

まち・ひと・つなぐ

広報 **たよ** ばり

3

2026

No.1306



特集

ともに感じる、 つながる

今月のナビリスト アトリエ彩アーティスト 富所真一さん

みんなが アーティスト展 vol.5

県内で活動するアーティストたちの作品を展示。
この機会に障害者アートを楽しみませんか？

時 3月9日(月)～19日(日) (土・日曜除く)
11:00～15:00

所 Cafe&Gallery 輪 (百合が丘東 9-290)

問 ワークプレイス葉 アトリエ彩 ☎ 62 - 3271



つなげる かんに しもに

行って、 つながる

アート作品を鑑賞したり、ランチを食べたり、おしゃべりしたり。障害のある人とつながれる場所って、実はいろいろあるんです。

ワークプレイス^{しおり}葉

「ワークプレイス葉」は、社会福祉法人 名張育成会が運営する、生活介護・就労継続支援 B 型事業所※です。障害のある人が、「カフェ輪」や「キッチン花むすび」での就労、「アトリエ彩」でのアート活動など、それぞれの特性に合わせて活躍しています。

葉



※事業所の類型について、詳しくは P6 をご覧ください。

障害のある人もない人も、同じ地域で暮らす大切な「仲間」です。まずは気軽に、彼らの活動の場を訪ねてみませんか？互いにつながりながら、尊重し合える温かい地域づくりについて、一緒に考えていきましょう。



坂本由布子さんは、持ち前の記憶力を生かし、「カフェ輪」で働いています。常連のお客さんの車を覚えていて、水より白湯を希望するお客さんが来たら、車が来た時点でお湯を沸かしに行くのだそう。その人に寄り添った接客は、常連さんからも好評です。

「お客さんと接するのが楽しい！次々にお客さんが来るとパニックになってしまうこともありますが、『いつもありがとう』『おいしかったわ』と言ってもらえると、すごく嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



カフェ輪



Cafe & Gallery 輪

ワークプレイス葉に通う、障害のある人が接客を担当しているカフェ。人気の日替わりランチは、正午に完売する日もあるとか。店内には、アトリエ彩のアーティスト作品が飾られています。

平日 11:00 ~ 16:00
(ランチタイムは 14:00 まで)
住所：百合が丘東 9-290

☎ 62 - 3273



私たち職員は、アーティストの作品に基本的に口出しはしません。のびのび制作できる環境を整えたり、道具の提案や発表の場を設定したりして、アーティストの皆さんをサポートしています。

月 1 回、みんなでいろいろしてみる『みんなでお〇〇』プログラムを実施。ドライブスルーの体験やお菓子作りなど、いろいろな経験してもらっています。アトリエ内の本棚には、毎月様々なジャンルの本を準備。多様な経験や知識に触れてもらうことで、アイデアの引き出しを増やして、創作活動に生かしてもらえたら嬉しいですね。



ワークプレイス葉
小西 綾奈 さん

アトリエ彩



Atelier 彩

現在は 28 人の障害のあるアーティストが所属。仕切りで区切られた自分のスペースで、日々創作活動に勤しんでいます。施設内のギャラリーでは、定期的に作品展を開催（3 月の催しは表紙に記載）。

☎ 62 - 3271



山崎智明さんは、乗り物モチーフの絵や図形を並べたアート、書道などを制作する「アトリエ彩」のアーティスト。それぞれで作風が違うので、「同じ人の作品なの!？」と驚かれることもあるのだそう。毎日アトリエに通い、次々に作品を作り上げています。

障害のある人のアートを社会に発信する組織「エイブルアートジャパン」の登録作家としても活躍し、企業とのコラボ作品も多数制作しています。

山崎智明



買って、つながる

直接会うだけでなく、購入することでもつながれるんです。障害福祉サービス事業所に通う利用者の皆さんが、誇りを持って生産・販売している質の高い商品を、ぜひあなたの手にも！



就労継続支援 A 型事業所 Y's キッチン バックドアフラッシュ

平日 9:30 ~ 15:00 住所：桔梗が丘 4 番町 5-7-10
◎なくなり次第終了、事前注文可能 ☎ 66 - 2777

彩り豊かなおかずが入った日替わり弁当が人気の「Y's キッチン」は、企業向けの宅配と店舗でのテイクアウトをしているお弁当屋さん。「おかずの種類が多くておいしい」と好評で、1週間分をまとめて予約する常連さんもいるんだそう。

お弁当の盛り付けと簡単な事務作業を担当する永野靖則さん（写真中央）は、「盛り方一つで見栄えが変わるので、おいしそうに盛り付けられると嬉しい」と話します。食材をカップに分けるのは、大村勇雅さん（写真左）たちの担当。「きっちり分けられると達成感があります。調理や資格の勉強中で、いつか飲食店として独立するのが夢なんです」とニコリ。お弁当の他にも、他社商品の検品・袋詰め作業を行っています。在庫の管理などを行っているリーダーの鈴森義和さん（写真右）は、「実は数を数えるのが苦手」と明かします。「苦手なこともどうすればできるのかを探しながら働いています。職員さんや仲間が助けてくれるので心強いです」。

接客することはないそうですが、職員からお客様の喜びの声を聞くと嬉しいと話す3人。「安くておいしいお弁当を、ぜひ食べてみてください」と話してくれました。



生活介護事業所 パン工房あうる 名張育成園「とも」

月・水・金曜日 11:00 ~ 16:00
◎なくなり次第終了、事前予約可能

住所：美旗中村 2326
☎ 66 - 0020

「いらっしゃいませ！」元氣な挨拶で出迎えてくれる「パン工房あうる」は、店舗での販売と企業に赴いての販売などを行う、名張育成会の敷地内にあるパン屋さん。利用者職員が心を込めて焼き上げるパンは、お昼過ぎに完売する日もあるほど、大人気です。

「お客様の笑顔を見るとほっとします。私が作ったパンを喜んでもらえるのが本当に嬉

しい！私自身も、週末にあうるのパンを買って帰るのが楽しみなんです」と語るのは、勤続16年目の谷口百合子さん（写真左）。主に材料の計量やパン生地の製作、成型を担当。細かい動きが苦手な人は掃除や片付け、座ったままできる洗い物拭きなど、利用者それぞれができることを役割分担して営業しています。

職員の田畑さん（写真右）は、「道路から見えにくい場所にあるお店ですが、たくさんの人に来てもらったら嬉しいです。予約や企業への出張販売もぜひご利用ください！」と話してくれました。



就労継続支援 B 型事業所 杜のカフェ あぐり工房土屋

平日 10:00 ~ 16:00 住所：東田原 529 番地
◎さをり織りや野菜なども購入可 ☎ 44 - 6789

自然に囲まれた古民家の蔵を改装した「杜のカフェ」では、笑顔の素敵な山本美咲さん（右下写真）が働いています。「コーヒーを淹れるのが好き。プロに教わった淹れ方は難しいけれど、最近素早く上手に淹れられるようになってきたんです。心を込めて作ったものをおいしいと言ってもらえるのが何より嬉しいですね」とニコリ。事業所の利用者である山本さんですが、将来職員として支援する側になるために勉強中なんだそう。杜のカフェは、それぞれ一人であって来たお客さん同士が友だちになるなど、地域の人たちの居場所にもなっています。

山本さんが通っている「あぐり工房土屋」は、カフェ以外にも、水耕栽培で野菜を作る農業部門や、「さをり織り」の製品を作るクリエイティブ部門など、利用者にあった活動ができる場所です。山本さんは「さをり織り」も得意で、指名依頼が入ることもあるんだとか。「さをり織りは製作者の個性に味がある商品。コーヒーも1g単位で測って淹れています。お客さんに良いものを届けるために誇りを持って作っているので、ぜひお越しください！」



「つながる」きっかけにしてほしい!!

