

まち・ひと・つなぐ

# 広報 **ナ** **よ** ばり

1

2026  
No.1304





# 戦国武将の思惑に翻弄された前半生

## 織田信長の重臣、丹羽長秀の三男として誕生

藤堂高吉は、1579年、織田信長の重臣、丹羽長秀の三男として近江（現滋賀県）の佐和山城に生まれ、幼名を仙丸と称しました。



高吉の実父、丹羽長秀。信長家臣団の一人で、信長の死後、秀吉を支えるように。

## 4歳で羽柴秀長の養子に

1582年、本能寺の変で信長が亡くなり、羽柴（豊臣）秀吉は丹羽長秀と合流し、明智光秀を討ち滅ぼします。同年、秀吉の望みにより、仙丸（高吉）は、弟・秀長の養子となります。これは、秀吉が、同じ織田家臣団でライバルであった柴田勝家を討ち滅ぼすために、丹羽長秀と縁を結ぶためであったといわれます。



柴田勝家に対抗するため、丹羽長秀と仲良くなりたい秀吉は、長秀の子・仙丸（高吉）を弟・秀長の養子にと望んだ。

## 10歳で藤堂高虎の養子に

天下を手中にした秀吉は、姉の子（おい）を秀長の跡取りと決めました。秀吉は、仙丸（高吉）の才能を愛し、手放そうとしなかったのですが、秀吉の厳命で離縁。そこへ現れたのが藤堂高虎です。

高虎は、当時秀吉の家臣で33歳。1588年、秀吉にお願いして仙丸を養子に（この頃、仙丸は高吉と名を改めます）。この縁組も、高虎が秀吉・秀長に取り入るための策謀だったともいわれます。



秀吉の実の弟で、天下統一に大きく貢献した豊臣秀長。高吉が高虎の養子となった際には、養育費として高吉に1万石を贈った。

## 22歳で関ヶ原の戦いに従軍。高虎に実子が生まれる

14歳の頃、高虎に従い朝鮮の役で初陣。秀吉の死後、高虎は徳川家康に味方し、1600年、関ヶ原の戦いでは、高吉と戦いに加わり戦果をあげます。軍功により、高虎は、今治城主（愛媛県今治市）となり、高吉も城下に屋敷を構えました。こうした中、高虎に実子・高次が生まれます（1602年）。



松山藩と藤堂藩で争いがあり、幕府が事情聴取することに。高吉が出頭し、理路整然とした説明で松山藩を打ち負かしましたが、高虎は密かに高吉を謹慎処分に。3年後、家康の耳に入ると「罪もないのに許せ」との声がかかり、高吉に1万石が増されたという逸話が残る。

## 高虎が今治から津へ。高吉、30歳で今治城主に

1608年、高虎は、伊勢・伊賀国へ国替えとなり津城に移ります。高吉は、徳川家康の命により今治に残り、名張に来るまでの27年間を今治城の城主として過ごすことに。この間、大阪冬の陣と夏の陣には、高吉は高虎軍に加わり軍功をあげています。

しかし、高吉の領した2万石は、高虎が支配するものとして変わらず、諸国の大名（1万石以上の領主が大名とされる）が江戸に出向く「参勤交代」が始まっても、高虎は高吉には認めませんでした。そして、1630年に高虎が75歳で生涯を閉じます。この時、高吉は52歳、高次30歳でした。



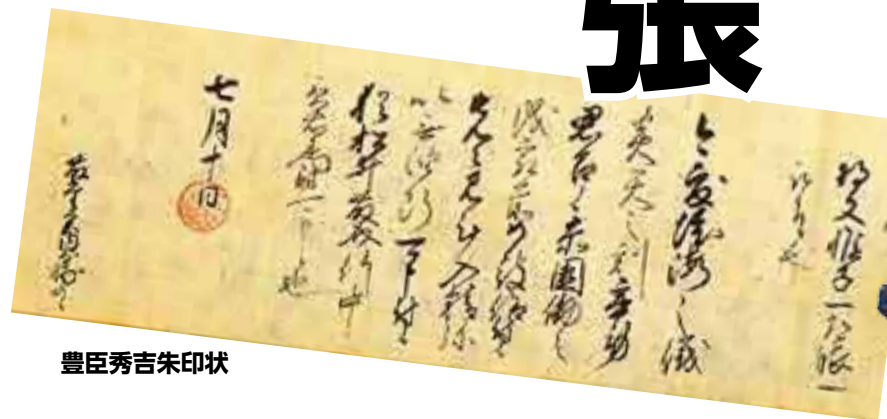
名張藤堂家邸（県指定史跡）

# 豊臣兄弟とも深い関わり 藤堂高吉と名張

名張藤堂家の祖・藤堂高吉は、大河ドラマ「豊臣兄弟！」の主人公・豊臣秀長の養子となり、豊臣兄弟と深く関わった人物です。さらに、伊勢・伊賀国（現三重県）を治めた藤堂高虎もまた、高吉を養子として迎えました。そんな高吉は、政治的な対立や時代の変化の中で不遇な立場に置かれ、「悲運の武将」とも言われます。

一方で、時代の荒波を乗り越えながら、名張を城下町・宿場町として発展させた人物でもあります。高吉が生きた時代に注目が集まる今こそ、地域の歴史に息づく「物語」に目を向けてみませんか。

