

食育講座「おうちで食べたい おいしい給食」参加者

問 こども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

時 10月3日 10:00 ~ 12:00

所 保健センター

定 先着 12人

申 9月19日 10時までに、直接か電話
で問合先へ
◎託児が必要な人は申込時にお伝え
ください。

第2回豊かな子育て 研修講座



問 教育センター ☎ 64 - 8801

「子どもの成長につながるかわり
方」という視点からの、成長支援のヒ
ントが詰まった具体的で分かりやすい
お話です。

テーマ 「発達の凸凹は、成長支援の
ヒント ～みんなで子育て～」

時 10月11日 10:00 ~ 12:00

所 教育センター

申 10月3日 10時までに、申込フォーム
か電話で問合先へ

川で自然観察しよう！ 「河川レンジャー活動」参加者

問 河川レンジャー事務局（一社）近
畿建設協会 ☎ 0742 - 33 - 1300

■ 私たちが築瀬水路でみつけたモノ
（まち歩きと地図づくり）

時 10月4日 13:00 ~ 15:45

所 市内（旧市街地の水路めぐり）

対 小学生～中学生（小学1・2年生
は保護者同伴）

■ プラクトン観察会

時 10月12日 10:00 ~ 12:00

所 上野南公園、ゆめテクノ伊賀

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

■ 島ヶ原と西山の28災害地を歩く

時 11月8日 9:30 ~ 15:30

所 伊賀市島ヶ原

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

（各回共通）

申 9月10日 10時以降に、HP
から申込



「さわやかサッカー教室」 参加者



問 市サッカー協会（藤森）
☎ 090 - 2680 - 9416

時 10月4日 9:00 ~ 11:00

所 憩いの里ライフテクノフィールド
（百合が丘）

対 年中・年長、小学1年～3年生、小
学4年～6年生で初心者・初級程度
の人 定 80人 ￥ 1日500円

申 9月20日
10時までに申
込フォーム
で問合先へ



「市民ソフトテニス大会」 参加者

問 市ソフトテニス協会（福広）
☎ 090 - 2572 - 0819

時 10月26日 9:00 ~ 17:00

所 TOAテニスの杜（夏見）

対 ジュニア（小・中学生）、一般、シニ
ア（40歳以上、男女混合可）

¥ ▶一般の部：一般2,400円、高校生・
高専生1,000円、ジュニア600円
▶シニアの部：2,400円
▶ジュニアの部：400円

申 10月10日 10時までに、一般・シ
ニアは篠原 ☎ miboh023695@
gmail.com、ジュニアは米田 ☎
yonenenenenene@yahoo.co.jp で
問合先へ

「第21回名張市障害者 スポーツ大会」参加者



問 市障害者スポーツ大会実行委員会
事務局 ☎ 63 - 1111

時 11月7日 13:30 ~ 15:15

所 ベルウイングアリーナ（夏見）

対 市内在住または市内福祉施設利用
の障害者とその家族、介護者

申 9月30日 10時までに、直接か電話で
問合先へ

BARI DAY (バリデー)

名張のイベントが
見つかる！発信できる！
イベント投稿サイト



募 集

青蓮寺ダム湖畔 ウォーキング 参加者



問 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

紅葉と雄大な自然を感じられる約5
kmの湖畔1周コース・約6.8kmの眺
望絶景コースどちらかを選んで参加！

時 11月8日 8:15受付～

集合場所 青蓮寺湖展望台下駐車場

対 市内在住の人（小学生以下は保護
者同伴） 定 先着 100人

申 10月24日 10時までに申
込フォームか、申込用
紙（市HPに掲載）を FAX
63 - 5449で問合先へ



「第5回名張市陸上競技会」 参加者

問 市陸上競技協会（川合）
☎ 090 - 7437 - 5415

時 11月3日（月・祝）9:00 ~

所 メイハンフィールド

¥ 1種目につき、年長児・小学生・中
学生800円、高校生・一般1,000円

申 9月15日（月・祝）～10月3日 10時までに、
市陸上競技協会 HP から申込

◎美し国三重市町対抗駅伝名張市代表
選手選考会を兼ねてい
ます。



10月は里親月間 「里親入門講座」参加者



問 里親支援センター「ほっこり」
☎ 41 - 1144

ショートステイ事業で活躍している
里親の体験談など、里親についての講
座を開催します。

時 10月4日 10:00 ~ 11:00

所 市役所403・404会議室

ads ホール 催し
(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■ 令和7年度名張市戦没者追悼式

