年2月のワークショップに参加したメンバー
3年間で約80人がロゴの創出・活用ワークショップに参加!

4コマ漫画 × ポスター
なんとかなったエピソードを紹介する4コマ漫画がポスターに!



エピソード記載台 なるなる屋台 & シンボルツリー なるなるの木

市役所1階には屋台風のエピソード記載台「なるなる屋台」を設置。困りごとの相談窓口を紹介したり、まちをよくする提案箱を置いたりもしています。ロゴのシンボルツリー「なるなるの木」(写真右)は、ワークショップメンバーも運営に加わるイベント「ばりフェス」で、マルチに活躍中!



高山 太一さん

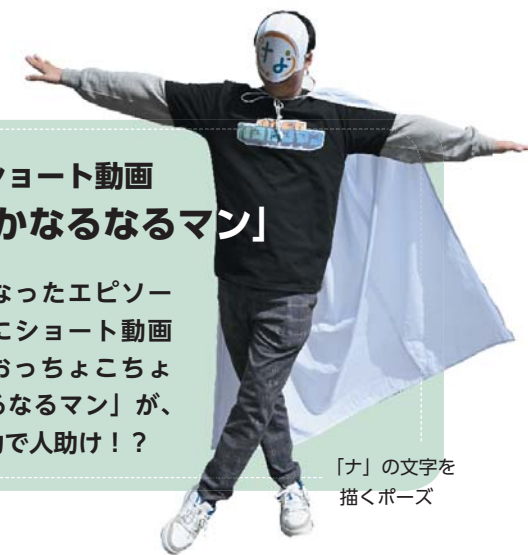
ロゴの創出から継続参加!

名張愛がふくらんでいます!

名張を好きな人たちがこんなにいたのかと驚いたのは3年前。一緒に活動しているうちにどんどん名張愛がふくらんでいきました。工務店で働く私は、シンボルツリーや屋台をみんなで組み立てられるよう、夜な夜な設計したことも。職種や性格が異なる人たちが力を合わせて「あれもしたい」「これもしたい」と楽しんでいるうちに、まさに「なんとかなる」ことが増えてきたように思います。

ショート動画 「なんとかなるなるマン」

なんとかなったエピソードをもとにショート動画を作成。おちょこちょいな「なるなるマン」が、みんなの力で人助け!?



「ナ」の文字を描くポーズ



面白そうだったので途中参加!

高校時代は、イベントで地域を盛り上げていた2人。その活動で知りあっていたワークショップメンバーに誘われ、参加するように。

いろんな人と出会える場は刺激的!

川澤 天さん(写真左) 専門学校で映像を学んでいます。この技術が地域活性化に生かせるなんて、ワクワクするじゃないですか。自分が頼られたのもうれしかったです。ワークショップでは「こんな人があるんや」「こんな活動があるんや」と知ることができて、めっちゃ新鮮ですね。

原口 楽さん(写真右) 「新ヒーローのお披露目をするから来て」と言われ、「何それ?」って思いましたが、地域が盛り上がる予感がして、面白そうやなって。「地域をよくしたい」という目標を持って、いろんな世代や立場の人が集まっている場は、すごく刺激があって楽しい!

「ばりフェス」との連携でシティプロモーションを推進

ブランドロゴ創出ワークショップで意気投合したメンバーなどが「名張の魅力をもっと知ってほしい」と始めた催しが、「隠 BALIBALI NABARI fes (ばりフェス)」です。年に3回様々なテーマを考え、市役所市民広場で開催しています。

昨年5月、「ばりフェス実行委員会」から提案があり、ロゴの活用など市と連携してシティプロモーションを進めていくことに。親子連れなどで賑わう「ばりフェス」は、動画のお披露目や、新しいロゴグッズを紹介する場にもなっています。

ばりフェス実行委員

関連記事 P15

自分たちのまちの良さを「自分の言葉で語れる」まちに

自分たちの「やりたい」「楽しい」という気持ちをベースに、自主的に話し合いを重ね、「まずはやってみよう」と活動していたのが、名張の皆さんのすごいところ。地域の温かさを表現したブランドメッセージはとても魅力的ですので、ロゴに込められた思いを繰り返し広めていくことで大きな力になるはず。一人一人が、まちの良さを「自分の言葉で語れる」。名張がそんなまちになっていくことを期待しています。

studio-L 洪 華奈さん

全国各地でコミュニティデザインを実践。ロゴ創出から活用までをサポート



広報なばり 2026.4

参加者の声

撮りたい「感動」は人それぞれ。長年投稿いただき、何度も受賞されている3人に、お気に入りの作品とお話を伺いました。あなただけの「感動」を、見つけてみませんか？

令和7年秋受賞作品



上杉 裕昭さん
@usatukiainouranaba

撮影スポットを探して市内を歩き回るようになった

私が撮りたいのは、「誰もが見たことのないような写真」。注目されていない被写体はもちろん、有名なスポットで撮る時も、アップにする、時間帯を変える、視点の角度を変えるなど、新鮮な写真を撮れないかいつも考えています。実際に行ってみないと気づかないことも多いので、「#名張感動」をきっかけに、市内を歩き回るようになりました。今では、香落溪を見下ろせるスポットや雪の日に幻想的に見える住宅地など、いい撮影スポットをたくさん知っていますよ。自分が感動した瞬間が、誰かの感動につながれば嬉しいです。

写真を撮りに行くといろいろな出会いがあり、感動

私は朝や夕方、夜に撮影するのが好き。青蓮寺湖や赤目などのお気に入りのスポットには何度も足を運んで、いろいろな角度から魅力を撮影しています。霜や綺麗な夕焼けなどを撮れるように、天気予報は毎日確認。天気やスポット探しなど、いろいろなことに目が行くようになりました。

写真やInstagramへの投稿を始めて嬉しかったのは、友だちが増えたこと。写真を撮りに行くと、いろいろな人と出会えるんです。私の写真を見て、はるばる東京から撮影に来たという人に会った時は、とても嬉しかったです。



