

まち・ひと・つなぐ

# 広報 ばり

2

2026

No.1305

あなたらしい人生を支える。  
なばり暮らしあんしんセンター



今月のナバリスト：中川 久美子 さん（なばり暮らしあんしんセンターの仲間と）

P2-5 〉 苦しい生活のこと、一緒に考えたい

P7-11 〉 なばり市議会だより



# 苦しい生活のこと、一緒に考えたい

「電気や水道などのライフラインが止まった」「仕事がない」。  
さまざまな課題を抱えて困窮している人を支える、  
「生活困窮者自立支援制度」。暮らしの自立に向けて、  
共に伴走する人たちがいます。

生活の困りごとの背景には  
多様な課題が隠れている

「食べ物がない」「家賃が払えず住む場所がない」「電気と水が止まりそう」。名張市社会福祉協議会（なばり暮らしあんしんセンター）には、さまざまな相談が寄せられます。数回の面談と助言で解決する相談もあれば、年単位で伴走・支援が必要な相談もあり、状況は人それぞれです。

困りごとの背景には、住まいや健康状態、家族関係、仕事など、複数の生活課題が隠れているこ

とが少なくありません。中には、本人だけの問題ではないケースも。例えば、「今すぐ市営住宅に入りたい」と相談に訪れた人に詳しく話を聞くと、「家族が通帳などを持ったままいなくなってしまう、無職の自分では家賃が払えなくなった」と、家探しより先に解決すべき課題が見つかる場合があります。こうした困りごとに寄り添い、課題の解決や自立に向けて支えるのが、「生活困窮者自立支援制度」です。

安定した生活を守る  
3つのセーフティネット

生活が苦しくなった時は、3層のセーフティネットを立て直しを図ります。「生活困窮者自立支援制度」はその一つ。社会保険などで支えきれない人を生活保護に至る前にサポートし、課題が深刻になる前に必要な支援を行います。生活保護から自立した人の支援をする場合もあります。

第1の  
ネット

・社会保険制度  
・労働保険制度

第2の  
ネット

・求職者支援制度  
・生活困窮者自立支援制度

第3の  
ネット

・生活保護制度



## 課題の整理から、対応方法の検討まで—— 生活の立て直しを、あなたの隣で伴走します

病気や失業、介護——少し歯車がずれるだけで、誰でも生活が回らなくなることがあります。そんな時には、一人で思い悩まずに、あなたの相談を待っている相談支援員がいることを思い出してください。

相談されたら、まず状況の整理から始めることを意識しています。本人は目の前のことで頭がいっぱいになって、何が課題なのかを冷静に考えられ

ない場合も多いので、本人と一緒に課題を整理することが支援のスタートなんです。

支援の本質は、代わりにやってあげるのではなく、その人自身の力を引き出すこと。私たちは隣で伴走しながら、必要な手続きや情報を整え、方法を一緒に考えます。市役所やハローワーク、一般就労が難しい人の受け入れに協力してくれる企業など、生活の立て直しに欠かせない機関との橋渡しも行いますので、安心してなばり暮らしあんしんセンターにご相談ください。

### 不登校

不登校が長引くと、将来のひきこもり状態につながる可能性もある。子どものために親が離職するケースも。

### 病気・事故

突然の病気や事故で離職。治療などで定期的に働けない。

### ひきこもりの状態

社会との接点を持ちにくい。コミュニケーションが苦手。

### 低年金

年金だけで生活できず生活苦に。年齢を理由に就職できない場合も。

## 「困りごと」の背景は、ひとつじゃない。

本人だけでは解決できないこともある。

### 失業、転職苦

職が見つからない、長続きしない。就職氷河期の影響で、非正規雇用を転々としている。

### 介護

働きながら介護をする「ビジネスケアラー」。介護のために離職せざるを得ない場合も。

### 8050 問題

無職などの中高年の子（50代）と高齢の親（80代）が暮らす世帯は、孤立や生活の不安を抱えやすい。

生活や暮らしで悩んだら、まずはご相談ください。相談無料・秘密厳守

名張市社会福祉協議会（なばり暮らしあんしんセンター）  
「生活困窮者自立支援事業」は、市の委託を受けて実施しています。

☎ 64 - 1526 平日 8:30 ~ 17:15（土日祝、年末年始は休み）

☎ 0800 - 200 - 7831 平日 10:00 ~ 16:00（土日祝、年末年始は休み）

「家計のやりくりが難しい」「自分に合った仕事が見つからない」「どこに相談すればよいか分からない悩みがある」など、まずは電話でご相談ください！一緒に対応法を考えます。



「職場に来たら、  
いつでも仕事があるよ」

従業員同士で助け合い、どんな人も一人の仲間として自然に受け入れる。そんな空気が、ここにはあります。

ご協力いただいている事業者の皆さん



## 有限会社 山名産業



どんな人が来るのかが分からず、戸惑いました」と、代表取締役の山名建次さんは振り返ります。「困っている人のために何かしたいという思いは昔からあったので、見学して本人がやりたいなら、と採用を決めました」。

受け入れるにあたって、特段ルールなどは設けなかったといいます。なぜなら、そもそもの働き方が自由だったから。勤務時間は各自が調整でき、欠勤連絡はグループLINE。今まで受け入れた人たちも、最初は1日1～2時間、週数回の勤務から始めて、自身の体調などに合わせて少しずつ勤務時間を延ばしていったのだそうです。

スポーツネット

の製造などを手がける山名産業には、3人の支援対象者を雇用いただきました。「最初に話を聞いた時は、

従業員も、支援対象者を一人の仲間として当たり前を受け入れました。短時間しか働けない人には、周囲が自然にその人のできる作業を残しておくこともあります。支援対象者のことをよく気にかけている、従業員の中田一恵さんはこう語ります。「その人だけを助けようじゃなく、皆で助け合って仕事をしているんです。できない作業があるなら違う作業をすればいいし、長く働けないならそれでもいい。『来たらいつでも仕事があるよ』と言える職場だから、従業員誰もが無理なくいいんです」。

会社に良い変化もあったといいます。山名さんは、「その人を支えようと、従業員のチームワークが向上。就労支援に関わったことで、今まで接点のなかった福祉関係者とのつながりも生まれました」と話してくれました。



山名代表取締役と中田さん

職場見学や体験の場の提供にご協力  
いただける事業者を募集しています



人手不足で悩む企業と、現状、一般的な就職が難しい人、お互いにメリットがある取組です。双方が良い形で助け合えるよう、私たちがサポートします。関心を持っていただいたら、ぜひ一度ご連絡ください！

講演会「柔軟な雇用から生まれる  
多様な人材の確保（仮称）」を開催



超短時間雇用など、多様で柔軟な働き方を考えませんか？

時 3月20日（金・祝） 10:00～11:30

所 総合福祉センターふれあい 定 50人程度（先着順）

講師 東京大学 先端科学技術研究センター

社会包摂システム分野 特任助教 松清 あゆみ さん

申 2月20日 9:00～3月17日 18:00に、✉ jiritsu@nabarishakyo.jp、ファクス、電話で問合先へ

# 協力事業者のおかげで、 一歩踏み出せる人がいる



支援対象者が生活を立て直すためには、収入を得るための仕事が必要な要素の一つです。しかし、生活習慣が乱れていたり、コミュニケーションに不安を抱えていたり、一般的な就職が難しい人もいます。市内には、そんな人たちの事情を理解した上での雇用や就労体験の場の提供など、支援対象者の自立支援に協力をお願いしている事業者があります。今回はその中の2社にお話を伺いました。