時 10月1日 9:30～11:00

◎詳細は、生活支援室 (☎ 63 - 75 82)

■ 市民文化オンステージ2025

時 10月12日 10:00～17:00

■ 市老連大会と芸能発表会

時 10月16日 10:00～16:00

◎詳細は、市老人クラブ連合会 (☎ 63 - 7575)

■ Wako's Music Holiday 第10回
記念 熊野古道音楽の旅 in 名張

時 10月26日 14:00～16:00

¥ 前売り…一般 1,500 円、高校生以下 500 円、当日…一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円

◎詳細は、ミュージックホリデー実行委員会・米田 (☎ 66 - 1608)

「不動産無料相談所」
「不動産弁護士無料相談会」

☎ (公社) 三重県宅地建物取引業協会 ☎ 63 - 6716

不動産の売買・賃貸
などに関する無料相談
所（予約制）を設置し
ています。また、弁護
士無料相談会（予約制）
も開催していますので、宅地建物取引
のことでお悩みの人はご相談くださ
い。

◎弁護士無料相談会の日程
は問合先へ

心にひらく絵本の扉
～大人のための絵本時間～

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

くすのきしげのりさんの絵本を通し
た、読み聞かせワークショップ

時 10月1日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

所 市民情報交流センター

対 高校生以上の人

定 各 10 組程度 ¥ 各 500 円

申 申込フォームから主催
「大人が楽しむ絵本の時
間」へ

くすのき しげのりさんの
絵本を展示します

時 10月2日 9:00～16:30
(5日は15:00まで)

所 市民情報交流センター

東山墓園 被災墓所
追悼献花を行います

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

時 10月12日 10:00～10:30

所 合同追悼所前

やなせ宿 催し
月曜休館（祝日の場合翌日）

☎ 62 - 7760

■ 隠街道市 in やなせ宿

時 10月12日 10:00～16:00

■ 中蔵展「平成の民家」建築展

時 10月12日 10:00～16:00

■ 「ふるさとの情景を撮る」写団なばり

時 10月22日 9:00～17:00(最終日は12:00まで)

交通安全フェスタなばり
2025 開催!!

パトカーやバスの展示、真っ白
なバスに絵を描く「おえかきバス」
などイベント盛りだくさん！

時 9月21日 13:30～16:00

所 市役所 市民広場

◎おえかきバスは 11:30～
受付、雨天延期

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 絵画展示会

時 10月2日 10:00～17:00
(2日は14:00から、5日は16:00まで)

◎詳細は、絵画教室ひまわり・西本 (☎ 61 - 2007)

■ 展示会（水彩画）

時 10月16日 10:00～17:00 (16日は12:00から、
19日は16:00まで)

◎詳細は、名張水彩画会・斉藤 (☎ 68 - 9966)

「ボランティアガイド
おきつも」と歩こう

☎ 市観光協会 ☎ 63 - 9087

■ いにしえの伊勢みち・小波田越え
阿保宿へ(健脚向き)

