



まち・ひと・つなぐ

広報 **たよ** ばり

9

2025
No.1300



今月のナバリスト 柿原麻衣子さん（にゃにゃ倶楽部）

人も猫も 幸せなまち にゃばり に！

屋外の過酷な環境で暮らす野良猫を減らしたいと、
市内で活動している2団体にお話を伺いました。

環境対策室 ☎ 63・7492



「にゃにゃ倶楽部」「すずねこの会」で保護している猫たち

令和4年度以降
県内の殺処分数は0匹

三重県は、令和4年度に犬・猫の殺処分ゼロを達成（治療の見込みのない病気の場合や引き取り後に死亡した場合などを除く）。令和5・6年度も、殺処分ゼロを維持しています。県では平成29年5月に、動物愛護管理の拠点として「あすまいる（三重県動物愛護推進センター）」を津市に開所。人と動物の共生を目指して、①殺処分ゼロ ②災害時などの危機管理対応 ③さまざまな主体との協創の3つの取組を重点的に進めています。

TNR活動で
一代限りの命を見守る

犬や猫の繁殖力は非常に高

く、特に猫は、母猫1匹が1年間で20匹近く出産することもある動物です。外で暮らす猫は、毎日水や餌を探し回り、暑さや寒さに耐え、事故や病気で命を落とすことも多い過酷な環境での生活を強いられます。そんな不幸な猫を増やさないために行われているのが、野良猫に避妊・去勢手術をして元の場所に戻す「TNR活動」です。市内でも、いくつかの団体や個人のボランティアが、TNR活動や保護猫活動に取り組んでいます。猫の捕獲や避妊・去勢手術、子猫や病気の猫など自然に戻すことが望ましくない猫の保護、世話、里親探しなど、猫のために奔走する「にゃにゃ倶楽部」と「すずねこの会」の代表に、お話を伺いました。

T Trap 捕まえる
N Neuter 避妊・去勢手術をする
R Return 元の場所に戻す

飼い主のいない猫を増やさないために行われているのがTNR活動。手術が済んだ目印に耳先をV字にカットした「さくら耳」の猫たちは「地域猫」として、寿命を全うするまで地域で見守っていきます。

私 たちが目指すのは、「保護しないといけない命をなくすこと」。そのために、無責任な繁殖を防ぐ「蛇口を締める」活動に力を入れています。猫の高い繁殖力を知らない人も多いので、不幸な命を増やさないためにも、野良猫に餌をあげるのであれば避妊・去勢手術もセットで行うように啓発しています。子どもたちの猫に対する優しい心を育むため、2年程前から「命の授業」も始めました。

よく 「突然、庭に子猫が現れた」「野良猫に餌をあげていたら増えてしまった」などの相談を受けます。何とかしてほしい、という相談自体が悪いわけではありませんが、メンバーは仕事や子育ての合間で活動しているのです、まずは自身にできることは何かを考えていただけると嬉しいです。その上で声をかけてもらえれば、捕獲の手伝いや安く手術できる病院の紹介など、私たちもできる限りサポートしますよ。

Instagram



LINE



保護猫活動をなくすために、
「蛇口を締める」活動を

にゃにゃ倶楽部
代表 村口 早苗 さん



地域の支援のおかげで、
全ての「野良猫」が
「地域猫」になりました

地域猫見守り隊 すずねこの会
代表 黒杉 あい さん



Instagram



屋 外で生きる野良猫の過酷な環境や、母猫の妊娠・出産・子育ての現実、人知れず消える命がたくさん存在することを知り、「この状況を変えたい」と活動しています。最初は保護団体のお手伝いをしていましたが、広範囲で転々と実施するTNRではいたちごっこになると感じ、自分の住むすずらん台に焦点を絞って保護猫活動を始めました。

転 機は、自治会長さんとの出会い。「個人ですることではない。地域の問題だ！」と、自治会の地域環境対策として活動できる土台を作ってくださいました。保護猫活動には地域の理解が不可欠であるため、毎月「すずねこ新聞」を配布して、周知に取り組みしました。今では、たくさんの方に活動を応援していただいています。

活 動の結果、すずらん台内の野良猫は全て手術が終わり、今は子猫がいまません。現在は、他地域からの流入や遺棄にその都度対応しています。以前多発していた猫の交通事故も激減しました。これまで「無責任だ」と言われても放っておけずに野良猫に餌をあげてきた人たちを「餌やりボランティアさん」と呼んで連携しながら、地域全体でTNR後の地域猫を見守っています。私たちの目標は、地域猫たちを迎えに行くこと。余生は温かい場所です。場所が穏やかに過ごしてもらいたいのです。

地 域単位で動けば、数年で野良猫の数は減少します。各地域で取り組めば、いつか人と猫が共生できるようになるはずです。すずらん台の成功がモデルになり、命を尊び、大切に見守る温かい雰囲気は市全体に広がることを願っています。

夢 は、名張をイスタンブールのような「猫を大切にすまち」にすること。イスタンブールでは街中に水や餌が置かれ、猫が人のそばで安心して過ごしています。屋外で生きる猫も地域の一員としてのびのびと暮らせる名張を目指したい！そんなまちなら、「保護」という言葉すらいらなくなると思っています。そのためには、たくさんの方に活動を知ってもらうことが大切。第一歩として、ずっと目標だったイベント「にゃばり！にゃんこフェスタ」を11月に開催！活動のお手伝いは大歓迎ですが、保護猫のことを広めてもらうだけでもありがたいです。ぜひイベントに来てください！（詳細P4）

ペットを飼う前に 考えてほしい 10のコト



ペットを飼うということは、ひとつの命を預かるということ。「かわいい」という気持ちだけでペットを飼うことはできません。本当にペットの一生を負う覚悟があるのか、考えてみてください。

- 1 ペットが飼える住宅に住んでいる？**
ペットと暮らすなら、ペットを飼える住宅が絶対条件。周辺の住宅への配慮も必要です。
- 2 家族全員が了承している？**
飼育には家族の協力と理解が不可欠。家族全員がペットの飼い主として接しましょう。
- 3 動物アレルギーはない？**
家族に動物アレルギーがないか事前に検査を。発症した時の対策も話し合っておきましょう。
- 4 最期まで飼育する覚悟はある？**
犬・猫は10年以上生きる動物。ペットが寿命を全うするまで、適切に飼う覚悟が必要です。
- 5 世話をする体力・時間はある？**
餌やりやトイレ掃除、生活環境の維持など、世話をこなせる体力と時間が必要です。
- 6 高齢になったペットを介護できる？**
ペットも年齢を重ねると病気になるケースも。高齢のペットの介護をする心構えが必要です。
- 7 経済的な負担は大丈夫？**
餌代や生活用品、医療費など、ペットを迎えればいろいろな費用がかかります。
- 8 しつけと周囲への配慮ができる？**
ペットが人に迷惑をかけないようにしつけを！飼い主も周囲への配慮など、マナーを心得て。
- 9 引っ越しても継続飼育する覚悟は？**
仕事の都合などで転居する必要が生じても、ペットを飼い続けることが飼い主の責任です。
- 10 飼えなくなった時の受け皿はある？**
病気や事故などで急に飼えなくなる可能性も。万が一に備えて、譲渡先を探しておきましょう。

ペットのための終活

飼い主にもしものことがあった時、ペットが路頭に迷うことがないように、「ペットのための終活」をしておきましょう。

● ペットの引き取り先を考えておく

新しい飼い主探しは今の飼い主の責任。家族や友人など、譲渡先を探してお願ひしておきましょう。

● エンディングノートの用意

譲渡時のため、ペットの情報をまとめておきましょう。(例) 名前、生年月日、好物、かかりつけ病院

● ペット保険への加入・加入プランの見直し

シニア期のペットは高額な治療費がかかることも。いざという時のためペット保険を検討しましょう。

● 葬儀や供養の希望を考えておく

ペットの最期を看取るのは新しい飼い主。要望を残しておけば、叶えてもらいやすくなります。

【コラム】 違いが分かる？ 同行避難と同伴避難

市の避難所では「同行避難」が基本。災害時に慌てないように、ペットの防災用品を揃えておきましょう！



同行避難

同じ避難所だが、飼い主とペットが過ごす場所は別



同伴避難

飼い主とペットが同じ場所で過ごす

猫を飼う時は 「保護猫」も選択肢に

「猫を飼いたい」と思ったら、「保護猫を引き取る」こともぜひ選択肢に入れてください。それぞれの猫の性格や特性をよく知るスタッフに飼い方を相談できたり、猫が新しい環境に適應できるか、先住猫との相性に問題がないかなどを試せるトライアル期間があったりと、メリットもたくさん！ 今もたくさんの猫たちが、あなたの家族になれるのを待っています。

にゃにゃ倶楽部「保護猫の里親会」

日時 ①毎月第2火曜 11:00 ~ 15:00
②毎月第4日曜 12:00 ~ 15:00
会場 ①古民家 (伊賀市上神戸 4615-210)
②東町集議所
◎日程・場所が変更になる場合があります。

すすねこの会 「すすねこと仲間たちの小さな譲渡会」

日時 毎月第2日曜 12:30 ~ 15:00
会場 すずらん台東1番町集会所
◎日程・場所が変更になる場合があります。

ニャぱり! ぱ にゃんこフェスタ

11月1日土 10:00 ~ 15:00

場所 市役所 市民広場

猫好きさんもそうじゃない人も
み〜んニャ 集まれ!

