

ベルウイングアリーナ
催し（総合体育館）



☎ 63 - 5339

■ 1月 オープンアリーナ（一般開放）

利用料:120円 ※中学生以下60円
・バドミントン…7日☎ 9:00～12:00、
14日☎・21日☎ 13:00～17:00
・卓球…9日☎ 9:00～12:00、
16日☎・23日☎ 13:00～17:00
・ソフトテニス
…30日☎18:00～21:00

■ テニス教室

時 毎週水曜日
初心者9:00～
初・中級者11:00～
¥ 週1回全4回／月
6,000円



冬休みは図書館で
楽しもう！



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

① 冬休み親子で楽しむボードゲーム会
親子で楽しめるボードゲームの体験会

時 12月27日☎ 13:30～16:00
対 小学生以上（子どもだけの参加可）

② 冬休み子ども映画会

「ざんねんないきもの事典」を上映
時 令和8年1月7日☎ 14:00～15:30
対 幼児、小学生

AI 活用編・初級～中級編
パソコン講座 受講者

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原）
☎ 090 - 7603 - 5634

① AI 活用編（パソコン・スマホ）

時 令和8年2月23日☎・祝
9:15～12:45 ¥ 2,000円

② 初級～中級編（パソコンのみ）

時 令和8年3月15日☎・22日☎・
29日☎ Word 9:15～12:45
Excel 13:30～17:00

¥ 全3回 各5,000円（別途テキスト代
1,000円）

①②共通 所 防災センター 定 各20人

申 令和8年1月20日☎までに、問
合先へ

ベルウイング武道交流館
いきいき 冬の教室

■ バレトン

① 【午前クラス】

時 令和8年1月8日☎、2月12日☎、
3月26日☎ 10:00～10:50
定 20人 ¥ 2,100円（全3回）
1回スポット800円

申 12月11日☎ 9:00～

② 【火曜午後クラス】

時 令和8年1月13日・27日、2月10日・
24日、3月10日・24日 14:30～15:20

申 12月16日☎ 13:30～

③ 【木曜午後クラス】

時 令和8年1月15日・29日、2月5日・
19日、3月5日・12日 15:00～15:50
申 12月18日☎ 13:30～

②③共通

定 先着20人 ¥ 4,200円（全6回）

■ 初めてのエアロビクス&ピラティ
ス体操

時 令和8年1月6日～3月24日（1月27
日・3月10日を除く）毎週火曜日
13:00～13:50

定 20人 ¥ 7,000円（全10回）
1回スポット800円

申 12月16日☎ 9:00～

■ ジムトレーニング

時 令和8年1月24日～3月28日（2月
28日を除く）毎週土曜日 13:00～
13:50

定 先着6人 ¥ 9,000円（全9回）
1回スポット1,200円

申 12月16日☎ 9:00～

■ 初めてのリンパストレッチ

時 令和8年1月9日・16日・30日、2
月6日・13日・27日、3月6日・
27日（いずれも金曜日）
10:00～11:00、14:00～15:00

定 各先着20人 ¥ 5,600円（全8回）

申 12月12日☎ 9:00～

◎各教室共通

ベルウイング武道交流館で参加費を
添えて申込



募集

小・中学校の講師（常勤・
非常勤）をしませんか？



☎ 学校教育室 ☎ 63 - 7882

対 教員免許を持っている人

◎年齢制限なし。勤務時間など、相
談に応じます

滝川ダム竣工 25 周年記念
フォトコンテスト 作品

☎ 県伊賀建設事務所 ☎ 24 - 8208

入選者には、25周年記念ダムカー
ドや伊賀の特産品をプレゼント！

申 令和8年5月29日☎（必着）ま
でに ☎ takidam@pref.mie.lg.jp、
郵送（〒518-8533 伊賀市四十九
2802）、直接のいずれか
で申込