時 10月20日 9:00美旗駅集合

■ 北畠へ続く玄関口 長瀬を訪ねて

時 11月17日 9:00旧長瀬小学校集合

■ 大海人皇子が駆け抜けた壬申古道
を歩く

時 12月13日 9:00伊賀神戸駅集合

(各回共通) ◎全て12:00終了予定

定 先着60人 ¥ 300円

申 9月22日以降に、郵送（〒518-0713 平尾3225-10）、☎63 - 9138、✉info@kankou-nabari.jp
で問合先へ



「楽器になる秘密基地」
を作る体験イベント

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

竹で作った秘密基地で、手作りの楽
器を使って演奏会をしよう！

時 9月27日 10:00～15:00

所 青蓮寺地内 定 15人

対 中学生以下の子どもとその保護者

¥ 子ども 1 人につき 500 円

申 申込フォームから主催 市民活動団
体「山川海」へ

プラネタリウムも来るヨ！
「ママカフェマーケット」

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原） ☎ 090 - 7603 - 5634

キッチンカーや、プラネタリウム、
アンシンダーLなどの楽しい催し！

◎出店者・出演者も募集中（10月
31日金まで。詳細 Instagram で）

時 12月14日 11:00～15:00

所 ベルウイング武道交流館

ベルウイング武道交流館
催し

☎ 62 - 4141

いきいき秋の教室のご案内

■ バレトン

① 【午前クラス】

時 10月9日 11月13日 12月
11日 10:00～10:50

定 20人 ¥ 2,100円(全3回)
1回スポット800円

申 9月11日 9:00～

② 【火曜午後クラス】

時 10月7日・21日、11月4日・18日、
12月2日・16日 14:30～15:20

申 9月16日 13:30～

③ 【木曜午後クラス】

時 10月2日・16日、11月6日・20日、
12月4日・18日 15:00～15:50

申 9月18日 13:30～

②③共通

定 先着20人 ¥ 4,200円(全6回)

■ 初めてのエアロビクス&ピラティ
ス体操

時 10月7日～12月23日(10月28
日・11月25日を除く)毎週火曜日
13:00～13:50

定 20人 ¥ 7,000円(全10回)
1回スポット800円

申 9月16日 9:00～

■ ジムトレーニング

時 10月4日～12月20日(10月25
日、11月29日を除く)毎週土曜日
13:00～13:50

定 6人 ¥ 10,000円(全10回)
1回スポット1,200円

申 9月16日 9:00～

■ 初めてのリンバストレッチ

時 10月10日・17日・31日、11月7
日・21日・28日、12月5日・12
日・19日(いずれも金曜日)
10:00～11:00、14:00～15:00

定 各20人 ¥ 6,300円(全9回)

申 9月12日 9:00～

◎各教室共通
ベルウイング武道交流館で参加費を
添えて申込

「地域福祉」担い手養成研修
生活支援員養成講座 参加者

☎ なばり暮らしあんしんセンター ☎ 64 - 1526

時 10月22日 9:30～12:00
29日 9:30～13:00

所 総合福祉センターふれあい

定 20人

申 10月6日 10:00～17日 17:00に、
直接か ☎ 64 - 3349
で問合先へ

「甲種防火管理再講習」受講者

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

時 10月14日 13:30～16:30

所 防災センター 定 20人

申 9月19日 金までに問合先へ

◎受講無料ですが、テキスト
ト代 1,700 円別途必要

催し

おいしいお米の秘密を知ろう
講演と試食会

☎ 国津地区地域づくり委員会 ☎ 62 - 6920

お米アドバイザー橋本裕徳さんの講
演後、おいしい名張のお米とのっぺ汁
を楽しもう！

時 10月23日 9:00～12:00

所 国津の杜 はぐくみ工房あららぎ

定 30人 ¥ 1人500円

申 10月16日までに直接
か電話で問合先へ

9月 はアルツハイマー月間
図書館で関連書籍などを展示

☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833

認知症に関するパンフレットの配
布、関連本の貸出などを実施します。

時 9月2日 28日

所 市立図書館 すなお

広告

本誌ご持参の上、マイページ
の二次元コードをご提示後、
モデルホームご見学でご覧の
賞品をプレゼントします。

9/30 まで
※水曜日を除く

引換プレゼント

店舗をばり
引換プレゼント

トライアングル
チェア

収納
ポーチ
付き

LOGOS
大きな
エコバッグ

マイページはこちら▶
※ABCハウジングのアカウント登録には、
アンケートへの回答が必要です。

※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り
※写真はイメージです ※いずれかひとつずつのセット、色
は選べません ※賞品は予告なく変更される場合があります
※※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできま
せん(一部除く) ※名張住宅公園のみ有効

名張住宅公園
Tel.0595-62-0006
開場時間：10:00～18:00
水曜日定休日(祝日は営業)
名張市南古ノ字路ノル45-1

イベントはこちらを
check!▶

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く ※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

小学生以下限定

9/14日

Rody
CINEMA

ロディの
わくわく広場

かわいロディの
ぬいえでもあそべ!