「にゃにゃ倶楽部」が主催する大規模な保護猫イベント! 保護猫のミニ里親会や啓発パネル展のほか、キッチンカーやワークショップ、ダンスやしゃぼん玉おじさんのパフォーマンスなど、楽しい催しが盛りだくさん! お楽しみに! ✨

市役所ロビー展示

9月19日金 ~ 29日月

ペットの「終生飼養」、飼い主のいない猫の問題、ペットの防災・・・動物愛護週間(9/20 ~ 26)に、市役所1階ロビーで行う展示に足を運んで、ペットや動物について考えてみませんか?



第68回 名張市美術展覧会

絵画・書道・写真・美術工芸の作品を展示

日時 10月1日(水)～5日(日) 9:00～17:00
※3日は19:00まで。5日は16:30まで
入場は終了30分前まで

場所 総合福祉センターふれあい

☎ 文化生涯学習室 **☎** 63 - 7892



名張文化協会 総合フェスティバル

日時 9月28日(日) 11:30～17:00

場所 ads ホール

13:00～第55回名張市民文化祭開会式
〈午前の部〉11:30～吹奏楽合同演奏、合唱
〈午後の部〉13:20～三味線とピアノの合同演奏、大正琴、
能楽、舞踊、邦楽など

☎ 名張文化協会 **☎** 64 - 2132



文化講演会「名張のお城」

日時 11月15日(土) 13:30～15:30

場所 教育センター ◎申込不要

講師 山口 浩司(教育委員会 文化振興担当監)

☎ 名張文化協会 **☎** 64 - 2132



名張市学校・園・所 美術展覧会

日時 11月28日(金)～12月1日(月)
9:00～16:30 ※最終日は12:00まで

場所 桔梗が丘東小学校 体育館

☎ 教育センター **☎** 64 - 8801



小・中学生による 「ふるさと名張自慢」作品展

市内の魅力を紹介する絵画、自由研究の展示

日時 10月10日(金)～11月9日(日) 9:30～16:30

場所 郷土資料館

休館日 月・木曜日

☎ 郷土資料館 **☎** 64 - 7890

特別企画 11/16～赤目自然歴史博物館にて
オオサンショウウオ作品展

小・中学生「ふるさと名張自慢」応募作品のうち、
オオサンショウウオを描いた作品の中から数点を展示

☎ 文化生涯学習室 **☎** 63 - 7892



名張市老人クラブ連合会 趣味の作品展

日時 9月16日(火)～21日(日) 10:00～16:00

場所 リバーナホール

関連企画 合唱、扇舞、民謡、歌謡、舞踊、演奏
芸能発表会

日時 10月16日(日) 10:00～16:00

場所 ads ホール

☎ 名張市老人クラブ連合会 **☎** 63 - 7575



市民文化オンステージ2025 ダンスやカラオケ、舞踊などの披露

日時 10月12日(日) 10:00～17:00

場所 ads ホール

☎ ads ホール **☎** 64 - 3478



市民センターまつり

・秋だ！祭りだ！百合が丘市民センターまつり

10月11日(土)・12日(日) 両日 10:00～

・すずらん台市民センターまつり

10月12日(日) 10:00～

・赤目市民センターまつり

10月19日(日) 9:00～

・梅が丘市民センターサークルフェスタ

(展示会) 10月23日(火)～25日(木) 9:00～

(発表会) 11月1日(土) 9:00～

・つつじが丘市民センター祭り

10月25日(土)・26日(日) 両日 10:00～

・国津フェスティバル

10月26日(日) 8:30～

・桔梗が丘市民センター祭

11月1日(土)・2日(日) 両日 9:00～

・コモコモふれあい祭り(薦原)

11月9日(日) 10:00～

・錦生地区文化祭

11月22日(土) 10:00～

・比奈知地区文化祭

11月22日(土)・23日(日) 両日 9:00～

・美旗市民センター祭り

11月22日(土) 9:00～・23日(日) 10:00～

・蔵持市民センター祭

11月29日(土)・30日(日) 両日 10:00～

・箕曲文化祭

12月6日(土)・7日(日) 両日 9:00～

会場は各地域の市民センターや小学校(旧小学校)です。問い合わせは各市民センターへ



市民センター



みんなで挑戦！ 名張和文化体験教室



能楽(仕舞、お囃子)、茶道、華道を体験！装束の着付け
体験や能面着用体験も開催

日時 11月8日(土) 〈第1部〉10:00～12:40

〈第2部〉14:00～16:40 ※体験内容はどちらも同じ

場所 美旗市民センター

対象 市内小中学生 各部40人(先着順)

申込 9月8日(月)以降に学校名(学年)、名前、住所、電話番号、
希望の部、その他の参加者名を問合先へ

☎ 文化生涯学習室

☎ 63 - 7892

✉ syougaiaku@city.nabari.lg.jp



三重の能楽まつり

三重県内の能楽団体が集結！謡曲などを披露。

日時 10月25日(土) 13:00～16:40

※雨天の場合10月26日(日)に順延

場所 観阿弥ふるさと公園(上小波田)

☎ 三重県能楽連盟(尾本) **☎** 090 - 6467 - 5120



名張の美



若手作家の育成と交流をテーマに、市内5校で美術を学んでいる
高校生と、その卒業生の作品を中心に展示します。

日時 10月1日(水)～5日(日) 9:00～16:30

特別企画 津田親重さんの日本画ライブパフォーマンス
「牡丹を描く」

10月2日(火) 14:00～

☎ 文化生涯学習室 **☎** 63 - 7892



名張文化協会 津軽三味線・三味線演奏会&体験会

日本民謡和泉会による津軽三味線・三味線の演奏と演奏体験会

日時 11月16日(日) 13:00～15:00

☎ 名張文化協会 **☎** 64 - 2132



秋のひとときみんなの文化祭 2025

能楽・狂言に 親しむ



能楽の大成者・観阿弥が名張市小波田で初めて猿楽の座を建て
たとされることから、名張と能楽には深いつながりがあります。



第56回 観阿弥祭・名張能楽祭

能楽愛好団体による謡曲や仕舞、「名張子ども狂言の会」
などの発表も。「名張能楽祭」では、大蔵流狂言師・茂山
宗彦さんたちによる狂言「鬼瓦」をお楽しみいただけます。

日時 11月2日(日) 10:00～12:00

場所 観阿弥ふるさと公園(上小波田)

◎予約不要

☎ 文化生涯学習室 **☎** 63 - 7892



藤堂家邸で 楽しむ【名張藤堂家邸 企画事業】



県指定文化財 名張藤堂家邸跡



2026年大河ドラマ「豊臣兄弟！」は、豊臣秀
長が主人公。秀長は名張市旧市街地の基盤づくり
に貢献した名張藤堂家初代「藤堂高吉」と関係深く、
高吉のドラマ登場が期待されています。

令和8年度の入所(園)は、9/26から受付スタート 保育所(園)などの児童を募集

詳しくは市 HP で



公立保育所

薦原、赤目

対象年齢…薦原 1～5 歳児、赤目 0～5 歳児

私立保育園

昭和、名張西、比奈知、滝之原、つつじが丘

対象年齢…0～5 歳児、つつじが丘のみ 0～2 歳児

私立認定こども園(保育所部分)