関文化生涯学習室 63・7892



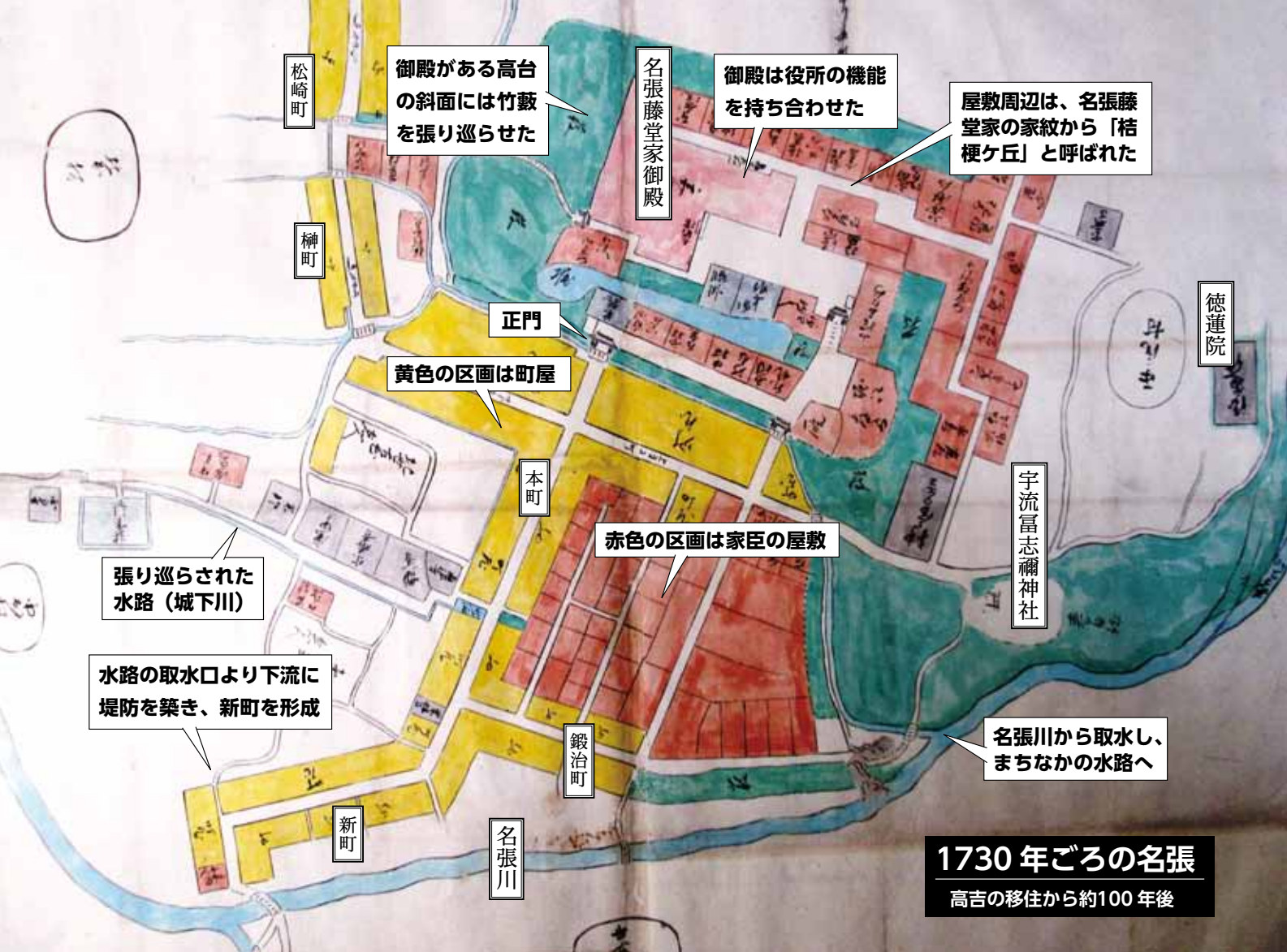
豊臣秀吉朱印状

藤堂高吉の初陣は朝鮮の役。2度目の朝鮮出兵の際は、豊臣秀吉から心身への健康の配慮や激励の言葉が記された朱印状が届いた。その後も、徳川家康に従って上杉氏討伐の軍に加わり、続いて関ヶ原の戦いに転戦したり、大阪冬・夏の陣で武功を立てたりと、藤堂高虎と共に奮戦。果敢に戦国の世をくぐり抜けた。

名張藤堂家伝来  
寿栄具足







## 城下町・宿場町としての発展は高吉に始まる

高吉が名張の地を踏んだ当時、織田軍による伊賀攻めで焦土と化した「天正伊賀の乱」から 50 年近くが経っていましたが、まだ復興には程遠い状況でした。

荒廃した新領地に立った高吉は、神社を再建し、市街地の区画を整理し、伊予国（現愛媛県）から連れてきた家臣や商人、付近から集まる町民の居住地を定めたほか、道路の改修、水利の開発など、今でいう都市計画を実施しました。まさに、名張の城下町・宿場町としての発展は、この高吉の経営から始まったのです。

※高吉（名張藤堂家）が治めたのは、現 名張市域の一部（名張地域と、黒田、瀬古口、赤目町丈六・檀）で、他の地域は、藤堂高虎に始まる藤堂宗家が治めました。



ゆかりの地  
城下川（梁瀬水路）

城下川は、屋敷の外堀の機能を与えつつ、名張の水田のかんがい用水として整備されました。高吉は、まちの区画整理とともに、この水路をまちじゅうに張り巡らせました。

時代の荒波を乗り越えて――

# 名張のまちの礎を築いた高吉

## 58 歳で名張へ。古城跡に御殿を構える

藤堂高虎の死後、高吉は、幕府から伊予国（現 愛媛県）と伊勢国の 2 万石を替地するよう指示を受けました。すると、高虎の実子で後継ぎとなっていた高次から、伊勢 2 万石のうち 5 千石を伊賀国の名張周辺と替地するよう勧められ、1636 年正月、高吉は名張に移り住みました。このとき、高吉は 58 歳でした。

高吉は、古城跡に御殿を構えるとともに、家来団を周辺に住ませ、小規模ながら城下町としての体制を整備。1670 年、92 歳の生涯を名張で終えました。今も残るゆかりの地が、高吉を偲ばせます。



ゆかりの地 寿栄神社（太鼓門）

高吉の死後、家臣たちが高吉を祭神として建てた寿栄神社。「寿栄」は、高吉の戒名からきています。現在、神社内には、御殿の正門であった太鼓門が移築されています。



ゆかりの地 徳蓮院（高吉墓所）

名張藤堂家の菩提寺で、初代高吉から 13 代高伸までの墓所があります。農民を救おうと神域に水路を開き自刃した高吉の家臣・福井文右衛門の遺徳を偲ぶ碑もあります。



ゆかりの地 名張藤堂家邸

秀吉の時代、この辺りの高台は、筒井定次の家臣、松倉氏が築いた名張城がありました。廃城となっていたこの場所に高吉が御殿を構え、明治維新まで存続。江戸時代の終わりには、現存する建物の 10 倍以上、1083 畳を数えるほどの広大な御殿でした。

現在は当主が私的な生活を送っていた部分を公開。屋敷とともに、「豊臣秀吉朱印状」や「朱具足」（上写真）、「鉄唐冠形兜・一の谷形兜」（左写真）、など貴重な文化財を展示しています。

休館日 月・木曜日休館（祝日の場合、翌日）  
入場料 一般 200 円、高校生 100 円、小中学生無料

◎ボランティアガイド  
おきつもの解説が聞ける火・水曜日の来館がおススメ！

詳しくは  
市 HP で



枯山水のお庭も見どころです

## 高吉公の生涯を思うと、胸に迫るものがある

温故会で徳蓮院の墓所参拝や清掃などを行っているほか、顕彰会では、高吉公について学ぶ機会を設けたり、ゆかりの地にのぼり旗を立てて高吉公の存在をアピールしたりしています。

高吉公は、名張のまちに尽くしてくれた私たちのお殿様。周囲の思惑に翻弄さ

れても、運命にあらがわず、置かれた場所で自分にできることを着実にこなし、遂げていかれました。その生涯を思うと、胸に迫るものがあります。

今後も歴史影絵などを通して、高吉公の功績を伝えていきます。皆さんも高吉公ゆかりの地を巡ってみてください。

## 争いごとを避け、まちの人たちを大切にした忍耐の人

高吉公が名張へ来る前は空き寺であった徳蓮院ですが、高吉公によって名張藤堂家の菩提寺と定められて以来、歴代のお殿様のお墓を守り伝えてきました。

高吉公は、まさに忍耐の人。高虎に従い数々の戦をくぐり抜け、尽くしてきましたが、後継ぎは実子の高次に譲ること

に。争いごとを避けて、まちの人たちを大切にしてきた人物でした。そんな高吉公は、風水を使った区画整理で名張のまちを災いから守ろうとしたのではないかと考え、自身で調べているところです。

市民の皆さんもぜひ、高吉公のお墓に手を合わせに来てください。



名張藤堂家温故会 会長／藤堂高吉公顕彰会／はなびし庵 角田 勝 さん



名張藤堂家の菩提寺 徳蓮院 住職 井村 道弘 さん



## あちこちのお店で、 さりげなく見守る。

市内には、地域に根差してお客さんの様子をさりげなく見守っているお店がたくさんあります。今回は、その中の5店に、日頃の見守りについてお話を伺いました。

### さりげない見守りが、まるで「まちの保健室」

——西川商店

魚や野菜、惣菜やお弁当まで、なんでもそろそろ西川商店。50年程続くこの店は、長い間赤目地域の食を支えてきました。お客さんのほとんどは近所の人で、顔を見れば、だいたいこの誰かが分かります。買い物を終えても、店で一時間近く話をしていく人もいます。「雑談をして、すっきりして帰ってくればはるんかもね」と西川洋子さん。毎日来ていた人の姿が見えなくなると近所の人に様子を聞いたり、介護の相談を受けてケアマネジャーにつないだ



