

市スポーツ協会「いきいき教室」参加者募集



📍 ベルウイング武道交流館 📞 62-4141

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少なくて実施できない場合があります。

- 楽しく柔道 参加費 9,000 円 (高校生以下 6,000 円)
- 健康太極拳 参加費 8,000 円
- パンチングエクササイズ 参加費 8,000 円
- ヨーガセラピー 参加費 8,000 円
- きもの着付け 参加費 8,000 円
- めざせー5オエクササイズ 参加費 4,500 円
- アロマストレッチ 参加費 4,500 円

※参加費は1年間の費用

申込 3月11日(火) 9:00 から、申込用紙に参加費を添えて
申込

活動場所 ベルウイング武道交流館 (蔵持町里)

- ① 水曜卓球・木曜卓球 参加費 7,000 円
- ② 春季レディースゴルフ 参加費 8,000 円
- ③ 低学年テニス・高学年テニス 参加費 10,000 円
- ④ 一般テニス 参加費 18,000 円
- ⑤ 美しい姿勢&歩き方講座 参加費 6,000 円
- ⑥ 初めての社交ダンス教室 参加費 8,000 円
- ⑦ 梅が丘卓球 (小・中学生対象) 参加費 4,000 円
- ⑧ 楽しい幼児体育 参加費 5,000 円

※参加費は半年間の費用

申込 3月11日(火) 13:00 から (②は3月25日(金)締切)、
申込用紙に参加費を添えて申込

◎③は3月28日(土) 15:00 ~ TOA テニスの杜で無料体験
あり

◎教室により活動場所が異なります。

楽しく体を動かそう！スポーツ少年団 団員募集

◎活動場所や費用など、詳細は各団にお問い合わせください。

名張柔道スポーツ少年団

柔道を通して人間教育を目指しています。畳の上ではライバル！普段は仲良し！楽しく体力作りをしませんか？

活動日程 毎週土・日曜日 対 小学生

名張市空手道スポーツ少年団

空手道を通じて、心身を鍛えて健康に！高校生や大人も一緒に活動中！

活動日程 毎週土曜日 対 5歳～中学生

つつじが丘ファイヤーズ (軟式野球)

市外・県外への遠征はありますが、保護者のお茶当番はありません。体験会も実施中！

活動日程 土・日曜、祝日 対 小学生

名張少年野球団 (軟式野球)

年中のお子さんから参加してもらえます。未経験でもお気軽にお問い合わせください！

活動日程 土・日曜日 対 年中～小学生

赤目ファイターズスポーツ少年団 (バレーボール)

わきあいあいと活動中！いつでも体験しに来てね！

活動日程 (男子)水・土・日曜日、(女子)木・土・日曜日
対 小学生

ナバリスタスポーツ少年団 (フィールドホッケー)

性別・体格関係なく技術で勝負！誰でも楽しめます！

活動日程 毎週水・金曜日 対 小・中学生

各団の問合先
はこちら▶



桔梗ボーイズスポーツ少年団 (軟式野球)

50周年を迎え、ユニフォームを一新し気合十分！一緒に頑張る仲間を募集します！

活動日程 毎週土・日曜、祝日 対 小学生

名張剣道スポーツ少年団

レベルに合わせて指導します。未経験から有段者になった人も！お気軽にお問い合わせを！

活動日程 毎週土・日曜日 対 年少～

百合が丘レッドウイングス (軟式野球)

「全力で野球を楽しむ」ことを大切に指導しています。県大会出場を目標に活動中！

活動日程 土・日曜、祝日 対 年長～小学5年生

美旗グリーンベアーズ (軟式野球)