富貴の森、名張よさみ幼稚園、蔵持、みはた虹の丘、つつじが丘幼稚園、名張きぼう、みのわ、西田原、ききょう

対象年齢…0～5 歳児、つつじが丘幼稚園のみ 2～5 歳児

地域型保育事業

おるすばんハウスひまわり園、マザーランド、ニチエキッズきおうだい保育園、なばりひやわんこども園、かな保育園、第二かな保育園、スマイル保育園

対象年齢…いずれも 0～2 歳児

※ 0 歳児は 6 カ月から利用可

◎開園時間や実施している保育事業(延長保育など)は施設により異なります。詳しくは市 HP で
◎錦生保育所・Hoppe は令和 8 年 3 月末閉園予定

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

対象児童【面接審査などで利用を決定】令和 2 年 4 月 2 日～令和 7 年 10 月 1 日生まれ

入所条件 名張市に住民登録があり、保護者が就労・妊娠・出産・疾病・障害・介護・看護などの要件に該当する人

申請方法 市役所 1 階保育幼稚園室、または各保育施設などで、**9 月 16 日**から配布する申請書に必要書類を添付して**第 1 希望の施設へ**提出してください。

受付期間 9 月 26 日金～10 月 10 日金
平日 9:00～16:30

育休明け予約 対象となる児童は、入所時点で満 6 カ月以上であり、保護者の復職日が令和 8 年 4 月 16 日から令和 8 年 10 月 1 日の人(きょうだい含む)。なお、復職日が令和 8 年 4 月 2 日～15 日の場合、入所日は 4 月 1 日となります。



10 月 1 日から

名張市立病院・看護専門学校は地方独立行政法人として運営開始

☎ 名張市立病院 ☎ 61 - 1100

今後も地域医療における役割を果たし存続していくため、10 月 1 日から「名張市立病院」「名張市立看護専門学校」の経営形態を地方独立行政法人として運営します。名張市立病院は、平成 9 年の開院から約 28 年間にわたり、名張市・伊賀市の地域医療において中核的な役割を担ってきました。新たな道を歩み始めますが、今後も基本理念である「市民の皆様に親しまれ信頼される病院」を目指していきます。



世界で活躍する選手の表彰も！ 「なばりスポーツフェスティバル2025」開催

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

名張市には、世界で活躍するスポーツ選手がいることをご存知ですか？そんな皆さんの表彰やレクリエーション、テニスなどのスポーツ体験、エイサー・よさこい・名張音頭などのイベントを開催します！

時 10 月 13 日月・祝 9:30～15:00

所 名張中央公園一帯



ボランティアの活動を「見て！知って！体験しよう！」 「ふれあいフェスティバル」開催

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

市内で活動するボランティアの皆さんの舞台発表・ブース出展・模擬店など、楽しい催し盛りだくさん！家族みんなで遊びに来てね！

時 10 月 19 日日 10:00～15:00

所 総合福祉センターふれあい

◎名張小学校運動場を駐車場としてご利用ください。



出場件数は増加の一途… 救急車の適正利用にご協力を！

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

9 月 9 日は「救急の日」。令和 6 年中の救急車の出場件数は 4,441 件と、過去最多となりました。重篤な患者を一刻も早く搬送できるよう、ご協力ください。



こんな時は迷わず 119 番通報 !!

- ▶意識がない ▶激しい胸痛
- ▶ろれつがまわらない ▶呼吸困難 など

救急車を呼ぶか迷ったらまずは相談

「受診が必要かどうか」「応急処置」などを 24 時間、医療従事者に相談できる



救急健康相談ダイヤル 24
☎ 0120 - 4199 - 22

子どもの急病について相談できる



みえ子ども医療ダイヤル
☎ # 8000 (19:00～翌朝 8:00)



10 月～ 実証事業の運用開始

マイナ保険証で持病などを確認！搬送をスムーズに！

救急隊が傷病者のマイナンバーカード(健康保険証の利用登録をされている人が対象)を端末で読み取り、かかりつけ医・病歴・飲んでいる薬の情報などを早期に把握。「症状がわからなくて話せない」「確認する人が周りにいない」場合など、適切な医療機関への搬送につなげます。(令和 8 年 4 月から本格運用を開始します)



YouTube
「あなたの命を守る救急」

9 月上旬までに通知を順次発送 定額減税補足給付金(不足額給付)



☎ 定額減税補足給付金担当窓口 ☎ 41 - 1231

定額減税補足給付金(いわゆる定額給付金)に関する書類を、対象と思われる人に順次発送しています。給付要件など、詳しくは市 HP をご覧ください。

◎ご自身が対象と思われる人で、書類が届かない場合は、ご連絡ください。

市役所 1 階ロビーに専用窓口を設置

定額減税補足給付金専用窓口を、市役所 1 階ロビー(大会議室前)に設置しています。不明なことがありましたら、窓口か電話でお問い合わせください。

手続は 10 月 31 日金が期限です

期限を過ぎると、給付できません。ご注意ください。



Instagramで消防職員が訴えかけています！ぜひ、見てね！



@NABARI_NFD_OFFICIAL

救急車を呼ぶほどでもない時は…

①まずは連絡 かかりつけ医に相談を

②かかりつけ医に連絡がつかなければ



応急診療所 ◎診療科目：内科のみ

☎ 63 - 3913 診療時間：日曜・祝日・年末年始
9:00～12:00、17:00～20:00

③いま診てもらえる病院を探す



三重県救急医療情報センター
☎ 059 - 229 - 1199 (24 時間対応)



@NABARIEXPO

第 3 回 名張 EXPO2025

市内に拠点を置く企業が、市民への感謝と地域活性化を目的に、SDGs マーケットや無料のワークショップなどを開催します。

時 9 月 20 日土 10:00～18:00、21 日日 10:00～17:00

所 アスピア

☎ (株) エミリオ・ロバ(奥田) ☎ 28 - 4273



ごみの分け方・出し方

伊賀南部環境衛生組合 53 - 1120

令和7年10月～令和8年3月

基本編

ごみステーション

資源ステーション

分別項目	回収頻度	回収方法・注意事項
燃やすごみ 生ごみ、紙くず、容器包装プラスチック、枝・木切れなど	週2回	  ●袋が閉まらないほどごみを詰め込まない ●ごみをはみ出さない ※ほうきなどの掃除用品や傘に限り、特大(45ℓ)の指定袋であれば、はみ出していてもOK
燃やさないごみ プラスチック製品、食器類、アルミホイル、ガラス、シーツ、おもちゃなど	月1回	●市の指定ごみ袋(スーパーなど取扱店で購入)で出す ●10月以降、シーツは「燃やさないごみ」で出してください ●木の枝は、太さ7cm以下で、1回に2袋まで(燃やすごみ) ●ホース類は1m以内に切って出す(燃やさないごみ) ●ガラスの破片や刃物などは紙に包み、指定袋に「ケケン」と表示して出す(燃やさないごみ)
小型家電 携帯電話、デジカメ、ドライヤー、炊飯器、扇風機、電気ポット、ゲーム機器、電動おもちゃ、ケーブル類など	月1回	   ●透明または半透明の袋(45リットル以下)に入れ、必ず袋の口を結んで出す ●袋に入りきらなければ「粗大ごみ」 ●乾電池類は抜いてから出す ●携帯電話など個人情報が含まれるものは、データを消去して出す ●パソコンはメーカーに回収依頼
びん類・缶類・ペットボトル	月1回	●びん類・缶類・ペットボトルともに、使い切り、きれいにし出す ●びん類は飲食物などが入っていたびんと化粧品用のびんが対象(乳白色の化粧品用びん、ガラス食器、割れたびんは「燃やさないごみ」)
乾電池類 スプレー缶 ライター	月1回	  ●電子機器や電動おもちゃを廃棄する際は、リチウムイオン電池やボタン電池などを必ず取り外して「乾電池類」へ! ●電極はテープで覆って出す ●スプレー缶やカセットボンベは、使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから出す
紙・繊維類	月1回	●紙類は片手で持てる重さにして、紐で十字に結んで出す ●繊維類は透明または半透明の袋(45リットル以下)で出す
廃食油	3カ月に1回	●植物性食用油のみ ●廃食油専用のポリ容器にこぼさないように出す
体温計・温度計 (水銀表示のもの) 蛍光管・電球類 (LED含む)		●割れているものは「燃やさないごみ」 ●体温計・温度計は水銀表示のもの(アルコール温度計は「燃やさないごみ」、電池式体温計は「小型家電」)
金属類		●針金ハンガーやフライパン、鍋などが対象(ホーロー含む)

資源ごみの日に設置している回収かごに入れてください

※小型家電、紙類、繊維類の回収かごは設置していません





LINEで便利

名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信



サポート充実

妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



つながるこえだて

妊娠・出産・子育てをみんなでサポート!