## 有限会社 ウメザワ



ご協力いただいている事業者の皆さん

「支援対象者に協力するのは、企業として当たり前だと気づいた」

いろいろな事情があって働いていない期間があった人も、今や会社にとってなくてはならない存在。就労を目指す人が、理不尽にはじかれぬ世の中に。

家庭用木製品などを製造するウメザワには、支援対象者の雇用や、就労に向けた準備をする「就労体験」に協力いただきました。そのことを、社長の梅澤尚史さんは「特別なことをしているわけではない」と話します。「就労支援のために支援対象者に協力するのは、企業として当たり前だと思うんです。行政がいくら支援しても、最後は収入を得ないと生活できない。就職の入口を握る企業が、履歴書と面接だけではじいたら、自立が遠のきますよね。『誰でも採用する』のではなく、能力を認める採用の『第2の窓口』が必要だと思います」。



梅澤代表取締役社長

就労支援を当たり前だという梅澤さんですが、最初は「就労支援は大きな会社がやるもの」と思っていたといいます。社会貢献のつもりで受け入れを決めた梅澤さんの転機は、就労体験で来ていた人を採用できなかったことでした。「真面目に一所懸命に作業を

してくれたので、本当は働いてほしかったのですが、人を雇ったばかりで難しくて…。体験終了後、その人の行く末を案じるうちに、考えが変化していったそうです。

「どんな背景を持つ人でも、仕事と環境が合えば活躍できます。能力が低いわけではなく、自己表現やコミュニケーションが苦手なだけという人も多いと思うんです。実際、いろいろな事情で働いていない期間があった人や、リタイアした高齢者（最高齢は81歳）も、今では会社に欠かせない存在になっています」と梅澤さんは話します。「就労体験は、履歴書や面接では見えない適性や人となりを知る絶好の機会。より多くの企業が、当たり前にならぬ就労支援を採用の場でも活用するようになったらいいですね」と話してくれました。







市議会ホームページ



市議会 Facebook



市議会 YouTube

## 現場に学ぶ よりよい市政を目指して

市議会では常任委員会を設置し、一年を通じて所管別に議案審査や事業調査を行っています。今号では、常任委員会の活動の一部を紹介します。



### 総務企画委員会

総務企画委員会では、DXについて調査するため、スマートシティの推進を重点プロジェクトに掲げる山口県山口市を視察し、デジタル技術の活用や情報格差の解消について調査しました。

また、消防団の充実強化を目的に、同市において、団員の活動継続支援や専用アプリの導入などについて伺いました。

### 教育民生委員会

教育民生委員会では、本市の不登校対策の実情を把握するため、教育支援センター「さくら教室」を訪問し、教育センター長や相談員に話を伺いました。

また、なり手不足が懸念される民生委員を補助する「民生委員協力員」について調査するため、先進地である伊勢市を視察しました。



### 産業建設委員会

産業建設委員会では、集落営農を通じた農地の維持などに取り組む広島県東広島市を視察し、集落単位だけでなく小規模組合も支援の対象とする取組について伺いました。

また、都市機能の集約と活性化に取り組む広島県竹原市において、官民連携によるウォーカブルなまちづくりなどについて調査しました。

※ウォーカブルなまちづくり…歩きたくなる、居心地のいい空間を創出するまちづくりの考え方や取組



献血者にお菓子を配るなど積極的に団体献血に取り組んでいるニッタ株式会社。「楽しく献血を」がモットー。写真は工場長の河原さんと保健師の福谷さん



「団体献血にご協力いただける企業などがありましたら、お気軽にご連絡ください」と、赤十字血液センターの大西さん。団体献血について詳しくは電話(059-273-6702)や、センターのHPで



## 献血バスが出張しま〜す

### 「団体献血」にご協力ください！

「団体献血」をご存じですか？

献血バスが企業や学校などに出張して実施するのが「団体献血」です。市内では、年間10〜20ほどの団体にご協力いただいています。

「もう40年以上になるでしょうか。企業にできる社会貢献として団体献血は取り組みやすいと思います」と話すのは、ニッタ株式会社 名張工場長の河原伸一郎さん。同工場では今年度、団体献血を3回実施し、献血者はのべ1000人を超えました。工場専属の保健師、福谷由貴さんは、「課長級の社員が積極的に献血に協力するようになり、工場全体で、仕事

安定供給が困難になるおそれも

三重県赤十字血液センターの大西啓太さんは、「県内では50代以上の献血者が約半数を占め、10〜40代は減少傾向にあります。少子高齢化が進む中、将来の安定供給が困難になるおそれがある」と話しています。

問 医療福祉総務室

TEL 63-7579

ります」と実情を訴えます。献血で提供いただいた血液は、輸血や治療などに使われます。多くの「いのち」をつなぐ献血に、ご協力をお願いします(市役所などでの献血日程は、広報4月号に掲載します)。



昨年、初めて献血したという社員の富田伸也さん。「妻が出産の際、輸血が必要な場面がありました。私も子ども、いつ輸血が必要になるかわかりませんよね。私の血液が誰かの役に立っているのかと思うと、うれしいじゃないですか。職場での献血は協力しやすいので、ぜひ続けていきたいです」





**Q 赤字見込の計画はでたらめ**  
収入に合わせて支出を組むことは財政運営の原則であり、自治体は赤字にならないように計画を作るべきである。計画段階から赤字を見込み、災害の発生や社会情勢の急変など、非常時に必要となる財政調整基金を取り崩す前提の計画は「でたらめ」だと考える。

**A 単年度収支の均衡を目指す**  
以前から本市の財政基盤は脆弱であり、中でも一定の市民サービスを維持するための予算を組んでいる。しかしながら、基金を取り崩さなくとも単年度の収支を合わせることが財政の健全化であることに違いはない。



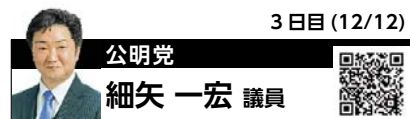
**Q ふるさと納税20億円プラン**  
戦略の策定や専門部署の設置、庁内を横断するプロジェクトチームの設立など、ふるさと納税寄附額を20億円に拡大するプランを提案する。

**A 戦略的に寄附を拡大させる**  
当面は寄附額10億円を目標とするが、その先も見据えて戦略的に取り組む必要がある。返礼品については、寄附実績を可視化して分析し、戦略的に充実させなければならない。また、プロジェクトチームを組織し、集中的に戦略を練ることや、専属で動ける人員を配置することも必要だと考えており、今後、外部人材の活用についても検討したい。



**Q ふるさと納税で空き家対策**  
空き家の管理サービスをふるさと納税の返礼品とした本市の取組が、テレビでも紹介された。この取組をはじめとする本市の空き家対策について問う。

**A 地域の住環境保全に寄与**  
空き家の敷地内における草木の繁茂が、近隣に住む住民の生活環境に悪影響を及ぼしている。ふるさと納税による空き家の管理サービスは、地域の住環境の保全に寄与するものと考えており、今後も地域からの声や課題に対して、10月に指定した空き家等管理支援法人や地域づくり組織と連携しながら対策に取り組む。



**Q ごみ焼却炉の改修について**  
ごみ焼却炉の改修計画について、もっと経費を削減できるのではないか。水の流入により、炉を傷めているのであれば、熔融炉外側の水冷ジャケットを外してはどうか。空気循環で炉を冷やせば、故障のリスクも下がる。この方法なら炉の改修費とその後の修理費も抑えられる。

