



## 料理を通して、 自分も周りの人も幸せに!!

包丁の正しい持ち方をご存じですか？  
包丁が上手に使えたら、料理は呼吸をするぐらい当然にできるようになるんですって！すごくない？！今回は「子ども創芸協会ツクル」代表で包丁はかせの菅井美幸さんにお話を伺いました。

「子どもたちが料理を作れると、解決できることがいっぱいある」。菅井さんは、料理やさまざまな創芸活動を通して生きる力や物を大切にする気持ちを持ってほしいと団体を立ち上げました。「小学生レストラン」では、講師などの手を借りながら、子どもたちが自分で料理を作ります。最初は緊張と不安でいっぱいだった表情が、配膳する頃には自信に満ちて生き生きと輝いているといいます。

料理をきっかけに自信を持って生きてほしいという願いを込めて菅井さんが作った「はじめての包丁BOOK」は、写真やイラストがふんだんに載っていて読みやすい本です。子どもの頃に正しい知識を身に付けられれば、一生の宝になるのは間違いなく。今を生きている子どもたちには、どんどん宝物を増やしながら成長してほしいですね。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari\_pr



## おでかけしませんか？



エコツーリズム  
モニターツアー  
五感でひらく  
自然 × 食 × アート

3月15日  
10:00 ~ 15:00

地域の自然や歴史文化などを体験を通して伝え、その保全につなげていく「エコツーリズム」。地域の魅力に詳しい市エコツーリズム推進協議会のガイドの案内で、名張の春の魅力に会いに行きませんか？

### 井手を自然ガイドと散策

ただ歩くだけでは見過ごしてしまう景色や小さな生きものも、自然ガイドの案内があれば好奇心をそそる発見に。



- 豊かな里山に囲まれたカフェ「ideca」のお弁当で地元の食材を堪能！

### 1日の思い出を押し花アートに

押し花ではがきサイズの作品を自由に制作します。花選びも配置場所も自由！気の向くままに自分だけのお土産を作りましょう。



### エコツアーで心ほどける1日を



名張の良さは豊かな自然が生活のすぐそばにあること。名張の春の息吹をいっぱいに浴びる1日を過ごせば、きっと心がほっと落ち着きますよ！

エコツアーガイド 田中 明子 さん

集合場所 ideca 駐車場（井手 133）※赤目口駅から送迎あり

参加費 4,000 円（昼食代含む）

申込 3月6日金までに申込フォームから申込  
◎ツアー後、アンケートにご協力をお願いします。

◎押し花アート 咲花（田中） ☎ 090-7615-6383



## じもと再発見 なばりじまん



1月17日に「第8回名張おやこ仕舞教室発表会」が宇流富志禰神社で行われ、11人の子どもたちと4人の保護者が堂々と仕舞を披露した。

## 700年の伝統が身近にあるまち 観阿弥創座の地・名張の能楽文化



室町時代からおおよそ700年もの間、演じ伝えられてきた能楽。能の大成者・観阿弥が小波田で初めて猿楽座（後の観世座）を創座したことから、名張と能楽には深い縁があります。

「名張おやこ仕舞教室」では、観世流シテ方の上野朝義先生、上野朝彦先生が仕舞を基礎から指導。当初は子ども向けの教室でしたが、楽しそうに稽古に取り組み姿を見て「親も一緒に習いたい」と声があがり、親子で参加できる場になったそう。これまでに140人ほどの子どもたちが仕舞を体験してきました。

また、今年創立35周年を迎える「名張子ども狂言の会」は、大蔵流狂言師の茂山七三先生・茂山宗彦先生の指導のもと、毎年11月に開催される「観阿弥祭」などに出演しています。

700年前のご縁から、伝統文化を次の世代へつなぐ取組が行われています。子どもの頃からプロによる本物の能楽に親しめるのは、名張ならではの魅力といえます。

### 700年親しまれるには訳がある

「観阿弥創座の地・名張」の子どもたちに能に親しんでもらいたいと、上野先生のご協力のもと「名張おやこ仕舞教室」を開催しています。はじめは正座すらままならなかった子どもたちが、稽古を重ねるにつれて、背筋をピンと張って堂々とした姿になっていくことに毎回胸が熱くなります。

能楽が700年続くのは、時代を超える魅力があるからだと思います。名張でこの先も能楽が親しまれるよう、たくさんの子どもたちに体験してもらい、魅力を伝えていきたいですね。



能を考える会代表  
山本 勝巳 さん

語るひと



### 公益財団法人岡田文化財団助成事業

#### 第16回 名張子ども伝統芸能祭り

伝統芸能を学ぶ子どもたちが練習の成果を発表！ ◎申込不要、入場無料

日時 3月7日 13:30 ~ 15:30 頃

場所 ads ホール

出演団体 ▶伝統文化こども舞踊教室（つつじが丘教室）▶名張子ども狂言の会 ▶名張・こども仕舞教室実行委員会 ▶民謡芋の子村 ▶名張音頭保存会 こどもの部

☎ 市観阿弥顕彰会事務局（文化生涯学習室内） ☎ 63-7892



## #名張感動

このまちは感動に満ちている

### 冬の贈り物

@sweetzipang

赤目四十八滝で見られた氷のカーテン。大迫力の氷瀑はまさに冬の贈り物です。

冬編 2024 名張感動賞 準グランプリ作品



2月28日までの投稿が審査対象！どしどしご応募を！

### #名張感動投稿 キャンペーン

Instagram に「#名張感動」と「#名張感動 2025」を付けて投稿してね！入賞作品には地元の特産品を贈呈します！