かがやきフェスタ

子育てボランティア、子育て支援団体、地域の皆さんと協同開催!

10月25日(土) 10:00～15:00

場所▶▶▶ こども支援センターかがやき

パパたちのコンサートや簡単なおもちゃ作り、ミニSL・ナッキー号の乗車体験、ハープで奏でる絵本の世界など、楽しいイベントが盛りだくさん! 遊びに来てね!

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250



忍者と一緒に踊ろう!

ナッキー号乗車体験

楽しいコンサート!

こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



かがやき大好き!

脇 菜愛華ちゃん 鳳真ちゃん

かがやきだいすき! これから、たくさんお世話になります♡

▼はじめて広場

10月17日(金) 10:30～

まずは、こちらの広場に参加してね!

▼サタパ広場

「秋のお楽しみシアター」

10月4日(日)

10:30～/11:00～

※9月9日(月)～

前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

10月15日(火) 14:00～15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

10月2日(火)・16日(火)・30日(火)

10:00～(予約不要)

10月9日(火)・23日(火) 13:30～

(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)

予約はこちら



抜き取ってご使用ください

令和 7 年

令和 8 年

ごみ収集日程表 10月~3月

※令和 8 年 4 月以降の収集日程は、広報なばり 3 月号に掲載

A地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類										ごみ集積所			
		10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎週月・木曜日 【祝日も収集】 年末は12月25日(木)まで 年始は1月5日(月)から 12月29日(月)に特別収集	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎月第2水曜日 【祝日も収集】 10/ 8 11/ 12 12/ 10 1/ 14 2/ 11 3/ 11		
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類				
地区名		桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町		9	16	11	17	9	16	14	19	11	18	11	19		
丸之内・中町・上本町・ 柳原町・鍛冶町・ 本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町		10	15	12	13	10	12	15	16	12	16	12	16				
桔梗が丘1・2・3番町		1	31	3	28	1	25	6	30	3	27	3	31				
桔梗が丘5番町		2	31	4	28	2	25	7	30	4	27	4	31				
桔梗が丘南・富貴ヶ丘		7	地域 回収	7	地域 回収	5	地域 回収	12	地域 回収	9	地域 回収	9	地域 回収				

ごみや資源は「収集当日 (8:30 まで)」に出してください

伊賀南部環境衛生組合 53 - 1120

- 「地域回収」は、独自に紙・繊維類を回収している地域です。地域に配布されるチラシなどで回収日・場所などを確認してください
- 集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします ●暴風などで収集を中止する場合あり (市 HP や LINE などでお知らせ)

B 地区	収集日	資源		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所					
		ステーション		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
桔梗が丘 4 番町		1	地域 回収	3	地域 回収	1	地域 回収	6	地域 回収	3	地域 回収	3	地域 回収		
桔梗が丘 6・7・8 番町		2	31	4	28	2	25	7	30	4	27	4	31		
つつじが丘南		3	地域 回収	5	地域 回収	3	地域 回収	8	地域 回収	5	地域 回収	5	地域 回収		
つつじが丘北		6	地域 回収	6	地域 回収	4	地域 回収	9	地域 回収	6	地域 回収	6	地域 回収		
春日丘		8	地域 回収	10	地域 回収	8	地域 回収	13	地域 回収	10	地域 回収	10	地域 回収		
美旗中・池の台・南西原		29	8	27	7	25	8	30	9	27	9	30	9		
新田・エクセル美旗・美旗中村・ 東田原・若草区・松陽台・ うぐいす台・わかば区・上小波田・ 下小波田・西原町・南古山・ 藤が丘・グリーンハイツ		30	3	28	6	26	5	2 月 2 日	8	3 月 2 日	5	31	5		

燃やすごみ		燃やさないごみ	
【指定ごみ袋で出す】		【指定ごみ袋で出す】	
毎週 火・金曜日		毎月 第1水曜日	
【祝日も収集】		【祝日も収集】	
12月30日(火)に特別収集		年末は12月26日(金)まで 年始は1月6日(火)から	
		10/ 1 11/ 5 12/ 3 1/ 7 2/ 4 3/ 4	

C 地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所			
		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
すずらん台・上長瀬・長瀬		23	10	21	10	19	10	26	13	23	13	24	13
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘		16	8	17	7	15	8	20	9	17	9	17	9
夏見・赤坂・中川原・ 希中央 3 番町		8	23	10	25	8	19	13	26	10	19	10	24
百合が丘		27	23	25	25	23	19	28	26	25	19	26	24
丈六・相楽・一ノ井		15	3	14	6	12	5	19	8	16	5	16	5
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目ヶ丘		16	8	17	7	15	8	20	9	17	9	17	9
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生		3	1	5	4	3	1	8	6	5	2	5	2

燃やすごみ		燃やさないごみ	
【指定ごみ袋で出す】		【指定ごみ袋で出す】	
毎週 月・木曜日		毎月 第 4 水曜日	
【祝日も収集】		【祝日も収集】	
年末は 12 月 25 日 年末まで 年始は 1 月 5 日 月 12 月 29 日 月に特別収集		10/ 22 11/ 26 12/ 24 1/ 28 2/ 25 3/ 25	

D地区	収集日	資源ステーション		資源…びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類…新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙パック、繊維類										ごみ集積所	
		10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎週火・金曜日 【祝日も収集】 年末は12月26日金まで 年始は1月6日火から 12月30日火に特別収集	燃やさないごみ 【指定ごみ袋で出す】 毎月第3水曜日 【祝日も収集】 10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/18
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
上八町・東町		9	16	11	17	9	16	14	19	11	18	11	19		
南町・松崎町・朝日町		10	16	12	17	10	16	15	19	12	18	12	19		
鴻之台・希中央1・2番町		7	31	7	28	5	25	12	30	9	27	9	31		
桔梗が丘西・さつき台・薦生・ 八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾		24	23	24	25	22	19	27	26	24	19	25	24		
梅が丘		21	10	19	10	17	10	22	13	19	13	19	13		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘		17	15	18	13	16	12	21	16	18	16	18	16		
下比奈知・上比奈知		8	1	10	4	8	1	13	6	10	2	10	2		
滝之原		23	1	21	4	19	1	26	6	23	2	24	2		
黒田・結馬・井手・坂之下・ 谷出・小屋出・鹿高・矢川・ 上三谷・竜口・四季ヶ丘		15	地域 回収	14	地域 回収	12	地域 回収	19	地域 回収	16	地域 回収	16	地域 回収		

食育講座「おうちで食べたい おいしい給食」参加者

☎ ども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

時 10月3日 10:00～12:00
所 保健センター
定 先着 12人
申 9月19日 10時までに、直接か電話
で問合先へ
◎託児が必要な人は申込時にお伝え
ください。

第2回豊かな子育て 研修講座

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

「子どもの成長につながるかわり方」という視点からの、成長支援のヒントが詰まった具体的に分かりやすいお話です。

テーマ 「発達のはらみは、成長支援のヒント ～みんなで子育て～」

時 10月11日 10:00～12:00
所 教育センター
申 10月3日 10時までに、申込フォーム
か電話で問合先へ

川で自然観察しよう！ 「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局（一社）近
畿建設協会 ☎ 0742 - 33 - 1300

■ 私たちが築瀬水路でみつけたモノ
（まち歩きと地図づくり）

時 10月4日 13:00～15:45
所 市内（旧市街地の水路めぐり）
対 小学生～中学生（小学1・2年生
は保護者同伴）

■ プラント観察会

時 10月12日 10:00～12:00
所 上野南公園、ゆめテクノ伊賀
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

■ 島ヶ原と西山の28災害地を歩く

時 11月8日 9:30～15:30
所 伊賀市島ヶ原
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

