



## 移住者さんの温かいお店

市内にたくさんある移住者さんのお店は、まちのにぎわいづくりに一役買っています。この秋、東町の「うぐいす食堂」が新たに加わりました！店主の福井さんご家族は今年3月に東京から移住され、妻のけいさんは名張市出身です。

なんとこのお店、築60年の木造二階建てを、福井さんご夫婦、建築士・大工であるご友人の3人で、約7カ月かけてリノベーションしたもののなのです。時にはInstagramで呼び掛けて、フォロワーさんやお友だちと一緒に壁塗りをしたりと、オープン前から既に多くの人が関わっている温かい雰囲気のお店です。

一階はカフェスペース、二階はギャラリースペースとなっていて、二階の床にはめ込まれたアクリルガラスによって、一階と二階、相互の様子が見られるように工夫されています。お料理は夫のとしさんが前職の飲食店で培った豚肉の低温調理がこだわりのトンテキをはじめ、オムライスやナポリタンなど、洋食を中心としたもの。

うぐいす食堂の名前の由来は名張の市の鳥「うぐいす」から。ぜひ、人も雰囲気も温かいお店を訪れてみてください。



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね▶



nabari\_pr



## #名張感動

このまちは感動に満ちている

初日の出を  
#名張感動で  
投稿しよう！

### ステップ① /

#### 下調べ

名張の初日の出時刻は7時33分の見込み（場所によって差があります）。撮影スポットを決めて、日の出る方角を確かめておきましょう。カイロを用意するなど、寒さ対策もお忘れなく！



杉谷神社（大屋戸）

### ステップ② /

#### 撮影！

太陽が姿を現してから10分間が絶好のタイミング。カメラの設定を暗めにすることで、日の光がくっきり印象的に写ります。空の色の変化を楽しみながら撮影しましょう。



青蓮寺湖

### ステップ③ /

#### 投稿！

最後にInstagramで「#名張感動」をつけて投稿！みんなで感動を共有しよう！今回ご紹介したのは、皆さんにハッシュタグをつけて投稿いただいた写真です。



勝手神社（黒田）



氷瀑や雪景色など、冬の魅力を見つけよう

## #名張感動 インスタ投稿キャンペーン 2025

名張で撮影した、名張の魅力が詰まった写真や動画をInstagramに投稿！投稿には「#名張感動」と「#名張感動2025」を付けてね。入賞作品に地元の特産品を贈呈します！



☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402



じもと再発見  
なばりじまん

あかりを灯して駅前に活気を！

# 名張駅西口 ライトアップ



## 「ふるさとのぬくもり」を竹あかりで感じてほしい



語るひと

竹あかりプロデューサー  
川崎 智哉さん

多くの人は、竹あかりは夜に見るものだと思っているかもしれませんが、実は一番のおすすめは「日没直後」。この時間なら、竹の模様もやわらかな光も、両方をきれいに楽しめて、写真撮影にもぴったりです。

観光客の皆さんには、幻想的で心に残る景色を。そして、地元の人や年末年始に帰省する人には、竹あかりの温かな光を通して「ふるさとのぬくもり」を感じてもらえたら嬉しいですね。

「名張の玄関口をにぎやかに温かく」この思いから、令和元年に市観光協会女性部「ばりめっこ」の呼びかけで、名張駅西口のライトアップが始まりました。市内事業者からイルミネーション電飾の提供を受けるなど、取組は年々広がり、駅前の景観に彩りとにぎわいをもたらしてきました。

昨年度からは、赤目四十八滝の竹あかりイベントを駅利用者にも知ってもらった。地元への思いが込められた、名張の新しい冬の風物詩。今年も、名張の玄関口に温かな光が灯ります。



観光協会と赤目竹あかりSDGsプロジェクトのメンバーが思いを込めて、温かい雰囲気を作り上げている。



温かな明かりが「おかえり」を演出！

## 名張駅西口 竹あかりライトアップ

期間 12月6日（土）～令和8年2月15日（日）  
17:00～24:00

場所 名張駅西口 名張駅西駐車場周辺  
☎ 市観光協会 ☎ 63-9087



◎安全に注意して  
ご鑑賞ください



赤目四十八滝ライトアップ  
『三重 赤目・滝あかり』

12月以降は土・日曜日、祝日のみ開催  
（クリスマス期間は開催。年末年始は休止）