**A 経費の削減に努める**  
精査を重ね、一定の金額を示したが、改修の手法はまだ決定していない。提案された内容は水漏れが発生せず、機器類も簡略化できる可能性があるため、メーカーとの協議や研究を重ね、経費の削減に努める。



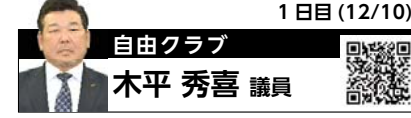
**Q スペシャリスト職員制度を**  
財政危機による暗いイメージを払拭し、危機脱出に導くキーパーソンが本市には必要である。熱い思いを持ち、仕事にやりがいと幸せを感じる人が市民をハッピーにする。そのため、得意とする創造的業務を行うスペシャリスト職員の任命制度を提案する。

**A やりがいのある職場環境に**  
職員一人一人が元気に、アイデアを豊かにして業務を行うことが、市民サービスの向上に加え、人材の確保や定着につながると考えている。今回の提案も参考に、職員のやる気ややりがいにつながる職場環境づくりをさらに進めたい。



**Q 機能分担などで医療連携を**  
伊賀地域に住む人たちの命を守るため、公立病院である名張市立病院と上野総合市民病院は、機能分担などによってさらに連携を深めていく必要があると考えるが、本市の考えを問う。

**A 連携協定に基づき推進**  
伊賀地域の医療体制を充実させるために連携協定を締結している。令和7年1月からは常勤医師を週に1回派遣し合い、互いの医療資源や専門性を生かした診療を行うなど、両病院や住民にとってメリットのある相互診療として取り組んでいる。令和8年度は研修医の育成においても連携する予定である。



**Q 万博による観光への効果は**  
大阪・関西万博が4月から10月まで開催され、来場客数は約2,500万人とされている。市長は観光を「政策の一丁目一番地」としており、万博は誘客の絶好のチャンスであった。期間中における赤目滝の入込客数など、万博に関する本市の取組の成果について問う。

**A 名張の魅力を広くPR**  
期間中の赤目滝への入込客数、昨年と比較すると減少したが、外国人観光客は1,282人増加した。万博会場では、名張市のワークショップに3,000人以上の来場があるなど、本市の魅力を広くPRする機会になったと評価している。



**Q 稼ぐまち名張を目指して**  
本市と同様に財政状況が悪かった茨城県境町は地域商社<sup>※2</sup>を設立し、ふるさと納税の返礼品開発に力を入れたことで、年間50～100億円の寄附を集めている。過度な支出の抑制により、市民サービスの低下を招かぬよう、境町を参考に稼げるまちを目指してほしい。

**A 先進事例を参考に**  
全国的に売れるものをピックアップして地元で作り出すという境町の発想は参考にしたい。ただし、ふるさと納税を安定した財源とみなすことはできないため、施設の改修や投資的経費に充当していきたい。



**Q 人口減少対策を問う**  
高齢化が進む中、人口減少は本市の将来を左右する重大な課題である。現状に対する本市の認識とその対策を問う。

**A 特別委員会に期待**  
ここ数年、約1,000人が亡くなれるのに対し、出生数は300人程度と、自然減が大きい状況にある。また、転出による社会減には、それぞれの要因に多面的に対応する必要がある。現在、商工会議所を中心に、大学や市なども参画する特別委員会が立ち上がっている。人口減少対策は市民総出で進めていくべきことだと考え、この委員会にも期待させていただく。



**Q 分娩施設の確保を**  
令和7年の出生数や出産した場所について問う。市外の分娩施設や津市の周産期母子医療センターなど、遠方まで行くことは妊婦や家族の負担が大きい。市立病院内に助産院を開設するなど、市内で分娩施設を確保すべきだ。

**A 市内での開設を目指す**  
11月までの出生数は292人で、分娩は伊賀地域の医療機関が63%、三重大と三重中央医療センターが15%である。助産院は医療機関との連携が重要で、仮に市立病院に設置するならば産科を優先すべきであり、これに限らず、市内での分娩施設の確保に取り組む。

一般質問の動画を配信中！  
YouTubeで、一般質問の動画を配信中。各議員名の右の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると視聴できます。



ぜひ、チャンネル登録を！  
名張市議会 YouTube チャンネルでは、全ての本会議の様子を配信しており、過去の定例会も視聴できます。



**Q 市民生活を守る事業選択を**  
成果連動型民間委託契約<sup>※1</sup>(PFS)導入の検討を契機に、民間委託を含む既存事業を全て見直し、財政難を理由に市民サービスを縮小・削減する改革ではなく、市民の声と成果を軸にした事業の選択と集中を行い、市民生活を守るべきだ。

**A 理解を得ながら共に進める**  
PFSは有効な手法と認識している。目標や成果指標の設定には知見の蓄積が不可欠であるため、職員の意識向上とスキルアップを図る。行財政改革については、市の考えを明確に示し、市民の理解を得ながら、共に進めていける体制づくりに努める。

※1 / 成果連動型民間委託契約(PFS) …民間事業者が業務委託する際、事前に設定した「成果指標」の達成度に応じて、支払い額が変動する契約方式  
※2 / 地域商社…地域資源を発掘・ブランド化し、販路開拓・販売促進を行う事業体



## 12月23日 市に意見書・要望書を提出しました



### 財政健全化に向けた新たな財源確保に関する意見書を提出

超過課税の実施検討、法定外税の新設に向けた研究、防災庁の地方拠点の誘致など、財政健全化に向けた新たな財源確保の取組の着実な実施を求め、市長に対し意見書を提出しました。



意見書 (HP)



### ハラスメントの撲滅に向けた取組の推進についての要望書を提出

「ハラスメント撲滅宣言」の発出や職員研修の充実、相談体制の整備、市民への啓発活動の推進など、ハラスメント防止に向けた市の率先した取組を求め、市長に対し要望書を提出しました。



要望書 (HP)

### 3月定例議会日程 (予定)

2月26日 議案上程	10日 当初予算質疑
3月 4日 一般質問	11日 予算特別委員会
5日 一般質問	12日 総務企画委員会
6日 一般質問	13日 教育民生委員会
9日 補正予算・決算 (病院事業会計)	16日 産業建設委員会
	19日 採決
	31日 閉会

開議時間は午前10時からです。全ての本会議（委員会を除く）がケーブルテレビで中継されます。なお、YouTubeでは上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

【次回の議場コンサート】 申込不要

日本民謡和泉会 (津軽三味線曲弾き)

日時 3月4日 9:10～9:40

場所 議会棟3階 傍聴席

## 今号から、市内中学生の皆さんがイラストを描いてくれます！

将来を担う若者にも議会に関心を持ってもらうため、今号から市内中学生の皆さんに「市議会だより」のイラストを作成していただくことになりました。次回もお楽しみに！

### 生徒さんの声

今回、議会だよりのイラストを任せていただき大変嬉しく思います！今回のイラストは美術部のみんなで頑張ってきました。少しでも皆さんの目に留まると嬉しいです！

名張中学校 美術部



今号は名張中学校美術部の皆さんが担当してくれました！

## 令和7年度 一般会計補正予算

一般会計で歳入歳出それぞれ6億6,102万9千円を追加し、予算総額は、326億8,995万円となりました。人件費や扶助費に係る増額のほか、国津の杜管理費（くにつふるさと館の空調整備）、子ども若者第三の居場所創造事業（備品購入費の増額）、子育て施設利用助成事業（利用料補助の追加）、子育て世帯に対する物価高対応子育て応援手当及び支給事業に要する経費が主な内容となっています。各議員の質疑を経て、全会一致で可決となりました。