（各回共通）

申 9月10日 10時以降に、HP
から申込

「さわやかサッカー教室」 参加者

☎ 市サッカー協会（藤森）
☎ 090 - 2680 - 9416

時 10月4日 18:00～11:00
所 憩いの里ライフテクノフィールド
（百合が丘）
対 年中・年長、小学1年～3年生、小
学4年～6年生で初心者・初級程度
の人 定 80人 費 1日500円
申 9月20日 10時までに申
込フォーム
で問合先へ

「市民ソフトテニス大会」 参加者

☎ 市ソフトテニス協会（福広）
☎ 090 - 2572 - 0819

時 10月26日 9:00～17:00
所 TOAテニスの杜（夏見）
対 ジュニア（小・中学生）、一般、シニア
（40歳以上、男女混合可）
費 ▶一般の部：一般 2,400円、高校生・
高専生 1,000円、ジュニア 600円
▶シニアの部：2,400円
▶ジュニアの部：400円

申 10月10日 10時までに、一般・シ
ニアは篠原 ☎ miboh023695@
gmail.com、ジュニアは米田 ☎
yonenenenenene@yahoo.co.jp で
問合先へ

「第21回名張市障害者 スポーツ大会」参加者

☎ 市障害者スポーツ大会実行委員会
事務局 ☎ 63 - 1111

時 11月7日 13:30～15:15
所 ペルウイングアリーナ（夏見）
対 市内在住または市内福祉施設利用
の障害者とその家族、介護者
申 9月30日 10時までに、直接か電話で
問合先へ

BARI DAY（バリデー）

名張のイベントが
見つかる！発信できる！
イベント投稿サイト

募集

青蓮寺ダム湖畔 ウォーキング 参加者

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

紅葉と雄大な自然を感じられる約5
kmの湖畔1周コース・約6.8kmの眺
望絶景コースどちらかを選んで参加！

時 11月8日 8:15受付～

集合場所 青蓮寺湖展望台下駐車場

対 市内在住の人（小学生以下は保護
者同伴） 定 先着 100人

申 10月24日 10時までに申
込フォームか、申込用
紙（市HPに掲載）を ☎
63 - 5449で問合先へ

「第5回名張市陸上競技会」 参加者

☎ 市陸上競技協会（川合）
☎ 090 - 7437 - 5415

時 11月3日 9:00～

所 メイハンフィールド

費 1種目につき、年長児・小学生・中
学生800円、高校生・一般1,000円

申 9月15日 10時～10月3日 10時に、
市陸上競技協会 HP から申込

◎美し国三重市町対抗駅伝名張市代表
選手選考会を兼ねてい
ます。



10月は里親月間 「里親入門講座」参加者

☎ 里親支援センター「ほっこり」
☎ 41 - 1144

ショートステイ事業で活躍している
里親の体験談など、里親についての講
座を開催します。

時 10月4日 10:00～11:00

所 市役所403・404会議室

粗大ごみ

ソファ 石油ストーブ ふとん 物干し竿 自転車 など



収集受付
・問合先

伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64 - 8700

受付時間 8:30～17:00（土・日曜日、祝日、年末年始除く）

① 伊賀南部粗大ごみ受付センターへ電話して、粗大ごみの品目、点数を伝えま
す（1回に5点まで）。収集日や収集場所も調整します（時間指定不可）。

② 「粗大ごみ処理券（1点200円）」を処理券販売所
（スーパー、市役所4階環境対策室など）で購入します。

③ 粗大ごみの目立つ所に「粗大ごみ処理券」を貼り付け、収集
当日の8:30までに、予約時に指定した収集場所に出します。

※伊賀南部クリーンセンターに粗大ごみを直接持ち込むこともできます。
その場合、10kgごとに120円の搬入手数料が必要です（粗大ごみ処理券は不要）。



処理券販売所

家電リサイクル対象品

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン

●指定引取場所【滋賀近交運輸倉庫（株）三重支店第2倉庫／伊賀市小田町
1751-5】に持ち込む ※リサイクル券が必要（郵便局の専用振込票で購入）

◎詳しくは、家電リサイクル券センター（☎ 0120 - 319 - 640）

●伊賀南部粗大ごみ受付センターに収集を依頼（☎ 64 - 8700）
※リサイクル券と特定家庭用機器搬送券（1台2,000円）が必要



詳細は市HP

ごみや資源の自己搬入



搬入受付 月～金曜日（祝日除く）、第3日曜日
8:30～12:00、13:00～16:30

- 分別できていないごみ、不透明の袋やコンテナに入ったごみは搬入できません。
- 搬入手数料（10kgごとに120円）が必要 ※指定ごみ袋に入ったごみ、粗大
ごみ処理券（1点200円）を貼った粗大ごみ、資源は手数料不要
- 枝木類、木材などは「1m以下、太さ10cm以下」にして、コンテナなどに入れず、
透明または半透明のごみ袋に入れて搬入 ※家庭からの草木のみ受入
- 陶磁器類は紙に包まず、バラの状態でも搬入



市役所でも小型家電や乾電池類などを回収

- 市役所1階ロビーで、小型家電（40cm×18cmの投
入口に分解しないで入るものが対象）、乾電池類、ライ
ター、使用済インクカートリッジを回収しています。
- 小型家電の回収ボックスは市民センターにもあります。

※商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可
業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

分別の強い味方！

名張市公式
LINE

でめちゃ便利！

登録は
こちら



✓ 収集日を忘れない！

住所を登録すれば、あなたの地区
の収集日が通知されます。



明日は「資源」「蛍光灯」「電球類」
「ライター」の日です。
お忘れなよう排出をお願いします。

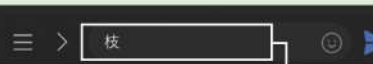
資源はびん・缶類、スプレー缶、
ペットボトル、乾電池、小型家電
です。

✓ 出し方がすぐ分かる！

ごみや資源の出し方を簡単に
調べられます。



を押すと、入力画面が…



入力画面に、調べたいキーワード
を入力して、を押すと…



枝類は太さ7cm以下は燃やすご
みです。
※1回に2袋まで。3袋以上は伊
賀南部クリーンセンターへ持込。
太さ10cm以下は伊賀南部ク
リーンセンターへ持込（長さ1m以
下に切る。）してください。

自動応答で排出方法を教えてくれます

ads ホール 催し
(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■ 令和7年度名張市戦没者追悼式
時 10月1日 9:30～11:00
◎詳細は、生活支援室 (☎ 63 - 75 82)

■ 市民文化オンステージ2025
時 10月12日 10:00～17:00

■ 市老連大会と芸能発表会
時 10月16日 10:00～16:00
◎詳細は、市老人クラブ連合会 (☎ 63 - 7575)

■ Wako's Music Holiday 第10回
記念 熊野古道音楽の旅 in 名張
時 10月26日 14:00～16:00
¥ 前売り…一般 1,500 円、高校生以下 500 円、当日…一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円
◎詳細は、ミュージックホリデー実行委員会・米田 (☎ 66 - 1608)

「不動産無料相談所」
「不動産弁護士無料相談会」

☎ (公社) 三重県宅地建物取引業協会 ☎ 63 - 6716

不動産の売買・賃貸などに関する無料相談所（予約制）を設置しています。また、弁護士無料相談会（予約制）も開催していますので、宅地建物取引のことでお悩みの方はご相談ください。
◎弁護士無料相談会の日程は問合先へ

心にひらく絵本の扉
～大人のための絵本時間～

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

くすのきしげのりさんの絵本を通して、読み聞かせワークショップ
時 10月1日 ① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30
所 市民情報交流センター
対 高校生以上の人
定 各 10 組程度 ¥ 各 500 円
申 申込フォームから主催「大人が楽しむ絵本の時間」へ

くすのき しげのりさんの
絵本を展示します

時 10月2日 9:00～16:30 (5日は15:00まで)
所 市民情報交流センター

東山墓園 被災墓所
追悼献花を行います

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

時 10月12日 10:00～10:30
所 合同追悼所前

やなせ宿 催し
月曜休館（祝日の場合翌日）

☎ 62 - 7760

■ 隠街道市 in やなせ宿
時 10月12日 10:00～16:00

■ 中蔵展「平成の民家」建築展
時 10月12日 10:00～16:00

■ 「ふるさとの情景を撮る」写団なばり
時 10月22日 9:00～17:00(最終日は12:00まで)

交通安全フェスタなばり
2025 開催!!