西川 洋子 さん 博 さん

り。また、毎日同じ物を買っていく認知症の人がいれば、必要以上の購入を止めるために「もうこの商品はないよ」と伝えたり、購入日時を控えておいたり。「見守りなんてしてないよ」と言いながらも、まるで、暮らしの悩みや心配事を気軽に相談できる「まちの保健室」のようなお店です。「元氣なうちはずっと続けたい」と話す洋子さん。日々のさりげない見守りとサポートが、たくさんのお客さんを支えています。



### お客さんの日常の中に、いつもあるお店でいたい

——パン屋「ごまめ」

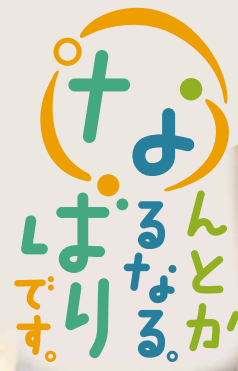


8年前にオープンした「ごまめ」は、夫婦で営む小さなパン屋さん。対面でパンを受け取るスタイルなので、お客さんとの会話が自然と生まれます。訪れるお客さんで特に多いのは、高齢者や子育て中のお母さん世代だそう。「接客を主に担当する妻とおしゃべりを楽しみにしてくれるお客さんもいます」と、店主の山崎将人さん。顔なじみの常連さんがしばらく来ないと心配になるそう、高松の常連さんがしばらく姿を見せなかった



店主 山崎 将人 さん

時、たまたま来店した息子さんに「お父さん、どうしてる？」と聞いたことがきっかけで、後日、常連さん本人が顔を見せに来てくれたこともあり「したね」と話します。「パンは日々の食事で食べる物なので、パン屋への買い物は日常の一部。皆さんの日常にいつもあるお店でいたいですね」と優しく笑う山崎さん。日々の営業の中でお客さんの様子に気づくことも、何気ない見守りの一つです。



お店だから気づけるコト

みんなの力で「なにかなるまち」

「あの人、最近来ていない……」  
「常連さん、今日はなんだか元氣がなさそう」

お店で交わす何気ない会話や、ささいな気づきが、実は暮らしを支える「見守り」です。ちょっと気にかける人があちこちに  
いるまち。これが、「なにかなる  
なる。なびりです。」のロコが表  
す名張の姿でもあります。

一人暮らしの高齢者が増える中で、「いつもと違う」に気づく見守りは、これまで以上に大切になっています。買い物や散歩の途中に、ちょっと顔を合わせて「元氣？」と声をかけ合える。そんなつながりがあると、抱えている不安や心配事、心身の不調などにも、いち早く気づくことができます。

市ではこれまでも、地域住民やまちの保健室、民生委員・児童委員などによる見守りや声かけの活動を進めてきました。さらに新聞配達や宅配など、日ごろから家庭を訪問する事業者にも協力いただき、異変に気づいたときには地域包括支援センターへつないでいただく仕組みも整えています。

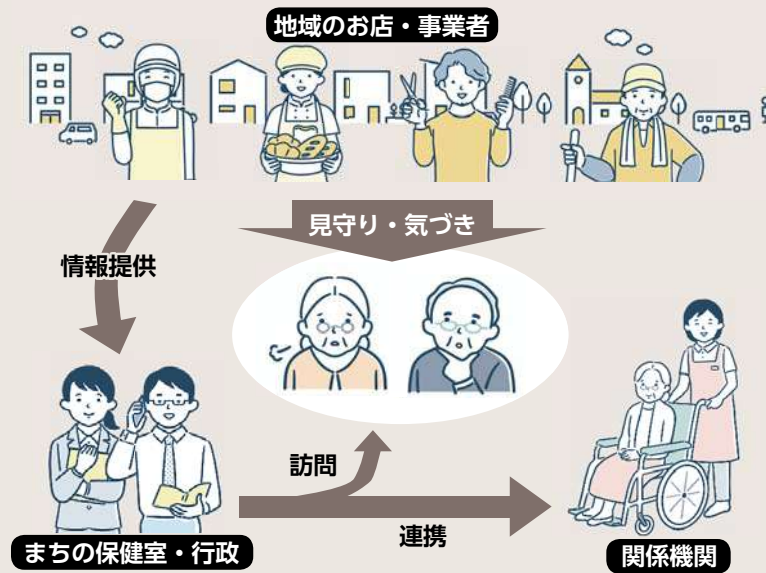
そして今、新たな「見守りの目」として期待されるのが、地域に根差すお店の皆さんです。



## まちのあちこちに、 「見守りの目」を増やそう。

地域の商店や企業は、買い物やサービスを通して、毎日の暮らしを支える“まちの基盤”です。お客さんの身体の変化や、いつもと違う様子にいち早く気づける場所でもあります。

市では、お店の皆さんからの「気になる」情報を関係機関につなぎ、地域全体で安全・安心を支える「地域の見守り活動」の体制づくりを整えていくため、「地域の見守り活動推進事業」を進めていきます。



「何をしたらいいかわからない」という人はぜひご参加を！

## 地域の見守り活動推進事業 キックオフセミナー

日時 1月29日(木) 10:00～11:30

場所 防災センター

内容 事業の概要説明、地域の見守り活動の事例紹介、可能性指向を学ぶワークショップ

講師 慶應義塾大学大学院 堀田 聡子 教授

対象 地域の見守り活動推進事業の登録者など

定員 50人

申込 1月22日(木)までに、  
申込フォームから申込



☎ 地域包括支援センター ☎ 63・7833

## あなたのお店も、 「見守りの目」になってほしい。

住民の生活基盤である商店や企業の皆さんにお願いです。お客さんの身体の変化や認知症によるひとり歩き、虐待を疑うような「いつもと違う」様子に気づいた時に、営業に支障のない範囲で、地域包括支援センターへ情報を提供いただけませんか？

ご協力いただける場合は、市HPにある登録フォームから申請をお願いします。登録いただいた協力店は、市HPでご紹介します。

市HP



☎ 地域包括支援センター ☎ 63・7833

## 認知症の人でも、安心して買い物に来られるお店に ——マックスバリュ 名張店

「従業員さんのほとんどが認知症サポーター。店内で同じ場所を行ったり来たりする人に『何かお探ですか？』と優しく声をかけたり、未精算の商品を店外へ持ち出そうとする人には『お買い上げされますか？』と声をかけたりと、配慮が必要な人にもしっかりと寄り添った対応を心がけています」と話すのは、店長の伊藤弦さん。「迷惑行為として入店を制限することもできませんが、そうではなく、認知症の人でも安心して買い物できる店にしたいと思っています」。多くの人が利用するお店だからこそ、そのさりげない見守りが、安心につながっています。



店長 伊藤 弦 さん

## 気楽に集まって話しする 「サロン」のようなお店

——市内のある美容室



住宅街のとある美容室は、髪を切るだけの場所ではなく、地域の高齢者が気軽に集まる「サロン」のような場所です。営業中に近所の高齢者がお弁当を持って集まってきたり、店内でおしゃべりしながら食事をするのはいつもの光景。常連さんや近所の人たちで、月に一回、近くの喫茶店で食事をすることも恒例です。「近所の皆さんが集まって、楽しくおしゃべりしてくれているのが嬉しい」と店主さんは笑顔で話します。

通りに面したガラス張りの店からは、外の様子もよく見えます。パジャマ姿で歩いている人や、一人で歩いている認知症が疑われる高齢者に声をかけ、家族や警察に連絡したこともあるのだそう。「みんなのおかげで、今の自分がある」という感謝の気持ちから続けてきたというこの美容室。店主さんは、「皆さんが気楽に集まれる場として、ずっと続けていきたいな」と話してくれました。