令和3年秋受賞作品



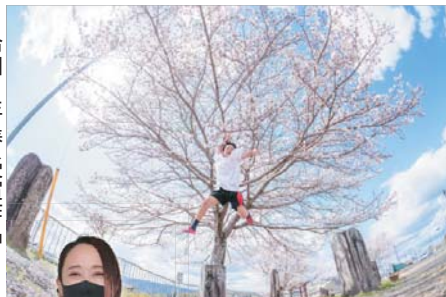
松本 順子さん
@matujun2525

日常に溶け込む自然から四季を感じる名張が大好き

子どもとの思い出を残すことが、私の写真の目的です。カメラ目線の写真もいいけれど、私が撮りたいのは、子どもが本当に楽しい瞬間の自然な笑顔。遊んで雑談して、私も子どもと一緒に楽しみながら撮影しています。

私は子どもの頃から名張が大好き。特に、日常に溶け込む自然から四季を感じられるのが好きでした。花畑や田畑が減っていくことが悲しくて、農業を始められないか考えたことも。今は当たり前にある日常の風景を、未来の子どもたちに残していきたいですね。

令和7年春受賞作品



戸高 麻美さん
@puriketsu.orz

② 投稿・応募 (SNS・フォーム)

「#名張感動」をつけて、市公式アカウントを「タグ付け」してInstagramに投稿

現在、ハッシュタグだけでは全ての投稿を確認できなくなっています。見つからないと対象にならないので、タグ付けをお願いします！

人物をタグ付け

▲投稿画面の「人物をタグ付け」から「@nabari_mie_official」を選択

フォームから応募

フォームからも応募できるようになりました！Instagramアカウントがない・非公開の人も、どしどしご応募ください！

NEW

① 名張の感動を撮影

四季折々の自然や、日常の中の魅力、家族・友人の笑顔など、名張で感動を見つけて撮影！応募回数に制限はないので、名張の魅力をたくさん見つけよう。

「#名張感動」で情報収集すれば、撮影スポットが見つかるはず！

※撮影時はマナーを守り、周りの人の迷惑にならないようにしましょう。



参加方法



「#名張感動」キャンペーン

名張で見つけた、感動の瞬間。



「#名張感動」キャンペーン

名張で撮影した写真・動画を投稿してもらう「#(ハッシュタグ)名張感動」キャンペーン。令和2年から始まったこのキャンペーンには、これまで1万件以上の「感動」が寄せられてきました。今号の紙面を彩るのは、昨年度の受賞作品の数々。四季折々の写真が、名張の魅力を色鮮やかに表現しています。

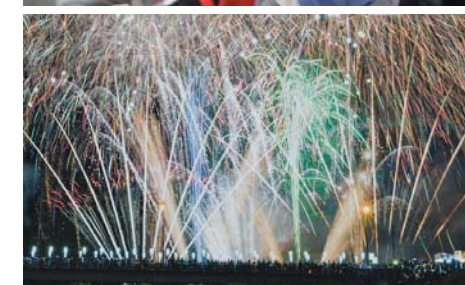
「#名張感動」をつけて投稿されるのは、皆さんが名張のあちこちで出会った「感動」の数々。自分の周りにある情景に目を向ければ、何気ない日常にも魅力があふれてくるはず！あなたも、自分の周りの「名張感動」を共有しませんか？

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63 - 7402



@nabari_mie_official

「#名張感動」投稿キャンペーン2025 受賞作品
市公式Instagramでは、「#名張感動」を日々発信中！



人口減少社会に対応する まちづくりを実現する予算



詳しくは市 HP で
令和 8 年度当初予算
書（一般会計）など

※主な項目を抜き出して掲載。表記額は
表示単位未満を四捨五入

令和 8 年度当初予算

令和 8 年度
一般会計 **305 億 9,300 万円**

令和 8 年度当初予算（一般会計）は、市長選挙を控えて「骨格予算」とするものの、人口減少対策をはじめ、物価高騰に伴う生活者・事業者支援などに必要な予算を計上しました。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389 財政経営室 ☎ 63 - 7403



物価高騰に伴う

生活者・事業者支援

国の交付金を活用して実施します。
詳しくは、市 HP で

子育て世帯支援など

総額 **1 億 8,505 万円**

▼保育施設などの主食費・副食費を無償化

4～12月の間の費用を無償に（上限あり）

▼小学校給食費を無償化

4～12月の間の費用を無償に

▼中学生がいる家庭への支援 【詳細は5月号で】

中学生（R8年4月1日時点）がいる世帯に対して、1人あたり2万円のデジタル商品券を配布

▼若者への支援 【詳細は5月号で】

若者（H16年4月2日生～H23年4月1日生の人）に対して、1人あたり1万円のデジタル商品券を配布

中小企業・小規模事業者・農林業者への支援

総額 **6,968 万円**

▼中小企業・小規模事業者への支援 【詳細 P19】

中小企業・小規模事業者を対象に、生産性向上や業態転換のための施設整備などに対する補助金を交付

▼農業者への支援 【詳細 P19】

認定農業者など担い手農家を対象に、営農継続のための支援金を給付

▼林業者への支援 【詳細 P19】

市内で林業に従事する事業者を対象に、林業機械導入のための補助金を交付

▼子ども食堂への支援 【詳細 P19】

「緩和策」と、人口減少社会になっても基本的な市民サービスを維持する「適応策」を両輪として進めていきます。
また、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した物価高騰に伴う生活者・事業者支援のほか、市総合計画「なばり新時代戦略」第一次基本計画の最終年度として、目標達成に向けた継続事業など、切れ目なく進めるべき事業の予算を計上しています。

2つの視点で人口減少対策を進めていくのね



人口減少対策

人口減少対策の視点

「当初予算は「骨格予算」
令和 8 年度の一一般会計当初予算額は 305 億 9300 万円となり、前年度当初予算額と比べて 2 億円の減（0.6% 減）となりました。「財政健全化に向けた集中取組」「人口減少社会への対応」「行政・地域・企業の資源の最大限の活用」の 3 つの基本方針に基づき、予算を編成しています。
ただし、4 月に市長選挙を控えているため、基本的には政策的な判断を伴う事業の予算計上を控えた「骨格予算」としています。新市長の政策的な経費や普通建設事業費については、市長選挙後の補正予算（肉付け予算）において計上していく予定です。