パトカーやバスの展示、真っ白なバスに絵を描く「おえかきバス」などイベント盛りだくさん！
時 9月21日 13:30～16:00
所 市役所 市民広場
◎おえかきバスは 11:30～受付、雨天延期
☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749



リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 絵画展示会
時 10月2日 10:00～17:00 (2日は14:00から、5日は16:00まで)
◎詳細は、絵画教室ひまわり・西本 (☎ 61 - 2007)

■ 展示会（水彩画）
時 10月16日 10:00～17:00 (16日は12:00から、19日は16:00まで)
◎詳細は、名張水彩画会・斉藤 (☎ 68 - 9966)



「ボランティアガイド
おきつも」と歩こう

☎ 市観光協会 ☎ 63 - 9087

■ いにしえの伊勢みち・小波田越え阿保宿へ(健脚向き)
時 10月20日 9:00美旗駅集合

■ 北畠へ続く玄関口 長瀬を訪ねて
時 11月17日 9:00旧長瀬小学校集合

■ 大海人皇子が駆け抜けた壬申古道を歩く
時 12月13日 9:00伊賀神戸駅集合
(各回共通) ◎全て12:00終了予定
定 先着60人 ¥ 300円
申 9月22日以降に、郵送（〒518-0713 平尾3225-10）、☎ 63 - 9138、✉ info@kankou-nabari.jp で問合先へ



「楽器になる秘密基地」
を作る体験イベント

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

竹で作った秘密基地で、手作りの楽器を使って演奏会をしよう！
時 9月27日 10:00～15:00
所 青蓮寺地内 定 15人
対 中学生以下の子どもとその保護者
¥ 子ども 1 人につき 500 円
申 申込フォームから主催 市民活動団体「山川海」へ

プラネタリウムも来るヨ！
「ママカフェマーケット」

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原） ☎ 090 - 7603 - 5634

キッチンカーや、プラネタリウム、アンシンダーLなどの楽しい催し！
◎出店者・出演者も募集中（10月31日 15:00まで。詳細 Instagram で）
時 12月14日 11:00～15:00
所 ベルウイング武道交流館

ベルウイング武道交流館
催し

☎ 62 - 4141

いきいき秋の教室のご案内

■ バレトン
① 【午前クラス】
時 10月9日 11月13日 12月11日 10:00～10:50
定 20人 ¥ 2,100円(全3回) 1回スポット800円
申 9月11日 9:00～
② 【火曜午後クラス】
時 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日 14:30～15:20
申 9月16日 13:30～
③ 【木曜午後クラス】
時 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日 15:00～15:50
申 9月18日 13:30～
②③共通
定 先着20人 ¥ 4,200円(全6回)

■ 初めてのエアロビクス&ピラティス体操
時 10月7日～12月23日(10月28日・11月25日を除く)毎週火曜日 13:00～13:50
定 20人 ¥ 7,000円(全10回) 1回スポット800円
申 9月16日 9:00～

■ ジムトレーニング
時 10月4日～12月20日(10月25日、11月29日を除く)毎週土曜日 13:00～13:50
定 6人 ¥ 10,000円(全10回) 1回スポット1,200円
申 9月16日 9:00～

■ 初めてのリンバストレッチ
時 10月10日・17日・31日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日・19日(いずれも金曜日) 10:00～11:00、14:00～15:00
定 各20人 ¥ 6,300円(全9回)
申 9月12日 9:00～

◎各教室共通
ベルウイング武道交流館で参加費を添えて申込

「地域福祉」担い手養成研修
生活支援員養成講座 参加者

☎ なばり暮らしあんしんセンター ☎ 64 - 1526

時 10月22日 9:30～12:00 29日 9:30～13:00
所 総合福祉センターふれあい
定 20人
申 10月6日 10:00～17日 17:00に、直接 ☎ 64 - 3349 で問合先へ

「甲種防火管理再講習」受講者

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

時 10月14日 13:30～16:30
所 防災センター 定 20人
申 9月19日 15:00までに問合先へ
◎受講無料ですが、テキスト代 1,700 円別途必要

催し

おいしいお米の秘密を知ろう
講演と試食会

☎ 国津地区地域づくり委員会 ☎ 62 - 6920
お米アドバイザー橋本裕徳さんの講演後、おいしい名張のお米とのっぺ汁を楽しもう！
時 10月23日 9:00～12:00
所 国津の杜 はぐくみ工房あららぎ
定 30人 ¥ 1人500円
申 10月16日までに直接 ☎ 62 - 6920 か電話で問合先へ

9月はアルツハイマー月間
図書館で関連書籍などを展示

☎ 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833

認知症に関するパンフレットの配布、関連本の貸出などを実施します。
時 9月2日 28日
所 市立図書館 すなお

広告

ABC HOUSING 本誌ご持参の上、マイページの二次元コードをご提示後、モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

9/30 まで ※水曜日を除く 引換プレゼント

トライアングルチェア & LOGOS 大きなエコバッグ

マイページはこちら ▶

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートのご回答が必要です。

名張住宅公園 Tel.0595-62-0006 開場時間：10:00～18:00 水曜日定休日(祝日は営業) 名張市南古ノ字路ノル45-1

イベントはこちらを check! ▶

イベント開催 / 11:00～17:00 ※一部イベントを除く ※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布・1世帯1名様限りとなります。

小学生以下限定 9/14 日 Rody かわいらしいロディのわくわく広場 50名様

100名様 小学生以下限定 Toffy 抽選会

オシャレでかわいいToffyのキッチン家電が当たる抽選会！

1等 1名様 コンパクトマルチ電気鍋 2等 1名様 ガーブトースターミニ 3等 2名様 給湯ロック付き電気ケトル

※写真はイメージです

※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り ※写真はイメージです ※いずれかひとつずつのセット、色は選べません ※賞品は予告なく変更される場合があります ※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く) ※名張住宅公園のみ有効

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合があります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加人数には制限があります。※掲載写真はすべてイメージです。

市の施策の取組状況について ご意見をお寄せください

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389

市の施策の点検や評価を行い、今後の方向性や取組状況を「総合計画推進状況報告書」にまとめましたので、ご意見をお寄せください。

◎報告書は、市HPに掲載するほか、市役所2階総合企画政策室と各市民センターに設置します。



宝くじの助成金で備品を購入しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この事業により、つつじが丘北5番町自治会がコミュニティ活動備品(物置など)を整備しました。



この事業により、つつじが丘南7番町自治会がコミュニティ活動備品(ミニ耕運機など)を整備しました。



☎ 協働のまちづくり推進室 ☎ 63 - 7484

若者も注意！
警察を名乗る詐欺が急増中!!

警察がLINEやビデオ通話をしてくることはありません。
また、金銭の要求や、キャッシュカードを預かることは絶対にないので、不審な電話があったらすぐに電話を切りましょう。

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

調査員が訪問します 国勢調査にご協力を

☎ 令和7年国勢調査名張市実施本部 ☎ 63 - 7784

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人(外国人も含む)を対象として5年に1度実施されます。**9月下旬から調査員が各世帯に訪問**し、代表者の氏名、男女別、世帯人数をお尋ねします。ご協力をお願いします。
◎調査票は、オンラインでの回答が便利です。



行政サービスに関する ご意見・要望は行政相談へ

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

9月10月は行政相談月間です。総務省から委託された行政相談委員が行政に関する苦情・意見・要望などの相談を受け付け、解決のための助言や、関係行政機関に対して通知などを行います。

総務省の行政相談センター
「きくみ」
☎ 0570 - 090 - 110

◎市役所でも行政相談を行っています(関連P21)。相談無料、秘密厳守

市の封筒に掲載する 有料広告を募集します

☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

使用期間 令和8年1月1日から1年間
募集期間 9月12日金～10月3日金

■長形3号(裏面)
4枠(縦35mm×横100mm)
印刷予定数 72,000枚
掲載料 年60,000円/1枠
■角形2号(裏面)
6枠(縦60mm×横110mm)
印刷予定数 20,000枚
掲載料 年45,000円/1枠

◎申込多数の場合は抽選

市の媒体でPRしませんか？
各種広告を随時募集中！

■広報なばり
市内全戸配布！訴求性バツグン！
広告掲載料 1枠30,000円～

■ホームページ(バナー)
毎月約19,000人が閲覧！
広告掲載料 月額15,000円
◎詳細は、広報シティブロモーション推進室(☎63-7402)