## 毎日の「お届けです」が、 安否を確かめる合図

——まごころ弁当 名張店



オーナー 永井さん

高齢者向けの配食サービスとして、市内の高齢者世帯を中心に、昼と夜あわせて一日百食ほどのお弁当を届けている、まごころ弁当名張店。手渡しで配達する利用者が多く、「こんにちは、今日は寒いですね」といった短い会話を都度交わします。時には「ポストから新聞を取って」といったちょっとした頼まれごとに対応することも。

「気になるのは、配達したお弁当が手つかずのまま残っていたり、いつも出てきてくれる人が玄関に現れなかったりするとき。まず本人に電話し、それでも連絡がつかない時は、家族やケアマネジャーなど、事前に聞いている緊急連絡先に連絡します」と話すのは、店長の松村拓郎さん。郵便物がたまっていることを不審に思いまちの保健室に連絡したところ、亡くなっていたことが判明した経験もあるといいます。毎日のお弁当の配達、地域の見守りの一端を担っています。



## 市民ワークショップで ブランドロゴの活用方法を検討中！

2023年に市民参加のもとで作成したブランドロゴ「なんとかなるなる。なばりです。」。ロゴに込められた「名張は困ったことがあっても、お互いの助け合いで『なんとかなる』まちなんだ」という想いを広げるために、市民ワークショップで、4つのグループに分かれて活用方法を検討しています。

ポスター

案内所

ゲーム

動画



作成中

市民から集めた「なんとかなるなる」エピソードをもとに四コマ漫画ポスターを作成中



「なんとかなるなるの木(仮称)」や「なんとかなるなる案内所(仮称)」を製作し、市役所ロビーに設置



名張でなんとかなったエピソードを元にカードゲームを試作。イベントで試しながら正規版を検討中



名張の新たなヒーロー「なんとかなるなるマン」のショートドラマを制作し、市のSNSで公開



連携自治体が協力して作成する「伊賀城和定住自立圏ニュース」。名張市が圏域に加入後、広報なばりに初掲載！各市町村の広報紙にも、名張市長のメッセージが掲載されています。

今後、市 HP や広報紙で「定住自立圏」のお知らせをお届けします。お楽しみに！

# はじめまして！圏域自治体 首長からのメッセージ

名張市の参画により、定住自立圏は新たに広がりを持つ圏域となりました。圏域内では、府県を超えた結びつきのもと、各市町村の特色を生かした取り組みを進めています。今後も、観光、防災、公共交通など多様な分野で連携を深め、交流人口の増加や定住促進、安心して暮らせる圏域づくりに取り組んでまいります。



山本 篤志 町長

京都府 笠置町

連携市町村



定住自立圏の形成により、地域資源を最大限に生かした持続可能なまちづくりが進められることを期待しています。人と人がつながり、安心して暮らせる環境を創り出すため、広域連携を生かしながら共に課題を解決し、地域の魅力をさらに磨いていきたいと思ひます。未来を担う次世代へ誇れる地域を築くため、全力で取り組んでまいります。



平沼 和彦 村長

京都府 南山城村

連携市町村



伊賀城和定住自立圏は、山添村にとって重要な生活圏として、さまざまな分野で連携を進めています。また、令和6年に加入した名張市とは ENN というインバウンド誘致の組織でも共に活動し多くの成果を上げています。今後も、3府県をまたぐ連携5市町村で定住自立圏における新たな取り組みの開発が進展することを期待しています。



野村 栄作 村長

奈良県 山添村

連携市町村



名張市、笠置町、南山城村、山添村は「連携市町村」として、伊賀市との連携により生活機能の確保・充実に努め、地域資源を生かした事業に取り組めます。また、伊賀市とともに圏域施策に関わります。

## 「定住自立圏」って？

一定の要件を満たした「中心市」と「近隣市町村」が協力して地方での暮らしを守り、人口定住を促進する取組で、国からの支援もあります。

伊賀市は、人口5万人程度以上、昼夜間人口比率1以上（伊賀市：1.069 名張市：0.884）などの要件を満たし、平成27年に「中心市」を宣言しています。



伊賀市

中心市



稲森 稔尚 市長

各市町村の人口が減少していく中で、住民の安心・安全を守るためには、5市町村が連携し、広域的な取り組みを進めていく必要があります。圏域住民の皆さんには、連携市町村を訪れ、それぞれの地域の魅力に触れていただきたいと思います。圏域内の交流をさらに深め、共に圏域を元気にしていきましょう。伊賀市にもぜひお越しください。

伊賀市は「中心市」として、圏域内の住民が安心して暮らしていけるよう、都市機能を充実・強化。圏域内の魅力向上と活性化などに取り組めます。

令和6年10月に協定を締結し、伊賀城和定住自立圏に本市も加わりました。人口減少が急速に進む中、医療や福祉、道路や上下水道の維持・更新、公共施設の維持管理など、一自治体だけでは、対応が難しくなっていることを危惧しています。さらには、技術系職員をはじめとして、人材確保の面でも厳しさが増しています。今後は、医療福祉の機能分担、維持管理の共同化、観光や移住の推進、地域公共交通の接続強化など、さまざまな分野で連携を広げ、人口が減少しても豊かな暮らしができる、元気の圏域をつくっていききたいと考えています。若手職員同士の交流も進めていきたいですね。

名張市は、深谷美で名高い赤目四十八滝を擁し、2024年には「深谷の自然とつながる水族館」として赤目滝水族館がリニューアル。門前エリアも「赤目小町」として魅力を磨きました。旅館・飲食・土産店の改修や滝周辺駐車場の無料化で回遊性が向上。1月25日までの土・日・祝日には「三重赤目滝あかり」も開催中です。ぜひ、魅力が増している赤目四十八滝にお越しください。



名張市

連携市町村



北川 裕之 市長

## 連携の具体的な取組は？

連携の基本イメージは「水と歴史でつながる圏域」です。定住自立圏共生ビジョン（第2期）では、「生活機能の強化」と「結びつきやネットワークの強化」を中心に多岐にわたる取組を推進しています。

具体的な取組として、例えば、二次救急医療体制の確保や、24時間対応の「救急・健康相談ダイヤル24」の運用などにより、医療体制の充実を図っています。また、地域公共交通対策として、府県をまたぐ高校通学なども見据えた通勤・通学に適したネットワーク構築を目指します。圏域住民が連携市町村の公共施設を同一の基準で相互利用できる体制の構築も進めています。

さらに、地産地消の推進と販路拡大や、空き家バンクの活用による移住・交流施策の推進、災害時を想定した常備消防・消防団間の相互応援体制の確立など、幅広い分野で圏域の一体感を高める連携を深めていきます。

人口が減少する中、広域連携で住民の暮らしを守りたい



共生ビジョン





2026 年 スタート！新春特別企画

# ぱりっこアルバム

名張の子どもたち『ぱりっこ』の素敵な写真が133枚も寄せられました！写真と一緒に届いた「なんとかあった子育てエピソード」は、地域の人や家族など、周りの人のおかげでなんとかあった話ばかり。名張の未来を担う子どもたちを、これからも地域全体で支えていきましょう！