ともにかんじる つながるフェスタ 2025



誰もがともに暮らしやすいまちを目指して、「つながる」イベントを開催！今号で紹介した事業所も一部参加します。障害のある人もない人も、みんなで楽しみましょう！
 ☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

同時開催

就労マルシェ

障害のある人の就労をサポートしている事業所が大集合！焼き菓子やパン、野菜、工芸作品などを販売します。

日時：3月29日(日) 11:00～15:00

場所：総合福祉センター ふれあい

- 知る**
- 盲導犬のお仕事を知ろう
実際に盲導犬が来てくれます！
 - 障害や権利擁護について学ぶコーナー
 - ヘルパーさんのお仕事紹介
実際の利用者ヘルパーに協力いただき、料理や買い物などのお仕事の様子を撮影した動画を上映します。



- 体験**
- 障害者スポーツなどを一緒に楽しもう
音の出る球を使った「SSピンポン」や、ボールを投げたり転がしたりして目標に近づける「ポッチャ」などを体験できます。
 - 子どもの感覚を育てる かたくり粉スイーツ作り



- 見る**
- アーティストたちによる展覧会
市内の事業所に通うアーティストたちの作品を展示。個性豊かなアートを、心ゆくまでお楽しみください。

- 感じる**
- 音楽による表現で感じる
事業所の皆さんによる発表会。ミュージックベルや樽太鼓の演奏と、コーラス、手話歌をともに楽しみましょう。
◎ 13:00～14:30



- 啓発ロゴがうまれるまで
アトリエ彩のアーティストの絵を元に、さくらプラスワークス・名張の利用者がデザインしたロゴの原画などを展示します。



障害のある人もない人も、みんながつながる機会に

昨年までは、障害への理解を深める行事として、映画上映会をしていましたが、来場者の「私にできることがあるかもしれないので、障害のある人とふれあう機会をもっと作ってほしい」という声にお応えして、今年は参加型イベントにリニューアル！作品の展示やスポーツの体験など、障害のある人もない人も一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです。チラシに使うイラストやチラシのデザ

インなどを事業所に依頼し、当日だけではなく準備段階から障害のある人に関わってもらっています。地域の障害福祉を考える組織「共生地域デザイン会議」のロゴも、市内の障害者アーティストさんたちに協力いただいたんですよ。味わって体験してイベントを楽しみながら、学びとつながりを得る機会にしてみたら嬉しいです。ぜひ遊びに来てください！

障害福祉室
渡邊 北村

市内の事業所
一覧はこちら

名張市障害福祉
ガイドブック

もっと！ 買って、つながる

ここで紹介するのは、市内の事業所のほんの一部。他にもたくさんの事業所で作られた商品が、あちこちのお店で売られています。障害のある人とのつながりって、実は生活の中に溶け込んでいるんです。



花みどりの里

化学合成農薬不使用のハーブや野菜、果樹類を栽培する B 型事業所。パッションフルーツが人気で、ジャムなどの加工品もあります。

買える場所

フラワーランド緑生園 (上小波田 1797)
火・水・木・金曜日 10:00～14:30



あゆみの輪

B 型事業所。サニーレタスやほうれん草、生姜など、多様な野菜を生産、販売しています。

買える場所

おひさま市場 (桔梗が丘 1-4-97)
火・金曜日 10:00～12:00

名張市役所 (ロビー販売)
木曜日 10:00～12:00



名張育成会 レインボークラブ

厳選した豆を丁寧に焙煎。お客様に日常の幸せを、働く仲間には新しい未来をプラスする B 型事業所。地域と福祉の絆を大切にしたいこだわりのスペシャルティコーヒーです。

買える場所

プラスネオコーヒー +NeoCoffee (美旗中村 2326)
月～金曜日 10:00～16:00



名張市役所 (ロビー販売) 木曜日 10:00～12:00



さくらプラスワークス・名張

B 型事業所。働く場として協力いただいている minesora で、ラーメンの仕込みや小鉢の盛り付けなどの商品準備に関わっています。

買える場所

minesora (上小波田 1814 - 3)
月～日曜日 11:00～14:30



手をつなぐ育成会もみじの家

B 型事業所。昔ながらの方法にこだわり、機械や農薬・肥料も使わず丁寧に育てたお米を販売しています。

買える場所

もみじの家 (美旗中村 2339 - 11)
平日 10:00～15:00



障害福祉サービス事業所 ※サービスを利用したい場合は、障害福祉室 (☎ 63 - 7591) にご相談ください。

- 障害のある人の暮らしや就労を支えるサービスを提供する事業所には、大きく 3 つの種類があります。
- 就労継続支援 A 型 雇用契約を結び、賃金を得ながら働く。
- 就労継続支援 B 型 作業を通して自分のペースで働くことを目指す。
- 生活介護 生活面の介助や創作などの活動を通して社会参加をする。

災害時も、誰もが安心して過ごせるように

「名張特別養護老人ホーム」で福祉避難所開設訓練を実施 (1/27)



① 美旗市民センターで要配慮者に保健師やDWATが聞き取り



② 福祉避難所の施設では、段ボールベッドを準備



③ 施設の受付で、要配慮者の体調をホワイトボードに記入し受け入れる



④ 参加した三重大の水木准教授からは「連携・対応が素晴らしい」との高評価を受けた

災害時に、高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、難病患者など、特別な配慮を必要とする人(要配慮者)を一時的に受け入れる「福祉避難所」が市内に17カ所あります。限られた人員と物資で高度な介護やケアを提供していく必要があるため、自治体や福祉施設、医療機関、地域住民などの連携は極めて重要となります。

1月27日には、福祉避難所での受け入れ訓練を「名張特別養護老人ホーム」で実施。施設の職員など約70人が参加しました。今年度は、市の保健師、県のDWAT、施設の職員などと幅広く連携し、受け入れ手順などを確認しました。今後も引き続き訓練を実施し、官民が協力して有事に備えられるよう、取り組んでいきます。

※DWAT…大規模災害時、避難所などで要配慮者に対して支援を行う福祉の専門職(社会福祉士、介護福祉士、保育士など)のチーム

名張のために「ばりっ子」が言いたいこと「ポイ捨てやめて！」

「ばりっ子会議からの市政への提言書」 提言式 (1/31)

「こんな名張になればいいな」と子どもたちで話し合う「ばりっ子会議」。今年度は29人の子どもたちが参加し、1月31日、「みんなで力を合わせて、ごみのないきれいなまちに」と、市長に提言しました。

「ばりっ子会議」の活動の中で、たばこの吸い殻やペットボトルなどをたくさん拾ったそうです。「ポイ捨てをやめてほしいので、ちゃんと広報にも書いてほしいわ〜」との声をいただきましたので、ここでしっかり訴えてもらいます。皆さん、子どもたちの声が届きましたか？



ばりっ子会議考案 ばりりん

ごみはごみ箱に捨ててや〜!