今回の予算編成で大切にしたいのは、「ポジティブ・シユリンク」という考え方です。人口が減っていくことをただ悲観するのではなく、今の時代に合わせ、地域をより良く、最適な形に整えていこうという前向きな取組です。具体的には、住民の幸福や生活の質を高めたがら人口減少のスピードを緩やかにす

人口減少を見据えた施策

今後の教育環境整備について検討 【新規】

未来のよりよい学校の在り方検討推進費 **68 万円**

市立小中学校の学びの充実に向けた望ましい教育環境整備について検討する審議会を設置します。

地域公共交通の維持・確保に向けて

公共交通対策事業 **2,828 万円**

コミュニティバス「ナッキー号」の安定的な運行を継続するほか、令和 7 年度に実証実験した交通空白地の公共ライドシェアを本格運行します。

民間事業者と協働した介護予防

一般介護予防事業 **1,171 万円**

民間事業者と協働することにより、魅力的な介護予防教室の開催や地域の見守り活動に関する取組を進めます。

公共施設の在り方を示す

公共施設マネジメント推進事業 **408 万円**

人口減少社会における公共施設の在り方を示す公共施設再配置計画の素案を取りまとめます。



移住の促進

空家リノベーション補助金 **645 万円**

移住者に対して、空家住宅などの改修工事費用の一部を補助します。



人口が減少しても安心して暮らせるまちへ
可能な限り人口減少を食い止める

人口減少を和らげる施策

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援

名張版ネウボラ事業 **3,680 万円**

安心して出産・子育てできる環境を整備するために、妊娠・出産・育児の切れ目のない相談・支援の場を提供。子育てを地域全体で応援します。

「Naba り nk（なばりんく）」の開設 【新規】

子ども若者第三の居場所創生事業 **1,568 万円**

6月に、家庭や学校だけではない、子どもや若者の「第三の居場所」を、総合福祉センターふれあい3階に開設。支援や交流などにつなげます。

まちに関わる人を増やすために

シティプロモーション推進事業 **331 万円**

まちへの熱量を高めていくことで、まちに関わる「活動人口」の増加を図るとともに、移住・定住の促進や、交流人口・関係人口の創出を目指します。



世界平和の思いを込めて

伊賀一ノ井松明調進行事 (3/12)

関西に春を呼ぶ東大寺二月堂の修二会（お水取り）で使われる松明木が、3月12日、赤目町一ノ井から調進されました。「松明調進」は今年で778年続く伝統行事。地域住民で構成される「伊賀一ノ井松明講」を中心に、「春を呼ぶ会」などの協力を得ながら大切に受け継がれています。

極楽寺で道中の安全を祈願した後、松明木を束ねた約30kgの「荷」を担いで赤目口駅へ。近鉄の同乗ツアー参加者と合流し、貸切列車で奈良まで運びました。伊賀一ノ井松明講の森本芳文講長は、「世界平和の思いを込めて、誇りを持って運んでいる。担ぎ手が高齢化しているので、次代につないでいくための方法を考えていきたい」と今後の継承に向けた思いも聞かせてくれました。



広がる熱意と支援の輪

生活困窮者自立支援事業講演会 (3/20)

有限会社ウメザワ（大屋戸）の梅澤尚史さんが、生活困窮者自立支援事業の講演会で登壇。「引きこもりの人や、職場環境になじめず無職の期間が長かった人を雇用し、今は会社に欠かせない存在となっています。人材不足の中、就労体験を受け入れることは、新たな雇用の扉を開く貴重な機会。1社でも多く支援の輪に加わってほしい」と語りかけました。

実はこの登壇は、広報なばり2月号の特集記事がきっかけでした。取材に同行した市社協の中川久美子さんが、梅澤さんの熱い思いに触れて登壇を依頼。「中川さんの熱意に心が動かされた」と、梅澤さんが快諾して実現したのです。64人が聴講し、そのうち10社ほどから支援を検討したいとの申し出も！熱意と支援の輪が広がる時間となりました。



広報なばり 2月号

一期一会の笑顔はじける

春のばりフェス いちご祭り (3/22)

名張の魅力を発信する「隠 BALIBALI NABARI fes (ばりフェス)」。3月のテーマは「いちご」です！新鮮ないちご販売をはじめ、絶品いちごスイーツ、いちごクイズにいちごゲーム、さらには「利きいちご大会」まで、まさにいちごのオンパレード！

そんな中、ひときわ異彩を放っていたのが、新作動画の公開に駆け付けた「なんとかなるなるマン」です。カードゲーム「なばばーん!!」を子どもたちと楽しんだり、オリジナル名刺を配ったりと大活躍。特産品で占う「ばりくじ」も人気で、願いを書いてブランドロゴのシンボルツリーに結ぶ素敵な光景も見られました。

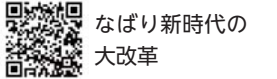
3,500人ももの来場者やボランティア、出店者の笑顔や会話が、会場のあちこちで生まれ、まさに「一期一会」の1日となりました。



財政健全化に向けた集中取組

効果額 3億 2,475万円

令和8年度 当初予算反映額（歳入確保+歳出削減）



なばり新時代の 大改革



令和6年11月に公表した「名張市行財政改革プラン」の集中取組期間が3年目を迎えます。「財政健全化」を図りながら、総合計画の目標達成に向けた取組を推進するため、行財政改革プランに基づき、3億2,475万円の取組効果額を令和8年度当初予算に反映しました。

☎ 行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302 財政経営室 ☎ 63-7403

歳入確保の取組

効果額 1億 2,896万円

- 市税収入などの確保対策 徴収率の維持・向上
- 受益者負担の見直し 公共施設の使用料・証明書などの手数料の見直し、ナッキー号運賃の見直し
- 国庫補助金などの活用・確保 子ども若者第三の居場所創生事業への財団助成金 など
- 未利用資産の売却・有効活用 官公庁オークションによる公用車などの売却
- 寄附拡充の取組強化 ふるさと応援寄附金などの拡充
- その他の財源確保 図書館応援スポンサー制度の導入



