

内容など  
詳しくは  
市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	9日金 10:00~16:00		
交通事故相談	申込受付は 12月22日月 9:00から		
行政相談	7日水 13:00~15:00		
司法書士相談	15日木 13:00~15:00		
行政書士相談	16日金 13:00~16:00	市役所	63-7416
	22日木 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00~16:30		
法テラス法律相談 ※要予約	6日火 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	9日金 10:00~14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	13日火 20日火 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00		
男性のための相談 ※予約優先	8日木 17:00~19:00	男女共同参画センター	63-5336
メンタルヘルス相談 ※要予約	15日木 10:00~12:00 27日火 13:00~16:00		
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00~16:30	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 9:00~16:30	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	27日火 10:00~15:00	アスピア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30~17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	16日金 13:30~15:00~	アスピア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	13日火 27日火 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日(水曜以外) 10:15~16:30	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日(水曜以外) 8:30~17:15 水曜日 10:30~19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30~17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談 ※沐浴指導のみ要予約	7日水 9:30~10:30 受付	保健センター	63-6970
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	9日金 13:30~15:00 23日金 10:00~11:30	保健センター	63-6970
不登校相談	平日 8:30~17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30~17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00~16:30	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	17日木 13:00~16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	6日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	27日火 13:30~16:00	名張市役所 304会議室	63-7833

広告



賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ  
頼れる管理会社は  
**SK不動産**に  
お任せください。  
**0595-63-5226**  
名張市夏見291 株式会社 SK不動産

記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



11月号では、中学校給食や市立病院など市の課題について意見交換した「まちづくり懇談会」や、使用料・手数料の改定、令和6年度決算、市の財政状況について取り上げました。

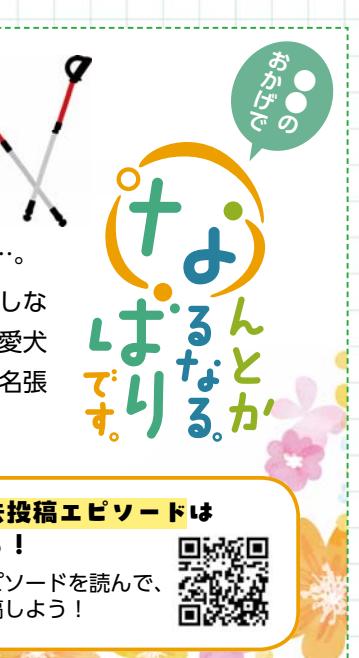


11月号

市財政状況はとても気になります。しっかりと取り組んでほしい(30代)

読者の声

将来負担比率が全国で12番目に高いということに驚きました。詳しく知りたい(30代)



愛犬の散歩をしていた早朝のこと。リードのない中型犬が突然目の前に現れたかと思えば、私の後をつけてくるではありませんか。噛みつかれるのではないか…と恐ろしく、追い払おうしても離してくれません。警察に連絡しようにも携帯電話を持っておらず、絶体絶命のピンチに…。

そのときです！ウォーキング中の年配の人が現れ、持っていた2本の杖で中型犬をけん制しながら、私を守ってくださいました。その人の「止めとくから早く行き！」という声に、私と愛犬は全力ダッシュ。おかげで無事に家に帰ることができ、感謝の気持ちで胸がいっぱいです。名張のシニアは皆、パワフルで優しい！私も見習いたいものです。

皆さんの「なんとかなった」エピソードをお寄せください。応募者の中から抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント！

問 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

応募＆過去投稿エピソードは  
こちらから！

みんなのエピソードを読んで、  
あなたも投稿しよう！



1月	伊賀地域二次救急	休日・夜間	実施病院	問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579
日	月	火	水	木
			1 名	2 上 3 名
4 名/岡	5 名 岡	6 名 岡	7 名 岡	8 名 上 9 上 10 上
11 岡	12 上 岡	13 岡	14 名 岡	15 名 上 16 名 上 17 名
18 名/岡	19 名 岡	20 名 岡	21 名 岡	22 名 上 23 名 上 24 上
25 岡	26 上 岡	27 岡	28 名 岡	29 名 上 30 名 上 31 名

【救急車での搬送以外は必ず事前連絡を】

【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)

9:00~12:00  
17:00~20:00

※受付は終了30分前まで

○ 平日昼間 8:45~17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

○ 小児救急は、24時間365日名張市立病院で対応(外科除く)

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24(医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
- ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
- ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)