団体競技の楽しさや、野球を通して礼儀作法・仲間の大切さを学んでもらいたいと活動しています。

活動日程 毎週土・日曜、祝日 対 小学生

つつじが丘ミニバスケットボールクラブ

努力することの大切さを学んでもらいたいと、「結果より過程の努力を大切に」をモットーに日々活動中！

活動日程 水曜日以外の平日 (土・日曜日は随時) の希望日 対 小学生

ベルウイング 武道交流館 催し



☎ 62 - 4141

春の教室のご案内

- **バレトン**
- ① **【午前クラス】**
- 時 4月23日 5月14日 6月11日 日 10:00~10:50
- 定 先着20人 ¥ 2,400円(全3回) 1回スポット900円
- 申 3月26日 9:00~
- ② **【火曜午後クラス】**
- 時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日 14:30~15:20
- 申 3月24日 13:30~
- ③ **【木曜午後クラス】**
- 時 4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日 15:00~15:50
- 申 3月12日 13:30~
- ②③共通
- 定 先着20人 ¥ 4,800円(全6回)
- **初めてのリンパストレッチ**
- 時 4月10日・17日・24日、5月1日・8日・22日・29日、6月12日・19日・26日(いずれも金曜日) 10:00~11:00、14:00~15:00
- 定 各先着20人 ¥ 7,200円(全9回)
- 申 3月27日 9:00~
- **ジムトレーニング**
- 時 4月4日~6月27日(5月2日・23日、6月20日を除く)毎週土曜日 13:00~13:50
- 定 先着6人 ¥ 11,000円(全10回) 1回スポット1,300円
- 申 3月24日 9:00~
- **はじめてのエアロビクス&ピラティス体操**
- 時 4月7日~6月23日(5月5日・26日を除く)毎週火曜日 13:00~13:50
- 定 20人 ¥ 8,000円(全10回) 1回スポット900円
- 申 3月24日 9:00~
- ◎各教室共通
- ベルウイング武道交流館にある申込書に参加費を添えて申込

弁護士・税理士・社労士など 「暮らしなんでも相談」

☎ 暮らしほっとステーション伊賀 ☎ 64 - 9339

- 時 3月21日 10:00~16:00
- 所 アスピア
- 申 3月18日 10:00~15:00 まで、電話(10:00~15:00)で問合せ先
- ◎水・土・日曜日と祝日を除く

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

- **絵画展**
- 時 4月2日 10:00~17:00 (2日は12:00から、5日は16:00まで)
- ◎詳細は、YMクラブ・菊澤 (☎ 090 - 7674 - 1566)
- **名張市美術作家協会「春季展」**
- 時 4月9日 10:00~17:00 (9日は12:00から、12日は16:00まで)
- ◎詳細は、名張市美術作家協会・川森 (☎ 48 - 7991)
- **神田武夫水彩画展**
- 時 4月23日 10:00~17:00 (23日は11:00から、26日は16:00まで)
- ◎詳細は、神田 (☎ 080 - 3125 - 2739)

ベルウイングアリーナ 催し (総合体育館)



☎ 63 - 5339

- **4月 オープンアリーナ (一般開放)**
- 利用料:120円 ※中学生以下60円
- ・バドミントン…1日 9:00~12:00 8日 13:00~17:00
- ・卓球 … 17日 9:00~12:00、24日 13:00~17:00
- **FABREバスケットボール教室**
- 時 火、水曜日のいずれか (月4回) 18:00~20:00
- 対 小学生
- ¥ 4,800円



418 (ヨイハ) デー特別企画 歯のことなんでも電話相談

☎ 三重県保険医協会 ☎ 059 - 225 - 1071

- 「入れ歯が合わない」「子どもの歯並びが気になる」など、歯のお悩み相談に歯科医師が無料で応じます。
- 時 4月12日 10:00~15:00
- 受付電話 ☎ 059 - 225 - 1071 ☎ 059 - 225 - 8747
- ◎時間帯によって、電話がつながりにくい場合があります。

今から始める“安心の備え” 終活セミナー

- ☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611
- 時 3月13日 13:30~15:00
- 所 伊賀市総合福祉会館
- 定 先着50人
- 申 3月12日 10:00~15:00 まで、問合せ先へ申込フォームか電話で申込

不動産の売買・相続など 「不動産鑑定士による無料相談会」

- ☎ (一社)三重県不動産鑑定士協会 ☎ 059 - 229 - 3671
- 時 4月2日 13:00~16:00
- 所 名張市役所4階 404会議室

ads ホール 催し (青少年センター)



☎ 64 - 3478

- **第30回ピアノ発表会**
- 時 4月12日 13:00~15:00
- ◎詳細は五島 (☎ 66 - 5779)
- **歌って踊って元気でショー**
- 時 4月19日 9:20~19:00
- ◎詳細は三川 (☎ 090 - 3161 - 6305)
- **日本民謡和泉会40周年記念公演 和と伝**
- 時 4月26日 9:40~16:00
- ◎詳細は日本民謡和泉会・谷本 (☎ 090 - 7918 - 0178)

催し

中庭を特別開放 名張藤堂家邸を満喫しよう!

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

- 普段は立ち入ることのできない中庭を期間限定で開放します。ハクモクレンの香りが楽しめるこの季節に、ぜひお越しください!
- 時 3月21日 9:00~16:30 (23日は休館)
- ¥ 一般200円、高校生100円



大人も子どもも 図書館で楽しもう!