■公用車
市内外を毎月約500km走行！
広告掲載料 年額18,000円
◎詳細は、公共施設マネジメント室(☎63-7336)

■市総合体育館(看板)
年間約45,000人が利用する体育館
広告掲載料 月額5,000円
◎詳細は、市民スポーツ室(☎63-7100)



マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口(受取・更新)を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。
時 10月12日金・25日土、11月9日
日・29日土、12月14日金・20日土
◎いずれも9:00～12:00

■予約専用ダイヤル
☎ 63 - 7160
(平日9:00～16:30)

■オンライン予約
市HPから申込
◎受取予約のみ

10月は「臓器移植普及推進月間」 意思表示欄のご記入を

☎ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059 - 224 - 2333

一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、意思表示をしておくことが大切です。健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に、ご自分の意思を記入しておきましょう。

中川原市営住宅など2戸 入居者を募集します

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48 - 6311

入居募集住宅 中川原市営住宅(1戸)
夏見市営住宅(1戸)
申込期間 9月17日金～25日金 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)
◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配布中

早期発見が大切！ がん検診の受診をお忘れなく

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

■医療機関でのがん検診
実施期間 11月29日土まで
◎大腸がん検診は11月28日
金まで、乳がん検診は令和8年1月31日土まで



■集団がん検診
実施期間 12月2日火まで
◎受診希望者は問合先(健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970)へ電話で予約。氏名、生年月日、住所、電話番号、希望検診項目、希望検診日・受付時間枠をお伝えください。

■地域でのがん検診
▶錦生市民センター(☎63-2571) … 11月12日金
▶つつじが丘市民センター(☎68-7800) … 11月29日土
◎電話はまちの保健室につながります

赤い羽根共同募金運動に ご協力ください

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

募金は、市内の地域福祉活動に役立てられます。ご協力をお願いします。
期間 10月1日金～
令和8年3月31日金

■「UMOUプロジェクト」
羽毛製品のリサイクル収益が募金になります。不要になったダウン50%以上の羽毛布団、ダウンジャケットなどを、問合先までお持ちください。



お知らせ

要件に該当すると年金額に上乗せ 年金生活者支援給付金

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 03 - 5539 - 2216

■支給要件(令和7年10月以降)
＜障害基礎年金・遺族基礎年金受給者＞

▼前年の所得金額が479万4,000円以下 ※扶養親族数により所得上限額は変動

＜高齢基礎年金受給者＞

▼65歳以上

▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が90万9,000円以下

◎他の要件もあります。詳しくは問合先へ

現在、受給している人

➡請求手続きは不要です

◎今年度の支給要件に該当せず不支給となる人には、12月中旬までに不該当通知書が送付され、12月振込分から受け取れません。

支給要件に該当すると思われる人

➡日本年金機構から9月中旬に請求書が届きます

指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。

◎請求書が届かない場合や、年度途中で該当した場合は、問合先へご相談ください。



広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の
亀井商事

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続費 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地
Kamei 株式会社 亀井商事 **0595-62-3131**

買取受付ダイヤル

プロのおそうじ **ServiceMASTER**
家事の代行 **merry maids**
緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

地場産のお米などを介護が必要な方にもお届けしたい。
もっと心豊かな生活を送ってほしい！福祉用具専門相談員がご自宅までお届けします。お困りごとや、悩みなどございましたらお気軽にご相談ください。
【福祉用具レンタル】伊賀・名張にお住まいの方ならどこでもご注文いただけます！
毎月1回お届け定期便 **伊賀産コシヒカリ**
白米 5kg 4,500円/1回 (配達料、税込)
ご注文はお電話で **0595-51-0791** 平日8:30～17:30
つながりにくい場合や時間外はFAXまたはメールにてホームページからもご注文いただけます

※在庫状況により注文を締め切らせていただく場合があります。
※原料米価格が著しく変動した場合には価格を見直すことがあります

カラーの紙面で訴求力バツグン！ 「広報なばり」に広告を掲載しませんか？



毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。
詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティブロモーション推進室 ☎ 63 - 7402



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談 消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	申込受付は9月22日月9:00から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
		10日金 10:00～16:00 3日金 13:00～15:00 16日木 13:00～15:00 17日金 13:00～16:00 23日木 13:00～16:00 平日 9:00～16:30 7日火 13:00～16:00 3日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	050-3383-5470 63-5336
	人権相談 ※要予約 女性のための相談 ※予約優先 男性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談	14日火 13:30～16:00 21日火 10:00～15:00 毎週水曜日 9:00～12:00 毎週金曜日 13:00～16:00 9日木 17:00～19:00 16日木 10:00～12:00 28日火 13:00～16:00 火～日曜日 9:00～17:00 平日 8:30～17:15	人権センター 男女共同参画センター 多文化共生センター ふれあい女性相談室	63-0018 63-5336 64-6711 63-2517
	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 障害者福祉相談 年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	平日 9:00～16:30 平日 9:00～16:30 28日火 10:00～15:00	地域包括支援センター 障害福祉室 アスピア(津年金事務所出張相談)	63-7833 63-7591 059-228-9112
	職業相談 若者就職相談 ※要予約 事業承継個別相談会 ※要予約 シニア向け無料就職相談 ※要予約	平日 8:30～17:15 平日 10:00～16:00 17日金 13:30～/15:00～ 14日火 28日火 10:30/13:00/14:30	ふれあい アスピア アスピア 市民情報交流センター(産業雇用安定センター出張相談)	63-0900 22-0039 63-7824 059-225-5449
	家庭児童相談 ひとり親家庭相談 子ども相談 子どもの発達相談 妊婦・乳幼児健康相談 助産師による授乳・育児相談 ※要予約	平日 8:30～17:15 平日(水曜以外) 10:15～16:30 平日(水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00 平日 8:30～17:15 22日水 9:30～10:30 受付 10日金 13:30～15:00 24日金 10:00～11:30	ふれあい家庭児童相談室 子ども家庭室 ふれあい子ども相談室 子ども発達支援センター 保健センター 保健センター	63-2515 63-7594 63-3118 62-1088 63-6970 63-6970
	不登校相談 教育よろず相談 青少年悩み相談 犯罪や非行に関する相談	平日 8:30～17:15 平日 8:30～17:15 月・火・木・金曜日 10:00～16:30 月・水・金曜日 10:00～16:00	教育支援センター 教育センター 青少年補導センター 更生保護サポートセンター	63-7830 64-8801 63-7867 41-0774
健康・医療	がん・難病相談 在宅医療相談 食生活・健康相談 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	18日土 13:00～16:00 平日 9:00～17:00 7日火 9:00～11:00 28日火 13:30～16:00	勤労者福祉会館 在宅医療支援センター 健康・子育て支援室 伊賀市役所 202会議室	63-5515 48-7840 63-6970 63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



8月号は、戦後80年の節目の年を迎え、戦争を体験した人や親を失った人の声を通して、名張に残る戦争の記憶をお伝えしました。



8月号



読者の声

名張にも戦争の被害があったことを「知らなかった」と回答した人は88人中45人と半数に上りました。身近な地域で起こった悲惨な戦争の記憶を、今後も語り継いでいくことが求められます。

こんなにも身近な場所でも、戦争の記憶が残っていることが衝撃的。本当に平和があたりまえにあるものではないことを再認識させられた(20代)
私のように、戦争のことを知らない人がたくさん名張にもいるはず。知ってもらう機会が必要だと思う(30代)
とても悲しい気持ちを今も抱えて生きていらつしやる人がいて、今回語り継いでくださったことがありがたい(30代)
自分の身近な場所、知っている場所にも焼夷弾が投下されていてとても怖くなった。戦争は遠い存在だったけど、急に近く感じるように(30代)
若者や子どもたちに戦争の悲惨さを語り続ける必要性があると感じた(70代以上)

毎月、応募者の中から抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!

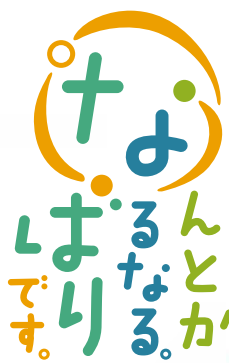
／みんなのチカラで乗り切った!／ なんとかなるなるエピソード募集中!