ごみ箱が無かったら、家に持って帰ってよ!

ポイ捨てはバツやで! ほんまやめて〜!

不法投棄は犯罪! 罰金もあるで

ごみが落ちてない名張にしたいやん!

大人も子どもも協力しよな!



小学校に行く前に、ピカ1先生と「学校ごっこ」

ピカ1学級

元小学校教諭と幼児教育アドバイザーが、市内の公立・私立すべての保育所(園)、幼稚園、認定こども園を巡回する「ピカ1学級(ばりっ子ピカピカ小1学級体験プロジェクト)」。

ピカ1学級の内容は、全園共通。あちこちの園から小学校に集まる子どもたちの、話のきっかけにもなっています。

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882



小学校が楽しみになってほしい!

私たちは「ピカ1先生」として、各園・所で4回ずつ出前授業をしています。子どもたちには、「学校ごっこをしようね」と話して活動します。「チャイムを鳴らす」「意見を言う時には手を挙げる」ことなどで学校を意識してもらいながら、ルールのある遊びなどを行っています。

最初は座って話を聞くことに慣れていなかった子ども、回を重ねるごとにどんどん成長してくんですよ。子どもたちの不安が少しでも減って、学校が楽しみになってくれたら嬉しいです!



ピカ1先生 廣瀬 育子 宮本 伸子



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館
桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



かがやき大好き! ほんま 晴太 ちゃん 颯太 ちゃん

いろんな人と話せて、悩みもいつでも相談できるので、安心して楽しく過ごせています。



▼はじめて広場

4月17日金 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね!

▼親子で遊ぼう「こいのぼり作り」

4月24日金 10:30~11:00~
※3月12日困~前日までに要予約

▼サタパパ広場「体を動かして遊ぼう！」

4月11日土 10:30~11:00~
※3月12日困~前日までに要予約

▼びよびよ健康相談(健康・栄養・歯科)

4月15日土 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

4月16日困・30日困 10:00~

▼安心育児・授乳相談

(個別要予約)
4月10日金・24日金 13:30~

予約はこちら



教育相談

教育よろず相談(教育センター) ☎ 64-8801 平日
不登校相談(教育支援センター) ☎ 63-7830 平日
青少年悩み相談(青少年補導センター) ☎ 63-7867 平日(水曜除く)

最近どお?

まちの保健室

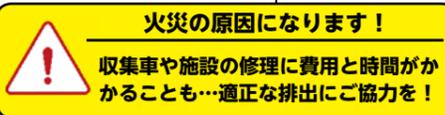
妊娠・出産・育児を全力サポート!



相談窓口の詳細

燃やすステーション

資源ステーション

分別項目	回収頻度	回収方法・注意事項
燃やすごみ 生ごみ、紙くず、容器包装プラスチック、枝・木切れなど	週2回	  <ul style="list-style-type: none"> ●袋が閉まらないほどごみを詰め込まない ●ごみをはみ出さない ※ほうきなどの掃除用品や傘に限り、特大(45ℓ)の指定袋であれば、はみ出してもOK ●シーツは「燃やさないごみ」で出してください ●木の枝は、太さ7cm以下で、1回に2袋まで(燃やすごみ) ●ホース類は1m以内に切って出す(燃やさないごみ) ●ガラスの破片や刃物などは紙に包み、指定袋に「ケン」と表示して出す(燃やさないごみ)
燃やさないごみ プラスチック製品、食器類、アルミホイル、ガラス、シーツ、おもちゃなど	月1回	<ul style="list-style-type: none"> ●市の指定ごみ袋(スーパーなど取扱店で購入)で出す
小型家電 携帯電話、デジカメ、ドライヤー、炊飯器、扇風機、電気ポット、ゲーム機器、電動おもちゃ、ケーブル類など	月1回	 <ul style="list-style-type: none"> ●透明または半透明の袋(45リットル以下)に入れ、必ず袋の口を結んで出す ●袋に入りきらなければ「粗大ごみ」 ●乾電池類は抜いてから出す ●携帯電話など個人情報が含まれるものは、データを消去して出す ●パソコンはメーカーに回収依頼
びん類・缶類・ペットボトル	月1回	<ul style="list-style-type: none"> ●びん類・缶類・ペットボトルともに、使い切り、きれいにし出す ●びん類は飲食物などが入っていたびんと化粧品用のびんが対象(乳白色の化粧品用びん、ガラス食器、割れたびんは「燃やさないごみ」)
乾電池類 スプレー缶 ライター	月1回	 <ul style="list-style-type: none"> ●電子機器や電動おもちゃを廃棄する際は、リチウムイオン電池やボタン電池などを必ず取り外して「乾電池類」へ! ●電極はテープで覆って出す ●スプレー缶やカセットボンベは、使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから出す
		
紙・繊維類	月1回	<ul style="list-style-type: none"> ●紙類は片手で持てる重さにして、紐で十字に結んで出す ●繊維類は透明または半透明の袋(45リットル以下)で出す
廃食用油	3カ月に1回 1・4 7・10月	<ul style="list-style-type: none"> ●植物性食用油のみ ●廃食用油専用のポリ容器にこぼさないように出す
体温計・温度計 (水銀表示のもの) 蛍光管・電球類 (LED含む)	3カ月に1回 2・5 8・11月	<ul style="list-style-type: none"> ●割れているものは「燃やさないごみ」 ●体温計・温度計は水銀表示のもの(アルコール温度計は「燃やさないごみ」、電池式体温計は「小型家電」)
金属類	3カ月に1回 3・6 9・12月	<ul style="list-style-type: none"> ●針金ハンガーやフライパン、鍋などが対象(ホーロー含む)

資源ごみの日に設置している回収かごに入れてください
 ※小型家電、紙類、繊維類の回収かごは設置していません



4月12日は 名張市長選挙・名張市議会議員選挙の投票日

行こう!あなたの1票が名張を築く



各投票所など詳しくはこちら

投票時間 7:00~20:00

選挙管理委員会 電話 63 - 7314

投票所入場券は4月6日頃までに世帯主宛てに送付
 今回の選挙から、封書で送付します。入場券が届いていないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。

選挙公報は4月7日~10日に各戸配達します

当日都合が悪い人は期日前投票を

期間 4月6日(月)~11日(土) 8:30~20:00
 場所 市役所 1階 大会議室

持ち物 投票所入場券 ※手元に届いていない場合でも、選挙権があり、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

投票所に来られない人は不在者投票ができます

【身体に重度の障害がある人】
 身体に重度の障害がある人などで、要件に該当する場合、郵便などにより自宅投票をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付手続きが必要です。日にちに余裕を持ってお問い合わせください。

【仕事や旅行で長期間、名張市以外に滞在する場合】
 仕事や旅行で長期間、他の市区町村に滞在している場合は、最寄りの市区町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。「ぴったりサービス」での電子申請や、市HPに掲載している「投票用紙等請求書」で、手続をお願いします。