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

- **春休み親子で楽しむボードゲーム会**
- 親子で楽しめるボードゲームの体験会
- 時 3月29日 13:30~16:00
- 対 小学生以上(子どもだけの参加可)
- **大人が楽しむおはなし会**
- 読み聞かせボランティア団体「おはなしの国おはなばたけ」によるおはなし会
- 時 4月5日 14:00~15:30
- 対 中学生以上

「やまなみ号」の巡回日程は図書館HPをご確認ください。

社会福祉士が応じます 「成年後見相談会」



- ☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611
- 時 4月14日 (101 会議室) 5月12日 (301 会議室) 6月9日 (305 会議室) 7月14日 (305 会議室) 各日 13:30~14:30
- 所 名張市役所内会議室 定 各日2組
- 申 開催日の前週の木曜日までに、問合せ先へ電話かFAX 21 - 8123 で申込

学校体育施設 利用団体



- ☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100
- 開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼運動場(市内小学校) ▼格技場(市内中学校) ▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)
- ※錦生・滝之原・国津体育施設を含む
- 開放期間 6月1日 9:00~令和9年5月31日
- 対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体 ※代表者は20歳以上
- 申 3月31日 10:00 まで、市HPから申込
- ◎令和8年度からインターネットからの申込に変更します。



地方独立行政法人名張市立病院 採用試験 受験者



☎ 職員昇任・採用選考委員会(市立病院事務部内) ☎ 61 - 1100

- 募集職種 看護師、薬剤師、臨床工学技士、医療ソーシャルワーカー、事務職
- 募集期限 4月3日
- 試験日 4月25日
- 採用予定日 令和9年4月1日
- ◎採用予定日以前の採用についても、随時募集しています。
- 受験資格・採用予定人数など詳しくは市立病院HPへ



パブリックコメント

名張市公契約条例 (素案) について ご意見を募集

全国で就業者が不足し高齢化が進む中、公共工事や行政サービスでは、品質の確保と合わせて、働く人の労働環境も確保する必要があります。今回、労働者の生活の安定や公共工事などの質の向上を図るため、市と受注者などの責務や、適正な労働環境の確保などを明記した条例の制定を目指します。

意見提出期限 3月18日



- 資料の閲覧場所 市HP、市民センター、市役所
- 意見の提出方法 ▶ keiyaku@city.nabari.lg.jp ▶ FAX 62 - 0778 ▶ 郵送・持参 (〒518 - 0492 鴻之台1-1 契約検査室)
- ☎ 契約検査室 ☎ 63 - 7335

毎年必ず狂犬病予防接種を 集合注射は4月7日から

環境対策室 ☎ 63-7492

生後91日以上飼育犬には、生涯に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。市では4月7日(日)から、各地区で犬の集合注射と登録を実施します。

予防注射代 1頭につき3,650円
登録料 1頭につき3,000円

◎集合注射の日程などは市HPで



SNSを利用した 投資詐欺に注意!



市民相談室 ☎ 63-7416

投資は自己責任であり、リスクがあります。「必ず儲かる」「あなただけに特定の銘柄を教える」などと言われたら、詐欺の可能性が!不安に思ったら、警察相談専用電話#9110や消費者ホットライン☎188に相談してください。

広報なびり4月号の配布は 4月9日~14日です

「広報なびり」4月号の配布は4月9日~14日となります。ご理解をいただきますようお願いいたします。



国民年金の加入は20歳から 学生は納付特例があります

保険年金室 ☎ 63-2148

年金未加入者が20歳になると...

▶日本年金機構から案内を郵送
国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書などを同封。基礎年金番号通知書は基礎年金番号を確認する書類です。大切に保管してください。

◎基礎年金番号通知書を紛失された場合、市役所では再交付ができません。

納付は保険料が割引になる
前納がお得!

支払った保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付が難しい時は...

▶「学生納付特例」などの検討を
学生で国民年金保険料の納付が難しいときは、学生証の写しなどの書類を添付して、学生納付特例の申請ができます。

◎学生納付特例の承認期限はおおむね3月末です。継続して学生納付特例を申請する場合は、4月中に手続きをしてください。

火災時などのサイレンを廃止 今後は専用ダイヤルの活用を

消防本部 消防総務室 ☎ 63-5990

これまで火災発生時や防災訓練の際に、サイレン吹鳴をしていましたが、3月末で終了します。今後、災害情報の確認は、災害情報ダイヤル☎63-9500をご活用ください。



ナッキー号 運行協賛事業者を募集



都市計画室 ☎ 63-7749

地域に密着した交通機関「ナッキー号」の運行協賛事業者を募集しています。

金額 1口5,000円~

◎口数や掲載位置によって、金額は異なります。必要書類・申込資格などは市HPで



医療と介護サービスを よく利用する皆さんへ



保険年金室(国保担当) ☎ 63-7445
(後期高齢者担当) ☎ 63-7105

同一世帯で、令和6年8月から令和7年7月までの間に医療と介護サービスを一定額以上利用した人は、申請により給付を受けられる場合があります(同一世帯で算定します)。

申請 令和7年7月31日時点に加入していた医療保険者へ申請

◎対象となる人には、国民健康保険は3月下旬、後期高齢者医療制度は4月上旬に案内を送付(令和6年8月から令和7年7月までの間に医療保険の変更があると、案内が送付されない場合があります)