◎応募は1人1点まで



催し

比奈知ダム堤体ライトアップ

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68 - 7111

時 12月22日☎～26日☎
19:00～21:00



ベルウイング武道交流館
催し



☎ 62 - 4141

■ いきいきテニス教室3期

時 12月20日～令和8年3月14日ま
での土曜日（12回）

①一般（初心者）13:00～15:00
②小学校低学年 15:00～16:00
③小学校高学年 16:00～17:00

所 TOAテニスの杜

定 ①12人 ②③各15人

¥ ①14,000円 ②③8,000円

申 12月10日☎以降に申込

パブリック
コメント

ご意見をお寄せください
第2次名張市空家等対策計画（素案）

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

空家などの発生抑制や適切な処置・活用な
どを実施するため、「第2次名張市空家等対
策計画（素案）」を作成しました。ご意見
をお寄せください。



ご意見は
HPからも！

意見提出期限 12月26日☎

資料の閲覧場所 市 HP、市民センター、市役所

意見の提出方法

・ ☎ jutaku@city.nabari.lg.jp

・ ☎ 63 - 4677

・ 郵送・持参（〒518 - 0492 鴻之台1 - 1 住宅室）

いわゆる
「103万の壁」

令和8年度から所得にかかる
税制度が大きく変わります

☎ 課税室 ☎ 63 - 7429

■ 扶養親族の要件が、給与収入123万円に引き上げられ
ます（改正前は103万円）

例えば、アルバイト・パート勤務の妻や子どもなど、給
与収入のある人を税の扶養に入れる場合、その額が123万
円まで引き上げられます。

■ 「特定親族特別控除」が新設され、控除の範囲が拡大

これまでの「特定扶養親族控除」（19歳以上23歳未満の
親族対象）に加えて「特定親族特別控除」が新設。給与収入
が123万円を超える場合も、段階的に控除（上限あり）を
受けられます。

■ 給与所得控除額が、最大10万円引き上げられます（改
正前55万円→65万円に）。また、基礎控除額が引き上
げられ、低所得・中所得者には、段階的に上乘せも（所
得税のみ、最高所得税基礎控除額95万円）

・ 非課税となる額が引き上げられます
住民税…給与収入93万円→103万円
所得税…給与収入103万円→160万円

◎令和7年中の収入から適用になります。

詳しい額や要件などは市HPで



住民税申告の出張相談会場を統合します

申告時期に実施している市民センターでの住民税申
告出張相談について、相談件数の減少などにより、会
場の統合をさせていただきます。

14市民センター→7市民センター

◎統合後の会場など、詳しくは「広報なばり」1月号
や市HPでお知らせします。

「広報なばり」に子どもの写真を
掲載しませんか？



☎ 広報シティブロモーション推進室
☎ 63 - 7402

「広報なばり」令和8年1月号に、名張の
子どもたちの写真を集めた記事を掲載しま
す！1年の始まりの新春号に、お子さんの写
真を記念に掲載しませんか？



応募
フォーム

応募締切 12月14日☎

対象 市内在住の中学生以下（平成22年4月2日以降生
まれ）のお子さん（写真1枚に1人まで）

応募時の注意点

- ・ 応募は保護者に限ります。
- ・ 頭から腰まで写っている縦写真をご応募ください。
- ・ 写真は切り抜きや明るさ調整を行う場合があります。
- ・ 応募多数の場合は抽選となります。

ものしりトラベラー

「石垣が語る決戦前夜 ～松坂城主の焦燥～」



☎ 県生涯学習センター ☎ 059 - 223 - 1151

松坂城跡の歴史的な謎と魅力に迫る、生涯学習講座です。
関ヶ原の合戦前夜に三代目城主古田重勝が直面した緊迫の
様子を、石垣に秘められた手がかりから読み解きます。

時 令和8年2月7日☎ 13:30～

所 防災センター 定 先着100人

申 12月16日☎以降に、申込フォームから申込

寒さなんてふっとばせ！

「第19回 名張ひなち湖マラソン大会」



☎ 名張ひなち湖マラソン大会事務局 ☎ 62 - 4141

時 令和8年3月15日☎

8:00受付、9:35～種目別に順次スタート

所 比奈知ダム右岸展望広場

¥ 小学生1,100円、中学生1,200円、高校生1,700円、
一般2,700円、ジョギング1,400円（中学生以下700円）

内容 2kmコース（小学3～6年生）、3kmコース（中
学生）、5kmコース（高校生以上）、10km（一般※高校
生以下は不可）

申 12月22日☎～令和8年2月2日☎までに、問合先へ

1月11日☎ 出初式・一斉放水開催



■ 出初式 9:00～

■ 一斉放水 11:00頃～

所 名張川左岸鍛冶町橋下流

◎駐車場はありません。公共交通機
関を利用してください。

☎ 消防本部 消防総務室 ☎ 63 - 5990

市営住宅アドラブルなど
入居者を募集します

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

入居募集住宅 市営住宅アドラブル
(1戸)・夏見市営住宅(1戸)

