

聴覚に障害のある人が対象 「普通救命講習」参加者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

時 12月14日回

9:00～12:00

所 防災センター

定 先着30人

申 10月31日金～11月

15日土に申込フォーム

か、各署所で直接申込

(9:00～21:00の間のみ)

◎付き添いは1人まで受講できます。



「市民バスケットボール大会」 参加者

☎ 市バスケットボール協会(西口)

☎ 090 - 3484 - 7053

時 11月3日月・祝 8:00～

所 ベルウイングアリーナ

対 市内在住の高校生以上の人

申 10月24日金までに、☎ n_c_b_

b_a@yahoo.co.jp で問合先へ

自衛官募集中

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所

☎ 21 - 6720

募集職種 一般曹候補生

自衛官候補生

「障害者アグリ就労推進 研修会」参加者

☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

障害者の農業での雇用創出に関する
講演や、事例報告を行います。

時 11月11日 13:30～17:00

所 防災センター

申 11月4日 10:00(消印有効)まで

に、電話、☎ shogai@city.nabari.

lg.jp、郵送(〒518 - 0492 鴻之

台1-1)、☎ 63 - 4629 のいずれか

で申込

「獣害から学ぶエコツアー」 参加者

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

地域おこし協力隊による獣害につい
ての講話後、農の仕組みの紹介、鹿の
解体体験をモニターツアーとして実施
します。

時 11月1日 10:00～15:00

所 赤目四十八滝キャンプ場

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 10人(最少催行人数6人)

¥ 5,000円(高校生以下3,000円)

申 10月29日 12:00まで

に、申込フォームから申込



募集

三重大学医学部医学科推薦入試 「地域枠B」推薦希望者

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

地域医療に携わる医師を
確保するために、大学卒業
後、市の地域医療に貢献する
ことが確約できるなどの要件を満たす
人を推薦します。

推薦枠 2人以内(面接)