不在者投票についてはこちら▶



全市民に生活応援給付金 5,000円を支給します

生活応援給付金担当 電話 41 - 1231

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者の支援を目的に、1人あたり5,000円を支給します。

対象 令和8年1月1日時点で、名張市に住民票のある人
 支給額 1人あたり5,000円

【以下の場合1世帯あたり5,000円が加算されます】
 ・令和8年1月1日時点で、7年度分の住民税が非課税の世帯
 ・令和7年度の住民税が課税されている世帯のうち、令和8年度においては、住民税非課税世帯となった世帯

原則、手続きは不要です

【給付金受取口座の登録がある場合】
 過去に本市から定額減税補給金(不足額給付)などを受給された口座に、3月下旬以降、振り込みます。

【給付金登録口座がない場合】
 世帯主宛てに送付する書類に記入し、返送してください。受付後、1カ月程度で、指定口座へ振り込みます。
 ◎DVなどの理由により名張市に住民票を移すことができない人でも給付金を受給できる場合があります。詳しくは問合せ先へ



広報eモニター TOMONI

ともに、みらいを。

LINEを使った読者アンケート

広報eモニター 募集

広報掲載の市の取組などに対して、ご意見を伺います

10回以上の回答で
 QUOカード
 1,000円分

対象 市内在住の中学生以上(市議会議員、市職員除く)
 定員 150人 ※応募多数の場合は抽選
 任期 4月1日~令和9年3月31日
 応募方法 3月16日(月)に、市公式LINE 登録者の皆さんへご案内します。 ※事前に登録願います



広報シティプロモーション推進室 電話 63 - 7402

過去に参加したの広報eモニターさんの声

- ▶ 広報紙にじっくり目を通すようになった (20代)
- ▶ まちのことをよく知るきっかけとなった (30代)
- ▶ 名張に興味や関心がわいた (40代)
- ▶ 以前にもまして市政に関心が持てるように (50代)
- ▶ 編集者の気持ちも感じられるね (60代)

市スポーツ協会「いきいき教室」参加者募集



📍ベルウイング武道交流館 ☎62-4141

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少なくて実施できない場合があります。

- **楽しく柔道** 参加費 9,000 円 (高校生以下 6,000 円)
- **健康太極拳** 参加費 8,000 円
- **パンチングエクササイズ** 参加費 8,000 円
- **ヨーガセラピー** 参加費 8,000 円
- **きもの着付け** 参加費 8,000 円
- **めざせー5 オエクササイズ** 参加費 4,500 円
- **アロマストレッチ** 参加費 4,500 円

※参加費は1年間の費用

申込 3月11日 9:00 から、申込用紙に参加費を添えて申込

活動場所 ベルウイング武道交流館 (蔵持町里)

- ① **水曜卓球・木曜卓球** 参加費 7,000 円
- ② **春季レディースゴルフ** 参加費 8,000 円
- ③ **低学年テニス・高学年テニス** 参加費 10,000 円
- ④ **一般テニス** 参加費 18,000 円
- ⑤ **美しい姿勢&歩き方講座** 参加費 6,000 円
- ⑥ **初めての社交ダンス教室** 参加費 8,000 円
- ⑦ **梅が丘卓球 (小・中学生対象)** 参加費 4,000 円
- ⑧ **楽しい幼児体育** 参加費 5,000 円

※参加費は半年間の費用

申込 3月11日 13:00 から (②は3月25日 締切)、申込用紙に参加費を添えて申込

◎③は3月28日 15:00 ~ TOA テニスの杜で無料体験あり

◎教室により活動場所が異なります。

楽しく体を動かそう！スポーツ少年団 団員募集

◎活動場所や費用など、詳細は各団にお問い合わせください。

名張柔道スポーツ少年団

柔道を通して人間教育を目指しています。畳の上ではライバル！普段は仲良し！楽しく体力作りをしませんか？

活動日程 毎週土・日曜日 対 小学生

名張市空手道スポーツ少年団

空手道を通じて、心身を鍛えて健康に！高校生や大人も一緒に活動中！

活動日程 毎週土曜日 対 5歳~中学生

つつじが丘ファイヤーズ (軟式野球)

市外・県外への遠征はありますが、保護者のお茶当番はありません。体験会も実施中！

活動日程 土・日曜、祝日 対 小学生

名張少年野球団 (軟式野球)

年中のお子さんから参加してもらえます。未経験でもお気軽にお問い合わせください！

活動日程 土・日曜日 対 年中~小学生

赤目ファイターズスポーツ少年団 (バレーボール)

わきあいあいと活動中！いつでも体験しに来てね！

活動日程 (男子)水・土・日曜日、(女子)木・土・日曜日 対 小学生

ナバリスタスポーツ少年団 (フィールドホッケー)

性別・体格関係なく技術で勝負！誰でも楽しめます！

活動日程 毎週水・金曜日 対 小・中学生

各団の問合せ先はこちら▶



桔梗ボーイズスポーツ少年団 (軟式野球)

50周年を迎え、ユニフォームを一新し気分十分！一緒に頑張る仲間を募集します！

活動日程 毎週土・日曜、祝日 対 小学生

名張剣道スポーツ少年団

レベルに合わせて指導します。未経験から有段者になった人も！お気軽にお問い合わせを！

活動日程 毎週土・日曜日 対 年少~

百合が丘レッドウイングス (軟式野球)

「全力で野球を楽しむ」ことを大切に指導しています。県大会出場を目標に活動中！

活動日程 土・日曜、祝日 対 年長~小学5年生

美旗グリーンベアーズ (軟式野球)

団体競技の楽しさや、野球を通して礼儀作法・仲間の大切さを学んでもらいたいと活動しています。

活動日程 毎週土・日曜、祝日 対 小学生

つつじが丘ミニバスケットボールクラブ

努力することの大切さを学んでもらいたいと、「結果より過程の努力を大切に」をモットーに日々活動中！

活動日程 水曜日以外の平日 (土・日曜日は随時) の希望日 対 小学生

粗大ごみ



収集受付・問合せ先 **伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎64-8700**
受付時間 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日、年末年始除く)

① 伊賀南部粗大ごみ受付センターへ電話して、粗大ごみの品目、点数を伝えます (1回に5点まで)。収集日や収集場所も調整します (時間指定不可)。

② 「粗大ごみ処理券 (1点200円)」を処理券販売所 (スーパー、市役所4階環境対策室など) で購入します。

③ 粗大ごみの目立つ所に「粗大ごみ処理券」を貼り付け、収集当日の8:30までに、予約時に指定した収集場所に出します。

※伊賀南部クリーンセンターに粗大ごみを直接持ち込むこともできます。その場合、10kgごとに120円の搬入手数料が必要です (粗大ごみ処理券は不要)。



処理券販売所

家電リサイクル対象品

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン

● 指定引取場所【滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫/伊賀市小田町1751-5】に持ち込む ※リサイクル券が必要 (郵便局の専用振込票で購入)

◎詳しくは、家電リサイクル券センター (☎0120-319-640)

● 伊賀南部粗大ごみ受付センターに収集を依頼 (☎64-8700) ※リサイクル券と特定家庭用機器搬送券 (1台2,000円) が必要



詳細は市HP

ごみや資源の自己搬入



伊賀南部
クリーン
センター
伊賀市奥鹿野 1990
☎53-1120

第3日曜日や
年末は混雑します

搬入受付 月~金曜日 (祝日除く)、第3日曜日
8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30

- 分別できていないごみ、不透明の袋やコンテナに入ったごみは搬入できません。
- 搬入手数料 (10kgごとに120円) が必要 ※指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券 (1点200円) を貼った粗大ごみ、資源は手数料不要
- 枝木類、木材などは「1m以下、太さ10cm以下」にして、コンテナなどに入れず、透明または半透明のごみ袋に入れて搬入 ※家庭からの草木のみ受入
- 陶磁器類は紙に包まず、バラの状態で搬入
- 第3日曜日は、事業系一般廃棄物の搬入はできません

市役所でも小型家電や乾電池類などを回収

- 市役所1階ロビーで、小型家電 (40cm x 18cmの投入口に分解しないで入るものが対象)、乾電池類、ライター、使用済インクカートリッジを回収しています。
- 小型家電の回収ボックスは市民センターにもあります。

※商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

別の強い味方!

