



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	12日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	5日金 13:00～15:00		
	行政相談	18日木 13:00～15:00		
	司法書士相談	19日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	25日木 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 9:00～16:30	男女共同参画センター	63-5336
	法テラス法律相談 ※要予約	2日火 13:00～16:00		
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	9日火 10:00～15:00 16日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	11日木 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	18日木 10:00～12:00 23日火 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～16:30	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 9:00～16:30	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	23日火 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
仕事	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	19日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約	9日火 23日火 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター （産業雇用安定センター出張相談）	059-225-5449
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日（水曜以外）10:15～16:30	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談 ※沐浴指導のみ要予約	3日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	12日金 13:30～15:00 26日金 10:00～11:30	保健センター	63-6970
教育	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～16:30	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	20日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	2日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	23日火 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報eモニター TOMONI

ともに、みらいを。

10月号では、お産を巡る現状や、母子を支援する制度や仕組み、そして、妊娠・出産・育児に寄り添う人たちの想いに迫りました。



10月号

読者の声

将来子どもを希望していて、産後の不安が少し和らぎました。妊娠・出産・育児に寄り添う人たちの想いに迫りました。

やはり、分娩できる施設が市内に無いのが不安です（30代）

育児真っ最中なので、助産師の林さんの言葉が心に沁みましました。これから、「たのしい」を大事に育児をしていきたいですね（30代）

相談しても「母親なのに、できないの」と思われな心配でしたが、頼っていいんだと思えました（40代）

子育て支援に多くのボランティアさんが関わってくれてるのを知り、とても暖かい気持ちになりました（40代）

私もそうでしたが、自分から頼ったり、大人数が集まったりすることが苦手な人の支援も大切ですね（50代）

たくさんさんの温かい言葉に胸が熱くなりました（60代）

「大丈夫」という言葉にはすごい力があるし、安心できる支援があるのは、とても心強いことだと感じます（60代）

みんなのなんとかなるなる エピソード



2年ほど前のこと。妊娠中だった私は、かばんにマタニティマークをつけて買い物に出かけていました。スーパーで会計を終えると、店員さんが「カゴ、詰め替え台まで運んでおきますね！」とよく声をかけてくれました。お腹がまだ目立たない頃から出産直前まで、いろいろなお店で何度もこうして気遣っていただいたことを覚えています。

第2子妊娠中の今、これからも子育てをしていく中で、いろいろな人に助けてもらう場面があると思います。自分も困っている人を見かけたら助けたいし、頼れるところはありがたく頼りたい。お互い様の心で助け合って子育てしていきたいですね。



皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなった」エピソードをお寄せください。毎月、応募者の中から抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント中！

☎ 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

応募&過去投稿エピソードはこちら！

みんなのエピソードを読んで、あなたも投稿しよう！



12月 伊賀地域 二次救急

休日・夜間 実施病院

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



日	月	火	水	木	金	土
	1岡	2名	3岡	4名	5上	6名
7名/岡	8岡	9上	10岡	11名	12上	13上
14岡	15岡	16名	17岡	18名	19上	20名
21名/岡	22岡	23上	24岡	25名	26上	27上
28岡	29岡	30名	31岡			

- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です（実施日のみ受入）

名…名張市立病院（☎61-1100）
上…上野総合市民病院（☎24-1111）



平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院（☎21-3135） 月曜…17:00～翌日9:00
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所（内科）☎63-3913

応急的な処置・投薬（症状など要事前連絡）

休日のみ（日曜・祝日・年末年始）
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24（医療従事者への相談）☎0120-4199-22
- ② 救急医療情報センター（受診可能な医療機関を案内）☎059-229-1199
- ③ みえ子ども医療ダイヤル（子どもの急病・ケガ）☎#8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00（日曜・祝日・年末年始は24時間対応）

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！
お見積り無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は

SK不動産 にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産