### 職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定

人事院勧告に基づく国家公務員の給与改定に準拠し、民間給与との較差に基づく給与改定のほか、給与水準の適正化及び行財政改革プランの集中取組期間における緊急危機回避の取組として、給与の減額措置を行うため改正を行うもので、賛成多数で可決されました。

### 議決結果

○ 賛成  
× 反対  
欠 欠席

無会派			喜働			自由クラブ			清風クラブ				公明党		
藤川	三原	永岡	足立	幸松	川合	木平	山下	柏	小林	坂本	常俊	福田	阪本	細矢	吉住
○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○

※富田議長は採決に加わりません。

その他の議決結果はホームページに掲載しています。また、議決結果は名張市公式LINEでもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



議決結果 (HP)



市公式 LINE



採決日 動画 (YouTube)

## 一般質問で取り上げたテーマをお知らせ！

今回の定例議会では、行財政について注目が集まりました。厳しい財政状況を克服していくため、財源の確保、歳出抑制の取組を積極的に推進していくと答弁がありました。



### 【その他】

- ・産婦人科
- ・災害対応力 など

### 【教育・文化・スポーツ】

- ・中学校給食
- ・地域とともにある学校 など



### 【産業・観光・農林業】

- ・地域経済
- ・観光振興 など



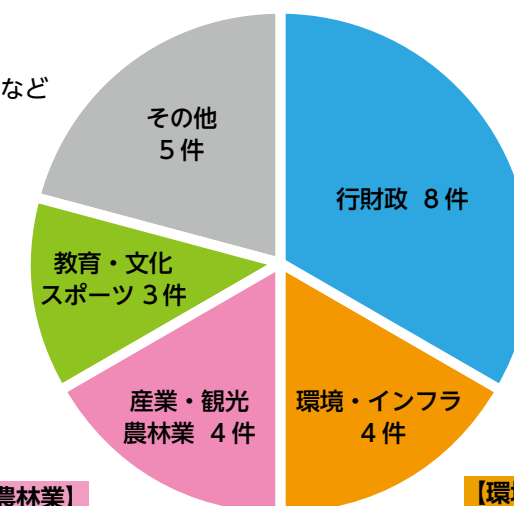
### 【行財政】

- ・中期財政計画
- ・広域連携 など



### 【環境・インフラ】

- ・廃棄物処理
- ・空家の適正管理 など



一般質問の一覧はこちら







歴史というと、年号や人物名が並ぶ難しいもの、遠い過去の出来事という印象を持たれるかもしれません。しかし、名張の歴史は決して特別な場所に残されているものではないんです。私たちが日々歩いている道、何気なく目にしている町並みや地名の中に、豊かな物語として息づいています。そのことに気づいたとき、歴史探究は一気に身近で楽しいものへと変わります。

例えば、「蔵持」という地名は、東大寺文書に残されており、治承4年（1180年）8月16日の「田地売買状」に築瀬荘の字クラモチノ内マイロウを売却したことが書かれています。この土地を売却した人物が「小野姉子」という人で、詳しくは分かっていますが、せんが、遣隋使として知られる「小野妹子」から続く、平安貴族の一族と考えられます。

時代が違っているので姉妹ではありませんが、妹子から続く、小野氏は、書家の道風や歌人の小町などを輩出した名家です。「妹子」という有名人の子孫に「姉子」が実在したことは、歴史を探究する中での発見でもあります。また、その人物が名張と関係が深いということを知ることによって「蔵持」という地名により愛着が持てるのではないのでしょうか。

その他にも米國IT企業アップル社の創業者である故スティーブ・ジョブズは、10代の頃、友人の家で見た川瀬巴水の3枚の版画に心を奪われ、生涯、川瀬巴水の版画をコレクションしています。その3枚の版画のひとつ



「赤目千手の滝」(昭和26年)  
川瀬 巴水

※「名張市史だより」は、今号で終了します。これからも、広報紙の記事として名張の歴史をお伝えしていきます。

つが「赤目千手の滝」でした。ジョブズは、版画を通して赤目四十八滝に魅了されていたのです。

このようなエピソードは、誰かに話したくなるような発見でもあり、名張市が進める「語れるまちなばり」にもつながります。

## 名張市史だより

### 名張の歴史を探究する楽しさ

【編集発行】  
名張市郷土資料館（教育委員会文化生涯学習室）  
〒518-0737 名張市安部田2270番地  
名張錦生ふるさとパーク内  
☎ 64・7890

### LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

### サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目のないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



利用登録随時受付中！利用開始は4月から

## こども誰でも通園制度

### 対象

保育所などに通っていない、0歳6カ月～満3歳未満の子ども

### 料金

子ども1人1時間あたり300円（おやつ・食事代別）  
※1カ月に10時間まで利用可能です。

### 利用方法

- ①「こども誰でも通園制度総合支援システム」▶から利用者登録（完了まで1週間程度かかります）
- ②登録完了メールから利用アカウントを発行
- ③利用開始前面談をシステムから予約し、面談を実施
- ④システムで空き状況を確認し、利用予約
- ⑤予約日に施設を訪れて、利用開始！



◀実施施設など、詳しくはこちら

保育所・幼稚園などに通っていない子どもたちが、保護者の就労などの理由がなくても、時間単位で保育所などを利用できる制度が、4月から始まります！

### 理由がなくても大丈夫！ 全ての子どもたちに、保育を受ける機会を

一時的に子どもを預ける「一時預かり」と「こども誰でも通園制度」の違いは利用目的。「一時預かり」は親の病気や冠婚葬祭など、子どもを預けなければいけない親のための制度でした。「こども誰でも通園制度」は、「同年齢の子と交流させたい」など、子どものために利用できる制度なんです！

子どもたちが保育所などでしている遊びを、通っていない子どもも体験できます。子どもから離れる時間で親もリフレッシュ。全ての子どもたちが保育を受けられる機会なので、気軽に制度を活用してくださいね！