申込期間 12月15日(月)～22日(月)8:30
～17:15(土・日曜日を除く)

◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之
台2)で申込書を配布中

子どもの急な発熱など
病児・病後児保育のご利用を

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

子どもが急に発熱して保育園などに
預けられずに困った経験はありません
か?そんな時は「病児・病後児保育」
のご利用を!小児科併設の保育室でお
預かりします。利
用料金など詳しく
は市HPで



食べ残しを減らす
3010 運動を心がけて

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7496

宴会などでの「乾杯後の 30 分とお
開き 10 分前は、お料理を楽しもう」と
いう 3010 (さんまるいちまる) 運動。
12 月は忘年会シーズ
ン。食べ残しを減らし、
食品ロスの削減を!



パネル展を開催します

時 12月16日(火)～25日(木)

所 市役所1階ロビー

これから冬本番
水道管の凍結にご注意を!

☎ 上下水道部 水道工務室
☎ 63 - 4112

■凍結防止のひと工夫
蛇口や水道管に毛布や布を巻き、
その上から防水性のあるビニール
テープなどで固定を!

■凍結してしまったら…
自然に解けるのを待つか、蛇口を開
けて、蛇口や水道管にタオルをかぶ
せ、ぬるま湯をゆっくりにかけてく
ださい。

◎凍結が改善されないときや水道管が
損傷したときは、市水道指定給水装
置工事事業者(市HPに掲載)へご相
談を!

漏水で高額になった水道料金が
減免される場合があります

☎ 上下水道部 お客様センター
☎ 63 - 4111

【対象となる条件】

▶発見が難しい場所(地中や壁の中な
ど)からの漏水

▶市水道指定給水装置工事業者に依
頼し、修繕したもの

◎詳しくは問合先へ



借金のお悩み電話相談会

☎ 県環境生活部くらし・交通安全課
☎ 059 - 224 - 2400

弁護士や司法書士が 30 分程度を限
度に、相談に応じます。

時 12月13日(土)・21日(木)

10:00～16:00

専用ダイヤル ☎ 059 - 224 - 2458

国民年金保険料の納付は
前納や口座振替がお得!

☎ 津年金事務所(音声案内②▶②)
☎ 059 - 228 - 9112

納付書で毎月納める(17,510円)よ
り、6カ月前納すれば、850円お得。
さらに1年前納すれば、3,730円お得
になります。

口座振替手続きをして1年前納(4
月開始)にすれば、4,400円もお得。
さらにお得な2年前納もあります。
(割引額は令和7年度実績)

※4月からの年払い口座振替の場合
は、手続きが2月末までに完了して
いる必要があります。

※国民年金保険料納付額は全額社会保
険料控除対象です。

令和8年度「手話カレンダー」
販売します

12月11日(火)から市役所1階障害
福祉室で販売(A2版300円)。収
益は聴覚障害者協会の支援事業に活
用されています。ぜひご協力を!