エピソードはこちら！





## 申告に関するお知らせ（控除に必要な書類など）

### 医療費控除に使用できます

#### 国保など医療費の通知

国民健康保険・後期高齢者医療保険ともに、申告に必要な「医療費のお知らせ」を送送します（再発行不可）。記載のないものは、医療機関発行の領収書をご使用ください。

#### ▼国民健康保険（2月初旬発送）

令和7年1月～11月分を送付

※12月分は2月下旬送付予定

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

#### ▼後期高齢者医療保険（1月下旬発送）

令和7年1月～9月分を送付

※10～12月分は7月送付予定

☎ 後期高齢者医療広域連合

☎ 059 - 221 - 6884

### 1月20日発送

#### 保険税（料）額の通知

令和7年中に納付された下記保険税（料）額の通知を1月20日頃に発送します。なお、市からの通知は、納付書払いや口座振替による普通徴収分の金額を記載しています。そのため、年金天引き（特別徴収）による納付分は表示されていません。年金の源泉徴収票でご確認ください。

#### ▼国民健康保険税額

☎ 収納室 ☎ 63 - 7439

#### ▼介護保険料額

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

#### ▼後期高齢者医療保険料額

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

### 1月発送

#### 公的年金等の源泉徴収票

申告に必要な「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」は1月に日本年金機構が順次発送します。再交付が必要な場合は問合先へ

※共済年金を受給している人は、各共済組合から発送されます。

☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル

☎ 03 - 6700 - 1165

### おむつ代の医療費控除に添付

#### おむつ使用確認書

寝たきりの人のおむつ代を医療費控除に含めて申告する場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付する必要があります。

要介護認定を受けている人で一定の要件に該当する場合、市が交付する「おむつ使用確認書（発行手数料300円）」で代用できます。詳しくは、問合先へ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

### 要介護認定で障害者控除が受けられる場合があります

#### 障害者控除対象者認定書

障害者手帳をお持ちでなくても、要介護認定を受けていれば、障害者控除を受けられる障害者控除対象者認定書（市役所1階 介護・高齢支援室で要申請／発行手数料300円）が発行される場合があります。詳しくは、問合先へ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

4人に3人が  
**e-Tax**  
で申告

※R6年分  
国税庁調べ

## 待たずに便利！自宅から e-Tax 申告のご利用を！

● e-Tax（国税電子申告・納税システム）は、確定申告や納税などの各種手続を、インターネットを通じて行うことができるシステムです。利用者登録をすれば、どなたでもスマートフォンやパソコンで e-Tax を利用できます。

● マイナンバーカードがあれば、「マイナポータル連携」を利用してマイナポータルから確定申告に必要な控除証明書などのデータを一括取得し、申告書の該当項目に自動入力することができます。やってみると、すごく便利！

### 申告書は、郵送でも提出できます

#### 市職員が動画で申告書作成を解説！

市・県民税・森林環境税申告を簡単に作成・提出する方法を、職員が4分ほどの動画で解説！自宅で作成し、郵送で提出いただけます！

視聴はこちら

市公式 YouTube



スマホや  
パソコンで  
簡単に申告！



課税室 廣口

国税庁  
お役立ち  
サイト

e-TAXの  
利用方法



よくある  
税の質問



確定申告期に多い  
お問合せ Q & A



### お問い合わせ先

● 所得税に関すること … 上野税務署 ☎ 21 - 0950

確定申告問合せ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」  
⇒上野税務署（21 - 0950）に電話をかけて、番号「0」を選択してください。【3月16日頃まで】

● 市・県民税・森林環境税に関すること … 課税室 ☎ 63 - 7429

2/16 ▶ 3/16

**税の申告**

## 令和7年分の確定申告 令和8年度市・県民税・森林環境税の申告相談・受付

日時 2月16日（月）～3月16日（月）9:30～16:00

場所 名張市役所1階大会議室（土・日曜日、祝日は除く）

※申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンで申告書作成をしていただきます。

（パソコンでの申告書作成も受け付けますが、台数が少ないため時間を要し、順番となります）

※伊賀市の申告会場（伊賀市民体育館）もご利用いただけます。

※申告期間中、上野税務署では申告会場を設けていません。

### 会場への持ち物

☐ 市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき

☐ スマートフォン

※マイナンバーカードか e-Tax の ID・パスワードが必要です

☐ 申告者本人のマイナンバーカード

※「署名用電子証明書（英数字6～16文字）」と「利用者証明用電子証明書（数字4桁）」の暗証番号が必要です

☐ 源泉徴収票

☐ 還付申告の場合、振込先の口座（本人名義）が分かるもの

☐ 各種控除を受ける場合はその証明書・明細書など

### 今年から 出張申告相談を7市民センターに総合します

・住んでいる地域以外の会場でも、相談可能です。

・出張申告相談の会場では、申告書控えの発行はできません。（名張市役所の申告会場では、受付後、発行が可能です）

### こんな人は申告を

● 所得税 ☎ 上野税務署 ☎ 21 - 0950

・確定申告が必要かどうか、国税庁 HP でご確認ください。



国税庁 HP

● 市・県民税・森林環境税 ☎ 課税室 ☎ 63 - 7429

・所得税の確定申告が必要ない人でも、申告が必要な場合があります。詳細は市 HP で



市 HP

例：公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得金額も20万円以下となっているため、確定申告をする必要のない人 ➡ 控除の申告をすれば、翌年度の税額が低くなります。

■ 市・県民税・森林環境税の申告が必要と思われる人や令和7年度に申告した人には、市から申告書を2月6日金ごろに送付します。



**整理券配布は9:00からです  
昨年から変わっています！ご注意ください！**

市役所1階大会議室前で、1日200枚程度整理券を配布（配布終了の場合、その日の受付はできません）。  
※当日に配布。事前予約不可

■ 指定時間に会場へお越しください

・整理券配布順に受付（30分単位での時間指定）

・来場者による時間の指定はできません。

・整理券配布後に、長時間ロビーなどでお待ちいただくことはご遠慮ください。

### 市・県民税・森林環境税 出張申告相談

確定申告（所得税）は受付できません

受付・相談日	会場	時間
2月25日（水）	百合が丘市民センター	13:30～
2月26日（木）	美旗市民センター	13:30～
2月27日（金）	桔梗が丘市民センター	13:30～
3月3日（火）	つつじが丘市民センター	13:30～
3月4日（水）	梅が丘市民センター	9:30～
3月5日（木）	赤目市民センター	9:30～
3月6日（金）	すずらん台市民センター	13:30～

※いずれの会場も1時間程度



**会場・時間に、間違いのないようご注意ください。**





## 催し

子育て講座  
「親子で楽しむ遊びの時間」

☎ 子育て支援センター かがやき  
☎ 67 - 0250

おもちゃコンサルタントの焼本泰治さんより、お家で楽しめる親子遊びの紹介や、成長していく上での遊びの大切さについて話していただきます。

時 1月28日(日) 10:30～11:30

対 市内在住の親子、子育て支援者

申 前日までに、申込フォーム、電話、直接のいずれかで申込

県最優秀作品の発表も  
「中学生のメッセージ発表会」

☎ 青少年育成市民会議事務局  
☎ 63 - 7892

県大会での表彰者を含む、各中学校の生徒5人が、日頃考えたり感じたりしていることなどを、自らの主張として発表します。今年は、最優秀(県内で1人)作品も。ぜひお越しください！

時 2月14日(土) 11:45～12:30

所 教育センター

川で自然観察しよう！  
「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局(一社)近畿建設協会) ☎ 0742 - 33 - 1300

■ 木津川の「いきもの」を観察しよう

時 1月18日(日) ① 11:00～12:30

② 14:00～15:30

所 ハイピア伊賀

対 小学生以下(保護者同伴)