保育幼稚園室  
中津 さおり

### 住民ガイドが得意分野を楽しく紹介！ 「ボランティアガイドおきつも」と歩こう

☎ (一社)市観光協会 ☎ 63-9087

#### ■ 藤堂高吉公が築いた城下町を歩こう

小さな城下町名張の、江戸時代と現在の地図を見比べながら、町中散策をしよう。

時 4月17日 日 9:00～12:00

名張駅西口なばり観光案内所前集合

¥ 500円（施設利用料・保険料を含む）

#### ■ 新緑の下比奈知で森林浴を楽しもう

新緑の中で再発見！下比奈知の名居神社の神様や永福寺に伝わる歴史を知ろう。

時 5月25日 日 9:00～12:00

MEGA ドン・キホーテ UNY 名張店バス停付近集合

¥ 300円（保険料を含む）

定 各回先着60人

申 2月24日 日 以降に、問合先へ



### 生涯学習講座 皇學館大学ふるさと講座 「天下人 豊臣秀吉と伊勢神宮」



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

時 3月21日 日 14:00～15:30

所 防災センター

講師 谷戸 佑紀さん（皇學館大学 准教授）

定 先着60人

申 2月12日 日 9:00以降に、申込フォームから申込

### 名張藤堂家邸企画事業 「～雅～ 日本画作品展 Vol.2」



☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

2025年の「第78回 創造展」で、内閣総理大臣賞を受賞された飯田淳子さんの作品をはじめ、名張市・伊賀市で活躍されている皆さんの作品展を開催します。

時 3月3日 日 ～8日 日 9:00～16:30（8日は15:30まで）

所 名張藤堂家邸



親子で息抜きできて、とても助かります！

### こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



#### ▼はじめて広場

3月13日 日 10:30～

まずは、こちらの広場に参加してね！

#### ▼サタパパ広場「サタパパコンサート」

3月7日 日 11:00～

※サタパパ広場参加者は、2月12日 日～前日までに要予約

◎サタパパ広場参加者以外の皆さんも大歓迎！（予約不要）



#### ▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

3月3日 日 10:30～/11:00～（各8組限定）

※2月12日 日～前日までに要予約

#### ▼健康相談・歯科相談・栄養相談

3月18日 日 14:00～15:00

#### ▼安心育児・赤ちゃんルーム

3月12日 日・26日 日 10:00～（予約不要）

3月5日 日・19日 日 13:30～（事前予約制・3組限定・個別相談のみ）



予約はこちら



## 「市民ゲートボール大会」参加者

**固** 市ゲートボール協会（川合）  
☎ 090 - 3564 - 5380

**時** 3月15日日 8:30～開会式

**所** みはたメイハンランド内 新田ゲートボール場 **¥** 100 円

**対** 市内在住・在勤の人

**申** 事前に、問合先へ

## 農業委員 農地利用適正化推進委員 候補者

**① 農業委員**  
**業務内容** 農地の権利移動などの許可や農地転用の審査業務 など

**定** 14人

**固** 農林資源室 ☎ 63 - 7625

**② 農地利用最適化推進委員**  
**業務内容** 農地利用の集積・集約化や地域の農業振興に向けた活動 など

**定** 12人

**固** 農業委員会事務局 ☎ 63 - 7665

**【①②共通】**  
**申** 3月2日月～31日火に必要書類を直接か郵送(〒518 - 0492 鴻之台1 - 1)で提出

## 断酒会 一志伊賀ブロック 結成 48 周年記念例会 参加者

**固** （公社）三重断酒新生会名張支部（柴）☎ 090 - 6766 - 7388

お酒で悩んでいる人、その周りの人、お気軽にご参加ください。

**時** 3月29日日 12:30～16:00

**所** 美旗市民センター

**名張チームを応援しよう！  
第 19 回美し国三重市町対抗駅伝  
2月15日日 8:45 スタート**

◎レースの様様は三重テレビで生放送！（8:15～11:30 予定）

**固** 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

## 「バドミントン体験教室」参加者

**固** 市バドミントン協会（西岡）  
☎ 090 - 4219 - 8146

**時** 3月22日日 10:00～12:00頃

**所** ベルウイングアリーナ

**定** 体験コース、初心者コース合わせで先着 40 人

**申** 3月14日土までに、名前、年齢、住所、電話番号、コースを書いて✉ n.yutaka1827@gmail.com で申込

## 「小学生陸上教室」参加者

**固** 市陸上競技協会（川合）  
☎ 090 - 7437 - 5415

**時** 3月28日土 9:00～開校式

**所** メイハンフィールド、ベルウイングアリーナ

**定** 市内在住の新小学3年生以上の人

**¥** 年間 16,500 円（全 24 回）

**申** 2月9日月～3月7日土 11:00 までに、ベルウイングアリーナで申込

## 誰でも参加できます 「スポーツ指導者研修会」参加者

**固** 市スポーツ少年団本部  
☎ 63 - 7100

**時** 2月28日土 13:30～15:30

**所** ベルウイング武道交流館

**講師** 森 亮太さん（パフォーマンスコーチ） **定** 先着 50 人

**申** 2月24日火までに申込  
フォームから申込

## 「第 50 回名張ピアノ コンクール」出場者

**固** 名張文化協会 ☎ 64 - 2132

**時** 6月14日日 **所** ads ホール

**定** 幼児、小学 1・2 年生、3・4 年生、5・6 年生、中学生、高校生、大学生・一般

**¥** 幼児の部 6,000 円、小学生の部 10,000 円、中学・高校生の部 12,000 円、大学生・一般の部 13,000 円

**申** 4月10日金までに申込フォームから申込

## 募 集

## 会計年度任用職員 登録者

**①市役所**  
▼臨時事務補助員（ワード・エクセルを使える人） ▼宿直員  
▼臨時保健師 ▼臨時社会福祉士

**②保育所**  
▼臨時保育士 ▼臨時看護師  
▼朝・タ パート（資格不問）

**③保育所・学校**  
▼臨時給食調理員・代行員（資格不問、調理師免許があれば写しを添付）

**④応急診療所**  
▼臨時看護師、准看護師  
▼医療事務員

**⑤学校（資格は問いません）**  
▼自立支援員 ▼学習サポーター  
▼臨時用務員

**⑥伊賀南部環境衛生組合（資格は問いません）**  
▼臨時清掃員

**【登録方法】**  
履歴書の備考欄に希望職種を書いて申込。随時受付、郵送可。有資格者は免許の写しを添付

※事前登録制・学生不可

**【申込先】**  
**①～④… 人事研修室** ☎ 63 - 7315  
**⑤… 学校教育室** ☎ 63 - 7882、教育総務室(臨時用務員はこちら) ☎ 63 - 7849  
〒518 - 0492 鴻之台1 - 1

**⑥… 伊賀南部環境衛生組合 総務室**  
☎ 53 - 1120  
〒518 - 0296 伊賀市奥鹿野1990

## 名張・伊賀の歴史を学ぶ 「名張歴史読書講座」受講者

**固** 名張歴史読書会（高見）  
☎ 090 - 9193 - 6359

**時** 毎月第 2 金曜日 10:00～12:00

**所** 図書館 2 階 視聴覚室

**¥** 年会費 4,000 円 **定** 先着 40 人

**申** 3月1日日～4月10日金に問合先へ

## 国の交付金を活用した物価高騰対策

**3 月までに実施する事業**

**食料品の物価高騰に対する支援**

- ・市民 1 人あたり現金 5,000 円を給付
- ・低所得世帯に対しては、1 世帯 5,000 円を加算

※ 3 月から順次支給。詳細は広報 3 月号などでお知らせ

**子育て応援手当**

高校 3 年生までの子ども 1 人あたり 2 万円を支給

※対象者に 2 月 10 日以降順次支給（広報 1 月号に掲載済）

**4 月以降に実施する事業**

3 月市議会での令和 8 年度予算案議決後に実施。詳細は 4 月以降、広報なばりなどでお知らせします。

**子育て世帯や若者、事業者への支援**

**保育施設などの主食費・副食費を無償化**

4～12 月の間の費用を無償に（上限あり）

**小学校給食費を無償化**

4～12 月の間の費用を無償に

**中学生がいる家庭への支援**

中学生（R8.4.1 時点）がいる世帯に対して、1 人あたり 2 万円のデジタル商品券を配布

**地域の皆さんが運営。スポーツを通じたつながりも  
総合型地域スポーツクラブ**

**固** 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

- **アクティブ名張スポーツクラブ** ☎ 44 - 6556  
陸上、キッズトレーニング教室、サッカー、女子サッカー、ソフトバレー、サッカーエクササイズ（女性）
- **みはた総合型地域スポーツクラブ** ☎ 42 - 8082  
バドミントン、卓球、こども陸上、バスケットボール、ヒップホップ
- **百合が丘総合スポーツクラブ**  
☎ 080 - 1628 - 6930（橋本）  
テニス、バドミントン、サッカー、卓球、ヒップホップ、少林寺拳法、ダンススポーツ、英会話教室
- **ラピッドスポーツクラブ** ☎ 090 - 8863 - 9266（澤田）  
サッカー、フットサル、反応速度を高める運動
- **ファミリア** ☎ 090 - 2610 - 1930（北口）  
サッカー、フットサル、ストレッチ体操