ゆるゆる
ロディを
つくろう

50名様

※写真はイメージです

100名様

小学生以下限定

9/20 21日

1等 1名様
コンパクトマルチ電気鍋

2等 1名様
オーブトースターミニ

3等 2名様
給湯ロック付電気ケトル

合計

オシャレで
かわいいTofffyの
キッチン家電が
当たる抽選会!

※写真はイメージです

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更
される場合があります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯
1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加人数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

17 広報なばり 2025.9

時…日時 所…場所 対…対象 定…定員 ¥…費用(記載なし⇒無料) 申…申込(記載なし⇒不要)

広報なばり 2025.9 16

市の施策の取組状況について ご意見をお寄せください

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389

市の施策の点検や評価を行い、今後の方向性や取組状況を「総合計画推進状況報告書」にまとめましたので、ご意見をお寄せください。

◎報告書は、市HPに掲載するほか、市役所2階総合企画政策室と各市民センターに設置します。



宝くじの助成金で備品を購入しました

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この事業により、つつじが丘北5番町自治会がコミュニティ活動備品（物置など）を整備しました。



この事業により、つつじが丘南7番町自治会がコミュニティ活動備品（ミニ耕運機など）を整備しました。



☎ 協働のまちづくり推進室 ☎ 63 - 7484

若者も注意！
警察を名乗る詐欺が急増中！！



警察がLINEやビデオ通話をしてくることはありません。
また、金銭の要求や、キャッシュカードを預かることは絶対にないので、不審な電話があったらすぐに電話を切りましょう。

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

調査員が訪問します 国勢調査にご協力を



☎ 令和7年国勢調査名張市実施本部 ☎ 63 - 7784

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人（外国人も含む）を対象として5年に1度実施されます。**9月下旬から調査員が各世帯に訪問**し、代表者の氏名、男女別、世帯人数をお尋ねします。ご協力をお願いします。

◎調査票は、オンラインでの回答が便利です。

行政サービスに関する ご意見・要望は行政相談へ

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

9月10月は行政相談月間です。総務省から委託された行政相談委員が行政に関する苦情・意見・要望などの相談を受け付け、解決のための助言や、関係行政機関に対して通知などを行います。

総務省の行政相談センター
「きくみ」

☎ 0570 - 090 - 110

◎市役所でも行政相談を行っています（関連P21）。相談無料、秘密厳守

市の封筒に掲載する 有料広告を募集します



☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

使用期間 令和8年1月1日から1年間

募集期間 9月12日金～10月3日金

■長形3号（裏面）

4枠（縦35mm×横100mm）

印刷予定数 72,000枚

掲載料 年60,000円／1枠

■角形2号（裏面）

6枠（縦60mm×横110mm）

印刷予定数 20,000枚

掲載料 年45,000円／1枠

◎申込多数の場合は抽選

市の媒体でPRしませんか？
各種広告を随時募集中！

■広報なばり

市内全戸配布！訴求性バツグン！

広告掲載料 1枠 30,000円～

■ホームページ（バナー）

毎月約 19,000 人が閲覧！

広告掲載料 月額 15,000円

◎詳細は、広報シティブロモーション推進室（☎ 63 - 7402）

■公用車

市内外を毎月約 500km 走行！

広告掲載料 年額 18,000円

◎詳細は、公共施設マネジメント室（☎ 63 - 7336）

■市総合体育館（看板）

年間約 45,000 人が利用する体育館

広告掲載料 月額 5,000円

◎詳細は、市民スポーツ室（☎ 63 - 7100）



マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口（受取・更新）を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