定 各回先着6人

申 1月15日(金)までに、HPから申込

事業を始めたい人へ  
「創業セミナー」開催

☎ 三重県信用保証協会  
☎ 059 - 229 - 6060

同じ気持ちを持つ仲間と一緒に、実際に創業した人の話を聞いて、疑問や悩みを解決しませんか。

時 2月11日(水・祝) 13:00～17:00

所 アスピア

定 25人(多数の場合、初参加優先)

申 FAX 059 - 229 - 6344 で申込



## 募集

## 第1回「名張水泳フェスティバル」参加者

☎ 市水泳協会(佐野)

☎ 090 - 2342 - 4391

時 2月23日(月・祝) 8:30～13:00終了予定

所 スポーツクラブアクトス名張

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(25m・50m)、25m板キック、100m個人メドレー、100mリレー(メドレー・フリー)

対 小学生以上

定 先着100人

¥ 1種目300円(3種目まで)、リレーは1チーム400円

申 1月13日(日)～2月8日(日)に、スポーツクラブアクトス名張カイトマンスイミングスクール名張校で、参加費を添えて申込

## 自衛官募集中

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所  
☎ 21 - 6720

募集職種 自衛官候補生  
自衛隊奨学生



## 大会に向けて鍛えた技術を、現場へ

「The 3rd Giallo Cup (ジャッロ・カップ)」(11/23)



ほか、神奈川県や鳥取県など全国各地から16チームが出場。約200人の参加者と応援に来てくれた皆さんで、会場は熱気に包まれました。

名張市消防本部は上位入賞はできませんでしたが、大会に向けて鍛えた技術は、災害現場での迅速で安全な救助活動に生かしていきます。大会出場の経費は、昨年、救助体制の充実強化を目的に実施したクラウドファンディングの一部を活用。そのほか、救助資器材の購入に充てさせていただきました。ご支援・ご協力をいただいた皆さん、ありがとうございました。

救助の技術を競い合うロープレスキューの大会「The 3rd Giallo Cup」の団体戦が、消防本部・市役所などで開催されました。名張市消防本部の



## みんなで楽しく踊らにゃ損っ！

名張音頭総踊り大会(11/30)

まちを元気にしたいと、全国女性団体連絡協議会支部・三重県女性団体連絡協議会による「名張音頭総踊り大会」が、11月30日、名張小学校 体育館で開催されました。

赤ちゃんからお年寄りまで総勢約900人が参加。チームを作るゲームや、防災についてのクイズなどを楽しんだあと、参加者全員で総踊り！主催した梶田淑子会長は「住民みんなで盛り上げて、市の活性化につなげたいと思い開催した。イベントでの交流を通して、人のつながりの大切さや防災についても知ってもらいたかった」と話してくれました。





相続登記や遺言書  
早めの準備が大切です



☎ 津地方法務局伊賀支局  
☎ 21 - 0804

■ 相続登記の申請をしないと過料が課せられる場合も

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されています。登記を行わなかった場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。忘れないよう、早めの手続きを。

■ 法定相続情報証明制度の活用を

法務局が戸籍などの書類をもとに相続人など確認し、無料で証明書を発行。相続登記、貯金の払戻しや相続税の申告などに使えます。

■ 預けて安心！

自筆証書遺言書保管制度

「遺言書が見つからない」「書き替えられた」といったトラブルを防ぐためにも、「遺言書」は法務局に保管することをおすすめします。

国が土地を引き取る  
「相続土地国庫帰属制度」の活用を

相続・遺贈によって取得した土地を手放して、国が引き取る「相続土地国庫帰属制度」。「遠くに住んでいて利用しない」「管理が必要だけど負担が大きい」など、管理が難しい場合はご相談を。  
◎一定の要件あり



☎ 津地方法務局相続土地国庫帰属審査室 ☎ 059 - 228 - 4527

家庭内の問題など  
人権擁護委員にご相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室  
☎ 63 - 7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っていることはありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。※相談無料、秘密厳守

名張市の人権擁護委員  
(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一 (百合が丘西3)
- ▼岩並 正見 (赤目町柏原)
- ▼高嶋 雅子 (下比奈知)
- ▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子 (希中央2)
- ▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)
- ▼森 哲治 (梅が丘南3)
- ▼朝野 陽助 (美旗中村)
- ▼赤塚 弘憲 (桔梗が丘3)
- ▼大内 房雄 (つつじが丘北1)
- ▼平澤 永龍 (蔵持町里)

鉄砲(散弾銃)の弾は  
ごみに出さず適切な処理を

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7496

鉄砲の弾は大変危険ですので、絶対に、地域のごみステーションに出したり、市役所の乾電池回収かごなどに捨てたりしないでください。処分方法は、名張警察署(☎ 62 - 0110)か鉄砲火薬販売店へお問合せください。

令和8年度 保育施設など  
利用申込・二次受付を行います

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

4月1日から保育施設などを利用したい人を対象に二次受付を行います。

※10月に実施した一次受付者の利用調整後、定員に余裕がある施設のみ二次受付者の調整を行います。

受付期間 1月5日(月)～16日(金)  
9:00～16:30 (平日のみ)

申 市役所1階保育幼稚園室で配布する申請書と必要書類を同窓口へ  
※郵送不可



国際電話を悪用した  
詐欺が急増！ご注意ください



☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

国際電話を悪用した特殊詐欺の被害が急増中。番号の先頭が「+1」や「+44」の電話は、国際電話です。普段、海外と通話することがない人は、着信対策をしましょう。



【固定電話の場合】

国際電話不取扱受付センター  
☎ 0120 - 210 - 364

【携帯電話・スマートフォンの場合】

警視庁防犯アプリ「デジボリス」を活用してください。

「物価高対応 子育て応援手当」  
を支給します

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

支給対象者

- ・令和7年9月分の児童手当受給者(9月出生児は10月分)
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童を養育する人

支給額 児童1人につき20,000円  
(1回限り)

以下の人は申請が必要です

- ・公務員
  - ・令和8年1月1日以降に出生した児童を養育する人
  - ・令和7年10月1日以降に離婚などにより児童手当の申請をした人
- 受付 1月15日(金)～3月31日(火)に、市役所1階子ども家庭室で申請

◎本事業にかかる予算は議会で議決された場合に執行されます。詳細については、市HPなどでお知らせします。

災害時に助け合えるように  
「避難行動要支援者」制度

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579  
危機管理室 ☎ 63 - 7271

市では、災害時に自力避難が困難と思われる人に、本人の同意を得た上で、「避難行動要支援者」として登録(名簿の作成)をしています。名簿は地域づくり組織などに提供し、災害時の安否確認や避難誘導の助け合いなどに活用します。



【手続方法】

2月中旬に対象者に送付する「名簿情報などの提供同意書」を提出してください。

◎一度登録すれば、市外へ転出した限り有効です。

◎同意書を提出された人で希望者には「防災ラジオ」をお貸しします。



ads ホール 催し  
(青少年センター)



☎ 64 - 3478

■ adsホール主催事業「第25回大人たちのdoki dokiコンサート」  
音楽を楽しんでいる皆さんが、練習の成果を披露！  
時 2月22日(日) 13:00～17:00

税制度変更に伴う  
養育費・所得などの勉強会

☎ 市母子寡婦福祉会 (藤原)  
☎ 090 - 7603 - 5634

時 2月1日(日) 13:00～14:30

所 総合福祉センターふれあい

定 20人

申 1月27日(火)までに電話で問合先へ  
◎勉強会終了後、懇親会あり

お知らせ

市長選挙・市議会議員選挙  
立候補予定者説明会

☎ 選挙管理委員会事務局  
☎ 63 - 7314

時 1月30日(金) 市長選 10:00～12:00、市議選 13:30～15:30

所 市役所1階大会議室

申 事前に電話で問合先へ



「公共下水道受益者負担金の  
賦課対象区域」を定めました

☎ 上下水道部 経営総務室  
☎ 63 - 4114

令和8年度の賦課対象区域

富貴ヶ丘5・6番町、  
西原町、美旗中村の一部



文化財防火デーにあわせて  
消防訓練を行います

☎ 消防本部 指揮調査室  
☎ 63 - 0999

文化財を守る訓練を行います。誰でも見学可能です。

時 1月25日(日) 10:00～11:00

所 龍性院(滝之原)