◎ 対象や実施場所など詳しくは市 HP で

**全市民対象  
5千円給付など**

**福祉サービス事業所などに対する支援**

- ・介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所の食材費、光熱費、燃料費の一部を支援
- ・市立病院の光熱費の一部を支援

**若者への支援**

若者（H16.4.2 生～H23.4.1 生の人）に対して、1 人あたり 1 万円のデジタル商品券を配布

**子ども食堂への支援**

子ども食堂 1 事業者あたり最大 10 万円を補助

**中小企業・小規模事業者への支援**

生産性向上や業態転換を行う事業者を支援

**農林業者への支援**

- ・認定農業者など担い手農家対象の営農継続支援
- ・林業者を対象とした機械導入補助

**4 月 1 日に運賃改定  
ナッキー号は 1 乗車 200 円に**

**固** 都市計画室 ☎ 63 - 7749

4 月 1 月から、コミュニティバス「ナッキー号」の運賃を **1 乗車 100 円から 200 円に改定**します。

※小中学生の通学のための乗車、身体・精神障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人などは、従来通り乗車無料

**バスを乗り継ぐ場合のみ、100 円で乗車できます**

**対象路線** 三重交通路線バス、あららぎ号、ほっとバス錦、コモコモ号、コモコモらいど、みどり号、はたっこ号

**対象路線** **乗り継ぎ** **ナッキー号**

**降車時**  
「乗継証明書」を受け取ります

**降車時**  
「乗継証明書」を添えて 100 円を支払います

※往復利用の場合は、「乗車証明書」を先に 2 枚受け取って、ナッキー号の往復降車時に 1 枚ずつ使用（当日のみ有効）



申請を忘れずに  
予防接種の費用助成

☎ 健康・子育て支援室  
☎ 63 - 6970

申請により費用助成が受けられる次の予防接種（令和7年度中に自費接種したもの）

- ▶乳幼児インフルエンザ / 生後6カ月～就学前 ※指定医療機関以外で令和7年10月1日～令和8年1月31日までに接種したもの
- ▶おたふくかぜワクチン / 1歳以上4歳未満

☎ 3月31日☎までに問合先へ

自己負担なしで接種できる予防接種は次のものがあります

- ▶MR(はしか・風しん)2期 / 就学前の年長児（公費接種は3月31日☎まで）
- ▶2種混合(ジフテリア・破傷風)2期 / 公費接種は13歳の誕生日前日まで

お詫びと訂正

広報なばり10月号19ページに掲載の、宝くじの助成事業名に誤りがありました。正しくは「**地域防災組織育成助成事業区分ウ、女性防火クラブ育成助成事業**」です。お詫びして訂正します。

広報なばり1月号2ページに掲載の「豊臣秀吉朱印状」としている写真は、正しくは「**羽柴秀吉・丹羽長秀の書簡**」です。また、5ページで角田勝さんの所属を「**藤堂高吉顕彰会**」としていましたが、正しくは「**藤堂高吉公顕彰会**」です。お詫びして訂正します。名張藤堂家邸や関係資料について詳しくは、市HPをご覧ください。



希望者に配付  
2025 年度 人権作品集



☎ 人権・男女共同参画推進室  
☎ 63 - 7909

今年度募集した作文、標語、図画・ポスター、メッセージの中から選定した作品を収録しています。人権センター（ナバリエ内）、図書館、市民センターでも配布。詳しくは問合先へ

国保加入者へ ジェネリック  
医薬品使用促進の案内を送付

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代の軽減が見込まれる人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を3月に送付します。



国保特定健診未受診者へ  
健診データ提供にご協力を



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

市の国保加入者で、特定健診を受診せず、自身で職場健診・人間ドックなどを受けた人は、健診結果と質問票の提出にご協力ください。健診受診率の把握や予防事業の運営などに役立てます。

「東山墓園」墓所の  
使用者を募集中



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

昨年9月に実施した抽選・選定会で貸し付けに至らなかった墓所の使用者を募集しています。

☎ 3月11日☎までに直接か郵送（〒518-0492 鴻之台1-1 環境対策室宛て、3月11日必着）で申込

一般競争入札で市有地を販売  
（旧西田原保育所用地）

☎ 公共施設マネジメント室  
☎ 63 - 7336

所在地 西田原 2345 - 1、2340 - 1、2339（旧西田原保育所用地）

実測面積 2791.46㎡

予定価格 17,620,000 円

入札日時 2月27日☎ 10:00

☎ 2月20日☎までに必要書類を問合先へ



3月1日 猟銃による  
有害鳥獣捕獲を実施します

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

名張市猟友会の駆除隊が猟銃による有害鳥獣（シカ・イノシシ）の捕獲を実施。隊員はオレンジ色の帽子・ベストを着用します。山に入る際はご注意ください。



☎ 3月1日☎ 9:00～15:00



覚えのない請求が届いたら…  
「消費者ホットライン」  
☎ 188

伊賀城和  
定住自立圏 NEWS

圏域内（伊賀・笠置・南山城・山添）の春の一押しイベントを市HPで公開中！ぜひ見てね！



マイナポータルと連携すると  
「ねんきんネット」が便利に

☎ ねんきんネット専用ダイヤル  
☎ 03 - 6700 - 1144

マイナポータルとねんきんネットを連携させると、スマートフォンなどから年金の手続きや確認ができます。

連携するとこんなことができます

- ▶社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や公的年金などの源泉徴収票の電子データが受け取れる（オンラインでの確定申告で利用可）
- ▶扶養親族等申告書の提出
- ▶年金振込通知書の確認
- ▶退職後の厚生年金から国民年金第1号被保険者への変更
- ▶将来受け取る老齢年金見込額の試算
- ▶国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例の申請 など

令和8年農作業賃金の協定  
と農地の賃借料情報

☎ 農業委員会事務局 ☎ 63 - 7665

- 令和8年農作業賃金の協定…実施は話し合いで決めてください。
- 農地の賃借料情報…農地の賃借料を決める判断材料にしてください。



空気が乾燥するこの季節… 林野火災にご注意を！  
1月1日から 注意報・警報を発令しています



☎ 消防本部 指揮調査室 ☎ 63 - 0999

昨年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、空気が乾燥していたり、風が強かったりするなど、一定の気象条件に達した場合、「林野火災警報・注意報」を発令します。名張市は市HPや市公式LINEでお知らせします。警報などが発令されたら、普段よりいっそう火の取り扱いには注意しましょう。