4月1日に改定した使用料・手数料などについて詳しくは、市HPをご覧ください。

歳出削減の取組

効果額 1億 9,579万円

- 人的資源の最適化 職員定数の抑制 など
- 施設維持管理経費の削減 錦生保育所閉所、公共施設電気料金プラン見直し など
- 事務事業の見直し 広報紙の紙質などの見直し、庁舎複合機の契約見直し（再リース）、障害者訪問入浴サービス事業や子育て短期支援事業の見直し、南古山市民農園閉園、国津あららぎ号の運行回数見直し など
- 市補助金などの見直し ものづくり人材育成支援助成金の廃止 など
- 企業会計・関係団体の経営強化 下水道事業資本費繰出金の適正化

給与削減など

行財政改革プランに基づく取組とは別に、特別職（市長、副市長、教育長）期末手当の3割削減措置、市独自の給与削減（部長級：7%、室長級：6%、主幹級：2%、主査級以下：1%）を継続実施



「広報なばり」の紙質を見直しました

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402



編集方針

広報なばりは、令和6年4月にカラー化するなどリニューアル。シティプロモーションの取組の一環として「まちの魅力に気づき、語りたくなる状況を作り出す」ことが目的です。編集方針をもとに、まちに誇りを感じられる記事を積極的に掲載し、市民の皆さんのまちへの熱を高めていきたいと考えています。

物価高騰で紙やインクの価格が上昇傾向にある中、印刷経費を削減するため、今月号から紙質や厚みを見直しました。昨年度に比べて年間約280万円の減となる見込みです。今後も、皆さんに必要なとされ、親しまれる広報紙を目指します。

広報紙 印刷経費(1部あたり ※税抜)

- R5年度（白黒 16ページタブロイド判）…25.4円
- R6年度（カラー 24ページ A4判）…26円
- R7年度（カラー 24ページ A4判）…24.7円
- R8年度（カラー 24ページ A4判）…18.5円



2年前にカラー化

催し

わくわくがいっぱい！ 春の図書館まつり



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

時 5月2日(日)

▶ 13:00~15:00 あおぞらフェス
(リサイクル本の配布会)

▶ 14:00~ おはなし大会

大きな絵本や紙芝居
などを使った読み聞
かせ



名張藤堂家邸・夏見廃寺 入館無料



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

4月18日の「県民の日」を記念して
4月18日(土)・19日(日)は名張藤堂
家邸・夏見廃寺展示館が入館無料！ぜひ
来てね！

里親制度オンライン説明会

☎ 里親支援センター「ほっこり」

☎ 41 - 1144

里親に関心のある人、里親家庭をサ
ポートしたい人など、お気軽にご参加
ください。

時 5月15日(金) 18:30~19:30

◎途中入退室可

申 5月14日(木)までに申込フォームか

☎ n.satooyahokkori@

n-kousei.jp で申込



「小学生陸上競技大会 名張地区予選会」参加者



☎ 市陸上競技協会(川合)

☎ 090 - 7437 - 5415

時 5月24日(日) 9:00 開会

所 メイハンフィールド (夏見)

対 市内在住・在学の年長児、小学生(市
内クラブ在籍者を含む)

¥ 1人800円

リレー(1チーム)2,000円

申 4月30日(木)までに、電子メール

(nabarirk01@gmail.com)で申込

「なばり子育て支援員 研修」参加者



☎ こども支援センターかがやき

☎ 67 - 0250

地域で保育・子育て分野の補助者や
ボランティアをしていただける人を対
象とした研修です。

時 6~7月 計10日程度

所 防災センター 定 先着20人

対 市内在住・在勤で、市内で活動し
たい人

申 4月22日(木)~5月9日(土)17:00

までに、問合せ先へ

歯の生え始めからしっかりと！ 「歯みがき指導」参加者

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67 - 0250

正しい仕上げ
みがきの方法など
を、歯科衛生士が
丁寧に教えます。



時 5月29日(金) 10:00~11:30

所 こども支援センターかがやき

対 歯の生え始めた子どもから未就園
児の親子 ※先着15組

申 4月21日(木)~5月23日(土)に、
申込フォームか電話で申込

持ち物 タオル1枚、歯ブラシ

◎希望者は、個別に歯みがき指導が受
けられます(申込時に希
望を伝えてください)。



川で自然観察しよう！ 「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局

☎ 0742 - 33 - 1300

■ 川で化石を見つけてみよう

時 5月2日(日) 10:00~12:00

所 大山田(伊賀市)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 先着15人

申 4月10日(金)以降に、河川レンジャ
ーHPから申込

◎希望者は、午後から足跡化石探しに
参加できます。詳しくは問合せ先へ



募集

「未来のよりよい学校の在り方 検討審議会」委員

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7849

少子化を踏まえ、学びの充実に向け
た望ましい教育環境の整備について審
議していただく委員を募集します。

会議予定 6月から8回程度

定 2人

対 市内在住・在勤・在学で18歳以
上の人(令和8年4月1日時点)

申 4月24日(金)までに、必要書類を
☎ kyouiku@city.nabari.lg.jp、郵
送(〒518 - 0492 鴻之台1 - 1
教育総務室)、直接のい
ずれかで問合せ先へ



障害者が技を競う 「アビリンピックみえ」



☎ 高齢・障害・求職者雇用支援機構
三重支部 ☎ 059 - 213 - 9255

障害者の職業能力の向上などを目標
とする大会の参加者を募集中！

時 6月27日(土) 9:30~15:15

所 ポリテクセンター三重(四日市市)

競技種目 パソコン文書作成、電子機
器組立、喫茶サービスなど

申 5月11日(月)までに、問合せ先へ

「点訳ボランティア養成講習会」 受講者

☎ 上野点字図書館 ☎ 23 - 1141

■ 事前説明会

※講習会受講希望者は参加必須

時 5月13日(木) 10:00~11:00

所 ハイピア伊賀

申 5月8日(金)までに、申込

フォームか電話で申込



■ 養成講習会

時 5月27日~令和9

年2月24日までの

隔週水曜日

10:00~11:45



一般事務職・土木技術職(職務経験者・上級・中級) 市職員採用試験(A日程)