テレビにも出演の有名医師  
「第15回名張で学ぶがん医療」

☎ 第15回名張で学ぶがん医療実行委員会(広野) ☎ 63 - 7674

関西万博のパビリオンで展示されていた、「iPS心臓」と「心筋シート」を開発した澤医師。そんな先生の熱いお話を、ぜひ聞きに来てください！



時 1月31日(土) 13:30～16:00

所 adsホール 定 700人

講師 澤 芳樹さん

(大阪大学大学院 名誉教授)

テーマ 【動く心筋シート】の今と未来

誰でも参加可「地域貢献と観光」  
市民講座 参加者

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

①古民家・空家を活用した地域ビジネスと観光ビジネス

時 1月22日(火) 13:00～14:00

②流行語候補にノミネートされたおてつたびとは？

時 2月18日(火) 13:00～14:00

①・②共通 所 防災センター

講師 小野田 金司さん

(大阪観光大学 特任教授)

※①②いずれかの参加可



ベルウイングアリーナ  
催し(総合体育館)



☎ 63 - 5339

■ 2月 オープンアリーナ(一般開放)

利用料:120円 ※中学生以下60円

・バドミントン…4日(火) 9:00～12:00、  
18日(火)・25日(火) 13:00～17:00

・卓球 … 27日(金) 13:00～17:00

・ソフトテニス …6日(金)、13日(金)、  
20日(金) 18:00～21:00

■ パーソナルトレーニング

¥ 30分3,000円、60分6,000円  
(コース割引あり)

◎完全予約制

広告

ご不要車買取ります  
・年式の古い車  
・乗らなくなった車  
愛車の買取なら地元の  
**亀井商事**  
出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円  
〒518-0441 名張市夏見291番地 買取受付ダイヤル  
**Kamei** 株式会社 亀井商事 **0595-62-3131**

プロのおそうじ **ServiceMASTER**  
家事の代行 **merry maids**  
緑と花のお手入れ **Total Green**  
安心と信頼の地元 **ダスキンエスプリ**  
TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ISO14001認証 名張市新田1249-4





内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	申込受付は1月20日☎9:00から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談			
	消費生活相談・多重債務相談	平日9:00～16:30	男女共同参画センター	050-3383-5470
	法テラス法律相談 ※要予約	3日☎13:00～16:00		
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日金10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	10日☎17日☎13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日9:00～12:00(※11日) 毎週金曜日13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日☎17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日☎10:00～12:00 24日☎13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日9:00～16:30	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日9:00～16:30	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	24日☎10:00～15:00	アスピア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
仕事	職業相談	平日8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	20日金13:30～/15:00～	アスピア	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約	10日☎24日☎10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター(産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
育児	家庭児童相談	平日8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日(水曜以外)10:15～16:30	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日(水曜以外)8:30～17:15 水曜日10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談 ※沐浴指導のみ要予約	4日☎9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	13日金13:30～15:00 27日金10:00～11:30	保健センター	63-6970
教育	不登校相談	平日8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日10:00～16:30	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日☎13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	3日☎9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日☎13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報e モニター

TOMONI

ともに、みらいを。

12月号では、運動やゲーム、料理、ものづくりなど、多様な介護予防教室をお知らせしました。関連して聞いた「あなたの周りの元気でパワフルな高齢者のエピソード」の一部をご紹介します！



12月号

読者の声

90代の祖母は私と変わらないくらいたくさん食べます！やはり食事は健康のために大事なんです(20代)

家の前の道を、朝早くから夕方まで、たくさんの人が散歩・ジョギングしています(30代)

3km以上を余裕で歩いて職場に来る、80歳を超えている人がいます。すごい！(30代)

小学生の登校の見守りのために、毎朝坂の多い道を歩いている70代の男性。ニコニコ笑顔で子どもたちに声をかけている様子が元気をもらっています(40代)

自治会の活動に参加したり、困っている近所の人のために家の修理やタイヤ交換などをしてくれる人がいます(60代)

90歳近いお年の近所の人は、背筋や身なりもシャキッとして、料理も手を抜かず、オシャレ心もあり、とても素敵に年を重ねられています(60代)

着られなくなったブラウスジヤケットの脇を、着物の肌襦袢のレースで拡張して、かつこよく着ている人を見て、尊敬しました(70代以上)

こども支援センターかがやき 9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎67-0250

▼はじめて広場  
2月20日金 10:30～  
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場  
「風船たけちゃんのバルーンアート」  
2月7日土 10:30～ ◎8組限定  
※1月14日☎～前日までに要予約

▼親子で遊ぼう「新聞紙で遊ぼう」  
2月19日☎ 10:30～/11:00～  
※1月21日☎～前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談  
2月18日☎ 14:00～15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム  
2月12日☎・26日☎ 10:00～(予約不要)  
2月5日☎・19日☎ 13:30～  
(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)

かがやき 大好き！ 辻本 凰士郎ちゃん 廉弥ちゃん みあちゃん

平日も土曜日も17時までやっているの、とても助かります！先生や他のママとお話できて、ママの息抜きにもなっています。

予約はこちら

2月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
1名/岡	2岡	3名	4岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11岡	12名	13上	14名
15名/岡	16岡	17名	18岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25岡	26名	27上	28名

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施  
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)

平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00  
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】  
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

◎平日昼間8:45～17:00は、名張市立病院で二次救急を実施  
◎小児救急は、24時間365日名張市立病院で対応(外科除く)

広告

屋根・樫 外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい！  
お見積り無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は SK不動産にお任せください。

0595-63-5226 名張市夏見291 株式会社 SK不動産





独占！

## 「なるなるマン」インタビュー！

「なんとかなるなるマン」とは、市民による「なんとかなるなる。なばりです。」ロゴ活用ワークショップで生まれた、やる気はあるけどドジなヒーローです。今回は「なるなるマン」に独占インタビューです！

**Q なぜ、なるなるマンになったの？**

**A** 名張が元気に盛り上がり欠けていて、もっと名張のいいところを発信したいと思い立ち上がった。

**Q なるなるマンになって苦労ってある？**

**A** 初めは恥ずかしさや大変さもあったけど、みんなで考えたヒーローが形になってきたことが嬉しい。

**Q 最後になるなるマンからメッセージ！**

**A** 頑張っている皆さんの励みになれば嬉しい。名張に住んでいて良かった、住みたいと感じてもらいたい。なるなるマンのように、思いやりを持って身近な人を大切に、誰かのために手を差し伸べられる勇気と優しさの輪が広がって明るい名張市になってほしい！

12月に初披露となった「なるなるマン」は、子どもたちにも大人気！明るい名張市を願う「なるなるマン」は、名張愛あふれるヒーローでした！



なるなるマン  
ショートドラマ  
第一話



市民 PR チームが Instagram で  
綴ったなばりの魅力をご紹介！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