名張市公式

LINE

でめちゃ便利!

登録はこちら



✓ 収集日を忘れない!

住所を登録すれば、あなたの地区の収集日が通知されます。



明日は「資源」「蛍光灯」「電球類」「ライター」の日です。お忘れなよう排出をお願いします。

資源はびん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電です。

✓ 出し方がすぐ分かる!

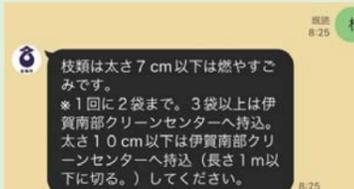
ごみや資源の出し方を簡単に調べられます。



を押すと、入力画面が...



入力画面に、調べたいキーワードを入力して、を押すと...



自動応答で排出方法を教えてくれます

ベルウイング 武道交流館 催し



☎ 62 - 4141

春の教室のご案内

■ バレトン

① 【午前クラス】

時 4月23日 5月14日 6月11日 日 10:00~10:50

定 先着20人 ¥ 2,400円(全3回)

1回スポット900円

申 3月26日 9:00~

② 【火曜午後クラス】

時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日 14:30~15:20

申 3月24日 13:30~

③ 【木曜午後クラス】

時 4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日 15:00~15:50

申 3月12日 13:30~

②③共通

定 先着20人 ¥ 4,800円(全6回)

■ 初めてのリンパストレッチ

時 4月10日・17日・24日、5月1日・8日・22日・29日、6月12日・19日・26日(いずれも金曜日)

10:00~11:00、14:00~15:00

定 各先着20人 ¥ 7,200円(全9回)

申 3月27日 9:00~

■ ジムトレーニング

時 4月4日~6月27日(5月2日・23日、6月20日を除く)毎週土曜日 13:00~13:50

定 先着6人 ¥ 11,000円(全10回)

申 3月24日 9:00~

1回スポット1,300円

■ はじめてのエアロビクス&ピラティス体操

時 4月7日~6月23日(5月5日・26日を除く)毎週火曜日 13:00~13:50

定 20人 ¥ 8,000円(全10回)

1回スポット900円

申 3月24日 9:00~

◎各教室共通

ベルウイング武道交流館にある申込書に参加費を添えて申込

弁護士・税理士・社労士など 「暮らしなんでも相談」

☎ 暮らしほっとステーション伊賀
☎ 64 - 9339

時 3月21日 10:00~16:00

所 アスピア

申 3月18日 10:00~15:00
☎ 10:00~15:00で問合せ先へ

◎水・土・日曜日と祝日を除く

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 絵画展

時 4月2日 10:00~17:00
(2日は12:00から、5日は16:00まで)

◎詳細は、YMクラブ・菊澤

(☎ 090 - 7674 - 1566)

■ 名張市美術作家協会「春季展」

時 4月9日 10:00~17:00
(9日は12:00から、12日は16:00まで)

◎詳細は、名張市美術作家協会・川森

(☎ 48 - 7991)

■ 神田武夫水彩画展

時 4月23日 10:00~17:00
(23日は11:00から、26日は16:00まで)

◎詳細は、神田

(☎ 080 - 3125 - 2739)

ベルウイングアリーナ 催し (総合体育館)



☎ 63 - 5339

■ 4月 オープンアリーナ (一般開放)

利用料:120円 ※中学生以下60円

・バドミントン…1日 9:00~12:00
8日 13:00~17:00

・卓球…17日 9:00~12:00、
24日 13:00~17:00

■ FABREバスケットボール教室

時 火、水曜日のいずれか (月4回)
18:00~20:00

対 小学生

¥ 4,800円



418 (ヨイハ) デー特別企画 歯のことなんでも電話相談

☎ 三重県保険医協会
☎ 059 - 225 - 1071

「入れ歯が合わない」「子どもの歯並びが気になる」など、歯のお悩み相談に歯科医師が無料で応じます。

時 4月12日 10:00~15:00

受付電話 ☎ 059 - 225 - 1071
☎ 059 - 225 - 8747

◎時間帯によって、電話がつながりにくい場合があります。

今から始める“安心の備え” 終活セミナー

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611

時 3月13日 13:30~15:00

所 伊賀市総合福祉会館

定 先着50人

申 3月12日 10:00までに、問

合先へ申込フォームか電話で申込



不動産の売買・相続など 「不動産鑑定士による無料相談会」

☎ (一社)三重県不動産鑑定士協会
☎ 059 - 229 - 3671

時 4月2日 13:00~16:00

所 名張市役所4階

404会議室



ads ホール 催し (青少年センター)



☎ 64 - 3478

■ 第30回ピアノ発表会

時 4月12日 13:00~15:00

◎詳細は五島 (☎ 66 - 5779)

■ 歌って踊って元気でショー

時 4月19日 9:20~19:00

◎詳細は三川 (☎ 090 - 3161 - 6305)

■ 日本民謡和泉会40周年記念公演 和と伝

時 4月26日 9:40~16:00

◎詳細は日本民謡和泉会・谷本
(☎ 090 - 7918 - 0178)

催し

中庭を特別開放 名張藤堂家邸を満喫しよう!

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

普段は立ち入ることのできない中庭を期間限定で開放します。ハクモクレンの香りが楽しめるこの季節に、ぜひお越しください!



時 3月21日 9:00~16:30 (23日は休館)

¥ 一般200円、高校生100円



大人も子どもも 図書館で楽しもう!