進路選択、妊娠・子育て、思わぬ事故... あの日、あの時、あの人のおかげでなんとかなったエピソードを募集しています。

いただいたエピソードは、名張の魅力を発信していくために活用させていただきます。もしかしたらあなたのエピソードが小説化されるかも...?! どんな些細なことでも構いません。ぜひご応募ください!

お寄せいただいたエピソードは、個人が特定されないよう配慮して活用します

問 広報・シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402



応募はこちら!



これまでに集まったエピソード



10月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)



平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
- ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
- ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

広告

屋根・樫 外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい! お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は

SK不動産にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社SK不動産





心温まるお寿司屋さん

赤目口駅の改札を出てすぐの「にしおか寿司」。のれんをくぐると、「いらっしゃいませ〜」と店主の西岡賢一さん、光江さんご夫婦が明るい声で出迎えてくれます。

昭和5年の赤目口駅開業当時から食事処として続けて来られ、45年前に賢一さんとお寿司屋さんを開業。当時は団体客や行事などの大量注文で大忙しで、朝2時から仕込みをしたり徹夜して作ったりと苦労もあったそう。

今は昔からの常連さんがほとんど。ゆったりと自分たちのペースで商いを続けていて、常連さんが3代目になってきたとのこと。筆者もその一人で、実家の電話の前にはメニュー表と出前の電話番号が貼ってありました。

「お店に立つときはどんな時も笑顔。私たちの雰囲気をお客さんは敏感に感じ取られるので、おいしく召し上がってもらうためにも自然と笑顔になる」と二人は口をそろえて話します。

まさに阿吽の呼吸でお店を切り盛りされている様子に、おいしいお寿司以上に満足感を感じることができました。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



市内16団体が集結
7年ぶりの大競演

おでかけしませんか？

なばり獅子フェス

集え獅子魂
響け鼓動

9月27日土

会場 市役所 市民広場

10:00 ~ 隠 BALI BALI NABARI fes (ばりフェス)

10:00 ~ 14:00 オーガニックビレッジなばり (野菜の販売、有機農業者による講演&トークセッション)

10:00 ~ 20:00 キッチンカーなどによる飲食販売

12:00 ~ 17:00 ステージパフォーマンス

12:00 ~ 17:00 こどもの遊び場 (ワークショップなど)

12:00 ~ 17:00 伝統を学ぶ！獅子体験 (獅子舞工作、子グッズ販売、獅子フェスが100倍楽しくなるお話など)

18:00 ~ なばり獅子フェス

市民広場にかがり火を焚き、8団体ずつ一斉に舞を披露する超絶怒涛の催し。7年前に実現できなかった光景がついに… ※前回は雨天のため庁舎内で実施。今回は雨天中止

ばりフェスと
コラボ開催



郷土愛あふれる
実行委員会メンバー

じもと再発見
なばりじまん

市長用

名張高校生の力作で名張の魅力を発信
忍者衣装ができました！



紫の帯ひも

青蓮寺のぶどうをイメージして作られた帯ひも。金の帯と合わせてゴージャスな仕上がり。

水色のライン

羽織の裾にあしらわれた水色の波のラインは、赤目四十八滝の水流を表現。繊細な刺繍に高校生の技術が光る！

高校生の思いを
胸に、名張をPR
するぞござる！



北川市長



緑のサテン生地

羽織の緑色で名張の豊かな自然を表現。キラキラと光るサテンの生地は「ステージでも目立つ」と市長もお気に入り。



日本忍者フェスティバルでお披露目

伊賀流忍者観光推進協議会の一員として大阪・関西万博で行われた「日本忍者フェスティバル」に参加。開幕式には、市長がひときわ目立つ忍者衣装姿で登場！忍者文化の魅力を世界に向けて発信しました。



ひやわんも行ったぞ〜

名張らしさ全開の隠れず目立つ忍者服を

普段は、服を作る技術を学んだり、作った服を自分で着てランウェイを歩くファッションショーを開催したりしています。忍者衣装はデザインから縫製まで約1カ月かけて製作。名張らしさいっぱいの忍者衣装で、名張がもっと有名になればと思います！

3年次生16人で作りました！！



名張高校ファッション専攻
稲井さん、高井さん、西出さん



デザイン原案

大阪・関西万博に名張市 PR ブースを出展！

関西パビリオン内三重県ブースでは、日替わりで各地域の魅力を発信。8月17日には名張市が出展し、3,000人を超える人に来場いただきました。

コケや石材に実際に触れてオリジナルポトリウムを作るワークショップには大行列が！潤って輝くコケを見て、「これって本物?!」と参加者は驚きの表情。赤目四十八滝は「コケの聖地」と呼ばれていることを知り、「名張に興味津々！絶対行きます」との声も聞かれました。



さらに、市内事業者から寄附いただいたトリックアートフォトブース（不動滝の上に立っているかのような写真が撮れる）と、記念写真用のオオサンショウウオハット、そして、市内福祉事業所の皆さんお手製の折り紙手裏剣（ノベルティグッズ）も大好評！みんなの力で、名張をPRすることができました。



ねこを愛し、まちを元気に

ニャバリスト 18

柿原 麻衣子 さん | にゃにゃ倶楽部



@MAI.KO.UMECHAN505

かきはら・まいこ ●名張市で猫の保護活動をしている「にゃにゃ倶楽部」の広報担当。元動物看護師。長女（写真左）と共に、TNR（野良猫に避妊・去勢手術を行い地域に戻す）活動や里親会など、猫のために奮闘中。困っている人を助けたいと、まちづくり協議会の青年部や子ども食堂の手伝いなどにも積極的に関わっている。

この子はセブン！
前足を失いながらも屋外で
たくましく生きていました



保護した猫が新しい家族のもとで幸せに暮らす姿を見られることが活動のやりがい



捕獲器や写真を見せながら行う「命の授業」では、子どもたちが真剣に聞いてくれる



自宅で7匹の猫を預かり、TNRした猫の世話もしている

猫は動くぬいぐるみじゃない 人間と同じ大切な命なんです

「旅行に行くから安楽死して」と連れてこられたペット、エサを与えられず大量の石を食べていた犬……。動物病院で働いていた頃、人の身勝手で苦しむ動物をたくさん見てきて、動物も人と同じ大切な命なのになぜ命を粗末にするのか、と憤りを感じていました。

3年前、多頭飼育崩壊の現場に遭遇したことをきっかけに、個人で本格的な保護猫活動を始めました。現在は長女と共に、「にゃにゃ倶楽部」の広報担当として活動しています。特に力を入れているのが、令和5年から小学校や学童保育などで実施している「命の授業」。保護猫活動の説明を通じて、子どもたちに命の大切さを伝えていきます。

私たちがどれだけ猫を保護しても、人の意識が変わらなければ不幸な命はなくなりません。だから、まずは子どもたちに、命を大切にする気持ちを広めていきたいと思っています。私の活動を見て育った娘は、命の授業の助手や保護猫のお世話など、できることを自ら探して手伝ってくれています。子どもにもできることがあるんです。

ぜひ皆さんも、不幸な命を減らすためにできることはないか、考えてみてください。どんなに小さなことでも、みんなが少しずつ行動すれば、未来は変わるはず！猫は動くぬいぐるみではなく、人と同じく心を持つ命。小さな命も大切にできる人が増えてほしいと願っています。

編集後記

7年前、雨天につき市庁舎内での開催となったなばり獅子フェス。今年こそは、かがり火のもとで舞いたいと、みんな意気込んでいます！（たか）

過去に救急搬送され入院したことが。すぐに救急車が来てくれたのは、皆さんが適正に利用してくれていたから。ありがたいです（くま）

保護猫に関わる皆さんは、猫が大好きな人たちばかり。かく言う私も猫大好き人間なので、取材後は猫話で盛り上がりました（はる）

記事を書くにあたり、万博についてリサーチ。楽しそう！未だ行けていない私の重い腰がやっと上がります。よいしょ（はな）

市役所などの受付時間を短縮



令和7年8月1日～
9:00～16:30

対象施設 市役所、保健センター、まちの保健室、上下水道部庁舎（電話の受付時間は変更なし）ほか



詳細 市HP

令和7年9月10日発行

広報なばり

●人口 73,528人（前月比－96人） ●世帯数 35,006世帯（前月比－20世帯）※8/1現在

発行／名張市 なばりの未来創造部 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

☎ 0595-63-7402 FAX 0595-63-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp