

申告に関するお知らせ（控除に必要な書類など）

医療費控除に使用できます

国保など医療費の通知

国民健康保険・後期高齢者医療保険ともに、申告に必要な「医療費のお知らせ」を送送します（再発行不可）。記載のないものは、医療機関発行の領収書をご使用ください。

▼国民健康保険（2月初旬発送）

令和7年1月～11月分を送付

※12月分は2月下旬送付予定

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

▼後期高齢者医療保険（1月下旬発送）

令和7年1月～9月分を送付

※10～12月分は7月送付予定

☎ 後期高齢者医療広域連合

☎ 059 - 221 - 6884

1月20日発送

保険税（料）額の通知

令和7年中に納付された下記保険税（料）額の通知を1月20日頃に発送します。なお、市からの通知は、納付書払いや口座振替による普通徴収分の金額を記載しています。そのため、年金天引き（特別徴収）による納付分は表示されていません。年金の源泉徴収票でご確認ください。

▼国民健康保険税額

☎ 収納室 ☎ 63 - 7439

▼介護保険料額

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

▼後期高齢者医療保険料額

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

1月発送

公的年金等の源泉徴収票

申告に必要な「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」は1月に日本年金機構が順次発送します。再交付が必要な場合は問合先へ

※共済年金を受給している人は、各共済組合から発送されます。

☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル

☎ 03 - 6700 - 1165

おむつ代の医療費控除に添付

おむつ使用確認書

寝たきりの人のおむつ代を医療費控除に含めて申告する場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付する必要があります。

要介護認定を受けている人で一定の要件に該当する場合、市が交付する「おむつ使用確認書（発行手数料300円）」で代用できます。詳しくは、問合先へ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

要介護認定で障害者控除が受けられる場合があります

障害者控除対象者認定書

障害者手帳をお持ちでなくても、要介護認定を受けていれば、障害者控除を受けられる障害者控除対象者認定書（市役所1階 介護・高齢支援室で要申請／発行手数料300円）が発行される場合があります。詳しくは、問合先へ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

4人に3人が
e-Tax
で申告

※R6年分
国税庁調べ

待たずに便利！自宅から e-Tax 申告のご利用を！

● e-Tax（国税電子申告・納税システム）は、確定申告や納税などの各種手続を、インターネットを通じて行うことができるシステムです。利用者登録をすれば、どなたでもスマートフォンやパソコンで e-Tax を利用できます。

● マイナンバーカードがあれば、「マイナポータル連携」を利用してマイナポータルから確定申告に必要な控除証明書などのデータを一括取得し、申告書の該当項目に自動入力することができます。やってみると、すごく便利！

申告書は、郵送でも提出できます

市職員が動画で申告書作成を解説！

市・県民税・森林環境税申告を簡単に作成・提出する方法を、職員が4分ほどの動画で解説！自宅で作成し、郵送で提出いただけます！

視聴はこちら

市公式 YouTube



スマホや
パソコンで
簡単に申告！



課税室 廣口

国税庁
お役立ち
サイト

e-TAXの
利用方法



よくある
税の質問



確定申告期に多い
お問合せ Q & A



お問い合わせ先

● 所得税に関すること … 上野税務署 ☎ 21 - 0950

確定申告問合せ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」
⇒上野税務署（21 - 0950）に電話をかけて、番号「0」を選択してください。【3月16日〆まで】

● 市・県民税・森林環境税に関すること … 課税室 ☎ 63 - 7429

2/16 ▶ 3/16

税の申告

令和7年分の確定申告 令和8年度市・県民税・森林環境税の申告相談・受付

日時 2月16日〆～3月16日〆 9:30～16:00

場所 名張市役所1階大会議室（土・日曜日、祝日は除く）

※申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンで申告書作成をしていただきます。

（パソコンでの申告書作成も受け付けますが、台数が少ないため時間を要し、順番となります）

※伊賀市の申告会場（伊賀市民体育館）もご利用いただけます。

※申告期間中、上野税務署では申告会場を設けていません。

会場への持ち物

☐ 市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき

☐ スマートフォン

※マイナンバーカードか e-Tax の ID・パスワードが必要です

☐ 申告者本人のマイナンバーカード

※「署名用電子証明書（英数字6～16文字）」と「利用者証明用電子証明書（数字4桁）」の暗証番号が必要です

☐ 源泉徴収票

☐ 還付申告の場合、振込先の口座（本人名義）が分かるもの

☐ 各種控除を受ける場合はその証明書・明細書など

今年から 出張申告相談を7市民センターに総合します

・住んでいる地域以外の会場でも、相談可能です。

・出張申告相談の会場では、申告書控えの発行はできません。（名張市役所の申告会場では、受付後、発行が可能です）

こんな人は申告を

● 所得税 ☎ 上野税務署 ☎ 21 - 0950

・確定申告が必要かどうか、国税庁 HP でご確認ください。



● 市・県民税・森林環境税 ☎ 課税室 ☎ 63 - 7429

・所得税の確定申告が必要ない人でも、申告が必要な場合があります。詳細は市 HP で

例：公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得金額も20万円以下となっているため、確定申告をする必要のない人 ➡ 控除の申告をすれば、翌年度の税額が低くなります。

■ 市・県民税・森林環境税の申告が必要と思われる人や令和7年度に申告した人には、市から申告書を2月6日金ごろに送付します。

申告期限 ▶ 所得税、復興特別所得税、贈与税 … 3月16日〆
▶ 消費税、地方消費税 … 3月31日〆

名張市役所では 9:00 から整理券を配布



整理券配布は 9:00 からです
昨年から変わっています！ ご注意を！

市役所1階大会議室前で、1日200枚程度整理券を配布（配布終了の場合、その日の受付はできません）。※当日に配布。事前予約不可

■ 指定時間に会場へお越しください

・整理券配布順に受付（30分単位での時間指定）

・来場者による時間の指定はできません。

・整理券配布後に、長時間ロビーなどでお待ちいただくことはご遠慮ください。

市・県民税・森林環境税 出張申告相談

確定申告（所得税）は受付できません

受付・相談日	会場	時間
2月25日〆	百合が丘市民センター	13:30～
2月26日〆	美旗市民センター	13:30～
2月27日〆	桔梗が丘市民センター	13:30～
3月3日〆	つつじが丘市民センター	13:30～
3月4日〆	梅が丘市民センター	9:30～
3月5日〆	赤目市民センター	9:30～
3月6日〆	すずらん台市民センター	13:30～

※いずれの会場も1時間程度



会場・時間に、間違いのないようご注意ください。