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

■ 春休み親子で楽しむボードゲーム会

親子で楽しめるボードゲームの体験会
時 3月29日 13:30~16:00

対 小学生以上(子どもだけの参加可)

■ 大人が楽しむおはなし会

読み聞かせボランティア団体「おはなしの国おはなばたけ」によるおはなし会
時 4月5日 14:00~15:30

対 中学生以上

「やまなみ号」の巡回日程は図書館HPをご確認ください。

社会福祉士が応じます 「成年後見相談会」



☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611

時 4月14日 (101 会議室)

5月12日 (301 会議室)

6月9日 (305 会議室)

7月14日 (305 会議室)

各日 13:30~14:30

所 名張市役所内会議室 定 各日2組

申 開催日の前週の木曜日までに、問合せ先へ電話かFAX 21 - 8123で申込

学校体育施設 利用団体



☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼運動場(市内小学校) ▼格技場(市内中学校) ▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)
※錦生・滝之原・国津体育施設を含む

開放期間 6月1日 9:00~16:30 (23日は休館)

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体 ※代表者は20歳以上

申 3月31日 10:00までに、市HPから申込

◎令和8年度からインターネットからの申込に変更

します。



地方独立行政法人名張市立病院 採用試験 受験者



☎ 職員昇任・採用選考委員会(市立病院事務部内) ☎ 61 - 1100

募集職種 看護師、薬剤師、臨床工学技士、医療ソーシャルワーカー、事務職

募集期限 4月3日 15:00

試験日 4月25日

採用予定日 令和9年4月1日

◎採用予定日以前の採用についても、随時募集しています。

受験資格・採用予定人数など詳しくは市立病院HPへ



パブリックコメント

名張市公契約条例(素案)についてご意見を募集

全国で就業者が不足し高齢化が進む中、公共工事や行政サービスでは、品質の確保と合わせて、働く人の労働環境も確保する必要があります。今回、労働者の生活の安定や公共工事などの質の向上を図るため、市と受注者などの責務や、適正な労働環境の確保などを明記した条例の制定を目指します。

意見提出期限 3月18日



資料の閲覧場所 市HP、市民センター、市役所

意見の提出方法 ▶ keiyaku@city.nabari.lg.jp

▶ FAX 62 - 0778

▶ 郵送・持参 〒518 - 0492 鴻之台1-1 契約検査室

☎ 契約検査室 ☎ 63 - 7335



毎年必ず狂犬病予防接種を 集合注射は4月7日から

環境対策室 ☎ 63-7492

生後91日以上飼育犬には、生涯に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。市では4月7日(日)から、各地区で犬の集合注射と登録を実施します。

予防注射代 1頭につき3,650円

登録料 1頭につき3,000円

◎集合注射の日程などは市HPで



SNSを利用した 投資詐欺に注意!



市民相談室 ☎ 63-7416

投資は自己責任であり、リスクがあります。「必ず儲かる」「あなただけに特定の銘柄を教える」などと言われたら、詐欺の可能性が!不安に思ったら、警察相談専用電話#9110や消費者ホットライン☎188に相談してください。

広報なびり4月号の配布は 4月9日~14日です

「広報なびり」4月号の配布は4月9日~14日となります。ご理解をいただきますようお願いいたします。



国民年金の加入は20歳から 学生は納付特例があります

保険年金室 ☎ 63-2148

年金未加入者が20歳になると…

▶日本年金機構から案内を郵送

国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書などを同封。基礎年金番号通知書は基礎年金番号を確認する書類です。大切に保管してください。

◎基礎年金番号通知書を紛失された場合、市役所では再交付ができません。

納付は保険料が割引になる
前納がお得!

支払った保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付が難しい時は…

▶「学生納付特例」などの検討を

学生で国民年金保険料の納付が難しいときは、学生証の写しなどの書類を添付して、学生納付特例の申請ができます。

◎学生納付特例の承認期限はおおむね3月末です。継続して学生納付特例を申請する場合は、4月中に手続きをしてください。

火災時などのサイレンを廃止 今後は専用ダイヤルの活用を

消防本部 消防総務室 ☎ 63-5990

これまで火災発生時や防災訓練の際に、サイレン吹鳴をしていましたが、3月末で終了します。今後、災害情報の確認は、災害情報ダイヤル ☎ 63-9500をご活用ください。



ナッキー号 運行協賛事業者を募集



都市計画室 ☎ 63-7749

地域に密着した交通機関「ナッキー号」の運行協賛事業者を募集しています。

金額 1口5,000円~

◎口数や掲載位置によって、金額は異なります。必要書類・申込資格などは市HPで



医療と介護サービスを よく利用する皆さんへ



保険年金室(国保担当) ☎ 63-7445
(後期高齢者担当) ☎ 63-7105

同一世帯で、令和6年8月から令和7年7月までの間に医療と介護サービスを一定額以上利用した人は、申請により給付を受けられる場合があります(同一世帯で算定します)。

申請 令和7年7月31日時点に加入していた医療保険者へ申請

◎対象となる人には、国民健康保険は3月下旬、後期高齢者医療制度は4月上旬に案内を送付(令和6年8月から令和7年7月までの間に医療保険の変更があると、案内が送付されない場合があります)

◎負担限度額は、世帯ごとに異なります。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。

◎社会保険などの加入者は各健康保険担当へ

スポーツ・文化活動の事故に 「スポーツ安全保険」へ加入を

(公財)スポーツ安全協会 ☎ 059-372-8100

対 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

¥ 年齢や活動内容により異なります。詳しくは問合先へ

◎パンフレットは、ベルウイングアリーナ(夏見)、ベルウイング武道交流館(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布



市営住宅コーポジョイフルなど 入居者を募集します

伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

入居募集住宅 市営住宅コーポジョイフル(1戸)・夏見市営住宅(2戸)・中川原市営住宅(1戸)

申込期間 3月16日(日)~24日(日)8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く)

◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配布中



令和8年度水質検査計画 を策定しました



上下水道部 浄水室 ☎ 63-4117

水道の水質検査を行う項目、採水場所、年間の検査回数などをまとめた令和8年度の「水質検査計画」を策定しました。この計画に沿って、安全で良質な水道水を安定的に供給します。計画は、上下水道部や市HPでも公開しています。

「看護学生修学資金」 受給者を募集します



医療福祉総務室 ☎ 63-7579

貸与額

看護師課程の人…月額50,000円
准看護師課程の人…月額30,000円

申請 4月1日(日)~5月8日(金)に申請書、必要書類を問合先へ

マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口(受取・更新)を開設

戸籍・住民登録室 ☎ 63-7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

開設日時 4月18日(日)・26日(日)

5月9日(日)・24日(日)

6月13日(日)・28日(日)

◎いずれも9:00~12:00

■ 予約専用ダイヤル ☎ 63-7160

■ オンライン予約
市HPから申込

◎受取予約のみ



タクシー料金・自動車燃料費 の一部を助成

障害福祉室 ☎ 63-7591

対象 ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している在宅の人
▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3級から6級または療育手帳Bの所持者

内容 (①②のいずれか)

①タクシー料金助成…500円券2枚

②自動車燃料費助成…1,000円券

◎①②とも申請月から令和9年3月までの月数分。①は、令和8年度から助成内容を変更します。

申請 3月23日(日)から、市役所1階障害福祉室で受付開始

◎必要書類などは市HPで



特別障害者手当・障害児福祉手当 申請を受け付けています

障害福祉室 ☎ 63-7591

■ 特別障害者手当(20歳以上)

支給額 月額29,590円

令和8年度からは月額30,450円

■ 障害児福祉手当(20歳未満)

支給額 月額16,100円

令和8年度からは月額16,560円

◎申請には医師の診断書などが必要です。手当の認定審査があり、該当しない場合があります。



お知らせ

4月1日からやなせ宿を 一時休館します



都市計画室 ☎ 63-7764

施設のリニューアルに伴う改修を行うため、最長1年間「旧細川邸やなせ宿」を休館します。再開の際は、市HPなどでお知らせします。

「公共施設に関するアンケート」 「市民意識調査」にご協力を

総合企画政策室 ☎ 63-7389

現在、「公共施設に関するアンケート」と「市民意識調査」を実施しています。対象は18歳以上の市民のうち、無作為に抽出した4,000人です。案内がお手元に届いたら、3月31日(日)までの回答にご協力をお願いします。