時 10月12日 日・25日 日、11月9日 日・29日 日、12月14日 日・20日 日
◎いずれも9:00～12:00

■予約専用ダイヤル
☎ 63 - 7160
(平日9:00～16:30)

■オンライン予約
市HPから申込
◎受取予約のみ



10月は「臓器移植普及推進月間」 意思表示欄のご記入を

☎ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059 - 224 - 2333

一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、意思表示をしておくことが大切です。健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に、ご自分の意思を記入しておきましょう。

中川原市営住宅など 2戸 入居者を募集します

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48 - 6311

入居募集住宅 中川原市営住宅（1戸）

夏見市営住宅（1戸）

申込期間 9月17日 日～25日 日 8:30～17:15（土・日曜日、祝日は除く）

◎伊賀南部不動産事業協同組合（鴻之台2）で申込書を配布中

早期発見が大切！ がん検診の受診をお忘れなく

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

■医療機関でのがん検診

実施期間 11月29日 日まで

◎大腸がん検診は11月28日

金まで、乳がん検診は令和8年1月31日 日まで

■集団がん検診

実施期間 12月2日 日まで

◎受診希望者は問合先（健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970）へ電話で予約。氏名、生年月日、住所、電話番号、希望検診項目、希望検診日・受付時間枠をお伝えください。

■地域でのがん検診

▶錦生市民センター（☎ 63 - 2571）… 11月12日 日

▶つつじが丘市民センター（☎ 68 - 7800）… 11月29日 日

◎電話はまちの保健室につながります

赤い羽根共同募金運動に ご協力ください

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

募金は、市内の地域福祉活動に役立てられます。ご協力をお願いします。

期間 10月1日 日～
令和8年3月31日 日

■「UMOUプロジェクト」

羽毛製品のリサイクル収益が募金になります。不要になったダウン50%以上の羽毛布団、ダウンジャケットなどを、問合先までお持ちください。



お知らせ

要件に該当すると年金額に上乗せ 年金生活者支援給付金

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 03 - 5539 - 2216

■支給要件(令和7年10月以降)
＜障害基礎年金・遺族基礎年金受給者＞

▼前年の所得金額が479万4,000円以下 ※扶養親族数により所得上限額は変動

＜高齢基礎年金受給者＞

▼65歳以上

▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が90万9,000円以下

◎他の要件もあります。詳しくは問合先へ

現在、受給している人

→請求手続きは不要です

◎今年度の支給要件に該当せず不支給となる人には、12月中旬までに不該当通知書が送付され、12月振込分から受け取れません。

支給要件に該当すると思われる人

→日本年金機構から9月中旬に請求書が届きます

指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。

◎請求書が届かない場合や、年度途中で該当した場合は、問合先へご相談ください。



広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の
亀井商事へ

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続費 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

買取受付ダイヤル

プロのおそうじ ServiceMASTER
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

地場産のお米などを介護が必要な方にもお届けしたい。
もっと心豊かな生活を送ってほしい！福祉用具専門相談員が自宅までお届けします。お困りごとや、悩みなどささいなこともお気軽にご相談ください。

福祉用具レンタル 伊賀・名張にお住まいの方ならどこでもご注文いただけます！
毎月1回お届け定期便 白米 5kg 4,500円/1回 (配達料！税込)

伊賀・名張以外に住むお子さんへ地方発送も承っています
詳しくはお電話で

ご注文はお電話で 0595-51-0791 平日8:30～17:30
つながりにくい場合や時間外はFAXまたはメールにてホームページからもご注文いただけます

※在庫状況により注文を締め切らせていただく場合があります
※原料米価格が著しく変動した場合には価格を見直すことがあります

カラーの紙面で訴求力バツグン！ 「広報なばり」に広告を掲載しませんか？



毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。
詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティブロモーション推進室 ☎ 63 - 7402