申 10月27日 10:00までに、必要書類を学
校を通じて問合先へ



職場での人権について考える 「人権啓発企業研修会」参加者

☎ 人権・男女共同参画推進室

☎ 63 - 7909

時 11月14日 15:00～16:45

所 市役所 1階 大会議室

テーマ 「ビジネスと人権を巡る近年
の動向と企業の取組」

講師 芝本 正明さん(大阪企業人権
協議会) 定 80人

申 11月13日 10:00までに、

問合先へ



「第25回大人たちの dokidoki コンサート」出演者

☎ adsホール ☎ 64 - 3478

開催予定日 令和8年2月22日 日

募集ジャンル ピアノ、声楽、管楽器、
弦楽器、打楽器

¥ 1人8,000円、2人10,000円

◎3人以上は問合先へ

申 11月9日 10:00(必着)までに、申込書

(adsホールHPからも出力

可)に参加費を添えて申込



「事業承継個別相談会」 参加者

☎ 三重県信用保証協会

☎ 059 - 229 - 6012

時 11月11日 11:00～16:00

所 名張商工会議所

対 事業承継に興味のある人

定 先着8企業

申 10月24日 10:00までに、問合先へ



インフルエンザ・新型コロナウイルス接種

実施期間 10月1日～令和8年1月31日 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

高齢者

個人負担金

インフルエンザ 2,000円 コロナ 7,800円

対象 名張市に住民票のある65歳以上の人

※60歳以上65歳未満でも、心臓・腎臓・呼吸

器・免疫の障害により生活が極度に制限され

る人など、対象になる場合があります。

◎予診票は各医療機関と市役所1階健康・子育て

支援室で配布

※年齢は接種時点



乳幼児

接種1回あたり2,000円の助成

対象 名張市に住民票のある生後6カ月から就学前

の乳幼児 ※期間中1人2回まで

※窓口で助成額を差し引いた額をお支払いください。

※下表医療機関以外での接種は、領収証など必要書類を市役

所1階健康・子育て支援室へ提出。後日助成額を口座へ振

り込みます。申請期限：令和8年3月31日 10:00まで



「高」は高齢者、「乳」は乳幼児が接種可能

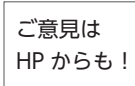
事前に医療機関へお申込みください					
医療機関名(電話番号)	インフル エンザ	コロナ	医療機関名(電話番号)	インフル エンザ	コロナ
かとう小児科医院(65 - 5311)	乳		ちひろ内科クリニック(41 - 0005)	高	高
なばりこどもクリニック(62 - 2105)	乳		寺田病院(63 - 9001)	高	高
みらいのこどもクリニック(62 - 3888)	乳		名張市立病院(61 - 1100)		乳
呂小児科(51 - 7006)	乳		名張ふくにしクリニック(64 - 1717)	高	高
赤目養生診療所(64 - 1055)	高		信岡医院(65 - 0023)	高	乳
秋山整形外科クリニック(62 - 7000)	高		はしもと総合診療クリニック(050 - 1807 - 1242)	高	乳
東整形外科(65 - 2130)	高	乳	福喜多耳鼻咽喉科(63 - 1133)	高	乳
上坂内科(64 - 8211)	高	乳	藤本産婦人科(63 - 0995)	高	乳
うえなみ内科クリニック(63 - 9321)	高		ほりいクリニック(61 - 1231)	高	高
おおふち医院(62 - 7800)	高	乳	堀井内科(65 - 5355)	高	高
釜本医院(63 - 0345)	高	乳	前沢整形外科(63 - 1008)	高	
桔梗が丘四番町診療所(65 - 0102)	高		ますだ呼吸器科クリニック(41 - 2277)	高	
喜多医院(65 - 2088)	高		松永整形外科クリニック(64 - 7300)	高	高
木野整形外科(67 - 1515)	高		森岡内科クリニック(63 - 0003)	高	高
久保耳鼻咽喉科クリニック(65 - 7111)	高	乳	矢倉医院(65 - 2251)	高	乳
さかい循環器内科クリニック(62 - 0500)	高		やすだクリニック(61 - 2332)	高	高
すぎのクリニック(62 - 1700)	高		山尾医院(68 - 1055)	高	乳
総合医療クリニック桔梗(66 - 1190)	高	乳	やまがみ眼科(62 - 0888)	高	
卓山医院(65 - 0001)	高	乳	湯村内科(61 - 1212)	高	高
武田産婦人科(64 - 7655)	高		百合が丘クリニック(64 - 2000)	高	乳
田合医院(63 - 0271)	高	乳	黒田クリニック(52 - 2099)	高	乳
たなかファミリークリニック(68 - 8555)	高	乳	城医院(52 - 0017)	高	乳

※効果と副反応をご理解の上、自らの意思で接種してください。

ご意見をお寄せください パブリックコメント 教育とスポーツに関する計画(素案)

意見提出期限 10月31日 金

資料の閲覧場所 市HP、市民センター、市役所



名張市教育振興基本計画「(仮称)第三次名張市子ども教育ビジョン(素案)」

未来を切り拓く子どもの夢を実現するため、学校・家庭・地域が、連携・
協働し、社会総がかりで子どもの教育を進めていきます。

意見の提出先 ▶☎ kyouiku@city.nabari.lg.jp ▶☎ 63 - 9848

▶郵便・持参(〒518 - 0492 鴻之台1 - 1 教育総務室)

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7849

第2次名張市スポーツ推進計画(素案)

スポーツに親しむ機会や環境を整え、スポーツを通して人と人、人と地域が
つながる「スポーツを楽しめるまち なばり」の実現を目指します。

意見の提出先 ▶☎ shiminsports@city.nabari.lg.jp ▶☎ 63 - 9848

▶郵便・持参(〒518 - 0492 鴻之台1 - 1 市民スポーツ室)

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

10月
開始

そば打ち体験やパン作り、木工教室… 多彩なメニューで介護予防！

☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833

身近な地域で、22の事業者が、10月から介護予防事業を開始(65歳以
上の人を対象)。体操はもちろん、そば打ち体験や雑貨づくりなど、多彩な
メニューが無料で体験できる！詳しくは、各地区まちの保健室や地域包括
支援センターでご紹介しています。市ホームページもご覧ください。