◎必ず両方のアンケートに回答してください。



4月1日から令和8年度の固定 資産税帳簿の開覧・縦覧ができます

課税室(固定資産税担当) ☎ 63-7437

■ 固定資産税縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(日)~30日(日)

9:00~16:30

縦覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者または代理人・同居家族

■ 固定資産税閲覧台帳の開覧

閲覧期間 4月1日(日)~30日(日)

9:00~16:30

閲覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者または代理人・同居家族、借地・借家人(確認のため、賃貸借契約書の書類が必要)

◎市役所1階課税室で縦覧・閲覧できます(名寄帳は縦覧・閲覧期間のみ手数料無料)。本人確認できるもの(免許証など)を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です(法人の場合は委任状に社印の押印が必要)。



広告

ご不要車買取ります。年式の古い車、乗らなくなった車。出張費0円、査定費用0円、引取手続き0円。亀井商事。TEL 0595-62-3131

プロのおそうじ ServicerMASTER. 家事の代行 merry maids. 緑と花のお手入れ Total Green. DUSKIN. 安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	10日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	3日金 13:00~15:00		
行政相談	16日木 13:00~15:00		
司法書士相談	17日金 13:00~16:00		
行政書士相談	23日木 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00~16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	7日火 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日金 10:00~14:00		
人権相談 ※要予約	14日火・21日火 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	28日火 13:00~16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	17日金 13:30~/15:00~	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	14日火 28日火 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	7日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	28日火 13:30~16:00	伊賀市役所 202 会議室	63-7833
年金相談 ※1カ月前~1週間前までに要予約	28日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



2月号は、困窮している人を支える「生活困窮者自立支援制度」と、「なばり暮らしあんしんセンター」を特集。自立支援に協力している企業の声も掲載しました。



2月号

読者の声

困った時に相談できる場所があるんだと知ることができてよかった(30代)

相談先にたどり着くことが難しい人もいると思うので、本当に必要な人の活用につながってほしい(30代)

今、何の不便もなく生活できていることを改めて感謝しながらは…と思いましたが(40代)

もっと協力事業者が増えて、皆に優しい社会になるといいな(40代)

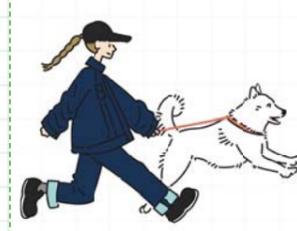
すごくいい制度なのにあまり知られていないようなので、より多くの人に知ってもらいたい(50代)

自分も苦しい状況になるかもしれないので、頼れる場所があることが分かって、少し安心しました(50代)

生活の課題などを、自分や家族だけで抱え込まなくていいのだと安心しました(60代)

自立支援に協力されている企業があることが心強い(60代)

自分一人で思い悩むのではなく、できるだけ相談して、解決策を見つけたいですね(70代以上)



みんなのなんとかなるなる エピソード

我が家はみんな動物好き。昔から犬や猫と暮らしてきました。以前住んでいたまちでは、大きな犬を連れて散歩していると、怖がられてしまうことが多くて…。道で誰かとすれ違うたびに、「すみません、すみません」と言いながら端によけて歩いていました。

ところが名張に引っ越してからは、子どもさんから年配の人まで、「かわいいねえ」と、ここに声をかけてくださいます。杖をついているおばあさんが、わざわざ近づいてきて話しかけてくださることも！愛犬に声をかけていただいたことがきっかけで、かけがえのない友人もできました。名張に引っ越してきて、本当によかったと感じています。



「なんとかなった」エピソードをお寄せください

3月のお題 卒業

毎月抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント！

寄せられたエピソードをもとに、名張の人や活動の魅力を発信しています

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

応募はこちら！

伊賀城和定住自立圏 NEWS

名張市・伊賀市・笠置町・南山城村・山添村

詳しい情報は市HPをご覧ください

N-1グランプリ in 伊賀城和 2025 表彰式・交流会

N-1グランプリとは、伊賀城和定住自立圏域で活動する住民団体が活動紹介パネルを作成・展示し、パネルを見た人が応援したい団体に投票する取り組み。1月26日、伊賀市のゆめばりすセンターでグランプリの結果発表と表彰式・交流会を開催しました。

今年度は、22団体がエントリー。昨年10月に各市町村の皆さんから1,180票の投票をいただきました。N-1グランプリをきっかけに団体同士が新たにつながり、住民活動がさらに盛り上がることを願っています！

問 伊賀市市民活動支援センター ☎ 0595-22-1511



グランプリは、伊賀市の「カルチャーボランティアガイドいがうえの語り部の会」(前列中央)

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！

お見積り無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は **SK不動産** にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産

4月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
			1岡	2名	3上	4名
5名/岡	6岡	7名	8岡	9名	10上	11上
12岡	13岡	14上	15岡	16名	17上	18名
19名/岡	20岡	21名	22岡	23名	24上	25上
26岡	27岡	28上	29岡	30名		

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)

平日…17:00~翌日8:45 土・日、祝日…8:45~翌日8:45



岡…岡波総合病院 (☎21-3135) 月曜…17:00~翌日9:00
水曜…17:00~翌日8:45 日曜・祝日…9:00~翌日8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

◎ 平日昼間8:45~17:00は、名張市立病院で二次救急を実施
◎ 小児救急は、24時間365日名張市立病院で対応(外科除く)

応急診療所(内科) ☎63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00~12:00
17:00~20:00

※受付は終了30分前まで

電話相談

① 救急・健康相談ダイヤル24 (医療従事者への相談) ☎0120-4199-22
② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199
③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎#8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)



もうすぐです！かなりすごい！
春の滝参り

ホラ貝の音が響くなか、壮大な自然の中を進み、立ち上る煙を浴びて、滝壺での水行、最後は火渡り修行！なんだそれ！？と思った皆さん！これ全部、赤目四十八滝で毎年行われる「春の滝参り」で見学できるんです！

1300年の伝統を受け継ぐ修験者による春の滝参りは、赤目滝の一年の安全祈願、商売繁盛、無病息災を祈る行事。赤目滝が大好きな私は、2018年に初めてこの行事を知ったのですが、こんなにも凄いことが毎年行われているのか？！と感動し、すっかりファンに。約3時間の行程一つ一つが、めったに味わえない体験なのです！！

滝のそばの延寿院で祈願後、修験者・滝壺に入る皆さんと連なって千手滝に向かって歩くだけでも、今が令和であることを忘れるような、不思議で貴重な感覚に…。誰でも見学でき、火渡りにも参加できるので、気になる人は体感してみるのをおすすめです！ぜひ足を運んでみてくださいね。