●注意報・警報が発令されたら、以下の行為はしないでください！

たき火、落ち葉を燃やす、炎を使った土壌消毒・殺虫、花火、キャンプファイヤー、どんど焼き、かまど（薪） など



☎ 火の使用に関する制限が設けられ、これに従わない場合には罰金や拘留などの罰則が適用される場合があります。

お知らせ

2月中旬～4月上旬は窓口が混雑  
住民票に関する手続きはお早めに

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

昨年8月から窓口の受付時間を9:00～16:30に短縮しているため、今年は例年以上の混雑が予想されます。早めの手続きや、オンライン申請の活用をお願いします。

■ 引っ越す時は、住民票の異動届を  
忘れずに

マイナンバーカードがある人はスマートフォンから転出の届出ができます（予定日の30日前から届出可能）。市内での転居の場合は、14日以内に届出を



■ 窓口に行かなくても、コンビニで  
証明書が取れる！

コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しなどが取得できます。

☎ 印鑑登録証明書のコンビニ交付について、**3月3日以降**は、マイナンバーカードがあれば利用できます。詳しくは問合先へ



システム変更のため、コンビニ  
交付サービスを一時停止します。

期間 2月21日☎～3月2日☎

催し

一日消防長  
防火ポスター表彰式



☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

春季全国火災予防運動の一環として、小学生が描いた防火ポスターの表彰式などを実施。アンシンダーも来るよ！

☎ 2月28日☎ 10:00～12:00

☎ イオン名張店

企業70社が参加  
伊賀市・名張市 合同企業説明会

☎ 名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

☎ 3月3日☎ 10:00～16:00

☎ アスパ

☎ 事前予約で、軽食をプレゼント



リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824（商工経済室）

■ 名張青峰高校 美術部展

☎ 3月7日☎～8日☎ 10:00～18:00

（8日は16:00まで）

☎ 詳細は、名張青峰高校美術部・西田（☎ 64 - 1500）

ベルウイングアリーナ  
催し（総合体育館）



☎ 63 - 5339

■ 3月 オープンアリーナ（一般開放）

利用料:120円 ※中学生以下60円

・バドミントン…11日☎ 9:00～12:00

18日☎・25日☎ 13:00～17:00

・卓球 … 13日☎ 9:00～12:00、

27日☎ 13:00～17:00

■ MIRAIE体操教室

☎ 月・火曜日 16:30～17:30、17:40～18:40、18:50～19:50

☎ 幼児～小学生

☎ 6,000円（月4回）

☎ 4月から無料体験受付開始

広告

ご不要車買取ります  
・年式の古い車  
・乗らなくなった車  
愛車の買取なら地元の  
**亀井商事**  
出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円  
〒518-0441 名張市夏見291番地  
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ Servicemaster  
家事の代行 merry maids  
緑と花のお手入れ Total Green  
安心と信頼の地元  
ダスキンエスプリ  
TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ISO14001認証 名張市新田1249-4





内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	申込受付は2月20日金 9:00から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談			
	消費生活相談・多重債務相談	平日9:00～16:30		
	法テラス法律相談 ※要予約	3日火 13:00～16:00	男女共同参画センター	050-3383-5470
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日金 10:00～14:00		63-5336
	人権相談 ※要予約	10日火 17日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日9:00～12:00 毎週金曜日13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日水 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日水 10:00～12:00 24日火 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日9:00～16:30	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日9:00～16:30	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	24日火 10:00～15:00	アスパア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
仕事	職業相談	平日8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日10:00～16:00	アスパア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	13日金 13:30～/15:00～	アスパア	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約	10日火 24日火 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
育児	家庭児童相談	平日8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日(水曜以外)10:15～16:30	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日(水曜以外)8:30～17:15 水曜日10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談 ※沐浴指導のみ要予約	4日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	13日金 13:30～15:00 27日金 10:00～11:30	保健センター	63-6970
教育	不登校相談	平日8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日10:00～16:30	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	3日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日火 13:30～16:00	防災センター2階	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広告

屋根・樋・外壁塗装など

外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝

名張市蔵持町原出581  
TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は

SK不動産にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産

### 県広報コンクール 広報紙(市部)で「特選」を受賞

令和7年10月号



10月号

お産を巡る現状や、妊娠・出産・育児に寄り添う人たちの想いに迫った特集を掲載。丹念な取材や市民参加の紙面づくりなどが評価されました。

### 広報eモニター TOMONI

ともに、みらいを。

1月号は、藤堂高吉をご紹介します。大河ドラマの主人公・豊臣秀長の養子となり、晩年に名張のまちの礎を築いた武将です。

家督を継ぐべく努力をされていたのに、実子に譲らなければならなくなったことを思うと、哀しいですね(20代)

城下川が歴史のある水路だと初めて知ったので、春になったら散策してみたいな(40代)

歴史が好きで、数々のお城や文化遺産を巡っていたのに、一番身近な名張の歴史を知らなかった。高吉のことも初めて知ったので、名張の歴史をもっと調べてみます(40代)

2度も養子先が変わっていて、心落ち着く時はあったのかと心配になりました(50代)

昔藤堂家邸で高吉についてお話しいただき、感動したことを思い出しました(60代)

読者の声



1月号

### みんなのなんとかなるなる エピソード



自宅前は通学路。子どもたちのために綺麗にしておきたい気持ちはありましたが、仕事が忙しくてなかなか手が回らず…。特に雨の日は街路樹の落ち葉がぬれて滑りやすくなるので、子どもたちが転んでしまわないか心配していました。

ある日、出勤時にはあった落ち葉が、帰宅すると綺麗に掃除されていることに気づきました。それ以来気にして見ていると、見知らぬご夫婦が落ち葉を拾ってくださっているではありませんか。あわてて声をかけると、「あなたの家の前であっても、ここは私たちの住む場所。気づいた人が掃除するのは当たり前。子どもたちが安全に登下校できるようにね」と言ってくださり、その言葉のあたたかさに心打たれました。

皆さんの「なんとかなった」エピソードをお寄せください。応募者の中から抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

応募&過去投稿エピソードはこちらから!

みんなのエピソードを読んで、あなたも投稿しよう!



### 3月 伊賀地域 二次救急

休日・夜間 実施病院

問 医療福祉総務室

☎ 63-7579



- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)

上…上野総合市民病院(☎24-1111)

平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45



岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00

水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)

9:00～12:00

17:00～20:00

※受付は終了30分前まで



電話相談

① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎0120-4199-22

② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199

③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎#8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)





## 料理を通して、 自分も周りの人も幸せに!!

包丁の正しい持ち方をご存じですか？包丁が上手に使えたら、料理は呼吸をするぐらい当然にできるようになるんですって！すごくない？！今回は「子ども創芸協会ツクル」代表で包丁はかせの菅井美幸さんにお話を伺いました。

「子どもたちが料理を作れると、解決できることがいっぱいある」。菅井さんは、料理やさまざまな創芸活動を通して生きる力や物を大切にする気持ちを持ってほしいと団体を立ち上げました。「小学生レストラン」では、講師などの手を借りながら、子どもたちが自分で料理を作ります。最初は緊張と不安でいっぱいだった表情が、配膳する頃には自信に満ちて生き生きと輝いているといいます。

料理をきっかけに自信を持って生きてほしいという願いを込めて菅井さんが作った「はじめての包丁BOOK」は、写真やイラストがふんだんに載っていて読みやすい本です。子どもの頃に正しい知識を身に付けられれば、一生の宝になるのは間違いありません。今を生きる子どもたちには、どんどん宝物を増やしながら成長してほしいですね。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari\_pr



## おでかけしませんか？



エコツーリズム  
モニターツアー  
五感でひらく  
自然 × 食 × アート

3月15日  
10:00 ~ 15:00

地域の自然や歴史文化などを体験を通して伝え、その保全につなげていく「エコツーリズム」。地域の魅力に詳しい市エコツーリズム推進協議会のガイドの案内で、名張の春の魅力に会いに行きませんか？