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63 - 7315

募集職種 ▼一般事務職(職務経験者・上級・中級)

▼土木技術職(職務経験者・上級・中級) ※予定

募集期間 4月20日(月)~5月19日(月)

1次試験 筆記試験(テストセンター方式) …5月22日

迄~6月7日(日)、集団面接…5月30日(土)・31日(日)、6

月6日(土)・7日(日)

◎採用予定人数、試験内容など詳しくは市HPで



一緒に頑張る
仲間を募集！

救急車が到着するまでに、救える命があります 令和8年度「救命講習」の日程

☎ 救急室 ☎ 63 - 0997

■ 普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、止血法など

時 7月12日(日)、7月27日(月)、8月25日(木)、9月13日(日)、

10月5日(月)、11月8日(木)、11月16日(土)、12月26日(土)、

1月18日(月)、令和9年2月25日(木)、3月14日(日)、3月

23日(日) 9:00~12:00

■ 普通救命講習Ⅲ

小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、
止血法など

時 5月9日(土)、8月9日(日)、9月29日(木)、12月8日(木)、令

和9年2月14日(日) 9:00~12:00

■ 上級救命講習

全年齢対象の心肺蘇生法、止血法、傷病者管理法、外傷
の手当、搬送法など

時 4月25日(土)、10月25日(日) 8:30~17:30

■ ファーストエイド講習

止血法、傷・やけどの手当、熱中症などの対応など

時 6月14日(日) 9:30~11:30

【各講習共通】

対 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人

申 各講習日の1~2週間前までに市HPからか、

各署所で申込(電話不可)

所 防災センター



日勤の隊員を増やし、日中の救急対応を充実

4月1日から、救急対応の多い日中時間帯に

特化した日勤救急隊を配置。職員の疲労軽減に

よる質の向上と救急対応の充実を図ります。



青少年センターの名称が 「エナジーウィズホール」に変わりました！

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

青少年センターのネーミングライツ・パートナーについ
て、令和7年度末での契約満了に伴い、令和8年度から5年
間「エナジーウィズ株式会社」と新たに協定を結ぶこと
になりました。4月1日からの施設名称は「エナジーウィズホ
ール」となります。また、指定管理者についても、令和8年
度から3年間「公益財団法人伊賀市文化都市協会」と新たに
協定を結ぶこととなりました。引き続き、皆さんに楽し
く活用していただけるよう、
運用を進めてまいります。



昭和56年以前建築の住宅は要注意！ 耐震などに関する補助をご活用ください

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

■ まずはここから！住宅の無料耐震診断

対 次の条件を全て満たしている住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)
された木造住宅で3階建て以下の住宅
- ・専用住宅、共同住宅(居住者の承諾が必要)、併用住宅(延
床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)
- ・市内に所在している住宅

※丸太組構法(ログハウス)などは対象外

募集戸数 先着20戸(予定)

診断方法 調査日時を調整の上、訪問調査(現地診断)を
行い、構造計算を経て、後日診断結果を説明します。

申 11月30日(木)までに、必要書類を市役所4階住宅室へ持参

■ 耐震補強工事費などの補助

対 耐震診断を受けて、総合評価が0.7未満の住宅

(これまでに耐震診断を受けた住宅も対象)

募集戸数 2戸(予定、申込多数の場合は抽選)

申 5月15日(金)までに問合せ先へ

■ 空き家を除去する費用の補助

対 次のいずれかの条件を満たしている住宅

・耐震診断を受けて、総合評価が0.7未満の住宅

・市が耐震性がないと判断した住宅

募集戸数 先着2戸(予定)

申 11月30日(木)までに問合せ先へ

■ 耐震シェルター設置費用の補助

対 耐震診断を受けて、総合評価が0.7未満の住宅

(これまでに耐震診断を受けた住宅も対象)

募集戸数 2件(予定、申込多数の場合は抽選)

申 7月22日(木)までに問合せ先へ



市長・市議会議員選挙
4月12日 7:00~20:00

4月11日 まで、市役所1階大会議室で、期日前投票が行えます(8:30~20:00)

**あららぎ号のドライバー
になりませんか**

あららぎ号運行協議会
☎ 69 - 1001

国津コミュニティバス「あららぎ号」のドライバーを募集中。普通自動車第1種運転免許(AT限定可)で運転できる車両です。詳しくは問合先へ

**銃砲刀剣類登録審査会
(県津庁舎)**

県 社会教育・文化財保護課
☎ 059 - 224 - 2999

5月19日 7月14日 9月14日 11月17日 令和9年2月16日 10:00~11:30、13:00~14:00

新規登録料 6,300円、登録証再交付手数料 3,500円(各1件ごと)

**一般家庭用浄化槽
設置補助があります**

上下水道部 経営総務室
☎ 63 - 4114

合併処理浄化槽の設置(5人槽~10人槽) 150,000円

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合における単独処理浄化槽の撤去工事 90,000円

単独処理浄化槽や、くみ取り便槽から、合併処理浄化槽へ転換する場合の配管工事 60,000円

◎申請要件など詳しくは問合先へ

**梅雨・台風など大雨に備え
サイレンの吹鳴テストを実施**

木津川ダム総合管理所
☎ 64 - 8961

5月12日 13日

名張川、宇陀川、青蓮寺川、前深瀬川、木津川沿いの警報局

**令和8年度 年金の受給額
国民年金保険料の月額**

津年金事務所
☎ 059 - 228 - 9112

基礎年金受給額

()は令和7年度との差

6月受取分から変更します

■ 高齢基礎年金(年額) 満額時

▼昭和31年4月2日以降生まれ
…847,300円(+15,600円)
▼昭和31年4月1日以前生まれ
…844,900円(+15,600円)

■ 障害基礎年金(年額)

▼昭和31年4月2日以降生まれ
…1級 1,059,125円
2級 847,300円
▼昭和31年4月1日以前生まれ
…1級 1,056,125円
2級 844,900円

国民年金保険料の月額

()は令和7年度との差

令和8年度…17,920円(+410円)
令和9年度…18,290円(+370円)