国保特定健診・後期高齢者健診
の受診はお早めに！

☎ 保険年金室(国保担当) ☎ 63 - 7445
(後期高齢者担当) ☎ 63 - 7105

対象者には6月下旬に受
診券を発送済みです。紛失
した人は、再発行します。
実施期間 11月29日^田まで
◎詳しくは「広報なばり6月号」に掲載



証明書などのコンビニ交付
サービスを一時停止します



☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

市庁舎の計画停電に伴い、住民票の
写し・印鑑登録証明書などのコンビニ
交付サービスを一時停止します。
時 11月22日^田・23日^{田・祝}

三重県最低賃金改定
時間額 1,087 円に引き上げ

☎ 三重労働局労働基準部賃金室
☎ 059 - 226 - 2108

11月21日から、県内で働く全ての労
働者に適用されます(特定の産業に該
当する事業場で働く労働者には特定最
低賃金が適用)。 ※中小企業への支援
などあり

宝くじの助成金で備品を購入しました

(一財)自治総合センターの一般コミュ
ニティ助成事業を活用して、心肺蘇生訓練
人形とAEDトレーナ
ーを購入しました。
今後、救急講習に
活用していきます。



☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 写真展

時 11月1日^田～3日^{月・祝}
10:00～17:00
◎詳細は、写遊浪漫の会・岡田
(☎ 52 - 3435)

■ 防災用品展示会

時 11月8日^田 10:00～17:00
◎詳細は、危機管理室 (☎ 63 - 7271)

■ 市美術作家協会秋季展併チャリテ
ィー展

時 11月13日^田～16日^日
10:00～17:00 (13日は12:00から、
16日は16:00まで)
◎詳細は、市美術作家協会・川森
(☎ 48 - 7991)

お知らせ

高齢年金受給者

「扶養親族等申告書」の提出を

☎ 扶養親族等申告書専用ダイヤル
☎ 03 - 6837 - 9932

- ・65歳未満で年金額が155万円以上
- ・65歳以上で年金額が205万円以上



- ①令和8年分扶養親族等申告書が
届く
- ②必要事項を記入・入力して期日まで
に日本年金機構に提出

※提出をしないと各種控除が受けられ
ず、所得税の源泉徴収額が多くな
る場合があります。年金以外に収
入がある人は、確定申告が必要な
場合があります。

ads ホール 催し
(青少年センター)



☎ 64 - 3478

■ May Concert ～11月の天使たち～

時 11月2日^日 15:00～18:00
◎詳細は、重住 (☎ 23 - 9233)

■ Maebun Piano Concert 2025

時 11月3日^{月・祝} 13:30～16:00
◎詳細は、(有)前田文具 (☎ 63 -
0159)

■ 森ルリ子ジャズダンススタジオ
発表会

時 11月9日^日 14:00～15:30
◎詳細は、森ルリ子ジャズダンススタ
ジオ・竹内 (☎ 080 - 3636 - 5763)

■ マリンバ・ピアノ・パーカッショ
ンによる 未来へ夢を…vol.10

時 11月15日^田 19:00～21:00
16日^日 14:00～16:00

¥ 前売り…一般 1,800 円、中学生以
下 800 円、当日…一般 2,500 円、
中学生以下 1,000 円 (幼児無料)
◎詳細は、アンサンブル宙 (sora)・
兼本 (☎ 090 - 2579 - 5793)

■ 名張学園祭

時 11月23日^{日・祝} 10:00～16:00
◎詳細は、名張地区まちづくり協議
会・伊集 (☎ 090 - 3655 - 8700)

■ 名張第九・伊賀オケ合同第九演奏会

時 11月30日^日 14:00～16:30
¥ 前売り 1,200 円、当日 1,500 円、
高校生以下無料、未就学児不可
◎詳細は、名張第九を歌う会・山田
(☎ 090 - 7045 - 3383)



本と秋を楽しむ
図書館まつり



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

時 10月25日^田
▶13:00～ あきぞ
らフェス(リサイ
クル本の配布会)
スーパーボールすくい
※なくなり次第終了
▶14:30～ どんぐりで工作しよう!
※10月24日^金 15:00までに要申込
▶終日 みつけてビンゴ!
所 市立図書館 すなお



国際交流イベント
NabiChan ワールドフェスタ

☎ 多文化共生センター(NabiChan)
☎ 64 - 6711

世界の民族衣装試着体験、スタンプ
ラリーなど催し盛りだくさん!