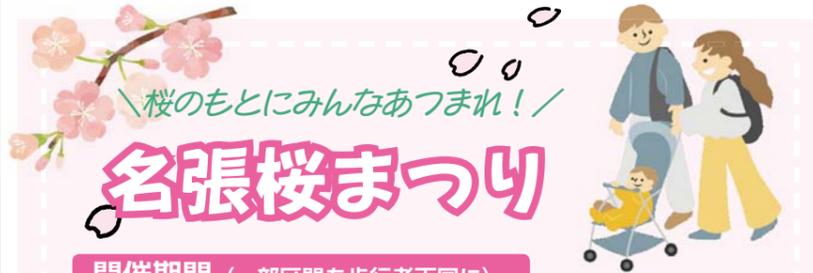
今年の滝参りは
3月29日！
詳しくはこちら



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！
nabari.pr ◀ 投稿を再編集して掲載！フォローしてね



おでかけしませんか？



桜のもとにみんなあつまれ！！
名張桜まつり

開催期間 (一部区間を歩行者天国に)

3月23日月～4月10日金

イベント日 (荒天中止)

4月4日土 10:00～16:00

模擬店・キッチンカー・ステージイベントなど

名張桜まつり実行協議会
(名張商工会議所内) ☎ 63-0080



桜まつりHP



名張の歴史が詰まった舞をお披露目するよ！



ひめみこ春まつり
(4月4日土 10:00～15:30)

夏見廃寺跡で、昨年7月にオーディションによって選ばれた子どもたちが「ひめみこの舞」を披露。当日は夏見廃寺展示館が無料です。詳しくは、隠夏見ひめぼたるプロジェクト・名谷 (☎ 090-8137-5924) へ

◎ 桜まつり期間中、ナッキー号は「総合体育館」に停まりません。「名張市役所」で降車してください。☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

じもと再発見
なばりじまん

化学合成農薬や化学肥料の使用を抑えた農産物の証

い が り る ん
IGAGREEN のロゴマーク

この春店頭へ！



昨年12月に、伊賀市と合同で「伊賀広域農産物ブランド登録制度」を開始しました。化学合成農薬や化学肥料の使用を抑えた農産物をブランド化する取組です。地域で生産された土壌への負荷が少ない農産物の消費を促すことで、土壌環境を守り、地域の生産者を応援する狙いがあります。

対象となるのは、伊賀地域で生産され、化学合成農薬と化学肥料の使用を原則30%以上低減し、国や県、JA伊賀ふるさとなどが定める基準に基づき生産された農産物です。ブランド名の「IGAGREEN」は3つの候補から皆さんの投票で決定。伊賀市の「い」と名張市の「ん」でイモムシを表現したロゴマークがかわいい！

ブランド登録された農産物は、3月以降順次JAいがふるさとが運営する直売所や、スーパーの地元産コーナーに並び予定です。生産者ではなくても、登録すればロゴマークを使用できるサポーター制度も採用。店頭ポップや飲食店の産地表示ボードなどに使用できます。地域の農業を応援するお店が増えていくといいですね。

ロゴを見かけたら、ぜひ手に取ってみてね！



語るひと

農林資源室 尾形・小笠原



「IGAGREEN」登録の農産物や、取り扱い事業者は、市HPをご覧ください。

令和6年に伊賀市と合同で「オーガニックビレッジ宣言」をするなど、化学合成農薬や化学肥料の使用を抑えた農産物の生産を推進してきました。今年度は、小学校給食でほうれん草や水菜などの有機野菜を使用。給食を通じて、子どもたちに地域で取り組んでいる農業を身近に感じてもらえたら嬉しいですね。

一方で、「どこで手に入るのかわかりにくい」と声上がるなど、消費者にはその存在が見えにくいという課題もありました。ブランド制度の導入により、環境にやさしい農産物がわかりやすくなり、消費者が気軽に手に入られるようになります。「IGAGREEN」のロゴがついた農産物を見かけたら、ぜひ手に取ってくださいね！

名張のイベントが見つかる！発信できる！

イベント投稿サイト BARI DAY バリデー

市内のイベントをカレンダーで探せたり、イベント主催者が無料で投稿したりできるサイト「BARI DAY (バリデー)」を、ぜひご活用ください！



ナバリスト 24

富所 真一 さん

アトリエ彩 アーティスト

とみどころ しんいち ● アーティストとして活動を始めて5年目の若きホープ。特別支援学校 伊賀つばさ学園に通っていた時に訪れたことをきっかけに、卒業後にアトリエ彩に所属。生き物図鑑などから着想を得て、動物や昆虫などのモチーフを多彩な色使いで表現する作品にはファンも多い。



富所真一



カフェ輪で販売する作品は全て一点物！じっくり選んで何枚も購入するファンも



お気に入りの作品はファイルに入れて、大切に保管



何度も見本を確認しながら真剣に描く。細かい描写で立体感を表現するのが好き

絵を描くのも、自分で描いた絵を見るのも、大好き。

いつから描き始めたかは覚えていないけれど、小さい時から自分の描きたい物を好きなように描くのが大好きでした。図鑑や雑誌から描きたいモチーフを決めて、しっかりと観察してから描き始めます。カッコいい模様は目立つ場所に移動させたり、見本と少し変えてみたりすると、不思議と面白くなってくるんですよ。色を塗る時も見本のまじやなくて、違う色を入れたら面白いかな、と工夫しながら描いています。僕の描く生き物は現実にはいないですが、いたら楽しいですよー！

家でも絵は描くけれど、「アトリエ彩」で描く方が落ち着けるので好き。毎日バスで通っています。「和紙やダンボールに描いたら面白いかも」「細かいところもしっかり見て描いてみたら？」、「大きいキャンバスも使ってみよう」「職員さんがいろいろ提案してくれるので、作品の幅が広がってきました。描きたいモチーフが思いつかずにモヤモヤする時もあります。そんな時は他のアーティストたちと運動やゲーム、音楽などで気分転換します。僕は、部屋を薄暗くして、いい香りの入浴剤を入れたお湯でリラックスする足浴が好きなので、いつも率先して準備しています。

元々は小さい紙に描くのが得意でしたが、今は少しずつ大きい紙に挑戦中。見本を見ずに記憶を頼りに描くなど、今までなかったことにチャレンジするのが楽しいです。クレヨンが小さくなる、自分が頑張っているんだなって思えて嬉しいですね。絵を描くのと同じくらい、自分の絵を眺めるのも好きなので、作品は全部僕の宝物。自分の絵を他の人に見てもらえるのもすごく嬉しい！これからもいっぱい作品を描いていきたいです。

編集後記



名張のひと・活動

障害福祉サービス事業所では、暖かな支えの中、生き生きと活動している人の姿を拝見し、ものすごく元気をもらいました。写真撮影もめっちゃくちゃ喜んでもらえてうれしかったな（たか）

暖かい日が増えて嬉しい反面、鼻がむずむずする日も増えました。姪に「杉の木ってどれ？」と聞かれ辺りを探すも見当たらない…なのにもむずむず。植物の生命力ってすごいですね（くま）

今回取材したのは、市内事業所のほんの一部。商品の袋詰めや部品の検品など、障害のある人が関わる商品は、実は生活に溶け込んでいっているんだそう。私もいつの間にか、つながっているのかも（はる）

友人宅に遊びに行った際、「地元産コーナーのアスパラおいしいよ」と振る舞ってもらったアスパラベーコンに感動した去年の春。今年も食べるぞ！地元産コーナーをチェックします（はな）