年金の保険料納付書を発送

▼前納での支払期限は4月30日。よりお得な2年前納を希望する人は、早めに年金事務所へ。
▼厚生年金などに最近加入した場合は、行き違いで、国民年金の納付書が発送されることがあります。

**危険物取扱者試験(前期)
名張市会場(乙種第4類、丙種)**

消防本部予防室 ☎ 63 - 1412

名張市会場 開催日 6月13日

所 武道交流館いきいき

種別 乙種第4類、丙種

願書記布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

4月16日 まで
※県内他市でも受験可

■ 乙種第4類受験者対象「予備講習会」

5月13日 9:00~17:00

所 防災センター 定 先着70人

5月7日 (平日9:30~16:30) までに、問合先へ

**国の交付金を活用した
「物価高騰対策」で補助金を交付**

■ 中小企業・個人事業主への支援

市内に事業所のある中小企業、個人事業主

補助額 10~50万円

(補助率3分の2)

5月7日 10:00~6月19日 17:00に、申請フォームから申込(申込多数の場合は抽選)

名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

■ 農業者への支援

①認定農業者、認定新規就農者
②地域計画で地域内の農業を担うと位置付けられている人

給付額 ①10万円 ②5万円

令和9年1月29日 までに、送付される書類を問合先へ

農林資源室 ☎ 63 - 7625

■ 林業者への支援

林業者
補助額 上限50万円(機械導入に係る経費の3分の2)

令和9年1月29日 までに、必要書類を問合先へ

農林資源室 ☎ 63 - 7625

■ 子ども食堂への支援

「なばりこども・地域食堂ネットワーク連絡会」に加入している子ども食堂の代表者

補助額 上限10万円

令和9年3月29日 までに、必要書類を問合先へ

子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

**有害鳥獣駆除活動(4~10月)
隊員はオレンジ色の帽子・ベスト**

農林資源室 ☎ 63 - 7625

農作物への獣害を防ぐため、市猟友会が山間部や河川敷で毎週日曜日(7・8月以外)に駆除活動を実施します。皆さんも、山に入る際は明るい服装で!



**RSウイルス感染症
ワクチン定期接種**

健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの接種を4月から実施します。

接種時点で妊娠28週0日~36週6日の人

母子手帳発行時に予診票をお渡しします。すでに発行済みの方には、郵送しています。

◎県外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは市HPで

**あなたの協力が必要です
令和8年度市内の献血日程**

保健センター ☎ 63 - 3913

■ 市役所

4月21日 8月26日、11月19日、令和9年1月7日 10:00~16:00
(12:00~13:30は閉鎖)

■ イオン名張店

(骨髄バンク登録窓口を設置)
8月5日 (愛の血液助け合い運動)、令和9年2月4日 (はたちの献血キャンペーン)

**高校生などが対象
市奨学金 奨学生**

教育総務室 ☎ 63 - 7849

経済的な理由で修学が困難な高校生などを対象に募集します。

▼支給奨学金(返還の必要なし)
高等学校など…支給金額3万円(年額)
※大学などは対象外

5月7日 までに問合先へ

**名張藤堂家邸の和室を
貸し出します**

文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

名張藤堂家邸の和室4室の貸出を始めます。美術作品の展示や、体験イベントの開催などに、ご活用ください。

9:00~12:30 … 1,500円
12:30~16:30 … 2,000円

お知らせ

**4月~自転車も青切符の対象
交通ルールを守りましょう**

都市計画室 ☎ 63 - 7749

4月1日から、自転車などの軽車両も「交通反則通告制度(青切符)」が適用になります。違反すると、反則金が科せられることがあります。運転には十分注意し、交通安全を心がけましょう。

16歳以上の軽車両運転者

**新制度と減額措置終了により
国民健康保険税額が変わります**

保険年金室 ☎ 63 - 7445

令和8年4月分の国民健康保険税から、子育て世帯を支援するため「子ども・子育て支援金」として、新たに保険税が課税されます。

また、コロナ禍の令和2年度から継続してきた「均等割額」「平等割額」の減額措置については、令和7年度で終了します。

**带状疱疹ワクチン
定期接種のご案内**

健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

令和8年度 带状疱疹ワクチン接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日
75歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日
80歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日
85歳	昭和16年4月2日~昭和17年4月1日
90歳	昭和11年4月2日~昭和12年4月1日
95歳	昭和6年4月2日~昭和7年4月1日
100歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日

上記の対象者には、接種券を4月上旬までに郵送しています。

接種期限 令和9年3月31日

ごみの日程表は「広報なばり3月号」に掲載しました。市HPからも確認いただけます。

リバーナホール 催し

63 - 7824 (商工経済室)

**■ おちみず やすゆき水彩画15年の
歩み展**

5月2日~6日 10:00~17:00
(2日は13:00から、6日は16:00まで)

◎詳細は、落水 ☎ 63 - 4414

**ベルウイングアリーナ
催し(総合体育館)**

63 - 5339

■ 5月 オープンアリーナ(一般開放)

利用料:150円 ※中学生以下70円
・バドミントン…13日 9:00~12:00
20日 13:00~17:00
・卓球…8日 9:00~12:00、
15日 13:00~17:00

**トレーニングジムが
リニューアルしました!**

新しいトレーニングマシンも設置!筋力アップや健康増進にぜひ!
¥ 初回登録500円、1回利用料600円、1カ月パス4,200円
◎パーソナル指導(30分3,000円)もしています。

**エナジーウィズホール
催し(青少年センター)**

64 - 3478

**■ RMD.style ~VOL10
(ダンス発表会)**

5月3日 17:30~19:30
◎詳細は上北 ☎ 090 - 4798 - 8331

■ 第4回さわやか音楽会

5月10日 13:00~16:10
◎詳細は名張文化協会・松岡 ☎ 090 - 1623 - 2941

**契約前に必ず確認を
定期購入のトラブル増加中!**

極端に安価な商品が実は高額な定期購入だったというこも。困ったら消費者ホットライン ☎ 188へ相談を。





内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	8日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	1日金 13:00~15:00		
行政相談	21日木 13:00~15:00		
司法書士相談	15日金 13:00~16:00		
行政書士相談	28日木 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00~16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	7日木 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	15日金 10:00~14:00		
人権相談 ※要予約	12日火・19日火 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	26日火 13:00~16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	22日金 13:30~/15:00~	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	12日火 26日火 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	12日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	26日火 13:30~16:00	名張市役所 305 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前~1週間前までに要予約	26日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