時 11月9日^日 13:00～16:00
所 総合福祉センターふれあい



ベルウイングアリーナ
催し(総合体育館)



☎ 63 - 5339

■ 11月 オープンアリーナ

利用料:120円 ※中学生以下60円
・バドミントン…5日^日 9:00～12:00
19日^日 13:00～17:00
・卓球 … 12日^日・14日^金・21日^金
13:00～17:00

■ パーソナルトレーニング

◎完全予約制
¥ 30分3,000円、60分6,000円
コース割引あり

伊賀電口発 登山含む 12km
錦生ウォーキング大会

☎ 錦生市民センター ☎ 63 - 0252

電口・城山城址や阿清水川^{あしやうず}などを巡
る約 12km のコースを歩こう。

時 10月26日^日 9:00～15:00 頃
集合場所 錦生市民センター(8:00 受
付開始) ◎駐車は錦生運動場(旧
錦生小学校運動場)へ

定 先着 70 人

申 10月21日^日までに、電話かFAX
63 - 3636 で申込
※弁当は各自持参。小学
生以下は保護者同伴



11月15日・16日は入場無料
名張藤堂家邸・夏見廃寺展示館

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

関西文化の日に合わせて、入場料が
無料に。この機会にぜひ!

時 11月15日^田・16日^日
いずれも 9:00～16:30



関西医科大学寄附講座
「市民公開講座」



☎ 子ども発達支援センター
☎ 62 - 1088

時 11月30日^日 13:30～15:30

所 子どもセンター

講演 「学習につまずきがある子ども
たちの理解と支援」

講師 奥村 智人さん(大阪医科薬科
大学 小児高次脳機能研究所)

定 先着 100 人(先着 10 人託児あり)

申 11月14日^金までに、申込フォー
ムから申込

催し

絵本を通して楽しい時間を!
しんちゃんの絵本ライブ

☎ こども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

「ほがらか絵本畑」のしんちゃんこ
と三浦 伸也さんを招いて、楽しい絵本
ライブ&トークを開催!

時 11月21日^金 10:30～11:30

所 こども支援センターかがやき

申 10月23日^日～11月20日^日に、
申込フォーム、電話、直
接のいずれかで申込



市社会福祉大会 第2部
「ひきこもりに関する講演会」

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

時 10月25日^田 11:15～12:15

所 総合福祉センターふれあい

テーマ 「ひきこもりについて知る」
～理解から始める寄り添いの一歩～

講師 川乗 賀也さん^{かわのり よしや}
(同朋大学 准教授)

申 申込フォームから申込



空家・生活のお悩みありませんか
「すまいの活用&生活相談会」

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

相続や空家の売却など、住まいに關
する相談や、生活にお困りの人の相談
に、専門家が応じます。

時 11月8日^日 13:00～16:00

(15:30 最終受付)

所 市役所 1 階 大会議室



広告

ご不要車買取ります
・年式の古い車
・乗らなくなった車
愛車の買取なら地元の
亀井商事
出張費 0円 査定費用 0円 引取手続費 0円
〒518-0441 名張市夏見291番地
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131
買取受付ダイヤル

プロのおそうじ ServiceMASTER
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green
安心と信頼の地元
TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

第29回 2025年度 参加費無料
中学校・高等学校
学校説明会
11月2日(日) 12:00～16:00
※ご都合の良い時間でご参加いただけます。
ベルウイングアリーナ(名張市総合体育館)
および 勤労者福祉会館 で開催!
昇英塾
詳細、参加
お申し込みはこちら
各校個別相談
(中学校18校・高等学校28校が参加予定)
事前予約制
県立高校集団説明会
(津・津西・上野・名張青峰・名張高校)
事前予約制
玉井 清代先生
教育講演会
小学生保護者対象
進路・学習
相談コーナー
などイベント
盛りだくさん!

市役所などの受付時間を短縮しています
令和7年8月1日～
9:00～16:30
対象施設 市役所、保健センター、まちの保健室、
上下水道部庁舎(電話の受付時間は変更なし)ほか

「広報なばり」に、広告を掲載しませんか?
毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。