◎負担限度額は、世帯ごとに異なります。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。

◎社会保険などの加入者は各健康保険担当へ

スポーツ・文化活動の事故に 「スポーツ安全保険」へ加入を

(公財)スポーツ安全協会 ☎ 059-372-8100

対 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

¥ 年齢や活動内容により異なります。詳しくは問合先へ

◎パンフレットは、ベルウイングアリーナ(夏見)、ベルウイング武道交流館(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布



市営住宅コーポジョイフルなど 入居者を募集します

伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

入居募集住宅 市営住宅コーポジョイフル(1戸)・夏見市営住宅(2戸)・中川原市営住宅(1戸)

申込期間 3月16日(日)~24日(日)8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く)

◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配布中



令和8年度水質検査計画 を策定しました



上下水道部 浄水室 ☎ 63-4117

水道の水質検査を行う項目、採水場所、年間の検査回数などをまとめた令和8年度の「水質検査計画」を策定しました。この計画に沿って、安全で良質な水道水を安定的に供給します。計画は、上下水道部や市HPでも公開しています。

「看護学生修学資金」 受給者を募集します



医療福祉総務室 ☎ 63-7579

貸与額

看護師課程の人...月額50,000円
准看護師課程の人...月額30,000円

申請 4月1日(日)~5月8日(金)に申請書、必要書類を問合先へ

マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口(受取・更新)を開設

戸籍・住民登録室 ☎ 63-7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

開設日時 4月18日(日)・26日(日)

5月9日(日)・24日(日)、
6月13日(日)・28日(日)
◎いずれも9:00~12:00

■ 予約専用ダイヤル
☎ 63-7160

■ オンライン予約
市HPから申込
◎受取予約のみ



タクシー料金・自動車燃料費 の一部を助成

障害福祉室 ☎ 63-7591

対象 ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している在宅の人
▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3級から6級または療育手帳Bの所持者

内容 (①②のいずれか)

①タクシー料金助成...500円券2枚
②自動車燃料費助成...1,000円券

◎①②とも申請月から令和9年3月までの月数分。①は、令和8年度から助成内容を変更します。

申請 3月23日(日)から、市役所1階障害福祉室で受付開始

◎必要書類などは市HPで



特別障害者手当・障害児福祉手当 申請を受け付けています

障害福祉室 ☎ 63-7591

■ 特別障害者手当(20歳以上)

支給額 月額29,590円
令和8年度からは月額30,450円

■ 障害児福祉手当(20歳未満)

支給額 月額16,100円
令和8年度からは月額16,560円

◎申請には医師の診断書などが必要です。手当の認定審査があり、該当しない場合があります。



お知らせ

4月1日からやなせ宿を 一時休館します



都市計画室 ☎ 63-7764

施設のリニューアルに伴う改修を行うため、最長1年間「旧細川邸やなせ宿」を休館します。再開の際は、市HPなどでお知らせします。

「公共施設に関するアンケート」 「市民意識調査」にご協力を

総合企画政策室 ☎ 63-7389

現在、「公共施設に関するアンケート」と「市民意識調査」を実施しています。対象は18歳以上の市民のうち、無作為に抽出した4,000人です。案内がお手元に届いたら、3月31日(日)までの回答にご協力をお願いします。

◎必ず両方のアンケートに回答してください。



4月1日から令和8年度の固定 資産税帳簿の開覧・縦覧ができます

課税室(固定資産税担当) ☎ 63-7437

■ 固定資産税縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(日)~30日(日) 9:00~16:30

縦覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者または代理人・同居家族

■ 固定資産税閲覧台帳の開覧

閲覧期間 4月1日(日)~30日(日) 9:00~16:30

閲覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者または代理人・同居家族、借地・借家人(確認のため、賃貸借契約書の書類が必要)

◎市役所1階課税室で縦覧・閲覧できます(名寄帳は縦覧・閲覧期間のみ手数料無料)。本人確認できるもの(免許証など)を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です(法人の場合は委任状に社印の押印が必要)。



広告

ご不要車買取ります
・年式の古い車
・乗らなくなった車
愛車の買取なら地元の
亀井商事へ
出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円
TEL 0595-62-3131

プロのおそうじ Servicemaster
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green
DUSKIN
安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4