3月号では、市内で活躍する障害のある人取材。障害のある人もない人も、ともにつながれる方法を紹介しました。



3月号

読者の声
 放課後デイサービスで働いています。障害のある人が安心して生活できる環境を支えていきたいです(20代)
 障害のある人が働くお店があるのは知っていたが、行ったことはなかったため、訪れてみたい(20代)
 知っているお店も紹介されていて、さまざまな支援の形があるのだと知り(30代)
 皆の協力で成り立っている、「なんとかなるなる。なほりです。」につながる良い取組ですね(40代)
 皆さんが生きて生きと活動している場所に行けば、自分も元氣になれるぞう!(50代)
 作品を小学校や保育所などに飾ってみたいかも。自由な創造性を子どもたちに教えてくれるのでは(50代)
 皆さんの笑顔が素敵!実際に活動されている姿を見て、元氣をもらいたいです(60代)
 障害者福祉について考える機会がなかったが、身近なところでつながることができると気づきました(60代)

こども支援センターかがやき 9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館
 桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



かがやき大好き!
長池 利空 ちゃん
 かがやきのおかげで、育休中も孤独を感じず、楽しく育児ができました。父母子ともに大好きなかがやきを今後も利用します!

- ▼はじめて広場
5月15日金 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね!
- ▼サタパバ広場
「親子でべったん!手形アート」
5月9日田 10:30~/11:00~
※4月15日火~前日までに要予約
- ▼親子で遊ぼう「親子ふれあいヨガ」
5月27日火 10:30~/11:00~
※4月28日火~前日までに要予約
- ▼びびよ健康相談(健康・栄養・歯科)
5月20日火 14:00~15:00
- ▼安心育児・赤ちゃんルーム
5月14日火・28日火 10:00~
- ▼安心育児・授乳相談(個別要予約)
5月8日金・22日金 13:30~



予約はこちら

伊賀城和定住自立圏 NEWS 名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村
 詳しい情報は市HPで▶

子どもの急な体調不良に——伊賀市内の「病児保育室」も利用できます

病気中や病気の回復期にある子どもを、保護者が家庭で保育できないときに一時的に預かる「病児保育室」。伊賀市内の「ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室」(伊賀市小田町)は名張市民も利用できます。
【開室日時】 月~水曜日・金曜日...9:00~18:00、土曜日...9:00~17:00
 ※木・日曜日・祝日、8月13日~16日、年末年始、その他小児科の休診日は利用できません。
【対象】 保育所(園)・幼稚園・小学校などに通う生後6カ月以上の子ども
 ☎ ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室 ☎ 0595-24-7605



名張市内の病児保育室は「みらいのこどもクリニック(希央台)」です。

5月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 上
3 名/岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名/岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名/岡						

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
 ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)
名...名張市立病院 (☎ 61-1100)
上...上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
平日...17:00~翌日 8:45 **土・日、祝日**...8:45~翌日 8:45



岡...岡波総合病院 (☎ 21-3135) **月曜**...17:00~翌日 9:00
水曜...17:00~翌日 8:45 **日曜・祝日**...9:00~翌日 8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913
 応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)
休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
 9:00~12:00
 17:00~20:00
 ※受付は終了30分前まで

電話相談
 ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
 ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
 ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
 ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**
 家事の代行 **merrymaids**
 緑と花のお手入れ **Total Green**
 安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

ご不要車買取ります
 ・年式の古い車
 ・乗らなくなった車
 愛車の買取なら地元の **亀井商事**
 出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円
 〒518-0441 名張市夏見291番地 買取受付ダイヤル
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131



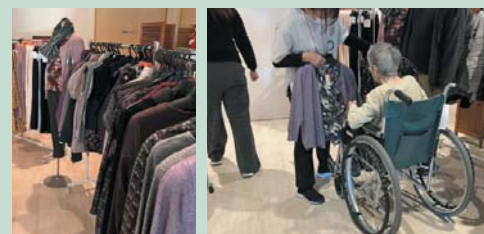
介護施設に 訪問販売が来ました！

名張市木屋町にある、地域密着型特別養護老人ホーム「ゆう」に、1月30日、衣料品の訪問販売が来ました！

今回が初めての試みだそうで、「自分の好みの服を手にとって選ぶことで、日常に刺激と喜びを感じてほしい」という、「ゆう」の管理者が以前から抱いていた思いが実現しました。

外出が困難な入居者にとって、「自分で服を選ぶ楽しみ」や「季節を感じる買い物」は喜びの機会。販売員と会話を交わすことで、日常生活に潤いが生まれ、認知症予防やリハビリ効果も期待されるそうです。

今後、2回3回と続けていけたらとのこと。地域の人との交流も深めていきたいそうで、どなたでも参加できます（年配の人向けの品物が多いです）。普段の洋服店とは雰囲気も違うので、近くにお越しの際に開催していたら、ぜひ一度お立ち寄りください。



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！
nabari_pr ◀ 投稿を再編集して掲載！フォローしてね



お出かけしませんか？

ボランティアガイドおきつもご紹介 美旗古墳群を歩こう！

4世紀末～6世紀初頭の首長の墓が点在する美旗古墳群。平坦な地形で眺望が開けていて、ハイキングにぴったりの地域です。昔の美旗を思い浮かべながら歩いてみてくださいね。



ボランティアガイドおきつも
川口 和夫さん



古墳を深掘りする川口さんと一緒に歩いた広報担当者。ウェブ版レポートを読めば、あなたも「古墳沼」にはまる？！



あなたもボランティアガイドになりませんか？



名張の歴史・文化・自然に興味のある人や、生きがいづくりや地域貢献で人生を豊かに過ごしたい人におすすめ！詳しくは問合先へ

市観光協会 ☎ 63-9087

じもと再発見 なばりじまん



4年連続「特A」獲得 伊賀コシヒカリ

おいしいお米と言えば「なばり」。2月27日に日本穀物検定協会による令和7年度産米の食味ランキングが発表され、伊賀地域で作られたコシヒカリが4年連続11回目の最高評価「特A」に輝きました。