1月からは3期生が活動スタート！お楽しみに！



おでかけしませんか？



＼冬のごほうび／

いちご狩り  
のススメ  
【青蓮寺湖観光村】

冬のさむ～い日でもおすすめ！青蓮寺湖観光村の暖かいハウスでいちご狩りはいかが？ハウス栽培のいちごは1月～3月が旬。甘みがギュッと詰まったいちごを堪能しよう！



まずは案内所で受付を！

案内所では、その日1番おいしいいちごが食べられるいちご園を案内してもらえます。受付を済ませてハウスへ向かおう！

摘みたてを 30 分間食べ放題！

いろいろな品種のいちごを 30 分間好きなだけ。十分に熟したいちごは、練乳がなくてもとっても甘いですよ！



おいしい いちご はコレが目印！

- ・ヘタの付け根まで真っ赤
- ・ヘタが反り上がっている
- ・つぶつぶの周りの果肉が盛り上がっている など

いちごがなくなり次第受付終了。来園は午前中がおすすめ！

青蓮寺湖観光村 いちご狩り

期間 1月5日(月)～5月中旬 9:30～16:00 (最終受付 15:30)

休園日 水曜日(祝日は除く)

◎ 15人以上の利用は要予約。入園料など詳しくは HP で

☎ 青蓮寺湖ぶどう組合いちご部 ☎ 63-7000



じもと再発見

なばりじまん



あなたのおうちはどのタイプ？

なばりのお雑煮



現在の名張は、引っ越してきた人が多いので、様々な地域のお雑煮が作られています。鮭やイクラなどの海産物を具材にしたり、すまし仕立てだったり、あんこ入りの餅を入れたり…。家庭によって味が違うのが名張のお雑煮の魅力なのかもしれません。「あなたの家はどんなお雑煮？」と周りの人に聞いてみれば、盛り上がることも間違いなし！

名張で昔から食べられてきたお雑煮の特徴は、形を丸くそろえた具材。「今年1年、何ごともなく丸くおさまるように」という願いを込めて、細い大根や小さな里いもを輪切りにします。お餅は丸めて手のひらで押さえて作る「おしもち」を焼いてから汁の中へ。味付けは、味噌仕立てが中心です。そんな名張流のお雑煮は、毎年小学校の給食メニューとして出され、子どもたちが「ふるさとの味」に触れるきっかけとなっています。

お雑煮の歴史は古く、室町時代にはすでに武家や公家の正月の祝い料理として出されていたといわれています。日本各地で個性豊かなお雑煮が食べられていることは有名な話ですね。



市内にはお餅に砂糖入りのきなこをまぶして食べる地域も多い。県内では珍しい食べ方だそう。



食育の授業で名張のお雑煮を知る子どもたち。家のお雑煮との違いに驚く児童も。

ふるさとの味を大切にしてほしい

郷土学習「なばり学」の一環として、毎年「名張の雑煮」を給食の献立に取り入れています。彩りと栄養のために金時にんじんを使用するなど、レシピは給食用にアレンジ。食べる前にはお雑煮に込められた願いを話して、郷土学習が深まるように工夫しています。

子どもたちが「家のお雑煮と違うよ！」と教えてくれることも。そうやって違いを見つけて、家庭の味と名張の昔ながらの味、どちらも大切に食べてもらえたら嬉しいですね。



語る  
ひと

栄養教諭  
谷田・北中・川原



#名張感動

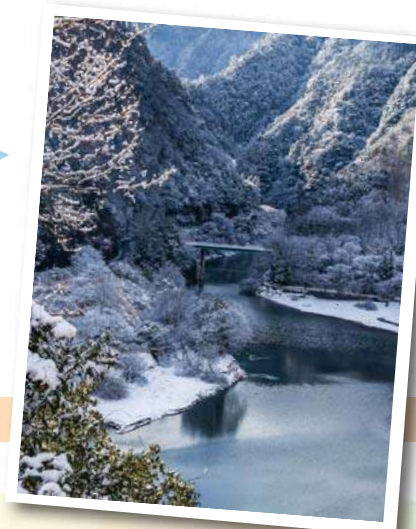
このまちに感動に満ちている

青蓮寺湖冬景色

@matujun2525

白銀の別世界になった青蓮寺湖。冬ならではの静けさも伝わってくる1枚です。

冬編 2024 名張感動賞 グランプリ作品



#名張感動投稿  
キャンペーン

Instagramに「#名張感動」と「#名張感動2025」を付けて投稿してね！入賞作品には名張の特産品を贈呈します！

詳しくは  
市HPで







歴史影絵は  
要予約

## 劇団ふたり

角田 勝さん・久子さん 夫妻

すみた まさる・ひさこ ● 伊賀まちかど博物館「はなびし庵」(中町)で、安本亀八作の夫婦坐像など、先祖伝来の品々を展示。奥座敷で上演される名張の歴史や文化を織り込んだ「歴史影絵」は、夫婦の掛け合いも含めて観光客などに人気だ。そんな「劇団ふたり」は、名張ユネスコ協会から「なばりのたからもの」にも認定されている。



鳥居前の元は酒蔵だった町屋の酒販店  
を伊賀まちかど博物館として公開中



築 180 年超。幕末の雰囲気を残す奥  
座敷での歴史影絵は、貴重な体験だ



舞台裏で巧みに歴史影絵を進行するのは妻  
の久子さん。影絵体験ができる作品も用意

## 夫婦やから続けられたし、何より皆さんの支えがあつてこそ

「はなびし庵 歴史影絵劇場、はじまり、はじまり」。上演の前口上と、拍子木を打つのが夫の役割。影絵を作ったり、人形を操ったり、明かりを当てたりするのが、妻の私の役割です。なんや、「劇団ひとり」やんかと思われるかもしれませんが、演出に関して率直な意見をくれますし、何より夫の人脈と人を巻き込む力は、すごいんですわ。

これまで手掛けたのは25作ほど。郷土史家さんに脚本を書いてもらったり、高校生にナレーションや効果音を付けてもらったり。流ちょうな名張弁でセリフを入れてくれた近所の人もいます。影絵の舞台づくりも、大工さんや電気屋さんが一緒に考えてくれましたからね。あれっ、こうやって振り返ると、やっぱり、地域の皆さんのおかげですわね。名張は、誰かが動くと、誰かが手を貸してくれるまち。ほんまに、感謝しかありません。

影絵づくりは、何の経験もないところからのスタート。毎日が試行錯誤の連続です。それだけに、作品ができあがった時のうれしさはひとしお。もう、「お産」と一緒ですわ。ある日、童謡「ふるさと」を描いた影絵を見て、目いっぱい涙を浮かべるお年寄りが出てはって。光と動きで、見る人の想像力をかき立てる影絵って、やっぱりすごいなあって。今の一押しは、集大成となる高吉さんの物語。観光客はもちろん、名張の殿様のお話なので、市民の皆さんにこそ見てもらいたいです。

夫婦でケンカも、ようしますけど、一人やったら、21年も続いてません。これからも「劇団ふたり」で名張の物語を紡いでいきたいと思います。

## 編集後記



名張のひと・活動

高吉公の影絵には、養子に出された時の心理描写や、上演の季節で葉色を変えるなど、細部へのこだわりも。二人の思いが込められているからこそ、心にあたたかな余韻が残るのだと感じました(たか)

今年の目標は「心身ともに健やかに」。波乱万丈の人生を送りながらも、92歳まで長生きした高吉公を目指します。まずは簡単な運動から始めよう(毎年同じ事を言っている私)(くま)

いろいろなお店取材して、知らない間にたくさんの人に見守られているんだと気づきました。普段はセルフを選んではいますが、たまにはお店の人との会話を楽しんでみようかな(はる)

福岡由来の我が家のお雑煮。椎茸出汁にブリ、丸餅、そして伝統野菜のかつお菜が入ります。お雑煮は地域の歴史を反映した料理。調べるだけで日本全国を旅する気持ちになれますね(はな)