宝くじの助成金で
イベントを実施しました

(一財)自治総合セ
ンターは、宝くじの
社会貢献広報事業と
して宝くじの受託事
業収入を財源にコミ
ュニティ助成事業を
行っています。この事業により、元町区
が青少年の健全な育成に関したイベント
を実施しました。



☎ 協働のまちづくり推進室
☎ 63 - 7484

結婚や子育てについて
調査にご協力を

☎ 四日市大学公共政策研究所
☎ 059 - 365 - 6588

名張商工会議所、四日市大学、市が
連携し「名張の結婚と子育てに関する
市民意識調査」を実施します。対象者
には用紙を送付するので、ご協力をお
願います。

回答期限 12月31日(火)

国民健康保険加入者に
「医療費通知」を送ります

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

▶令和7年1月～11月分

…令和8年2月初旬頃発送

▶令和7年12月分

…令和8年2月下旬頃発送

◎医療費通知は確定申告の際、医療費
控除に利用できます。記載のない医
療費や通知が届く前に申告する場
合は、領収書で対応してください。

マイナンバーカード・電子証明書
休日窓口(受取・更新)を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人
は、必ず事前に予約してください。

開設日時 令和8年1月17日(土)・25日(木)、
2月7日(土)・15日(木)、3月8日(土)・
14日(土)

◎いずれも9:00～12:00

■予約専用ダイヤル
☎ 63 - 7160

■オンライン予約
市HPから申込



おいしいお米の魅力と
育て方講座 参加者

☎ 国津地区地域づくり委員会
☎ 62 - 6920

お米アドバイザー橋本裕徳さんから
おいしいお米の育て方の工夫などを学
びながら交流しましょう!

時 12月16日(火) 9:00～12:00

所 国津の杜 はぐくみ工房あらざぎ

定 30人程度 ￥1人500円

申 12月12日(金)までに直

接か電話で問合先へ



やなせ宿 催し
月曜休館(祝日の場合翌日)

☎ 62 - 7760

■新春餅つき大会

時 令和8年1月12日(月・祝)

11:00頃～

◎お餅がなくなり次第終了

■中蔵展「名張と周辺の自然」
写真展

時 令和8年1月10日(土)～2月7日(土)

9:00～17:00

(最終日は12:00まで)

お知らせ

12月24日以降 証明書のコンビニ
交付はマイナンバーカードで

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

住基カードによる証明書のコンビニ
交付サービスは12月24日で終了しま
す。引き続き、コンビニ交付サービスの
利用を希望する場合はマイナ
ンバーカードが必要です。



ads ホール 催し
(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■adsホール映画上映会「ゴッドマ
ザー コシノアヤコの生涯」

時 12月13日(土)

10:30～12:30

14:00～16:00

¥900円、

当日券1,000円

(自由席)



■ 箏曲すみれ会30周年演奏会

時 令和8年1月25日(日) 13:30～16:00

◎詳細は、箏曲すみれ会・岡田(☎ 65
- 3963)

■ 第15回 名張で学ぶがん医療

時 令和8年1月31日(土) 13:30～16:00

◎詳細は、「第15回名張で学ぶがん医
療」実行委員会・広野(☎ 090 -
5614 - 0679)

■ OSK 日本歌劇団 ミュージカル
梅雨將軍信長

時 令和8年2月28日(土)

12:00～14:00

16:00～18:00

3月1日(日)

11:00～13:00

15:00～17:00

¥6,500円(全席指定)



リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 三重県高等学校ロボコン大会

時 令和8年1月25日(日) 10:00～16:00

◎詳細は、三重県工業教育研究会ロボ
ット競技実行委員会・杉井(☎ 21
- 2110)

広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の
亀井商事へ

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地
買取受付ダイヤル
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ **ServiceMASTER**
家事の代行 **merry maids**
緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

新卒者・若者 若者応援就活フェア in 三重
就職面接会・企業説明会

参加無料 2025年12月17日(水) 13:00～16:00

30社程度
①令和8年3月大学、短期大学、専修学校等卒業予定の方
②外国人留学生の方
③既卒3年以内および34歳以下の方

開催場所 三重県総合文化センター 第1ギャラリー 〒514-0061
三重県津市一身田(いっしんでん)上津部田(こうづべた)1234番地

【問合せ】三松堂ホールディングス株式会社 担当: 高津 東京都千代田区西神田 3-2-1
TEL: 03-6823-5362 E-mail: takatsu@sanshodo.co.jp

広告

市役所などの受付時間を短縮しています



令和7年8月1日～

9:00～16:30

対象施設 市役所、保健センター、まちの保健室、
上下水道部庁舎(電話の受付時間は変更なし)ほか



「広報なばり」に、広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。