### 井手を自然ガイドと散策

ただ歩くだけでは見過ごしてしまう景色や小さな生きものも、自然ガイドの案内があれば好奇心をそそる発見に。



- 豊かな里山に囲まれたカフェ「ideca」のお弁当で地元の食材を堪能！

### 1日の思い出を押し花アートに

押し花ではがきサイズの作品を自由に制作します。花選びも配置場所も自由！気の向くままに自分だけのお土産を作りましょう。



### エコツアーで心ほどける1日を



名張の良さは豊かな自然が生活のすぐそばにあること。名張の春の息吹をいっぱいに浴びる1日を過ごせば、きっと心がほっと落ち着きますよ！

エコツアーガイド 田中 明子 さん

集合場所 ideca 駐車場（井手 133）※赤目口駅から送迎あり

参加費 4,000 円（昼食代含む）

申込 3月6日金までに申込フォームから申込  
◎ツアー後、アンケートにご協力をお願いします。

◎押し花アート 咲花（田中） ☎ 090-7615-6383



## じもと再発見 なばりじまん



1月17日に「第8回名張おやこ仕舞教室発表会」が宇流富志禰神社で行われ、11人の子どもたちと4人の保護者が堂々と仕舞を披露した。

## 700年の伝統が身近にあるまち 観阿弥創座の地・名張の能楽文化



室町時代からおおよそ700年もの間、演じ伝えられてきた能楽。能の大成者・観阿弥が小波田で初めて猿楽座（後の観世座）を創座したことから、名張と能楽には深い縁があります。

「名張おやこ仕舞教室」では、観世流シテ方の上野朝義先生、上野朝彦先生が仕舞を基礎から指導。当初は子ども向けの教室でしたが、楽しそうに稽古に取り組み姿を見て「親も一緒に習いたい」と声があがり、親子で参加できる場になったそう。これまでに140人ほどの子どもたちが仕舞を体験してきました。

また、今年創立35周年を迎える「名張子ども狂言の会」は、大蔵流狂言師の茂山七三先生・茂山宗彦先生の指導のもと、毎年11月に開催される「観阿弥祭」などに出演しています。

700年前のご縁から、伝統文化を次の世代へつなぐ取組が行われています。子どもの頃からプロによる本物の能楽に親しめるのは、名張ならではの魅力といえます。

### 700年親しまれるには訳がある

「観阿弥創座の地・名張」の子どもたちに能に親しんでもらいたいと、上野先生のご協力のもと「名張おやこ仕舞教室」を開催しています。はじめは正座すらままならなかった子どもたちが、稽古を重ねるにつれて、背筋をピンと張って堂々とした姿になっていくことに毎回胸が熱くなります。

能楽が700年続くのは、時代を超える魅力があるからだと思います。名張でこの先も能楽が親しまれるよう、たくさんの子どもたちに体験してもらい、魅力を伝えていきたいですね。



能を考える会代表  
山本 勝巳 さん

語る  
ひと



公益財団法人岡田文化財団助成事業

### 第16回 名張子ども伝統芸能祭り

伝統芸能を学ぶ子どもたちが練習の成果を発表！ ◎申込不要、入場無料

日時 3月7日 13:30 ~ 15:30 頃

場所 ads ホール

出演団体 ▶伝統文化こども舞踊教室（つつじが丘教室）▶名張子ども狂言の会 ▶名張・こども仕舞教室実行委員会 ▶民謡芋の子村 ▶名張音頭保存会 こどもの部

☎ 市観阿弥顕彰会事務局  
（文化生涯学習室内） ☎ 63-7892



## #名張感動

このまちは感動に満ちている

### 冬の贈り物

@sweetzipang

赤目四十八滝で見られた氷のカーテン。大迫力の氷瀑はまさに冬の贈り物です。

冬編 2024 名張感動賞 準グランプリ作品



2月28日までの投稿が審査対象！どしどしご応募を！

### #名張感動投稿 キャンペーン

Instagram に「#名張感動」と「#名張感動 2025」を付けて投稿してね！入賞作品には地元の特産品を贈呈します！





# ナバリスト 23

中川 久美子 さん

名張市社会福祉協議会  
なばり暮らしあんしんセンター

なかがわ くみこ ● 大阪出身で、結婚を機に名張へ移住。大学卒業後は営業職で数字に追われる毎日だったが、もっと人の幸せを求められる仕事がしたいと社会福祉協議会へ転職し、社会福祉士の資格を取得。とことん相談者に寄り添える相談支援業務に天職を見出す。現在は主任相談支援員として、生活に困難を抱える一人ひとりに寄り添い、その人らしい自立した生活に向けた支援に日々尽力している。



あなたの不安に  
寄り添います



面談や雑談の中から、悩みの原因やその人の得意なことを見つけ出す



関係機関との連携は不可欠。市役所には頻りに訪れ、担当者や情報交換をする



20代の頃はバックパッカーで世界を旅して、現地の人とのふれあいを楽しんでいた

## あなたらしい人生に伴走したい

私たちの仕事は、困りごとを「解決してあげる」ことではありません。相談者の抱える課題や背景を整理して、解決方法を「一緒に考える」。その人らしい生活に向けてサポートするのが、私たちの役目です。その人にあった支援が必要なので、マニュアルがないことは、やりがいであり難しさでもあります。行き詰まった状況をどう解決するか、本人と一緒に必死に考え、その過程に寄り添う。本人が自分の人生に向き合い、一歩踏み出せるのが喜びです。とはいえ、一人でやれることは限られているので、職場のチーム力や関係機関と密に連携し合える体制があつてこそ、良い支援ができるのだと思っています。

私のモットーは、『心は熱く、頭は冷静に』。その人を思うあまり、「こうした方がいいの」と無意識に自分の価値観を押し付けられないように心がけています。「どんな人生を歩みたいのか」を冷静に聴き取り、周囲の環境なども考慮しながら、熱意を持ってサポートできるように支援員を目指しています。特に、就労支援で見逃さないようにしているのは、面談などで話をしている時に、表情が変わる瞬間。本人も気づいていない強みを見つけた時、とてもやりがいを感じます。

生活困窮は決して他人事ではありません。私自身も、就職氷河期や家族の病気で働き方が揺らぎかけた経験があります。今は偶然働けているだけで、今後は分からない。だから、現在働いていない人を「根性がない」と排除しない社会にしていきたいんです。歳を重ねても、ひきこもり状態にある人も、障害がある人も、誰もがその人らしく暮らせる、あつたかい名張であってほしいですね。

## 編集後記



名張のひと・活動

「こんなに深く考えてくれていたなんて」。梅澤さんの言葉に涙ぐむ中川さん。どんな理想も仲間がいないと広がりません。情熱を受け取った人が、さらに誰かに渡す循環が生まれるといいですね(たか)

二十歳のつどいでは、迷うことなくすらすらと自分の夢を書いてくれる人も。皆さんのあふれる思いが、自分も初心に戻り、新たな気持ちで今年も頑張ろうと感じさせてくれました(くま)

「誰でも歯車がずれたら生活が回らなくなる」と聞き、ドキッとしてしまった。今は偶然生活できているだけで、明日は我が身かも……。でも、そんな時に隣で支えてくれる人がいるのは安心ですね(はる)

ガイドの得意なことを重ね合わせて企画したというエコツアー。春の陽気をいっぱいに浴びる予定を入れれば、きっと寒い冬もワクワクしながら越せるはず。ぜひご参加を(はな)