昼夜の温度差が大きい盆地特有の気候や、水持ちの良い土壌、山々からの清らかな水など、おいしいお米が育つ条件が揃っている伊賀地域。味、香り、粘りの三拍子が揃ったおいしい伊賀米を食卓に届けるために、日々工夫を凝らしている人たちにお話を伺いました。

心をこめて50年。 昨年よりも良い伊賀米を



生産者 前田 正澄さん

「基本をしっかりやるのが結局大切なのかな」。米作り歴50年以上の前田さんはそう語ります。前田さんは、東田原を中心とした20ヘクタールほどの田んぼで、コシヒカリをはじめとした伊賀米を生産しています。

前田さんがこだわっているのは土づくりと肥培管理です。土に十分な栄養を与えるために、JAが行う土壌分析で、必要な栄養を見極めるんだそう。「田んぼによって必要な栄養は違うので、それぞれに適した肥料を与えるよう気を配っています。肥料が多すぎると稲が倒れる原因になり、収穫できなくなる可能性が出てきてしまうので、加減が難しいですね」と自然を相手にした米作りの難しさを語ります。

「おいしい、と言ってもらえるのが一番嬉しい。毎年『昨年よりも良い米を』と思いつつ、一年中田んぼの世話をしている中で、ぜひおいしく食べてもらえれば」と笑顔を見せてくれました。

伊賀米のおいしさの ヒミツを公開中！



市公式 note

「伊賀米ファンを市内外に増やしたい」という意気込みを話すのは、長年生産者のサポートをしてきたJAいがふるさと岡田さん。3月からANAファーストクラスの機内食で伊賀米を提供するなど、新たな取組でPRを続けています。生産者の生活の安定のためにも、伊賀米を広く知ってもらい「売れる米」にしていくことが大切だと語ります。

一方、近年の猛暑や水不足を受け、生産者への情報提供方法を一新。これまで月1回発行の広報紙で生育情報を発信していましたが、2年前からLINEを活用し始めました。「天候や害虫の発生状況などをタイムリーにお届けすることで、生産者の判断材料を増やすことができます。いつ何をすればいいかの指針になるので、生産者からも好評をいただいています」



JA 伊がふるさと 営農部長
岡田 知也さん

おいしい伊賀米を「売れる米」へ

まちを愛し、まちを元気に

ナバリスト 25

武平 裕介 さん 初代 なんとかなるなるマン

たけひら ゆうすけ ●名張市出身。大学卒業後、大阪で専門商社の営業として勤務。時間があれば名張に帰省し、地域活動などに積極的に参加している。ブランドロゴの活用方法を考えるワークショップでは、初代「なんとかなるなるマン」として動画制作に尽力。将来自分が帰ってきたいと思える名張を残すために活動している。



名張を元気に
まちにしたい！



動画制作を進める中で、協力してくれる人との縁のあたたかさを改めて感じた



茶道やテニスなど多趣味な一面も。好奇心旺盛で、色々なことに挑戦



高校生・大学生・若者が主催したイベント「ミックスコレクション」の運営にも参加

名張 lover を育てて、“関係人口”を増やしたい！

「市民のピンチは、なんとかなるなるマンにお任せ！」ブランドロゴ活用ワークショップの仲間と作りだした新ヒーロー「なんとかなるなるマン」。撮影や編集、出演者、場所の撮影許可を取る人、視聴者……。自分たちで動画を作る過程で、協力してくれる人がたくさんいる名張の温かさを改めて感じました。なるなるマンは主人公ですが、市民を引き立てる役目だと思っています。困っている時に助けてくれる人がたくさんいる名張を、動画でアピールできていたら嬉しいです。なるなるマンは誰でもなれるヒーローなので、今後はいろいろな人に演じてほしいな。

現在は大阪に住んでいますが、時間があれば帰省しています。都会の便利さも良いですが、名張に帰ってくると不思議とぐっすり眠れるんですよね。心から安らげる場所なんだと思います。だからこそ、大好きな名張のファン『名張lover』を増やしたくて、周りの人に地道なPR活動をしています。会社の人を市内のゴルフ場に誘ったり、友人を祖母の畑での農業体験や花火大会に呼んだり。旅行やふるさと納税などで、思いついてもらえるまちにしたいんですよね。

将来、ライフステージが変わった時には名張に帰るつもりなので、その時に名張がもっと「帰ってきたいまち」になっていてほしいんです。そのためには、まずは私自身が名張のためにやりたいことを全力で楽しんで、興味をもってくれる人を増やしていきます。「名張に帰りたい」「名張で何か始めたい」と思っている人や、多世代を巻き込むイベントをしてみたい人など、私と一緒に活動してくれる仲間を募集中です！

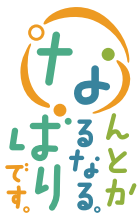
編集後記

3月号の特集が凄くよくて！と他市から問合せ。担当は入庁3年目の「はる」でした。隠れた努力もあったはず。これから本領発揮というところで異動となり残念ですが、続きは新部署で！（たか）

メンバーとの打合せや体験会を何度も繰り返し作成した「なばばーん!!」。メンバーの思いと、なばりらしさがつまった自信作です。見かけたら、ぜひ楽しんでみてください（くま）

松明調進の撮影で走り回っていたら盛大に転倒！カメラは死守しましたが、痛みより恥が勝ちました（笑）。取材に奔走した3年間。広報で培った力を、4月からは別の部署で活かします！（はる）

小学校の授業で田植え・稲刈りをした思い出。体験外の工程は農家さんがしてくれていたと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。できたお米で作ったおにぎり、おいしかったな。（はな）



名張のひと・活動

令和8年4月14日発行

広報なばり

●人口 73,026人 (前月比 - 83人) ●世帯数 34,933世帯 (前月比 - 8世帯) ※ 3/1 現在

発行/名張市 なばりの未来創造部 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

☎ 0595-63-7402 FAX 0595-63-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



市HP