



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	8日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	1日金 13:00~15:00		
行政相談	21日木 13:00~15:00		
司法書士相談	15日金 13:00~16:00		
行政書士相談	28日木 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00~16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	7日木 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	15日金 10:00~14:00		
人権相談 ※要予約	12日火・19日火 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	26日火 13:00~16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	22日金 13:30~/15:00~	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	12日火 26日火 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	12日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	26日火 13:30~16:00	名張市役所 305 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前~1週間前までに要予約	26日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



3月号では、市内で活躍する障害のある人取材。障害のある人もない人も、ともにつながれる方法を紹介しました。



3月号

読者の声
 放課後デイサービスで働いています。障害のある人が安心して生活できる環境を支えていきたいです(20代)
 障害のある人が働くお店があるのは知っていたが、行ったことはなかったため、訪れてみたい(20代)
 知っているお店も紹介されていて、さまざまな支援の形があるのだと知り(30代)
 皆の協力で成り立っている、「なんとかなる。なによりです。」につながる良い取組ですね(40代)
 皆さんが生きて活動している場所に行けば、自分も元氣になれる(50代)
 作品を小学校や保育所などに飾ってみたいかも。自由な創造性を子どもたちに教えてくれるのでは(50代)
 皆さんの笑顔が素敵!実際に活動されている姿を見て、元氣をもらいたいです(60代)
 障害者福祉について考える機会がなかったが、身近なところでつながることができると気づきました(60代)

こども支援センターかがやき 9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館
 桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



かがやき大好き!
長池 利空 ちゃん
 かがやきのおかげで、育休中も孤独を感じず、楽しく育児ができました。父母子ともに大好きなかがやきを今後も利用します!

- ▼はじめて広場
5月15日金 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね!
- ▼親子で遊ぼう「親子ふれあいヨガ」
5月27日火 10:30~/11:00~
※4月28日火~前日までに要予約
- ▼サタパバ広場
「親子でべったん!手形アート」
5月9日土 10:30~/11:00~
※4月15日火~前日までに要予約
- ▼びびよ健康相談(健康・栄養・歯科)
5月20日火 14:00~15:00
- ▼安心育児・赤ちゃんルーム
5月14日火・28日火 10:00~
- ▼安心育児・授乳相談 (個別要予約)
5月8日金・22日金 13:30~



予約はこちら

伊賀城和定住自立圏 NEWS 名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村
 詳しい情報は市HPで ▶

子どもの急な体調不良に——伊賀市内の「病児保育室」も利用できます

病気中や病気の回復期にある子どもを、保護者が家庭で保育できないときに一時的に預かる「病児保育室」。伊賀市内の「ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室」(伊賀市小田町)は名張市民も利用できます。
【開室日時】 月~水曜日・金曜日...9:00~18:00、土曜日...9:00~17:00
 ※木・日曜日・祝日、8月13日~16日、年末年始、その他小児科の休診日は利用できません。
【対象】 保育所(園)・幼稚園・小学校などに通う生後6カ月以上の子ども
 ☎ ゆめこどもクリニック伊賀病児保育室 ☎ 0595-24-7605



名張市内の病児保育室は「みらいのこどもクリニック(希央台)」です。

5月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 上
3 名/岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名/岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名/岡						

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
 ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名...名張市立病院 (☎ 61-1100)
 上...上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
 平日...17:00~翌日 8:45 土・日、祝日...8:45~翌日 8:45



岡...岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜...17:00~翌日 9:00
 水曜...17:00~翌日 8:45 日曜・祝日...9:00~翌日 8:45

◎ 平日昼間 8:45~17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施
 ◎ 小児救急は、24時間 365日名張市立病院で対応(外科除く)

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)
 休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
 9:00~12:00
 17:00~20:00
 ※受付は終了30分前まで

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
 - ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
 - ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**
 家事の代行 **merrymaids**
 緑と花のお手入れ **Total Green**
 安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

ご不要車買取ります
 ・年式の古い車
 ・乗らなくなった車
 愛車の買取なら地元の
亀井商事
 出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円
 〒518-0441 名張市夏見291番地 買取受付ダイヤル
Kamei 株式会社 亀井商事 **0595-62-3131**