



包丁の正しい持ち方をご存じですか？包丁が上手に使えたら、料理は呼吸をするぐらい自然にできるようになるんですって！すごくない？！今回は「子ども創芸協会ツクル」代表で包丁はかせの菅井美幸さんにお話を伺いました。

「子どもたちが料理を作れると、解決できることが多いある」。菅井さんは、料理やさまざまな創芸活動を通して生きる力や物を大切にする気持ちを持つてほしいと団体を立ち上げました。「小学生レストラン」では、講師などの手を借りながら、子どもたちが自分で料理を作ります。最初は緊張と不安でいっぱいだった表情が、配膳する頃には自信に満ちて生き生きと輝いているといいます。

料理をきっかけに自信を持って生きてほしいという願いを込めて菅井さんが作った「はじめての包丁BOOK」は、写真やイラストがふんだんに載っていて読みやすい本です。子どもの頃に正しい知識を身に付ければ、一生の宝になるのは間違いない。今を生きる子どもたちには、どんどん宝物を増やしながら成長してほしいですね。



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介！



投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶ nabari_pr



おでかけしませんか？



料理を通して、自分も周りの人も幸せに！！

包丁の正しい持ち方をご存じですか？包丁が上手に使えたら、料理は呼吸をするぐらい自然にできるようになるんですって！すごくない？！今回は「子ども創芸協会ツクル」代表で包丁はかせの菅井美幸さんにお話を伺いました。

「子どもたちが料理を作れると、解決できることが多いある」。菅井さんは、料理やさまざまな創芸活動を通して生きる力や物を大切にする気持ちを持つてほしいと団体を立ち上げました。「小学生レストラン」では、講師などの手を借りながら、子どもたちが自分で料理を作ります。最初は緊張と不安でいっぱいだった表情が、配膳する頃には自信に満ちて生き生きと輝いているといいます。

料理をきっかけに自信を持って生きてほしいという願いを込めて菅井さんが作った「はじめての包丁BOOK」は、写真やイラストがふんだんに載っていて読みやすい本です。子どもの頃に正しい知識を身に付ければ、一生の宝になるのは間違いない。今を生きる子どもたちには、どんどん宝物を増やしながら成長してほしいですね。



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介！



投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶ nabari_pr



1日の思い出を押し花アートに

押し花ではがきサイズの作品を自由に制作します。花選びも配置場所も自由！気の向くままに自分だけのお土産を作りましょう。



エコツアーで心ほどける1日を

名張の良さは豊かな自然が生活のすぐそばにあること。名張の春の息吹をいっぱいに浴びる1日を過ごせば、きっと心がほっこり落ち着きますよ！

エコツアーガイド 田中 明子さん

集合場所 ideca 駐車場（井手 133）※赤目口駅から送迎あり

参加費 4,000円（昼食代含む）

申込 3月6日金までに申込フォームから申込

◎ツアー後、アンケートにご協力ををお願いします。

問 押し花アート 咲花（田中） 090-7615-6383



じもと再発見 なばりじまん

700年の伝統が身边にあるまち 観阿弥創座の地・名張の能楽文化



1月17日に「第8回名張おやこ仕舞教室発表会」が宇留富志禰神社で行われ、11人の子どもたちと4人の保護者が堂々と仕舞を披露した。

700年前のご縁から、伝統文化を次の世代へつなぐ取組が行われています。子どもからプロによる本物の能楽に親しめるのは、名張ならではの魅力といえます。また、今年創立35周年を迎える「名張子ども狂言の会」は、大蔵流狂言師の茂山七五三先生・茂山宗彦先生の指導のもと、毎年11月に開催される「観阿弥祭」などに出演しています。

700年前のご縁から、伝統文化を次の世代へつなぐ取組が行われています。子どもからプロによる本物の能楽に親しめるのは、名張ならではの魅力といえます。また、今年創立35周年を迎える「名張子ども狂言の会」は、大蔵流狂言師の茂山七五三先生・茂山宗彦先生の指導のもと、毎年11月に開催される「観阿弥祭」などに出演しています。

700年親しまれるには訳がある



語るひと
山本勝巳さん

**公益財団法人岡田文化財団助成事業
第16回 名張子ども伝統芸能祭り**

伝統芸能を学ぶ子どもたちが練習の成果を発表！ ◎申込不要、入場無料

日時 3月7日(土) 13:30～15:30頃
場所 adsホール
出演団体 ▶伝統文化こども舞踊教室（つつじが丘教室）▶名張子ども狂言の会 ▶名張・こども仕舞教室実行委員会 ▶民謡芋の子村 ▶名張音頭保存会 こどもの部
問 市観阿弥顕彰会事務局
(文化生涯学習室内) ☎ 63-7892



#名張感動

このまちは感動に満ちている

冬の贈り物

@sweetzipang

赤目四十八滝で見られた氷のカーテン。
大迫力の氷瀑はまさに冬の贈り物です。

冬編 2024 名張感動賞 準グランプリ作品

2月28日までの投稿が審査対象！ どしどしご応募を！

#名張感動投稿 キャンペーン

Instagramに「#名張感動」と「#名張感動2025」を付けて投稿してね！ 入賞作品には地元の特産品を贈呈します！

